

## 优质护理管理在新生儿护理中的应用效果

李文萍, 张妮妮

平度市人民医院 山东平度

**【摘要】目的:**探析优质护理管理在新生儿护理中的应用效果。**方法:**选择我院 2021.03—2022.03 期间收诊新生儿对象 100 名进行护理管理分析,以就诊前后顺序分组法平均分出常规组(2021.03—2021.09)、实验组(2021.10—2022.03),每组 50 名,家属代为提供护理满意度评价。常规组应用常规护理管理,实验组应用优质护理管理,比较两组家长护理满意度、新生儿疾病发生率、护理效果。**结果:**相较于常规组,实验组家长护理满意度、护理效果更高,  $P < 0.05$ 。相较常规组,实验组新生儿疾病发生率更低,  $P < 0.05$ 。**结论:**新生儿的护理中开展优质护理管理工作,有利于维护新生儿机体健康获得家属满意度评价,可避免疾病诱发缩短新生儿在院时间,值得临床推广应用。

**【关键词】** 新生儿; 优质护理; 疾病; 应用效果

### Application of high quality nursing management in neonatal nursing

Wenping Li, Nini Zhang

Pingdu people's Hospital Shandong Pingdu

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of quality nursing management in neonatal nursing. **Methods:** 100 newborns admitted in our hospital from March 2021 to March 2022 were selected for nursing management analysis. They were divided into the routine group (March 2021 to September 2021) and the experimental group (October 2021 to March 2022) by the sequential grouping method before and after treatment, with 50 in each group. The family members provided nursing satisfaction evaluation on behalf of them. Routine nursing management was applied to the routine group, and high-quality nursing management was applied to the experimental group. The nursing satisfaction of parents, the incidence of neonatal diseases and the nursing effect were compared between the two groups. **Results:** compared with the routine group, the parents' nursing satisfaction and nursing effect in the experimental group were higher ( $P < 0.05$ ). Compared with the routine group, the incidence of neonatal diseases in the experimental group was lower ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** carrying out high-quality nursing management in the nursing of newborns is conducive to maintaining the health of newborns, obtaining family satisfaction evaluation, avoiding disease induction and shortening the time of newborns in hospital, which is worthy of clinical application.

**【key words】** newborn; Quality care; Diseases; Application effect

新生儿是指胎儿自母体娩出后结扎脐带开始直至满 28d 后的婴儿,新生儿是较为特殊的群体,降生后机体刚刚开始发育机体免疫力整体较弱,易受到外界因素的影响遭受疾病侵袭,导致机体患病,影响身体健康发育。同时还有一些新生儿,因母亲或父亲自身疾病存在患有遗传性疾病、先天性机体代谢异常的患病风险,出生后的身体素质相较于其他人更弱,很容易发生疾病感染<sup>[1]</sup>。因此,对新生

儿加以护理管理强化,对维护新生儿安全、防止疾病发生尤为重要。本统计围绕新生儿的护理管理效果进行分析,详情如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

择选实验对象共计 100 例经筛查均为我院收诊新生儿,参与 2021.03—2022.03 的临床研究。按照就诊前后顺序分组法平均分组对象,即为常规组

与实验组, 每组 50 名均开展护理管理。所有新生儿家属对本次统计内容知情同意, 已签署相关同意书, 家属提供部分反馈数据支持。

常规组——男新生儿、女新生儿各为 25 例、25 例, 日龄范围 1d—26d、日龄均值 (18.25±2.64) d; 体重值范围 2500—4250g、平均体重值 (3845±215) g。实验组——男新生儿、女新生儿各为 27 例、23 例, 日龄范围 1d—25d、日龄均值 (18.04±2.60) d; 体重值范围 2480—4302g、平均体重值 (3835±220) g。基本资料对比  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

常规组: 定期检测新生儿的基本体征, 做好肌肤清洁工作, 每日叮嘱新生儿家属每日可室内通风十分钟。指导目前母乳喂养, 纠正错误的喂养姿势, 制定合理的食谱保证母体营养摄入充足, 为新生儿提供养分, 做好体位护理。

实验组: 1. 观察生命体征指标。护理人员应定时观测新生儿的心率、呼吸、血压等, 实时记录, 观察新生儿的精神状态, 分析其是否有黄疸、排便异常趋向, 及时预防和处理。新生儿生命体征若发生异常, 提示小儿可能体征衰竭, 需紧急救治。2. 做好脐带护理。新生儿出生后需及时评估其脐带渗血情况, 尤其注意为新生儿清洗身体过程中应注意保护脐部, 使用防水贴前使用 5% 碘伏消毒, 以免不慎发生感染。洗漱后更应检查脐带是否有异味、渗血, 护理人员应为其按时更换脐带夹, 勤加观察脐部周围肌肤肤色。3. 大小便护理。新生儿出生后需由护理人员在二十四小时内及时喂新生儿一些奶粉, 少食多餐提供一些营养以免免疫力下降而患病。保温室内应为新生儿增加一些饮水量, 喂养后按摩其腹部以免新生儿肠胃功能若造成消化不良, 同时定时帮助新生儿翻身。记录大小便色泽和量, 保证新生儿乳汁营养成分的摄入, 帮助其建立健康的肠道菌群, 可避免小儿腹泻。4. 体位护理。舒适的体位有利于促进新生儿行为自我控制能力, 可帮助新生儿做到自我安抚进行促进, 有利于保障新生儿的休息质量, 神经行为成长稳定快速。因此护理人员在帮助新生儿调整体位过程中, 首先需要确定安置环境的质量, 在床上垫柔软的毛巾并使用软枕防止卧具过于坚硬损伤新生儿肌肤, 可以将大号柔软毛巾卷起包裹住新生儿做成“鸟巢”样, 模拟新生儿在母体子宫内的感觉, 新生儿可在将包围环境内更加有安

全感。定时帮助其活动手脚, 多选择侧卧、平卧。包裹新生儿过程中护理人员需注意避免伤到手部, 且留出空间让手部可碰到面部, 以便于新生儿可自我完成头手互动, 固定好头部以免过于自由的睡姿导致头型睡歪, 定时帮助新生儿翻身以免压伤皮肤。5. 皮肤护理。新生儿皮肤娇嫩, 可能会因擦拭、磕碰或无意识乱抓导致皮肤破损, 且极易诱发皮疹、感染、破损等情况发生, 因此应做好针对性的皮肤防护和管理。除了为新生儿使用柔软睡具和卧垫外, 所穿衣物选择宽松棉质料子的衣服, 避免线头、标签过多损伤皮肤, 套上手套、脚套, 以免新生儿无意识自伤。出生后需在暖箱、光疗箱中居住的新生儿, 因其暖箱体坚硬, 光疗箱内护栏较多很容易在新生儿苦闹过程中, 不慎伤到皮肤。护理人员除了在其头部使用软枕外, 使用柔软布料防止新生儿乱踢、乱抓时损伤皮肤, 提高其在箱内的居住舒适性。6. 抚触护理。在新生儿状态允许的情况下, 为新生儿播放轻柔、舒缓的音乐, 并可对新生儿做抚触护理。有医学研究表明, 抚触有助于提升小儿的神经发育, 促进睡眠质量的提高以及增进食欲, 可健康、有序的增加新生儿体重, 机体免疫力提升了不易患病, 其身体素质更佳而能积极避免新生儿患各类疾病和并发症。7. 日常护理。针对新生儿开展优质护理管理必须在保障其安全的情况下进行, 每天确定小儿日常居住环境, 防治生活多种致病因素发生以及预防不良症状。每天定时监测小儿的体温、体重等, 确定基本指标和生理状态。尽可能协调妊娠女性做好母亲角色的转换, 帮助母亲尽快适应自身角色调整好心态, 胎儿出生后正是进入“母亲”角色, 护理人员应提前为其做好心理建设和指导, 增加与产妇的沟通建立积极交流, 耐心详细的解答产妇的合理提问, 指导其完成基础母乳喂养指导, 示范正确的母乳喂养姿势和喂养时间、喂养量, 提高新生儿营养摄取质量, 随时调整室内温度 (24-26°C)、湿度 (50-60%)。

### 1.3 观察指标

观察两组家长护理满意度、新生儿疾病发生率、护理效果。

### 1.4 统计

本次临床试验在 SPSS 23.0 系统中分析, 数据指标则以 (n%) 表示,  $\chi^2$  检验, 结果表现“差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )”、“差异有统计学意义 ( $P<$

0.05)”。

## 2 结果

### 2.1 家长护理满意度

表 1 中, 实验组家长护理满意度更高,  $P < 0.05$ 。

表 1: 家长护理满意度比较表 (n %)

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意度 (%)
常规组	50	18	26	6	88.00
实验组	50	24	25	1	98.00
$\chi^2$					3.840
P					<0.05

表 2: 新生儿疾病发生率比较表 (n %)

组别	例数	感染	黄疸	口疮	湿疹	总发生率 (%)
常规组	50	3	1	2	2	16.00
实验组	50	0	0	0	1	2.00
$\chi^2$						5.982
P						<0.05

### 2.3 护理效果

常规组: 显效 22 例、有效 23 例、无效 5 例, 总有效率 90.00%。实验组: 显效 29 例、有效 21 例、无效 0 例, 总有效率 100%。可见实验组护理效果更高, 对比差值  $\chi^2 = 5.263$ ,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

新生儿机体发育不成熟, 各个脏器、组织、神经均较为稚嫩, 因此更需要临床护理人员给予更全面的护理服务和管理<sup>[2]</sup>。科室内提倡应有优质护理干预, 帮助新生儿建立良好的成长环境, 维护机体健康, 防止疾病发生。优质护理管理被贯彻应用后, 给予常规护理内容做进一步优化的同时也在完善针对新生儿的基础护理工作, 产妇、家属和护理人员通过良好的交流沟通保证护理工作的顺利实施, 对产妇进行科学指导提高母乳喂养效率, 产妇和家属能明确每项护理工作开展的作用, 提供高度配合性, 护理人员也能实时掌握新生儿、产妇、家属的具体情况和想法, 而对护理部分工作进行调整<sup>[3]</sup>。优质护理管理提供给新生儿高度的服务安全感, 护理服务质量较高, 可积极避免新生儿患病从而今后健康成长。优质护理能帮助新生儿尽快出院回家, 调整机体状态健康, 做好基础护理让其更好的适应脱离母体的外部环境, 前瞻性的预防各种并发症的发生, 在此情况下新生儿可与护理人员建立良好的互动,

### 2.2 新生儿疾病发生率

表 2 中, 实验组新生儿疾病发生率更低,  $P < 0.05$ 。

新生儿家属同样能更理解护理人员的工作, 增加配合性互相建立信任关系, 让新生儿获得更舒适的护理服务。结果可见, 实验组家长护理满意度、护理效果高于常规组; 实验组新生儿疾病发生率低于常规组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 优质护理管理在新生儿护理中的应用效果良好, 值得推广应用。

## 参考文献

- [1] 曾晓兰, 刘春梅. 优质护理管理在新生儿护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2021, 19(19):228-229.
- [2] 朱丽兰, 李淑柳. 探讨优质护理管理在新生儿护理中的应用效果[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(02):228-229.

收稿日期: 2022 年 4 月 10 日

出刊日期: 2022 年 6 月 2 日

引用本文: 李文萍, 张妮妮, 优质护理管理在新生儿护理中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):82-84

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200028

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS