

医养结合型老年科护理对长期住院的老年抑郁症患者的影响

朱燕, 师禾颖, 王鑫, 朱加艳

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房二病区 云南昆明

【摘要】目的 在长期住院的老年抑郁症患者中探讨采用医养结合型老年科护理的影响。**方法** 研究开展的时间跨度为2021年2月-2022年2月;在该阶段对研究样本进行明确,主要来源于在我院长期住院接受治疗的老年抑郁症患者,选取典型代表74例进行具体分析,采用计算机及相关软件对所有的患者进行编号,并使用软件分组。其中接受常规护理的37例患者分为参照组,另外37例患者护理过程中采用医养结合型老年科护理视为研究组。对两组护理期间的情况进行详细观察与记录,并进行对比分析。**结果** 进行两组患者护理前后抑郁状态比较,治疗前无明显差异($P>0.05$),治疗后两组改善效果均优于治疗前,其中改善效果最佳的小组为研究组,优势高于参照组($P<0.05$)。进行两组护理效果比较,优良率较高的小组为研究组,其优势较高参照组高($P<0.05$)。**结论** 对长期住院治疗的老年抑郁症患者采用医养结合型老年科护理,能够有效地改善患者的抑郁状态,对护理效果的提高有着积极作用。

【关键词】 长期住院; 老年抑郁症; 医养结合型老年科护理; 影响

Influence of geriatric nursing combined with medical and nursing care on long-term hospitalized elderly patients with depression

Yan Zhu, Heying Shi, Xin Wang, Jiayan Zhu

Ward 2, Cadre Ward, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To investigate the effect of using medical-nursing integrated geriatric nursing in long-term hospitalized elderly patients with depression. **Methods** The time span of the study was from February 2021 to February 2022; at this stage, the research samples were clarified, mainly from elderly patients with depression who were hospitalized in our hospital for long-term treatment, and 74 typical representatives were selected for specific treatment. For analysis, all patients were numbered by computer and related software, and grouped by software. Among them, 37 patients who received routine care were divided into the reference group, and the other 37 patients who received geriatric nursing combined with medical and nursing care were regarded as the research group. Detailed observations and records of the two groups during the nursing period were carried out, and a comparative analysis was carried out. **Results** There was no significant difference between the two groups of patients before and after nursing, and there was no significant difference before treatment ($P>0.05$). After treatment, the improvement effect of the two groups was better than that before treatment. The group with the best improvement effect was the research group, and the advantage was higher than that of the reference group. group ($P<0.05$). Comparing the nursing effect between the two groups, the group with higher excellent and good rate is the research group, and its advantage is higher than that of the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** The use of geriatric nursing combined with medical and nursing care for elderly patients with depression who have been hospitalized for a long time can effectively improve the depression state of the patients, and has a positive effect on the improvement of nursing effect.

【Keywords】 Long-term hospitalization; Geriatric depression; Geriatric nursing with integrated medical and nursing care; Impact

引言

抑郁症是抑郁障碍疾病, 临床中较为常见, 会对患者的情绪造成严重的影响, 甚至产生自杀情绪, 所以在治疗期间应加强护理^[1]。基于此本研究选取部分在本院接受住院治疗的老年抑郁症患者采用医养结合型老年科护理, 另一部分接受常规护理, 统计相关结果后对结果进行记录, 作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院接受长期住院治疗的老年抑郁症患者中, 于2021年2月-2022年2月将其纳入本研究, 并作为研究样本进行分析, 共收集74例, 依据计算机分组软件完成小组划分, 建立研究小组, 不同的小组采用不同的护理方法, 即研究组使用医养结合型老年科护理, 参照组使用常规护理, 依据计算机排序即分组软件讲患者平均分配至上述两组, 分别获取37例。所有患者的最小年龄跨度和最大年龄跨度为60岁-78岁, 平均年龄为(68.45±1.27)岁; 相关资料统计后比较差异不够明显, 说明可作为研究内容进行比较, 并突出(P>0.05)。

1.2 方法

参照组患者接受住院治疗期间, 所使用的护理方法为常规护理, 即护理人员对患者的病房加强管理, 并关注患者的生活情况, 给予正确的饮食护理和用药指导。

研究组患者接受住院治疗期间, 所使用的护理方法为医养结合型老年科护理, 具体护理措施如下:

(1) 构架护理小组。医院根据实际情况, 合理的规划除病房之外的养老区域, 并在该区域内摆放阅读、娱乐物质, 并开设老年棋牌室, 同时将康复设施安装在公共区域内。另外医院根据实际情况构建医养结合的护理团队, 其中要有全科医疗人员、康复师、护理人员、护工和营养师。护理人员在对患者进行护理的过程中, 需要对其进行全面的健康教育, 告知患者疾病相关知识, 并对患者进行心理疏导, 详细做好护理记录。医疗人员根据患者的恢复情况, 适当的调整医疗方案。在饮食干预的过程中营养师要合理地搭配饮食; 康复护理主要是由康复师完成, 对患者生活的照料由护工完成^[2]。

(2) 对护理计划进行制定。护理人员详细评估老年抑郁症患者的情况, 并收集相关资料, 齐全后构建健康档案, 结合患者的个体差异, 制定符合其特点的管理措施, 在此期间要保证对患者进行安全评估, 并

结合医嘱指导患者用药, 加强其生活照料。

(3) 实施医养结合计划。患者接受治疗后, 出院前需要相关工作人员做好交接班工作, 将患者的信息整理后纳入健康管理系统中, 并由患者签订协议。

(4) 医养结合护理。①心理疏导。患者进入养老院后, 对患者的抑郁心理加强关注, 并定期进行抑郁相关知识的讲解, 在此期间护理人员要使用简单易懂的语言, 告知患者导致抑郁发生的原因和治疗护理方法, 以此提高患者对疾病的认知。如果患者的抑郁程度较低, 护理人员采用1对1的方法对患者进行半小时心理疏导, 给予患者一定的鼓励, 使其能够主动倾诉, 此时护理人员保持耐心进行倾听, 获知患者心理想法后给予安慰, 另外鼓励患者积极参与娱乐活动, 增加与其他患者之间的交流, 使其价值感得到提升。

②情绪护理。由于患者年龄较大, 且各项机能处于衰退阶段, 记忆力下降和反应迟钝, 极易使其出现不良情绪, 因此, 护理人员要给予患者更多的包容, 主动给予患者关心, 采用鼓励性语言对患者进行安抚, 并抚触患者, 使其感到来自护理人员的关心, 从而缓解其不良情绪。③康复护理。为了使护理质量提高, 护理人员需要对患者的抑郁症情况进行充分的了解, 以此为基础为患者制定合理的护理方案, 并制定康复计划, 以此提高患者的自理能力, 指导患者每天进行穿衣脱衣训练, 并自行系鞋带或洗澡, 鼓励患者参与适当的有氧运动, 如散步和太极拳, 以此提高患者的抵抗力。④安全管理。由于老年群体年龄较大, 身体机能逐渐衰退, 同时大部分抑郁症患者需要接受药物治疗, 长此以往, 会对患者的意识及平衡造成影响, 在护理期间极易出现不良风险事件, 如果仅通过限制患者的行动进行摔倒的预防, 会导致患者的抑郁病情加重, 所以, 护理人员要加强环境管理, 定时清理地面, 保持干净整洁。另外护理人员还应加强巡视, 及时排除安全隐患, 从而避免不安全的情况发生。

1.3 观察指标

(1) 护理前后应用HAMD(汉密尔顿抑郁量表)进行患者抑郁状态评估。采用评分制进行评价, 分数越高说明患者的抑郁程度越高, 统计相关数据后进行组间差异分析。(2) 对护理效果进行观察, 采用优良率的统计方法, 计算优良率后进行组间差异分析。

1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验, 根据是否符合正态分布, 连续变量使用均数±标准差或四分位间距表示, 两组组间差异比较采用独立t检验或秩和检验。分类变

量表示为频数(百分比), 采用卡方检验或 Fisher 精确检验比较两组差异

2 结果

2.1 护理前后两组 HAMD 评分比较

表 1 护理前后两组 HAMD 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	37	32.02±3.48	5.27±2.18
参照组	37	31.79±3.09	10.96±3.62
t		0.275	4.862
P 值		>0.05	<0.05

表 2 比较两组护理后的护理优良率 (n/%)

组别	例数	优	良好	总优良率
研究组	37	30	5	35 (94.59)
参照组	37	25	6	31 (83.78)
χ^2				4.235
P 值				<0.05

3 讨论

在临床精神障碍及心理障碍疾病中, 抑郁症较为常见, 临床中称其为抑郁障碍。当前, 社会经济的快速发展, 使得老龄化现象愈加严重, 这种情况下, 老年抑郁症的发生率呈现出逐渐上升的趋势^[3]。一旦发生该病患者就会出现意志活动减退、心情低落、自我认同感低以及思维迟钝等情况, 这也是该病的主要症状, 发生后不仅会影响患者的心理状态, 还会使其日常生活受到影响。因此临床中需要对长期住院的老年抑郁症患者加强护理^[4]。据相关研究表明, 采用合理的方法进行老年抑郁症患者的护理, 能够有效地提高护理效果, 改善其不良心理。本研究对研究组采用医养结合型老年科护理, 结果显示患者的情绪状态及护理效果均高于参照组 ($P<0.05$)。

综上所述, 使用医养结合型老年科护理对长期住院的老年抑郁症患者进行护理, 能够提高护理效果, 改善患者的不良情绪。

参考文献

[1] 范相萍. 医养结合型老年科护理对长期住院的老年抑郁症患者的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5

护理前后两组患者的 HAMD 评分改善及比较情况见表 1。

2.2 护理效果比较

研究组护理效果高于参照组 ($P<0.05$), 见表 2。

(09):32+43.

- [2] 林燕梅, 黄丽英, 黄塞珠. 认知性心理护理在住院老年抑郁症患者中的应用价值和措施分析[J]. 中外医疗, 2020, 39(21):131-133.
- [3] 刘淑春. 医养结合型老年科护理对老年抑郁症患者的影响[J]. 心理月刊, 2022, 17(03):83-85.
- [4] 赵晶晶. 临床老年科护士痴呆护理教育知识体系的构建[D]. 青岛大学, 2019.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 朱燕, 师禾颖, 王鑫, 朱加艳, 医养结合型老年科护理对长期住院的老年抑郁症患者的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 56-58
DOI: 10.12208/j.jacn.20220058

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS