

## 腹泻型肠易激综合征患者延续性护理的作用

杨玉平, 李超群\*, 王新迪, 庞佳琪, 祝雪丹

吉林大学第二医院 吉林长春

**【摘要】目的** 研究针对腹泻型肠易激综合征患者选择延续性护理的效果。**方法** 将2015年9月至2021年9月收入的腹泻型肠易激综合征造口患者425名进行研究,分为对照组与实验组两组,对照组内纳入患者数量为213名,实验组内纳入患者数量为212名,不同组别选择不同的方式进行护理,对照组采用常规护理模式,实验组内患者在接受延续性护理时,护理人员采用基于微信的延续性护理方案。护理后,评估护理质量。**结果** 研究结果中显示实验组患者护理质量优于对照组,差异进行对比显著存在( $P < 0.05$ )。**结论** 腹泻型肠易激综合征患者病情复杂,尤其是在完成治疗后对护理工作要求较高,护理人员根据患者个体状况给予基于微信平台的延续性护理,能够使患者的护理质量得到提升,使患者的后续治疗工作能够更为顺利的开展,具有良好的可应用价值,值得进行推广。

**【关键词】** 腹泻型肠易激综合征; 造口; 延续性护理; 微信平台

### The role of continuous nursing care for patients with diarrhea predominant irritable bowel syndrome

Yuping Yang, Chaoqun Li\*, Xindi Wang, Jiaqi Pang, Xuedan Zhu

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin Province

**【Abstract】Objective** To study the effect of continuous nursing for patients with diarrhea predominant irritable bowel syndrome. **Methods** 425 patients with diarrhoeal irritable bowel syndrome from September 2015 to September 2021 were studied and divided into two groups: the control group and the experimental group. The number of patients in the control group was 213, and the number of patients in the experimental group was 212. Different groups chose different nursing methods. The control group adopted the conventional nursing mode. When patients in the experimental group received continuous care, The nursing staff adopted a continuous nursing program based on WeChat. After nursing, evaluate the quality of nursing. **Results** The results showed that the nursing quality of patients in the experimental group was better than that in the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The condition of patients with diarrhea predominant irritable bowel syndrome is complex, especially after the completion of treatment, they have high requirements for nursing work. Nursing staff can provide continuous nursing based on WeChat platform according to the individual condition of patients, which can improve the quality of nursing for patients, and make the follow-up treatment for patients more smoothly. It has good application value and is worth promoting.

**【Key words】** diarrhea predominant irritable bowel syndrome; Ostomy; Continuing care; WeChat platform

腹泻型肠易激综合征在临床上属于一种常见的胃肠道疾病,在近年来人们生活习惯和饮食习惯不断改变的背景下,腹泻型肠易激综合征的临床发

病率呈现逐年上升的趋势,并且对人们的生活质量产生了极大的威胁<sup>[1-3]</sup>。腹泻型肠易激综合征在发病后患者的临床症状表现为腹泻、腹痛和腹胀等患者的病程较长,并且容易出现反复发作和迁延不愈的情况,尤其是在患者出院后患者的饮食和生活不注意,则难以坚持医嘱,进而导致患者的病情反复影

\* 通讯作者: 李超群, 女, 1989.6, 汉, 吉林省蛟河市, 本科, 主管护师, 护士, 胃肠内科及消化内镜中心的护理, 吉林大学第二医院

响患者的身心健康。为了使患者的护理质量得到提升, 本文将 2015 年 9 月至 2021 年 9 月收入的腹泻型肠易激综合征造口患者 425 名进行研究, 研究针对腹泻型肠易激综合征患者选择延续性护理的效果, 取得了一定成果, 现总结报告如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究将实验时间段设置在 2015 年 9 月至 2021 年 9 月, 在该时段将我院中收入的资料, 登记有效的结肠造口患者 425 名的基本资料录入实验数据库中, 由医务人员采用随机数分组法对其进行计算机随机分组, 单组内设置 65 名患者作为研究对象开展实验。

对照组中患者年龄区间介于 33-75 (56.5±5.1) 岁, 其中包含男性患者 36 名和女性患者 29 名; 实验组中患者年龄区间介于 34-77 (54.6±4.1) 岁, 其中包含男性患者 34 名和女性患者 31 名。

#### 纳入标准

①患者入院时符合相关临床诊断标准, 患者机体状况相对稳定和耐受本次实验; ②患者本身或患者家属对实验表示知情且同意; ③患者不合并全身性内分泌失调性疾病。

#### 排除标准

①患者认知异常, 存在神经系统方面疾病; ②患者风险评分较高, 无法耐受后续时间调查与随访; ③患者家属强烈反对本次实验, 或患者本身强烈反对本次实验; ④患者处于妊娠期或哺乳期。

研究接受医学伦理委员会审核后批准通过, 研究中患者一般资料由医务人员录入 Excel 表格进行分析, 确认患者基本资料可比性良好 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组仅给予常规护理, 主要包含遵医嘱指导用药、告知患者可能出现的并发症等。实验组内患者在接受常规护理时, 由护理人员给予患者基于微信平台的延续性护理具体方式如下:

首先在针对患者进行护理工作前, 医院内部需要以三人为一单位, 组建基于微信的护理小组并建立微信群, 其中应当包括一名护士长和两名专科护理人员。在针对患者进行管理时, 将该小组负责的所有患者拉到微信群中, 由科室医护人员根据患者的个体状况讨论推送内容, 在由专科护士每日进行消息推送通常情况下, 每日推送一条左右即可推送形式, 不仅仅应当包括文字, 同时也可以选择图片

或者视频, 在进行推送前护士长需要针对相关内容进行审核, 其中的教育内容包括出院后造口的各种常见问题以及处理方式, 为了使护理工作更加具有直观性, 则应当尽量选择视频文件进行推送。在日常生活中, 若患者在微信群中提出某些问题, 护理人员应当在有空闲的时间予以解答并通过简单的健康教育史患者, 了解日常生活中应当如何进行有效的自我饮食护理。在进行推送内容的选择时, 可以是各种疾病知识, 也可以是各种具有科普性质的文章和图片视频。

在针对患者开展护理工作时, 对于有特殊要求的患者可以在医院微信公众号中设置对应的心理管理板块, 并完善自定义菜单, 保障各个栏目都一目了然, 护理人员可以结合患者所提出的各种问题予以解答, 并在微信群中设置关键词自动回复, 患者可以结合自身问题, 采用文字或语音等方式与护理人员直接沟通并咨询解决方法。每周可在微信群内开设一次或两次微信群交流时间, 护理人员在这一时间内需要在线给予患者关心的问题, 解答并引导患者之间互相交流, 积极分享自身的康复经验。针对很多患者提出并询问过的内容, 应当进行特别说明, 以保障健康教育工作具有针对性。通过微信群聊的形式调节患者的不良情绪, 并优化患者的行为。在日常生活中, 护理人员可以引导患者每日多聆听舒缓的音乐, 常态化了的电视剧或者综艺节目, 在日常生活中多选择一些自己感兴趣的事, 来增加自身的生活情绪, 寻找更多的快乐, 患者可以每日选择自己喜欢的食物并做一些安静的活动, 改善自身的情绪状态, 有助于提高护理质量。

### 1.3 评价标准

采用 SDS、SAS 评分标准对患者的心理状态进行评价, 分析患者的抑郁、焦虑状况。

### 1.4 统计学方法

研究人员在针对患者治疗效果进行评价时, 涉及到的计量资料与计数资料分别应用 $\chi^2$ 和 T 值, 统计学数据计算方法, 按照相关计算步骤进行判断, 最终结果与 P 值关联,  $<0.05$  则记录为具有统计学意义。

## 2 结果

在实验结果中显示, 相较于治疗前两组患者的 SDS、SAS 评分均有所改善, 而实验组患者在护理完成后, 对于护理工作的依从评分, 相较于对照组来说明显更高, 数据对比差异显著 ( $P<0.05$ )。

表1 两组患者护理前后心理状态对比

组别	SAS		SDS		护理依从评分
	护理前	护理后	护理前	护理后	
对照组 (n=41)	58.12±4.56	45.32±3.74	55.08±5.37	41.77±4.16	75.26±4.52
实验组 (n=41)	57.13±4.49	32.09±3.14	54.96±5.68	31.63±4.24	89.89±5.36
T	0.9847	8.2628	0.8478	8.9329	9.0632
P	0.1262	0.0000	0.1698	0.0000	0.0000

### 3 讨论

在本次研究结果中显示, 基于微信群聊的患者在接受护理时获得的护理效果, 相较于接受传统护理的对照组来说, 明显更优说明患者在接受护理后能够得到有效的管理, 患者在接受护理的整个过程中, 能够与护理人员进行有效的沟通。考虑微信平台能够使医务人员和患者之间形成实时且连续性的院外连接, 护理人员可以借由微信平台给予患者及时有效的指导, 缓解患者的不适感和焦虑等负面情绪, 相较于不定时的电话随访来说, 效果明显更优<sup>[4]</sup>。并且建立微信群, 能够针对一个小组内的患者提供有效的指导, 针对其中常见的问题予以管理, 对于改善患者的依从性和不良情绪来说有十分积极的作用, 并且通过微信平台还可以指导患者在日常生活中参与到各种活动和锻炼中转移注意力来调节自身的不良情绪<sup>[5]</sup>。

值得注意的是, 在针对患者进行护理时<sup>[6]</sup>, 某些年纪较大的患者可能对于智能手机和微信的操作并不熟悉, 所以盲目采用微信护理<sup>[7]</sup>, 可能会导致护理效果受到一定的影响, 所以在开展患者的微信平台护理时, 应当针对老年患者进行简单的教育, 告知患者在日常生活中应当如何使用微信或引导患者家属指导患者使用, 以保障微信平台护理工作能够更为顺利的开展<sup>[8]</sup>。在针对患者进行护理是护理人员需要根据患者的个体状况进行评估并开展对应的综合护理, 给予患者有效的延续性健康教育, 进而满足不同患者的护理需求。

综上所述, 腹泻型肠易激综合征患者病情复杂, 尤其是在完成造口后对护理工作要求较高, 护理人员根据患者个体状况给予基于微信平台的延续性护理, 能够使患者的护理质量得到提升, 使患者的后续治疗工作能够更为顺利的开展, 具有良好的可应用价值, 值得进行推广。

### 参考文献

- [1] 吴静, 胡蓓丽, 洪庆华. Miles 术后实施基于微信平台的延续护理服务的效果观察[J]. 现代养生, 2022, 22 (14): 1186-1188.
- [2] 佐品. 延续性护理对肠造口患者护理效果的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2022, 38 (06): 443-449.
- [3] 邢倩倩, 尹香, 唐文, 徐艳敏. 基于微信平台的延续性护理在腹泻型肠易激综合征永久肠造口患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27 (23): 144-145.
- [4] 刘盼盼. 基于微信平台的延续护理对 Miles 术后患者肠造口自我护理能力和生活质量的应用效果[J]. 河南外科学杂志, 2021, 27 (05): 191-193.
- [5] 吕菊迎, 王引侠, 解辽琦, 王娟. 基于微信的居家造口护理平台联合家庭随访在永久性肠造口患者延续性护理过程中的应用效果观察[J]. 贵州医药, 2021, 45 (03): 485-487.
- [6] 张彦, 李东亮, 王玉玉, 席梦蝶, 刘新玲. 基于微信平台的延续性护理对腹泻型肠易激综合征造口术患者管理质量及自护能力的影响[J]. 护理实践与研究, 2020, 17 (19): 84-86.
- [7] 赵蔚波, 王琦, 申荣旻, 等. 基于中医体质学探讨腹泻型肠易激综合征的防治. 中医杂志, 2018, 59 (18): 1611-1612, 1617.
- [8] 梁鑫. 延续性护理对老年糖尿病患者饮食行为的影响. 健康必读, 2018 (24): 266-267.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 杨玉平, 李超群, 王新迪, 庞佳琪, 祝雪丹. 腹泻型肠易激综合征患者延续性护理的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11): 115-117

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200697

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS