

## 精准护理对肾移植术后动静脉内瘘效果的影响

范文敏, 周维, 张玉\*

新疆四七四医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 详细分析精准护理对肾移植术后动静脉内瘘效果的影响。**方法** 取2023年1月-2024年1月我院规律随访的肾移植术后患者100例作为研究对象,根据临床护理方式不同,将患者分两组(均分),即研究组、参照组,给予参照组患者常规护理,给予研究组患者精准护理,统计护理后患者并发症发生率、患者负性情绪评分、生活质量评分,护理满意度数据,并进行组间对比,并以此为依据来判定护理效果。**结果** 经数据统计可见,两组并发症发生率,SAS、SDS负性情绪评分,患者生活质量评分,护理满意度,各项数据对比可见研究组优于参照组( $P < 0.05$ )。**结论** 精准护理对肾移植术后动静脉内瘘效果显著,可明显降低并发症发生,患者不良情绪得到明显改善,生活质量明显提升,护理效果令患者满意度,临床应用价值存在,值得推广、借鉴。

**【关键词】** 精准护理; 肾移植术; 动静脉内瘘; 护理效果

**【收稿日期】** 2024年9月28日 **【出刊日期】** 2024年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240545

### Effect of precision care on the efficacy of arteriovenous fistula after kidney transplantation

Wenmin Fan, Wei Zhou, Yu Zhang\*

Xinjiang 474 Hospital, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】Objective** To analyze in detail the effect of precise nursing on arteriovenous fistula after kidney transplantation. **Methods** 100 cases of uremic kidney transplantation patients in our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as research objects. According to different clinical nursing methods, the patients were divided into two groups (equal division), namely the study group and the reference group. The patients in the reference group were given routine nursing and the patients in the study group were given precise nursing. The incidence of complications of intravenous fistula, negative emotion score, quality of life score and nursing satisfaction data of patients after nursing were analyzed and compared between groups, and the nursing effect was judged on this basis. **Results** According to the data statistics, the incidence of complications of arteriovenous fistula, negative emotion scores of SAS and SDS, patients' quality of life scores and nursing satisfaction of the two groups were compared, and the study group was superior to the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Accurate nursing has significant effect on intra-arteriovenous fistula after kidney transplantation, which can significantly reduce complications, significantly improve patients' negative emotions, and significantly improve their quality of life. The nursing effect can improve patients' satisfaction, and the clinical application value exists, which is worthy of promotion and reference.

**【Keywords】** Precise nursing; Kidney transplantation; Arteriovenous fistula; Nursing effect

动静脉内瘘是一种通过外科手术将患者的动脉与静脉在皮下连接起来形成的血管通路。这一操作的主要目的是将动脉的高血流量引入静脉,使静脉血管扩张、增厚,从而满足血液透析时高流量的需求。通常,前臂的桡动脉和头静脉被选作连接对象,经过一段时间后(一般2-3个月),血管会成熟并稳定,可用于透

析治疗。尿毒症患者接受肾移植手术是恢复肾功能、提高生活质量的重要手段。然而,在部分患者中,由于多种原因可能仍需保留或重建自体动静脉内瘘,以备不时之需或作为长期透析的血管通路。然而,自体动静脉内瘘的护理非常关键,对于预防并发症、保障其长期有效功能至关重要。本文详细分析精准护理对肾移植术

\*通讯作者: 张玉

后动静脉内瘘效果的影响, 具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

取 2023 年 1 月-2024 年 1 月我院规律随访的肾移植术后患者 100 例作为研究对象, 根据临床护理方式不同, 将患者分两组(均分), 即研究组、参照组, 其中, 研究组: 患者年龄区间 40-72 岁, 均值(56.36±2.22)岁, 性别为 30 例/男性、20 例/女性; 参照组: 患者年龄区间 42-70 岁, 均值(56.29±2.31)岁, 性别为 31 例/男性、19 例/女性; 患者资料未体现出明显性差异(P>0.05), 故具备分组条件。

#### 1.2 方法

常规护理(参照组): 依照院内基本护理工作开展。

精准护理干预(研究组): 以常规护理为基础护理, 同时行精准护理, 方法为: ①日常监测血压血糖: 建议患者使用家用电子血压计, 每日清晨起床后、未服用降压药物前进行测量, 并记录数值。对于存在糖尿病风险或已确诊糖尿病的患者, 需定期检测空腹血糖及餐后两小时血糖。根据监测结果, 及时与医生沟通, 调整降压、降糖药物剂量或治疗方案。②饮食管理: 鼓励患者进食高蛋白、高热量、低脂肪、富含维生素的食物, 如瘦肉、鱼类、豆制品、新鲜蔬果等, 以促进身体恢复和移植肾功能。根据肾功能调整水、盐、钾、磷等物质的摄入量, 避免高钾、高磷食物, 预防电解质紊乱。另外, 还应避免辣椒、胡椒、芥末等辛辣、刺激性食物, 减少胃肠道负担; 同时还应避免酒精和咖啡, 因其对肝脏有损害作用, 且可能干扰药物的代谢和吸收, 影响治疗效果。③日常运动: 初期阶段患者身体处于恢复期, 应以充分休息为主, 避免剧烈运动。3 个月后指导患者日常从轻微活动开始, 如散步、太极拳等, 逐渐增加运动量

和强度, 避免剧烈运动和过度劳累。④用药指导: 严格遵医嘱按时、按量服用免疫抑制剂, 不得随意增减剂量或更换药物, 以预防排斥反应。如降压药、抗感染药等, 同样需遵医嘱用药, 并定期监测相关指标。⑤心理疏导: 术后患者常伴有焦虑、恐惧等情绪, 医护人员应耐心倾听, 提供情感支持, 帮助患者树立信心。同时向患者普及肾移植相关知识, 包括术后注意事项、可能出现的并发症及应对策略, 减轻患者担忧。⑥预防感染: 指导患者注意个人卫生, 如勤洗手、保持口腔清洁、定期洗澡等。保持病房清洁通风, 减少探视, 避免交叉感染。定期监测体温, 及时发现并处理感染迹象。⑦定期复查: 定期检测血肌酐、尿素氮、尿酸等肾功能指标, 评估移植肾功能恢复情况。定期检测免疫指标, 调整免疫抑制剂剂量, 预防排斥反应。根据医嘱进行心电图、胸片、B 超等检查, 全面了解患者身体状况。

#### 1.3 判定标准

统计护理后患者静脉内瘘并发症发生率、患者负性情绪评分、生活质量评分, 护理满意度数据, 并进行组间对比, 并以此为依据来判定护理效果。

#### 1.4 统计学方法

本次研究所用 SPSS21.0 软件程序对数据进行处理, 分别用(n%)、 $\chi^2$  计数和检验, 用( $\bar{x} \pm s$ )、t 计量和检验, 如数据之间存在意义若显示 P<0.05, 则说明计数/计量数据间差异大, 有统计学意义, 相反则无意义。

## 2 结果

2.1 统计两组动静脉内瘘并发症发生率, 研究组低于参照组 3 (6.00%) VS 13 (26.00%), 差异明显(P<0.05), 见表 1

表 1 对比两组动静脉内瘘并发症发生率[ (n) %]

组别	例数	血栓	出血	感染	内瘘闭塞	血管狭窄	总发生率
研究组	50	0 (0.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	0 (0.00%)	3 (6.00%)
参照组	50	3 (6.00%)	3 (6.00%)	3 (6.00%)	2 (4.00%)	2 (4.00%)	13 (26.00%)
P							<0.05

#### 2.2 统计两组患者负性情绪评分, 即 SAS、SDS 评分

数据显示, 研究组: 护理前评分, (65.52±2.33)、(64.96±2.68); 护理后评分, (33.41±2.54)、(35.19±3.21); 参照组: (65.38±2.84)、(64.42±2.58), (45.14±2.61)、(45.73±2.33); 护理前数据无差异

性(P>0.05), 护理后数据可见研究组低于参照组(P<0.05)。

#### 2.3 统计患者生活质量评分, 心理功能、生理功能、社会功能、总体健康

各项数据显示, 研究组: (89.52±2.18)、(89.37±2.63)、(90.33±2.54)、(90.85±2.19); 参照组:

( $80.55 \pm 2.69$ )、( $80.26 \pm 2.29$ )、( $79.64 \pm 2.25$ )、( $79.33 \pm 2.46$ )；两组数据可见研究组高于参照组 ( $P < 0.05$ )。

#### 2.4 调查护理满意度

研究组：总满意率 49 (98.00%)；参照组：总满意率 40 (80.00%)；两组数据可见研究组高于参照组 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

肾移植是治疗终末期肾病(如尿毒症)的有效手段,通过将健康的肾脏移植到患者体内,替代失去功能的肾脏,恢复患者的排泄和内分泌功能<sup>[8]</sup>。手术过程中,需要精确连接供肾的动脉、静脉与受体的相应血管,以确保移植肾得到充足的血液供应。肾移植作为终末期肾病患者的治疗手段,其成功不仅依赖于手术技术的精湛,更离不开术后全面而精细化的护理<sup>[9]</sup>。在医疗护理领域,随着科技的进步和患者需求的日益多样化,精准护理作为一种新兴的护理模式,正逐渐成为提升护理质量、促进患者康复的重要手段。精准护理是指根据患者的具体病情、生理状况、心理状态及社会环境等因素,制定并实施个性化的护理计划,以实现最佳的治疗效果和患者满意度。在肾移植术后护理中,精准护理的重要性不言而喻,它能够有效预防并发症,促进患者康复,提高生活质量。特别是在动静脉内瘘的管理上,精准护理能够及时发现并处理内瘘功能障碍,保障移植肾的血流灌注<sup>[10]</sup>。

经数据统计可见,两组并发症发生率,研究组低于参照组;两组患者 SAS、SDS 负性情绪评分可见研究组低于参照组;患者心理功能、生理功能、社会功能、总体健康各项生活质量评分研究组高于参照组;护理满意度研究组高于参照组;数据对比可见研究组优于参照组 ( $P < 0.05$ )。结果提示,精准护理强调早期识别并干预可能导致动静脉内瘘功能障碍的风险因素。通过定期监测患者血压、心率、血糖等生命体征,及时调整药物剂量,预防血栓形成、感染、出血等常见并发症。通过制定个性化的康复锻炼计划,如适当的肢体活动、定期轻柔按摩瘘管周围区域,以促进血液循环,减少血栓形成的风险。此外,定期进行超声或 X 光检查,评估瘘管通畅情况,必要时采用抗凝治疗或手术干预,确保瘘管功能稳定。同时,肾移植术后患者往往面临巨大的心理压力,包括对未来健康的担忧、经济负担的加重等。精准护理注重患者的心理健康,通过心理咨询、情感支持等方式,帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪,树立战胜疾病的信心。另外,精准护理通过综合干预,

减少术后并发症,提高患者身体状况,从而改善其术后生活质量。患者能够更快地恢复正常生活和工作,减轻心理负担,提高生活满意度和幸福感。

综上所述,精准护理对肾移植术后动静脉内瘘效果显著,可明显降低并发症发生,患者不良情绪得到明显改善,生活质量明显提升,护理效果令患者满意度,临床应用价值存在,值得推广、借鉴。

### 参考文献

- [1] 武玉品,付敬,侯宪华. 精准化护理在降低血液透析病人自体动静脉内瘘并发症发生率中的应用效果[J]. 全科护理,2021,19(9):1231-1234.
- [2] 韦春花. 为动静脉内瘘皮下血肿患者采取精准化护理的效果分析[J]. 养生保健指南,2020(33):132.
- [3] 金科. 精准化护理对降低血液透析病人自体动静脉内瘘并发症发生的效果[J]. 特别健康,2023(19):286-287.
- [4] 谌琳. 精准化护理预防血液透析病人自体动静脉内瘘并发症的效果分析[J]. 保健文汇,2022,23(21):43-45.
- [5] 吴楠. 分析精准化干预在动静脉内瘘皮下血肿中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(12):63-64.
- [6] 倪燕琳. 精准化护理在降低血液透析病人自体动静脉内瘘并发症发生率中的应用效果[J]. 康颐,2020(13):168.
- [7] 张渊,杜爱燕,宋志宏,等. 精准护理模式在血液净化病人中应用的效果观察[J]. 循证护理,2021,7(1):83-87.
- [8] 王雪娇,董珊莹,潘辉芬. 专科护士主导的家属共决策精准饮食护理在维持性血液透析患者中的应用分析[J]. 基层医学论坛,2023,27(36):67-69,93. DOI:10.19435/j.1672-1721.2023.36.023.
- [9] 何秀丽,宋娜. 精准护理对尿毒症血液透析患者并发症及生活质量的影响[J]. 泰山医学院学报, 2020, 41(6): 459-460.
- [10] 吕洪波. 精准饮食管理护理应用于慢性肾衰竭血液透析患者的效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2024,24(33):380-385.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS