

早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的应用分析

黄茜茜

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探究早期功能训练护理在脑梗死疾病的应用效果。**方法** 文章研究时限定为 2021 年 6 月到 2022 年 7 月，将我院神经内科病人选为本次研究对象，研究病例数共 60 例，结合脑梗死患者的病例信息进行随机分组，每组内研究对象 30 人，两组差异在于研究组实施早期功能训练护理、对照组给予常规的神经内科病情护理，比对综合护理效果。**结果** 研究组总有效率高于对照组， $P < 0.05$ ；研究组功能训练后病人各方面生活质量明显提升 $P < 0.05$ ；研究组功能训练后患者神经、肢体和平衡功能均优于对照组 $P < 0.05$ 。**结论** 在脑梗死疾病中开展早期功能训练护理，可以强化患者四肢功能，优化预后生活质量，缩短临床治疗时间，值得推广。

【关键词】 早期；肢体功能训练；脑梗死；护理效果；生活质量

【收稿日期】 2022 年 11 月 17 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijim.20230004

Application of early limb function training in nursing care of patients with cerebral infarction

Ciqian Huang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology Wuhan

【Abstract】Objective To explore the effect of early functional training nursing on cerebral infarction. **Methods** The study was limited to the period from June 2021 to July 2022. The patients in the department of neurology in our hospital were selected as the subjects of this study. A total of 60 cases were studied and randomly divided according to the case information of patients with cerebral infarction. There were 30 subjects in each group. The difference between the two groups was that the study group implemented early functional training and nursing, and the control group received routine neurology disease nursing to compare the effect of comprehensive nursing. **Results** The total effective rate of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$); The quality of life of patients in the study group was significantly improved after functional training ($P < 0.05$); The nerve, limb and balance functions of the patients in the study group were better than those in the control group after functional training ($P < 0.05$). **Conclusion** Early functional training and nursing in patients with cerebral infarction can strengthen the limb function, optimize the prognosis and quality of life, and shorten the clinical treatment time, which is worth popularizing.

【Keywords】 Early stage; Physical function training; Cerebral infarction; Nursing effect; Quality of life

脑梗死疾病具有极高的病死率和残疾率，病情进展迅速、临床治疗难度极大。既往有慢性心脑血管病史的群体脑梗死患病率更高，近些年临床发病率逐年攀升，给人们的健康安全带来威胁^[1-2]。脑梗死病理改变为脑实质缺血、缺氧、坏死，是临床常见血管类突发疾病，发病后患者会出现血液循环障碍，主要表现为肢体、运动和语言功能障碍，部分严重者甚至会出现意识丧失^[3]。临床多用溶栓疗法，

轻症患者一般预后效果较好；重症者多预后不佳，因此，应在常规治疗基础上加入早期功能训练，强化脑梗死患者预后神经和肢体功能^[4-5]。文章将我院神经内科病人选为本次研究对象，探究早期功能训练护理在脑梗死疾病的应用效果，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

文章研究时限定为 2021 年 6 月到 2022 年 7 月，

将我院神经内科病人选为本次研究对象, 研究病例数共 60 例, 结合脑梗死患者的病例信息进行随机分组, 每组内研究对象 30 人, 其中, 对照组年龄 60-82、平均值 (岁): (65.26±5.19), 病程 1-12 (天) 平均值: (6.02±0.16), 性别比例: (男/女): 19/11; 研究组年龄 59-82、平均值 (岁) (64.38±6.37), 病程 1-11 (天) 平均值: (6.07±0.17), 性别比例: (男/女): 18/12, 对比两组资料可得 $P > 0.05$ 。患者实际年龄超过 60 周岁; 入院后经过院内影像检查可确诊为脑梗死; 排除脑实质大面积梗死患者; 神志失常, 无法清楚表达自身想法者; 合并循环代谢疾病。

1.2 方法

对照组常规神经内科病情护理, 常规监测患者病情, 患者体征和意识状态平稳后实施基础饮食、生活和用药指导。研究组实施早期功能训练护理, 具体如下: (1) 体位护理: 早期帮助患者行良肢摆放, 将患者上肢肩膀调整为屈曲角度, 手腕背伸, 手指微曲, 将海绵垫于患者患侧, 充分伸展髌膝关节, 踝关节微屈, 在患者脚下垫一软枕, 防止足下垂。(2) 床上功能训练: 护理人员按摩患者四肢, 按照由远及近的顺序进行按摩, 促进局部血液循环, 缓解患者疲劳感, 促进肢体消肿、缓解预后疼痛, 结合患者疼痛程度调整按摩力度, 患者痛感减轻后, 指导患者家属进行床上按摩, 重点按摩患者关节, 每次按摩 20 分钟, 每天按摩两次; 后续观察患者肌体耐受力 and 承受度, 逐渐由卧位转为坐位, 循序渐进增加床头抬高角度, 最终调整角度到九十度, 要求患者每次保持该体位半小时。(3) 握手训练: 由

患者健侧手指带动患侧手指进行运动, 具体训练方式为患侧拇指在健侧上方, 两侧手指进行交叉锻炼, 双侧缓慢上举, 重复训练该动作每天两次, 每次训练 20 分钟。(4) 天进行起坐、步行、站立等方式的平衡训练, 可采用的训练方式包括脚踏自行车和上肢液阻训练。研究脚踏车需设置固定功率, 下肢进行重复踩踏训练、上肢行前伸训练, 利用膝关节稳定器进行关节固定, 维持训练稳定性, 训练原则为健侧带动患侧, 后期患侧肢体功能基本恢复后可由患侧带动健侧训练, 每天进行 3 到 4 次为期 30 分钟的踩踏训练; 使用液阻负荷训练器开展四肢功能训练, 训练量需根据患者病情恢复状况和耐受力进行调整, 每周进行 6 次左右的肢体训练, 坚持训练 60 天。

1.3 观察指标

(1) 文章使用卒中功能量表判定 2 组护理效果, 治疗后各项功能恢复正常为有效、治疗后患者肢体、语言功能显著好转为显效、有所好转为进步; 未达到上述指标为无效。(2) 统一使用 SF-36 量表对组内患者进行预后生活质量评定, 量表分值越高越好。(3) 评估两组患者神经 (ESS)、肢体 (FMA) 和平衡 (Berg) 功能。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患者在以上方面, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理效果

研究组总有效率高于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 护理效果对比 (n, %)

组别	治愈	显效	进步	无效	有效率
研究组 (n=30)	19 (63.33)	6 (20.00)	4 (13.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组 (n=30)	10 (33.33)	9 (30.00)	5 (16.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2	-	-	-	-	4.0431
p	-	-	-	-	0.0444

2.2 比对两组生活质量

干预前, 研究组生理职能评分 (55.49±7.63) 分、心理职能 (53.25±6.54) 分、躯体痛感 (60.11±8.16) 分、健康水平 (55.29±6.34) 分, 对照组 (55.39±6.82) 分、(53.31±7.22) 分、(59.61±

7.58) 分、(55.31±6.39) 分, $t=0.0535$ 、 0.0337 、 0.2459 、 0.0122 , $p=0.9575$ 、 0.9732 、 0.8066 、 0.9903 (大于 0.05); 干预后研究组生理职能评分 (78.62±5.23) 分、心理职能 (72.36±6.51) 分、躯体痛感 (70.61±9.31) 分、健康水平 (72.36±5.61) 分,

对照组 (65.28±6.54) 分 (64.28±8.19) 分 (62.34±7.31) 分、(60.19±6.32) 分, $t=8.7253$ 、 4.2301 、 3.8267 、 7.8878 , $p=0.0000$ 、 0.0001 、 0.0003 、 0.0000 , 研究组功能训练后病人各方面生活质量明显提升 $P<0.05$ 。

2.3 比对两组患者神经、肢体和平衡功能

干预前, 研究组神经功能得分 (59.63±6.28) 分、肢体功能 (56.28±5.71) 分、平衡功能 (54.48±7.28) 分, 对照组分别为 (58.67±5.91) 分、(56.37±6.28) 分、(55.21±6.19) 分, $t=0.6097$ 、 0.0581 、 0.4184 , $p=0.5444$ 、 0.9539 、 0.6772 (大于 0.05); 干预后研究组神经功能得分 (78.42±6.21) 分、肢体功能 (75.28±5.48) 分、平衡功能 (75.62±5.42) 分, 对照组 (63.27±5.17) 分、(64.21±4.82) 分、(68.71±6.34) 分, $t=10.2693$ 、 8.3080 、 4.5376 , $p=0.0000$ 、 0.0000 、 0.0000 , 研究组功能训练后患者神经、肢体和平衡功能均优于对照组 $P<0.05$ 。

3 讨论

脑梗死疾病 (英文简称: CI) 在临床门诊和住院部极其常见, 疾病致病因素较多, 患者脑血管出现闭塞、缺血和缺氧等症状, 发病后大部分患者会出现机体功能丧失, 诸如肢体功能受限、认知水平下降^[6]。脑梗死起病急、病程进展迅速、病情反复、脑损伤严重, 给患者日常生活带来影响的同时, 也加重了患者的经济负担^[7]。以往临床实践表明, 脑梗死疾病治愈率较低, 患者预后情况与多种因素有关。针对该疾病, 除常规对症药物治疗和开放手术疗法外, 还应从护理干预角度进行介入^[8]。以往临床常用病情护理, 护理内容极具普适性, 无法满足脑梗死病人的实际需求, 研究中积极开展早期肢体功能训练, 护理措施更具针对性, 可以与患者建立良性康复互动, 帮助患者进行早期良肢摆放, 提高机体治疗和护理舒适度, 结合病情调整患者体位, 循序渐进增加四肢功能训练量和锻炼难度^[9-10]。文章研究结果显示, 研究组总有效率高于对照组, $P<0.05$; 研究组功能训练后病人各方面生活质量明显提升 $P<0.05$; 研究组功能训练后患者神经、肢体和

平衡功能均优于对照组 $P<0.05$ 。

综上所述, 在脑梗死疾病中开展早期功能训练护理, 可以强化患者四肢功能, 优化预后生活质量, 缩短临床治疗时间, 值得推广。

参考文献

- [1] 高亚飞.早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的应用对生活质量的影晌[J].黑龙江中医药,2021,50(06):283-284.
- [2] 曾斯萍.早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的应用[J].黑龙江中医药,2021,50(04):234-235.
- [3] 李颖颖.早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的临床应用[J].黑龙江中医药,2020,49(06):236-237.
- [4] 马蕊宁,任梅娟.早期肢体功能训练护理对老年脑梗死患者生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(33):185-187.
- [5] 杨小勇,谢国民,黄智勇,段士龙.早期肢体功能训练在脑梗死患者中的应用及对NIHSS评分的影响[J].现代实用医学,2020,32(07):861-863.
- [6] 孙祥丽.探讨早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(16):82.
- [7] 李娟,许保闪,丁星,汪甜甜,高娅洁,朱华清.研究早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的应用成效[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(85):125.
- [8] 付艳鹏,付振利,张素利.早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的应用效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(31):81+83.
- [9] 牛文霞.早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(28):130.
- [10] 张威.早期肢体功能训练在脑梗死患者护理中的应用[J].中国现代药物应用,2019,13(13):177-178.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS