

优质护理措施在脑肿瘤患者围术期的应用价值研究

王倩¹, 段瑞朋², 张方圆³, 王蕾^{1*}

¹中国人民解放军总医院第七医学中心 北京

²中国人民解放军总医院第六医学中心 北京

³河北省保定市容城县人民医院 河北保定

【摘要】目的 研究优质护理措施在脑肿瘤患者围术期的应用价值。**方法** 研究在2021年4月至2022年4月进行,研究对象是这期间我院收治的74例脑肿瘤手术患者,根据护理方式的不同分组,优质护理下的患者为实验组,常规护理下的患者为常规组,每组患者例数均为37例,对两组护理干预后的生活质量评分展开对比。**结果** 在生活质量(生理功能、社会功能、精神健康)评分对比上,实验组的评分高于常规组, $P < 0.05$ 。在护理满意度两组对比上,实验组的评分显著高于常规组, $P < 0.05$; 在心理情绪评分对比上,护理前两组焦虑、抑郁评分比较无差异, $P > 0.05$, 干预后实验组的焦虑、抑郁评分低于常规组, $P < 0.05$ 。**结论** 脑肿瘤围术期患者接受优质护理措施,其护理效果要显著优于常规组,不仅提高了生活质量,也让患者满意护理人员工作,以此支持配合医护人员,值得临床中应用及推广。

【关键词】 优质护理; 脑肿瘤; 围术期; 应用价值

Study on the application value of high quality nursing measures in perioperative period of brain tumor patients

Qian Wang¹, ruipeng Duan², Fangyuan Zhang³, Lei Wang^{1*}

¹the seventh medical center of the General Hospital of the Chinese people's Liberation Army, Beijing

²the sixth medical center of the General Hospital of the Chinese people's Liberation Army

³people's Hospital of Rongcheng County, Baoding City, Hebei Province

【Abstract】 Objective To study the application value of high-quality nursing measures in perioperative period of brain tumor patients. **Methods** the study was conducted from April 2021 to April 2022. The subjects of the study were 74 patients with brain tumor surgery treated in our hospital during this period. According to different nursing methods, the patients under high-quality nursing were divided into the experimental group and the patients under routine nursing were divided into the routine group. The number of patients in each group was 37. The scores of quality of life after nursing intervention were compared between the two groups. **Results** the scores of quality of life (physiological function, social function and mental health) in the experimental group were higher than those in the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion** the perioperative patients with brain tumors receive high-quality nursing measures, and the nursing effect is significantly better than that of the conventional group. It not only improves the quality of life, but also makes the patients satisfied with the work of the nursing staff, so as to support and cooperate with the medical staff, which is worthy of clinical application and promotion.

【Keywords】 Quality nursing; Brain tumor; Perioperative period; Application value

脑肿瘤也被称之为颅内肿瘤,指的是存在人体颅脑中的各种肿瘤,会直接影响到患者的正常生活,甚至威胁着患者的生命健康^[1-2]。治疗脑肿瘤的主要方式为手术,而围术期的护理工作尤为重要,高效、全面

的护理会提高治疗效果、预后效果,使患者的疾病恢复速度加快^[3-4]。将优质护理用于脑肿瘤患者围术期,会为患者提供细致、贴心的护理服务,使患者感受到来自护理人员的关爱与尊重,支持配合他们的工作,

*通讯作者: 王蕾

从而提高护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究的时间为 2021.4 月到 2022.4 月, 研究对象是这期间我院收治的 74 例接受手术治疗的脑肿瘤患者, 常规护理干预的为常规组, 其中有 37 例患者, 优质护理干预的为实验组, 其中同样有 37 例患者。实验组、常规组患者一般资料如下: 实验组由 19 男、18 女构成, 年龄在 25-59 岁之间, 平均为 (43.35 ± 2.51) 岁, 常规组由 20 男、17 女构成, 年龄在 26-60 岁之间, 平均为 (44.02 ± 2.45) 岁, 经比较两组的一般资料, $P > 0.05$, 有比较的价值。

1.2 方法

将常规护理用于常规组之中。

将优质护理用于实验组之中, 具体措施如下: ①术前优质护理: 在患者入院过后, 护理人员要带领患者熟悉医院环境, 多和患者交流沟通, 细心回答患者的疑惑, 把手术流程、治疗效果和注意事项告知给患者, 使患者对治疗不会过多恐惧, 持有良好的心态接受治疗。②术后优质护理: 监测预防各种可能出现的术后并发症, 引导患者注重自身血压变化, 并观察患者的颅内压改变。在拔除患者的吸痰管时, 应防止患者出现躁动的行为, 必要时可予以镇静药物。此外, 要结合患者的病情, 制定出针对性的康复训练计划, 指导患者家属辅助完成。当患者清醒过后, 如果身体条件允许, 可让患者适当的活动肢体, 争取早日恢复身体功能和基础的生活能力。

1.3 观察指标及效果评价标准

①观察两组患者的生活质量, 其中包括生理功能、社会功能、精神健康。

②观察患者护理满意度展开观察, 采用医院内自制的满意度调查问卷, 综合患者的评分, 分成十分满意、满意及不满意。

③观察患者护理前后的 SAS、SDS 的评分, 采用

对应的量表进行评价。SAS 量表中包含 20 个项目, 其中评定焦虑症状有无的分界值为 50 分。轻度焦虑: 50 分—59 分; 中度焦虑: 60 分—69 分; 重度焦虑: 69 分以上。即患者分数越高, 焦虑程度越重。SDS 量表包括 20 个陈述题, 病情指数 50% 以上为抑郁, 50%~59% 为轻度, 60~69% 为中度, 70% 以上为重度抑郁, 即分数越高, 则抑郁程度越严重。

1.4 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用 % 表示, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 生活质量评分

经护理干预后, 实验组患者的生理功能、社会功能、精神健康评分均高于常规组, $P < 0.05$, 具体内容见表 1。

2.2 护理满意度评分

经过了护理干预后, 实验组中的 37 例患者, 非常满意的例数有 20 例、满意的例数有 16 例、不满意的例数有 1 例, 护理满意度为 97.29%, 而常规组中的 37 例患者, 非常满意的例数有 13 例、满意的例数有 16 例、不满意的例数有 8 例, 护理满意度评分为 78.37%, 组间比较得知 χ^2 值为 6.1983, P 值为 0.0127, 实验组的护理满意度评分显著高于常规组, $P < 0.05$ 。

2.3 心理状况两组比较

实验组患者在护理干预前, SAS 评分为 (59.40 ± 5.01) 分、SDS 评分为 (59.92 ± 4.63) 分, 而常规组患者的 SAS 评分为 (59.42 ± 5.02) 分、SDS 评分为 (59.92 ± 4.63) 分, 两组比较得知 $P > 0.05$, 差异无统计学意义, 而护理干预后, 实验组的 SAS 评分 (44.30 ± 3.02) 分、SDS 评分 (42.93 ± 3.79) 分, 常规组的 SAS 评分 (51.19 ± 4.63) 分、SDS 评分 (50.19 ± 4.09) 分, 比较得知 t 值依次为 12.1085、7.9198, P 值均 < 0.05 。

表 1 生活质量评分两组对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	社会功能	精神健康
实验组	37	91.18±5.47	88.14±4.79	93.73±5.10
常规组	37	73.24±6.32	71.22±5.27	74.39±6.14
t		13.0557	14.4519	14.7386
P		0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

对于脑肿瘤这一疾病而言, 是一种神经系统常见

疾病,不但和病毒感染、先天遗传等因素有关,同时也和致癌物质、放射线等因素有关,患病后患者颅内压明显增高,且极易出现精神障碍、意识不清的症状,患者的正常生活受到了严重影响^[5-6]。同时,许多的脑肿瘤患者在患病后,由于行为的受限以及状态的不佳,会导致他们出现不良的心理情绪,如焦虑、抑郁等,这也使许多患者失去了治疗信心,对待手术治疗更是恐惧。常见的脑肿瘤治疗方法为手术治疗,但由于手术的创伤性较大,所以患者容易出现心理上的抵抗、恐惧,不仅影响到治疗效果,同时也对患者后续的康复造成了不良影响。对此,在术前、术后患者都要获得全面的护理,术前的健康教育、护患沟通,会让患者形成治疗的信心,直接提高了患者的生活质量^[9-10]。“优质护理服务”会将患者当作中心,加强基础护理干预,让护理责任全面落实,使护理工作更具内涵,增强整体的护理服务水平。并且,优质护理也会转变以往的护理思想,将传统的护理模式变成责任制整体护理模式,护理人员无论是在思想上还是医疗行为上,都要做到处处为患者着想,所以护理工作的开展都会将患者需求当作重点,为患者提供从入院到出院的持续性护理。

在此次研究当中,经过分别的护理干预过后,实验组中患者的生活质量评分,包含生理功能、社会功能、心理健康评分均显著高于常规组中的患者, $P < 0.05$ 。上述结果说明,通过优质护理中的术前、术后护理,直接改善了患者的生活质量,使患者的机体功能得到了恢复。在护理满意度评分两组对比上,实验组的评分明显高于常规组, $P < 0.05$ 。这也说明优质护理相较于常规护理更深受患者的喜爱,患者也比较容易接受此种护理模式;在心理情绪评分对比上,护理干预之前,两组评分对比无差异, $P > 0.05$,而经过了护理干预后,实验组的 SAS、SDS 评分均显著低于常规组, $P < 0.05$ 。上述结果说明,优质护理中的术前护理,可起到一定的心理护理效果,帮助患者调节不良情绪,使他们持有一个积极向上的状态面对手术治疗,提高整体的治疗效果。

综上所述,将优质护理用于脑肿瘤患者围术期间,可提高患者生活质量,也会使患者满意护理服务,有临床推广及应用的意义。

参考文献

[1] 王先荣. 全程优质护理用于脑肿瘤围手术期中的效果[J].

中华养生保健,2021,39(14):84-85.

- [2] 夏文兰. 优质护理在脑肿瘤患者围术期中的应用效果研究[J]. 饮食保健,2021(16):137.
- [3] 甘爱光. 全程优质护理在脑肿瘤围手术期中的效果分析[J]. 婚育与健康,2021(10):37
- [4] 汪艳,王冬梅. 优质护理在脑肿瘤患者围术期的护理评价效果. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (17) :67, 71
- [5] 胡凤香,苗新. 优质护理在脑肿瘤患者围术期的护理评价效果. 心理医生, 2018, 24 (34) :246-247
- [6] 肖亚菲. 优质护理在脑肿瘤患者围术期中的应用疗效分析. 健康大视野, 2018 (17) :133-134
- [7] 董玉莹. 优质护理在脑肿瘤患者围术期中的应用效果观察. 养生保健指南, 2020 (34) :113
- [8] 许丽丽. 优质护理措施在脑肿瘤患者围术期的应用价值研究. 黑龙江中医药, 2021, 50 (5) :406-407
- [9] 王芳英. 围术期护理对脑肿瘤患者术后并发症和生活质量的影响评价. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6 (36) :113,115
- [10] 吕晶,邵敏,王清. 赋能心理护理干预对颅内肿瘤术后患者负性情绪、生活质量的影响. 中国基层医药, 2019, 26 (15) :1909-1911
- [11] 刘静,张燕,李妮. 围手术期优质护理对脑肿瘤患者的预后影响[J]. 成都医学院学报,2020,15(6):763-766
- [12] 陈红霞,李新华. 探究全程优质护理模式在脑肿瘤围手术期的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(A3):284-285.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 王倩, 段瑞朋, 张方圆, 王蕾, 优质护理措施在脑肿瘤患者围术期的应用价值研究[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2) : 58-60.
DOI: 10.12208/j.ijjr.20220058

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

 OPEN ACCESS