

规范化护理在新生儿中的意义研究

张晴娟

苏州市第九人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 分析在对新生儿护理中将规范化护理干预进行运用的作用。**方法** 按照对比护理观察的方式开展探究, 选入 2021 年 3 月至 2022 年 5 月新生儿科接诊患儿 58 例, 数字表随机均分为对照组 (29 例, 常规护理) 和观察组 (29 例, 规范化护理)。分析护理效果。**结果** 分析两组新生儿高热、惊厥以及脐带感染发生率, 观察组均低于对照组, $P < 0.05$ 。统计两组家属护理满意度, 观察组高于对照组, $P < 0.05$ 。统计两组新生儿住院时间以及恢复期间不良事件发生率, 观察组均具备优势, $P < 0.05$ 。**结论** 在对新生儿护理中将规范化护理干预进行运用, 可以降低新生儿脐带感染、高热等发生率, 提升家属护理满意度, 缩短患儿住院时间, 可以有效保障该方面护理工作质量。

【关键词】 规范化护理; 新生儿

【收稿日期】 2023 年 1 月 5 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230007

The significance of standardized nursing in neonates

Qingjuan Zhang

The Ninth People's Hospital of Suzhou, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the role of standardized nursing intervention in neonatal nursing. **Methods** According to comparative nursing observation, 58 children were selected from neonatology department from March 2021 to May 2022, and were randomly divided into control group (29 cases, routine nursing) and observation group (29 cases, standardized nursing). Analyze the nursing effect. **Results** The incidence of neonatal high fever, convulsion and umbilical cord infection in the observation group was lower than that in the control group, $P < 0.05$. The nursing satisfaction of the two groups was statistically higher in the observation group than in the control group, $P < 0.05$. Statistics of neonatal hospital stay and the incidence of adverse events during recovery of the two groups showed that the observation group had advantages ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of standardized nursing intervention in neonatal nursing can reduce the incidence of neonatal umbilical cord infection and high fever, improve the nursing satisfaction of family members, shorten the hospital stay of children, and effectively guarantee the quality of nursing work in this aspect.

【Keywords】 standardized nursing; newborn

新生儿护理属于临床护理工作中较为重要且特殊的环节, 因新生儿机体各方面功能尚未发育健全, 综合抵抗力较低, 部分患儿伴随存在有黄疸等症状, 在对新生儿进行护理的过程中, 更需要做好各方面细节护理工作。在常规护理的层面上, 将规范化护理干预运用到新生儿护理的过程中, 可以有效保障该方面护理工作的全面性以及科学性^[1-2]。本次研究就主要对规范化护理干预在新生儿护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比护理观察的方式开展探究, 选入 2021 年 3 月至 2022 年 5 月新生儿科接诊患儿 58 例, 数字表随机均分为对照组 (29 例, 常规护理) 和观察组 (29 例, 规范化护理)。对照组中男患儿 15 例, 女性 14 例, 出生 4—27 天, 均值为 (15.32 ± 1.72) 天。观察组中男患儿 16 例, 女性 13 例, 出生 5—26 天, 均值为 (15.03 ± 1.88) 。对比两组患儿基本

数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组新生儿在治疗过程中对应护理干预均按照临床护理规定进行开展, 要求护理人员各方面操作都遵循制度开展, 做好护理记录以及交接班工作, 及时患儿各方面生命指标的变化情况进行分析, 并做好患儿日常清洁以及喂养工作等。在对观察组患儿进行护理中则将规范化护理干预进行运用, 干预措施如下: (1) 规范化护理小组组建。为促使规范化护理工作更为科学开展需对规范化护理小组进行组建。以护士长为小组长, 另外选择 5 名具备 2 年以上护理经验人员作为小组成员。结合护理人员专业能力对护理内容进行划分, 高年资护理人员主要开展接触患儿的各方面护理操作, 低资历护理人员则开展对应护理配合工作。引导小组成员认识到该方面护理工作的重要性, 在开展各方面护理操作时, 秉承更为严格态度。(2) 细化护理流程。遵照循证护理的模式, 充分分析患儿在治疗期间需要注意的护理细节, 并明确各方面护理操作的要点, 及时开展新生儿状况的评估工作等。一旦出现异常症状则需要及时告知医师进行诊断与处理。(3) 提升护理人员护理技能。需定期对小组护理人员进行专业培训, 促使护理人员专业能力得到提升。准确掌握各方面新护理技能以及操作方式, 按照无菌护理流程开展对应操作, 严格开展日常护理操作记录, 评估患儿恢复情况等。(4) 完善管理制度。需结合科室日常接诊情况对护理管理措施进行完善, 确保管理制度更加贴合临床实际, 达到对护理工作指导、监督的作用, 提升护理质量监管效果。(5) 患儿症状护理。对于存在有高热症状患儿, 护理人员需密切关注患儿体温变化情况, 严格按照医嘱对患儿进

行用药, 并适当进行物理降温, 对病房温度进行调整, 及时对患儿四肢等部位进行擦拭等, 达到缓解高热症状的目的。若患儿体温在用药后依旧未改善, 则需要及时通知医师进行诊断与处理。对于存在有惊厥症状患儿, 在护理过程中护理人员需及时分析患儿出现惊厥症状的可能性, 做好患儿常规保护工作。并对患儿鼻腔、口腔等部位分泌物进行清理, 保障呼吸道通畅性。对于进行蓝光照射治疗的患儿, 护理人员需严格按照医嘱对照射时间以及频率等合理进行把控, 并密切关注患儿黄疸症状改善情况, 做好对应记录工作。

1.3 观察指标

本次研究中需对两组新生儿高热、惊厥以及脐带感染发生率进行统计, 并统计两组家属对临床护理工作满意度。并统计两组新生儿住院时间以及恢复期间不良事件发生率。

1.4 统计学方法

研究中各方面数据都按照 SPSS20.0 进行处理, 按照百分数对计数数据进行表示, 卡方检测, 均值±标准差对计量数据表示, t 检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

结合统计, 在患儿恢复过程中, 观察组 1 例出现高热症状、1 例惊厥、1 例脐带感染, 对照组中 3 例出现高热症状, 2 例惊厥、2 例脐带感染, 对比发生率, 观察组低于对照组, $\chi^2=9.082$, $P=0.001<0.05$ 。统计两组护理满意度, 观察组高于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。在住院时间上, 观察组为 (4.85 ± 1.02) d, 对照组为 (7.23 ± 1.34) d, 对比 $t=11.927$, $P=0.001<0.05$ 。在恢复期间, 观察组出现 1 例不良事件, 对照组则有 4 例, 对比 $\chi^2=8.837$, $P=0.001<0.05$ 。

表 1 本次研究中两组满意度对比[n.(%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	29	16 (55.17)	12 (41.38)	1 (3.45)	28 (96.55)
对照组	29	12 (41.38)	11 (37.93)	5 (20.69)	23 (79.31)
χ^2	-	4.052	0.728	12.105	12.105
P	-	0.001	0.825	0.001	0.001

3 讨论

新生儿护理属于临床护理工作中较为特殊部分, 因新生儿体质较弱, 对于外界环境尚未完全适

应。在开展各方面护理工作的过程中, 更需要保持较高的科学性、规范性, 为患儿提供最为全面且优质的护理干预^[3]。且家属对于新生儿健康状况较为

担忧,对于临床护理工作的期待值较高,该部分护理人员更应当秉承更为严格的态度以及职业素养开展对应的护理操作。规范化护理干预在临床护理工作中保持有较高的实施率,尤其在重症病房、骨外科以及心血管类内科开展率较高^[4-5]。在该护理模式的作用下,可以有效保障各个护理环节的综合质量,对于提升护理效果,帮助患者恢复存在有重要的作用。将规范化护理干预运用到新生儿护理的过程中同样具备有较高的适用性。

在对新生儿进行护理的过程中,按照规范化护理模式开展各方面护理操作。对规范化护理小组进行组建,能够促使对应护理工作更为高效的开展,结合护理人员的综合能力对护理工作内容进行划分,可以确保每位护理人员均能够发挥自身最佳的价值,准确开展对新生儿的护理操作,确保护理干预的准确性^[6]。对护理流程进行细化,可以确保该方面护理工作更加具备规范性,准确评估患儿生命指标的变化情况,可以结合患儿具体恢复情况,对护理干预措施进行完善和调整,对于提升护理效果同样具备有重要作用^[7]。通过定期培训的方式,对护理人员专业护理技能进行提升,可以进一步提升新生儿护理工作质量。做好家属的护理工作,指导家属掌握常规新生儿护理技巧,可以避免家属在自行护理过程中因不正确护理操作,影响到患儿恢复。早在张慧等^[8]研究中已经指出,在对新生儿护理过程中,将规范化护理干预进行运用,可以达到促进患儿进行恢复的目的,并提升患儿在恢复期间的生活质量,对于保障患儿健康存在有极为重要意义。此外,在规范化护理干预的作用下,可以有效减少护患纠纷发生率,提升家属对各方面护理操作的满意度,更可以降低常见护理不良事件的发生率,为患儿迅速恢复创造有利条件,提升新生儿对外界环境的适应能力,加快患儿恢复速度^[9-10]。结合对新生儿护理管理制度进行完善,可以促使对应管理制度更加贴合新生儿护理的特点,对临床各方面护理操作进行有效约束,达到提升护理质量的目的。在本次研究中,我院在对观察组新生儿进行护理的过程中则将规范化护理干预进行运用,结合观察可以发

现,在该护理模式的作用下,可以有效降低患儿在恢复过程中常见并发症的发生率,充分提升新生儿护理工作的综合质量,并提升家属对新生儿护理工作的满意度,达到促进患儿恢复的目的。

综合本次探究,临床在对新生儿进行护理的过程中可以将规范化护理干预进行运用,有效提升该方面护理工作的综合质量,促使患儿可以在较短时间进行恢复,保障新生儿健康。

参考文献

- [1] 张艳秀,王述晶.规范化护理在新生儿中的临床应用效果[J].中国城乡企业卫生,2022,37(04):21-23.
- [2] 戴雪霞,邓祥敏,李兴霞.规范化小组护理模式在新生儿护理及安全管理中的应用[J].中外医疗,2022,41(10):170-174.
- [3] 张旭.舒适护理模式在新生儿重症监护病房早产儿规范化护理中的应用对并发症发生率的影响[J].中国标准化,2021(20):178-180.
- [4] 杜婷婷.规范化护理在新生儿护理中的应用探讨[J].继续医学教育,2021,35(07):118-119.
- [5] 马跃红.多种护理模式在新生儿中应用的研究进展[J].中国城乡企业卫生,2021,36(02):85-87.
- [6] 李海芹.规范化护理在新生儿护理中的应用价值分析[J].继续医学教育,2020,34(03):111-113.
- [7] 金惠芳.规范化护理干预在新生儿红臀护理中的应用效果[J].河南医学研究,2019,28(19):3631-3632.
- [8] 张慧.新生儿中心静脉置管的护理安全与规范化管理[J].中医药管理杂志,2019,27(11):211-212.
- [9] 张方.护理干预在新生儿红臀护理中的应用及效果[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(90):114-115.
- [10] 刘娟.规范化管理在新生儿红臀护理中的应用效果分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(18):94+96.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS