

疾控中心采血人员职业暴露中针刺伤的安全防范与护理对策

冯长菊

通辽市疾病预防控制中心综合门诊 内蒙古通辽

【摘要】目的 分析在疾控中心采血人员职业暴露中针刺伤患者中采取的安全防范与护理对策对降低针刺伤的医学价值。**方法** 将 2022 年 1 月-2023 年 12 月内于疾控中心工作的采血人员 100 例作为试验对象，2023 年 1 月前实施常规管理，2023 年 1 月后实施安全防范与护理对策管理，对比实施前后的针刺伤理论知识、操作技能以及发生针刺伤人数。**结果** 实施后采血人员的针刺伤理论知识、操作技能更高，且发生针刺伤人数更低，指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 安全防范与护理对策可提高疾控中心采血人员职业暴露中针刺伤理论知识以及操作技能，降低针刺伤人数，保障采血正常安全进行。

【关键词】 疾控中心采血人员职业暴露；针刺伤；安全防范；护理对策；职业防护

【收稿日期】 2025 年 1 月 9 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250098

Safety prevention and nursing strategies for needlestick injuries in occupational exposure of blood collection personnel at the center for disease control and prevention

Changju Feng

Tongliao Disease Prevention and Control Centerpolyclinic, Tongliao, Inner Mongolia

【Abstract】Objective To analyze the medical value of safety precautions and nursing strategies adopted in patients with needlestick injuries during occupational exposure of blood collection personnel in disease control centers in reducing needlestick injuries. **Methods** 100 blood collection personnel working at the Center for Disease Control and Prevention from January 2022 to December 2023 were selected as the experimental subjects. Routine management was implemented before January 2023, and safety prevention and nursing measures were implemented after January 2023. The theoretical knowledge, operational skills, and number of needle stick injuries before and after implementation were compared. **Results** After implementation, blood collection personnel had higher theoretical knowledge and operational skills in needlestick injuries, and the number of needlestick injuries was lower. The comparison of indicators was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Safety prevention and nursing measures can improve the theoretical knowledge and operational skills of needlestick injuries among blood collection personnel in disease control centers, reduce the number of needlestick injuries, and ensure the normal and safe conduct of blood collection.

【Keywords】 Occupational exposure of blood collection personnel in the Center for Disease Control and Prevention; Needlestick injury; Security precautions; Nursing strategies; occupational protection

针刺伤是医疗行业职业暴露最为常见的一种，是指在进采血活动时，采血人员操作注射针头以及穿刺针等时不小心导致自身皮肤被刺伤的情况^[1]。研究证实，采血人员和护理人员是造成艾滋、乙肝等血液传播疾病的高危职业群体^[2]。而随着这些传染性疾病的发病率增高，采血时造成的职业暴露情况也越发多见。在一项针对护理实习生的研究显示，针刺伤的发生概率最高可达 60%。虽然经过培训后的护理人员发生针刺伤

的概率有所降低，但依然还具有不可小觑的发生率^[3]。针刺伤严重伤害采血人员身体健康，对其职业生涯和职业信心造成严重打击，因此需要采取必要的防范措施和护理对策，以保障采血工作正常进行的同时，采血人员的职业安全性得到提高^[4-5]。本文现以某疾控中心采血人员为试验对象，分析造成针刺伤的原因，且就原因提出针对性的安全防范措施和护理对策，现进行如下报告。

1 对象和方法

1.1 对象

将2022年1月-2023年12月内于疾控中心工作的采血人员100例作为试验对象,其中最大年龄者42岁,最小年龄者21岁,均值年龄为(28.61±0.32岁)。含有本科学历者52例、大专学历者34例、大专以下者14例;纳入标准:知情且自愿加入该项研究;近期未被外派学习、培训;排除标准:有请假计划者;可能有中途退出的风险。

1.2 方法

采取调查问卷的方法,对100例采血人员进行调查,调查内容包含有针刺伤的途径、特征、发生时机、发生部位、操作情况等。

1.3 调查结果

将调查结果显示,针刺伤的暴露途径前三分别为:一次性注射器、头皮针以及手术缝针、静脉留置针,而后为真空采血针、穿刺着针、其他针刺。而发生针刺的时机主要集中在取下针头、处理废旧针头、测量末梢血糖、套回针帽、注射以及手术器械处理等方面。而针刺伤最多的部位则为手部以及前臂。

1.4 安全防范与护理对策

2023年1月前实施常规管理,2023年1月后实施安全防范与护理对策管理。安全防范与护理对策管理内容如下:

(1)加强职业暴露防护知识培训和操作技能培训:定期举办职业暴露防护知识,以真实针刺伤案例、数据、危害等为核心重点,强调安全防范的益处。且在培训后定期举办相关的考核和检查,增加其知识摄取和加深印象。对护龄短的采血人员进行一对一的重点理论教育,树立正确的安全防范理念。定期举办操作技能培训大会,且就每个常见采血类型制定标准的采血流程,将采血工作系统化和规范化。针对护龄短的人员可采取老带新的策略,重点培训操作技能。(2)更新管理观念:将预防职业安全暴露针刺伤作为疾控中心的重点工作之一,强调采血人员在采血工作进行的同时,也要注意保护自身,及时的转变安全管理观念。(3)加强日常工作防护:强调不双手套针头、不徒手练锐器、正确处理废弃针头、自身有预见性的防护理念,如注射乙肝疫苗,加强自身运动增加免疫力。(4)创造利于安全防护的操作环境:在采血人员工作的地方合理的设置收纳废旧针头的容器、恰当的处理各个锐器。对采血人员的工作进行合理的排班、在节假日、人流量多的时段增加采血人员,以免手忙脚乱导致的针刺伤。(5)

加强针刺伤后的应急流程培训:原则为一旦发生针刺伤,立即上报疾控中心感染科,同时采取如下方法进行处理,如在针刺伤口旁轻轻挤压出伤口附近的血液,而后应用清水以及碱性肥皂水进行冲洗,切忌不可局部挤压。冲洗伤口后,立即用75%的酒精以及0.5的碘伏对伤口进行再次消毒,且以医用纱布进行伤口的包扎。做完以上工作后留存血标本送检。对有乙肝暴露的则预防性的注射乙肝疫苗,对艾滋病暴露者则要口服预防性药物,遵照服药程序,连续用药28d。针对艾滋暴露者,一定要尽早在针刺伤后的4h内用药,最晚不超过24h。(6)定期检测采血人员的血液:疾控中心应按照自身计划,定期对所有的采血人员进行血液检测。

1.5 观察指标

(1)对比实施前后的针刺伤理论知识、操作技能。百分制,分数越高,理论知识和操作技能越高。

(2)对比实施后发生的针刺伤人数。

1.6 统计学分析

试验开展期间,以Excel表格做信息统一收录,上传至SPSS26.0版本计算,计量数据符合正态分布,以t检验,形式为均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表达,用 χ^2 检验,例和率计数资料以率(%)表达,差异有统计学意义, ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 对比实施前后的针刺伤理论知识以及操作技能

实施安全防范与护理对策后,工作人员的针刺伤理论知识、操作技能更高,指标对比有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 对比实施后发生的针刺伤人数

实施安全防范与护理对策后,工作人员的针刺伤人数和发生率更低,指标对比有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

疾控中心是负责监控和预测疾病发展的专业性医疗机构,其采血措施无可避免,且贯穿于护理人员的职业生涯,因此只要是参与采血的人员,都有轻重不一的职业暴露风险^[6]。

经研究探索后发现,发生针刺伤的原因总共有3种,即采血人员自身安全防护意识差、疾控中心安全防护氛围弱、采血人员操作时注意力不集中、行为不规范而导致^[7-8]。而发生针刺伤的时机和部位以及途径都具有特征性。如发生针刺伤的时机一般在取下针头、处理废旧针头、测量末梢血糖、套回针帽、注射以及手术器械处理等方面^[9]。

表 1 对比实施前后的针刺伤理论知识以及操作技能[$\bar{x} \pm s$, 分]

例数 (N=100)	时间	数值	t	P
理论知识	实施安全防范与护理对策前	70.65±3.06	5.623	0.001
	实施安全防范与护理对策后	83.65±4.13		
操作技能	实施安全防范与护理对策前	81.65±3.08	6.357	0.001
	实施安全防范与护理对策后	92.65±3.24		

表 2 对比实施后发生的针刺伤人数 (N, %)

例数 (N=100)	时间	数值	t	P
针刺伤人数	实施安全防范与护理对策前	40 (40%)	12.024	0.001
	实施安全防范与护理对策后	12 (12%)		

因此出于对症处理的特点, 安全防范与护理对策则主要从加强职业暴露防护知识培训和操作技能培训、更新采血人员管理观念、加强日常工作防护、创造利于安全防护的操作环境、加强针刺伤后的应急流程培训、定期检测采血人员的血液的等方面进行安全防护。在本文的研究中, 对疾控中心的所有采血人员进行安全防范与护理对策后, 所有采血人员的理论知识以及操作技能分数更高, 究其原因加强了采血人员的对针刺伤职业暴露的重视度, 促使其防范和正确应对和处理针刺伤, 同时创造了安全防护的环境和进行培训, 能加深采血人员安全防护的印象, 最终降低针刺伤的发生概率。故在本文观察指标 2 中, 实施后安全防范与护理对策后针刺伤人数更低。

综上所述, 安全防范与护理对策可提高疾控中心采血人员职业暴露中针刺伤理论知识以及操作技能, 降低针刺伤人数, 保障采血正常安全进行。

参考文献

- [1] 罗如乔,李盛桃,焦佳. PDCA 循环法在降低急诊护士针刺伤中的应用[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(3):110-112.
- [2] 卢建菲. 预防护士职业暴露(针刺伤)中的护理措施分析[J]. 饮食保健,2021(43):7-8.

- [3] 朱庆伟,欧志强,刘彩霞. 意外针刺伤及职业暴露的危险因素、改进措施分析[J]. 卫生职业教育,2020,38(14):140-141.
- [4] 宋娜. 疾控中心护理人员职业暴露中针刺伤的安全防范与护理对策分析[J]. 健康之友,2022(5):226-227.
- [5] 尹伟. 疾控中心护理人员职业暴露中针刺伤的安全防范与护理对策分析[J]. 中国保健营养,2021,31(23):189.
- [6] 陈惠. 疾控中心采血人员职业暴露中针刺伤的安全防范与护理对策[J]. 中国医药指南,2023,21(36):140-143.
- [7] 宋昌宏. 疾控中心护理人员职业暴露中针刺伤的安全防范与护理对策分析[J]. 养生保健指南,2021(3):230.
- [8] 余利娜,苏冬梅,林影影,等. 柯氏评估模式在护士针刺伤防护培训中的应用[J]. 护理学杂志,2021,36(6):73-75.
- [9] 廖柳平,李素婷. PDCA 循环管理模式在防范护生针刺伤职业暴露的应用探究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(7):174.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS