

细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响分析

李学辉

河北省廊坊市大城县医院神经内一科 河北廊坊

【摘要】目的 研究细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响分析。**方法** 抽取我院于2023年3月-2024年3月收治的94例脑梗死患者，对所有患者随机分配，将其分为普通组与优质组。最后对其患者心理状态及护理依从性情况进行统计分析。**结果** 经分析，优质组患者心理状态及护理依从性情况明显好于普通组，且两组数据对比在统计学上具有明显差异 ($P < 0.05$)。**结论** 对脑梗死患者实施细节化优质质量护理干预可以有效地调整患者不良心理状态，并增强他们对护理依从性，这一方法值得在临床上广泛应用和推广。

【关键词】 细节化；优质护理；脑梗死；心理状态；护理依从性

【收稿日期】 2024年9月19日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240368

Analysis of the impact of detailed and high-quality nursing on the psychological state and nursing compliance of patients with cerebral infarction

Xuehui Li

Department of Neurology, Dacheng County Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective To investigate the impact of detailed and high-quality nursing on the psychological state and nursing compliance of patients with cerebral infarction. **Methods** 94 patients with cerebral infarction admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were randomly assigned and divided into a normal group and a high-quality group. Finally, statistical analysis was conducted on the psychological status and nursing compliance of the patients. **Results** After analysis, the psychological state and nursing compliance of patients in the high-quality group were significantly better than those in the ordinary group, and there was a significant statistical difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing detailed and high-quality nursing interventions for patients with cerebral infarction can effectively adjust their adverse psychological states and enhance their compliance with nursing care. This method is worthy of wide application and promotion in clinical practice.

【Keywords】 Detail oriented; High quality care; Cerebral infarction; mentality; Nursing compliance

随着脑梗死的发病率逐年上升，特别是中老年人，这对其生活品质和身心健康都带来负面影响。临床上治疗方法有多种，但效果并不理想。由于疾病的影响，许多脑梗死患者容易产生焦虑、抑郁和烦躁等心理问题，这对他们的病情恢复并不有利^[1]。因此，护理干预成为必要辅助手段，以帮助他们调整心态并增强治疗的依从性。近些年来，细节化优质护理干预已成为常见的护理方式之一^[2]。它基于常规护理，坚持人本原则，细节化护理内容，旨在为患者提供更高质量服务，并因此受到广泛认可和好评，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取我院于2023年3月-2024年3月收治的94例脑梗死患者，对所有患者随机分配，将其分为普通组与优质组。普通组：男性患者23例、女性患者24例，年龄57~68岁，平均年龄(63.23±4.54)岁；优质组：男性患者28例、女性患者19例；年龄54~71岁，平均年龄(67.52±4.76)岁。两组患者基本资料无明显差异，因此不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

普通组接受常规护理干预措施，主要的护理内容涵盖了在患者入院时进行脑梗死疾病的宣教，以及指

导患者正确使用治疗药物等方面。

优质组实施细节化优质护理干预措施, 并进行以下具体操作:

(1) 细节化优质的心理护理

在日常巡房检查时, 医生应始终关注并评估患者心理状况。对于那些有明显负面情绪患者, 应在病历中特别标注, 并进行适当心理调整, 以帮助他们保持情绪稳定。此外, 护理人员还应加强与家属沟通, 及时向他们讲解相关知识, 并告知病情变化情况, 避免因过度焦虑导致病情加重而延误康复时机。与此同时, 医护人员应当鼓励病人分享内心感受, 并在分享时给予耐心聆听, 不应随意中断患者话语, 否则可能导致心理上不适。为了帮助患者更好地了解自己疾病并纠正他们对脑梗死误解, 护理人员应该采用多种方法, 如面对面的宣教、集体的宣教和微信群的宣教。这样可以更明确地了解临床治疗方法和预后效果。在必要的情况下, 可以在病房或科室内为患者找出恢复效果较好的病友, 并通过真实的病历来帮助他们建立战胜疾病的信心^[3]。

(2) 细节化优质的饮食护理

为确保患者健康, 制定严格饮食计划, 明确指出过高脂肪、胆固醇、糖、盐等食物是不建议食用, 而应该为患者提供更多的维生素、蛋白质和纤维素等营养成分。此外, 还应避免高脂食品与高碳水化合物食品长期使用, 以免导致血脂升高。在日常饮食习惯中, 应更多地选择如绿色蔬菜、水果和粗粮等食物, 以增加纤维素的摄入, 从而预防便秘等相关症状, 并减少因排便时腹部压力增加导致的脑血管伤害。同时还应控制体重, 避免超重或肥胖, 防止高血压、高血脂和糖尿病等疾病发生。在日常巡房过程中, 需要加强与患者沟通, 了解他们过去饮食偏好^[4]。如喜欢吃肉类, 那么就需要严格控制猪肉等高脂肪肉类的摄入, 同时也不能食用动物内脏。为患者选择脂肪含量较低、易于消化肉类, 如羊肉、鱼肉和鸡肉。在烹饪食物时, 建议选择如清蒸或炖煮这样食用油相对较少的方式, 并严格限制炒菜的摄入量, 绝对不能食用油炸食品。同时要注意控制食盐摄入, 避免过多进食含钠成分高的食品, 以免诱发高

血压。

(3) 细节化优质的健康教育

通过组织讲座和 PPT 播放等多种方式, 可以简要介绍疾病相关注意事项和发病原因, 从而提高患者对病情的认知水平。此外, 还可以根据患者具体情况, 提供个性化健康指导, 设立健康教育专栏, 加强护患互动, 定期调查患者的护理满意度, 询问患者意见, 以实现持续改进细节护理的目标。此外, 还需要注重对出院后回访工作, 让患者能在第一时间了解到自己疾病康复效果以及治疗过程中出现的并发症, 从而积极配合医生治疗, 提高自身免疫力, 减少复发次数^[5]。

1.3 观察指标

我们对其患者心理状态及护理依从性情况进行统计分析。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 系统软件中进行计算, 以($\bar{x} \pm s$) 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计, t 检验与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态情况对比

统计中分析发现显示, 优质组患者心理状态明显好于普通组, 且两组数据对比在统计学上具有明显差异 ($P < 0.05$)。详见表 2:

表 1 两组患者心理状态情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS	SDS
优质组	47	4.29±0.67	5.76±1.12
普通组	47	7.76±2.13	8.32±2.81
t	-	10.654	5.801
P	-	0.001	0.001

2.2 两组患者依从性情况对比

经过统计中分析发现显示, 优质组患者心理状态及护理依从性情况明显好于普通组, 且两组数据对比在统计学上具有明显差异 ($P < 0.05$)。详见表 2:

表 2 两组患者依从性情况对比[n,(%)]

组别	例数	非常依从	基本依从	不依从	依从率 (%)
优质组	47	21 (44.68%)	22 (46.80%)	4 (8.51%)	91.48% (43)
普通组	47	16 (34.04%)	15 (31.91%)	16 (34.04%)	65.95% (31)
χ^2	-	-	-	-	9.145
P	-	-	-	-	0.005

3 讨论

脑梗死是一种在临床上频繁出现的常见疾病,由于其较高致残和发病率,对患者的生命和健康构成巨大风险。因此在进行脑梗死治疗时,应积极采取针对性护理对策,促使患者尽早康复出院。研究表明,对脑梗死患者实施有效且科学的护理措施,可以降低并发症的发生率,从而避免脑梗死的复发^[6]。因此,在临床实践过程中要给予重视。为了提高护理干预的效果,我们进行了细节化优质护理措施的效果分析。结果显示,对脑梗死患者实施细节化优质护理措施可以有效地促进患者机体的恢复护理,包括生活饮食护理、健康教育、和心理疏导等多个方面。此外,我们还更加重视护理技能的强化和护理创新^[7]。

在这次的研究过程中,我们选择我院收治的脑梗死患者作为研究对象。通过对不同护理措施描述和总结,我们发现实施细节化优质护理措施不仅可以提高患者的护理依从性和心理状态,还可以减轻患者的神经损伤程度,这对于加速患者的康复过程具有非常重要的意义。导致这种情况的原因在于,过去的常规护理往往忽视了患者的心理状态,再加上患者对治疗的信心不足,这都可能导致治疗的依从性下降^[8-9]。此外,实施细节化优质护理不仅能增强患者对医护人员的信赖度,还有助于建立健康的护患关系。这样,患者可以以更加积极和乐观的心态来面对各种疾病,进一步提升他们在护理和治疗过程中的配合度,从而减少医疗纠纷的发生^[10]。

总体来说,对脑梗死患者实施细节化优质质量护理干预可以有效地调整患者不良心理状态,并增强他们对护理依从性,这一方法值得在临床上广泛应用和推广。

参考文献

- [1] 李秋.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响分析[J].黑龙江中医药,2022,51(02):167-169.
- [2] 王晓红.分析细节化优质护理对影响脑梗死患者心理状态、依从性的具体价值[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(16):25-26.
- [3] 赵红霞.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].贵州医药,2019,43(11):1819-1820.
- [4] 王玉霞,樊静.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].贵州医药,2019,43(07):1176-1177.
- [5] 姜敏,张婉,薛楠,等.细节化优质护理对影响脑梗死患者心理状态、依从性的具体价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(23):40.
- [6] 赵莹.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响探讨[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(40):269-270.
- [7] 陈秀萍.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(19):218-219.
- [8] 王喜聪,张文敏.分析细节化优质护理对影响脑梗死患者心理状态、依从性的具体价值[J].泰山医学院学报,2019,40(02):115-116.
- [9] 郭剑娟,张文静.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(30):21-22.
- [10] [王舟.分析细节化优质护理对影响脑梗死患者心理状态、依从性的具体价值[J].心理月刊,2018,(02):97.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS