

## 延续性康复护理在脑梗死患者中的应用

亓忠芹

颜庄中心卫生院 山东济南

**【摘要】目的** 本文主要围绕延续性康复护理实施于脑梗死患者中的临床效果进行具体阐述。**方法** 回顾性分析我院近五年收治的脑梗死患者为研究样本，筛选其中 150 例，结合奇偶数字分组方式，均分成两组，分别给予常规护理、延续性康复护理，对干预后，相关临床数据进行统计归纳，对比差异所在。**结果** 研究组患者自我管理评分（ $95.21 \pm 4.27$ ）、神经功能缺损程度评分（ $8.16 \pm 1.20$ ）、并发症发生率（1.33%），出院后再次就诊次数（ $4.19 \pm 1.10$ ）、生活质量数据（ $90.45 \pm 7.41$ ）、护理满意度数（98.67%），均优于另一组，自我管理评分（ $85.34 \pm 2.16$ ）、神经功能缺损程度评分（ $15.67 \pm 2.45$ ）、并发症发生率（10.67%）、出院后再次就诊次数（ $7.41 \pm 1.43$ ）、生活质量数据（ $76.24 \pm 6.89$ ）、护理满意度数（86.67%）评分，且差异显示  $P < 0.05$ ，表明统计学意义。**结论** 延续性康复护理可改善脑梗死患者自我管理评分，降低并发症发生率，促进患者尽快恢复，且可改善患者生活质量，体现良好护理质量，建议应用。

**【关键词】** 延续性康复护理；脑梗死；研究；价值

**【收稿日期】** 2023 年 3 月 24 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230239

### Application of continuous rehabilitation nursing in patients with cerebral infarction

Zhongqin Qi

Yanzhuang Central Health Center, Jinan, Shandong

**【Abstract】 Objective:** This article mainly elaborates on the clinical effects of implementing continuous rehabilitation nursing in patients with cerebral infarction. **Method:** A retrospective analysis was conducted on the cerebral infarction patients admitted to our hospital in the past five years as research samples. 150 cases were selected and divided into two groups using odd and even number grouping. Routine care and continuous rehabilitation care were given respectively. After the intervention, relevant clinical data were statistically summarized and the differences were compared. **Results:** The self-care management ability score ( $95.21 \pm 4.27$ ), the neurological deficit degree score ( $8.16 \pm 1.20$ ), the complication rate (1.33%), the number of re visits after discharge ( $4.19 \pm 1.10$ ), the quality of life data ( $90.45 \pm 7.41$ ), and the number of nursing satisfaction (98.67%) of patients in the study group were better than those in the other group. The self-care management ability score ( $85.34 \pm 2.16$ ), the neurological deficit degree score ( $15.67 \pm 2.45$ ) The incidence of complications (10.67%), the number of re visits after discharge ( $7.41 \pm 1.43$ ), the quality of life data ( $76.24 \pm 6.89$ ), and the number of nursing satisfaction scores (86.67%), and the difference showed  $P < 0.05$ , indicating statistical significance. **Conclusion:** Continuous rehabilitation nursing can improve the self-care ability of patients with cerebral infarction, reduce the incidence of complications, promote rapid recovery, and improve their quality of life, reflecting good nursing quality. It is recommended to apply it.

**【Keywords】** Continuing rehabilitation nursing; Cerebral infarction; Research; value

脑梗死由局部脑供血动脉流量突然停止或减少，诱发脑供血混乱所引起的神经功能疾病，临床症状以恶心、呕吐、头痛为主要表现，发病率占据脑血管疾病的 70%，具有发病率高、死亡率高、致残率高疾病

特点<sup>[1]</sup>。近几年，我国医疗技术飞速发展，脑梗死已得到有效救治，死亡率明显下降，但后遗症依然较为严重，偏瘫、吞咽功能障碍、神经功能缺损出现，以严重影响患者生活质量，同时加重患者家庭负担，现

已广泛引起医疗学者重点关注问题<sup>[2-3]</sup>。相关研究认为,由于脑梗死治疗时间较长,不能完全依靠住院治疗,出院后仍需专业人员对患者康复期间进行科学、对症、有效护理指导,维护患者预后,加速患者康复进度。基于此,我院采用延续性康复护理实施于临床中,取得良好护理效果,现下文进行具体阐述,为临床提供数据支持。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

回顾性分析我院近五年收治的脑梗死患者为研究样本,筛选其中 150 例,结合奇偶数字分组方式,均分成两组,一组给予常规护理,作为对照组,其中男女患者比例为:(46 例:29 例),年龄范围分布于:(60-76)岁之间,均值为:(65.16±2.31)岁,另一组给予延续性康复护理,作为研究组,其中男女患者比例为:(47 例:28 例),年龄范围分布于:(59-76)岁之间,均值为:(64.98±2.50)岁,所有入选患者经病理学、影像学,确诊为脑梗死患者,且临床数据较为完整,其中排除:严重精神类疾病患者,认知、语言、听力功能障碍患者,合并恶性肿瘤疾病患者,凝血功能障碍疾病患者,在确定患者及家属同意后,签订知情同意书的情况下开展实验,基本资料差异( $p>0.05$ ),符合要求。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理措施,常规基础护理,出院前对患者进行心理护理,并给予常规健康知识宣教,提高患者出院后用药依从性,促进患者康复。研究组实施延续性护理服务,具备步骤为:1)延续性护理小组:挑选我科室临床经验丰富护理人员参加此次护理服务,并开展护理培训,针对沟通技巧、心理学知识进行具体培训,同时针对脑梗死疾病特点、护理方法、并发症特点以及预防知识进行学习,以确保此次延续性护理有效性<sup>[4]</sup>。2)心理干预:由于此病治疗时间较长、并发症多,患者治疗期间易出现焦虑、抑郁情绪,因此应关注患者治疗期间心理变化,增加与患者之间沟通交流,询问患者不良情绪发生原因,针对患者表述,分析不良情绪发生原因,并给予针对性疏导,通过多种手段为家庭经济困难者获得经济支持;同时指导患者家属多关注患者,为患者建立优质家庭支持,以舒缓患者不良情绪<sup>[5]</sup>;结合健康教育方式,为患者说明疾病发生原因、治疗方法、后遗症危害及康复护理对疾病恢复的意义,以提高患者自我护理意识及疾病认知<sup>[6-7]</sup>。3)康复护理:出院前为患者进行康复护

理,具体包括床上被动训练、主动运动、床边运动、平衡能力训练,以促进患者肢体功能恢复,指导患者独立完成洗脸、梳头、刷牙、去卫生间等生活行为,以提高患者出院后生活质量;并对语言能力进行训练,由缩唇训练、面部活动开始,逐渐进行单音训练、词语、短句训练,促进患者语言功能、吞咽功能恢复<sup>[8]</sup>。4)回访:对患者个人信息(病程、年龄、过敏史、联系方式、家庭住址等)进行整理归纳,并与患者之间建立联系,通过微信、QQ、电话回访、门诊交流、上门回访等方式进行回访;对患者回家后实际情况进行了解,对患者出现问题进行指导,对存在并发症问题进行针对性干预,做好并发症预防护理,对患者康复训练完成情况进行了解,并督促患者每天坚持<sup>[9]</sup>;根据患者体质量、营养需求进行饮食指导,在确保营养均衡的前提下,防止患者过度肥胖诱发其他疾病不利于患者康复。

### 1.3 观察指标

对两组自我护理管理能力评分(满分 100 分,分数越高,自我护理能力越强)、神经功能缺损程度评分(满分 45 分,分数越高,神经功能恢复越差)、并发症发生率(对护理期间偏瘫、吞咽功能障碍等并发症发生率进行统计)、出院后再次就诊次数、生活质量数据(躯体功能、心理状态、物质生活、社会功能作为评价标准,满分 100 分,分数越高生活质量越好)、护理满意度数据(采用我院自制护理满意度量表进行评价)进行整理归纳,同时作为此次护理服务的观察指标。

### 1.4 统计方法

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理,实验人员对患者护理后的观察结果进行了详细地记录,当中计数数据运用( $\bar{x}\pm s$ ,%)代替,两组差别比照运用  $t$ 、 $\chi^2$  检测。若两组比照结果  $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

两组患者经不同管理干预后自我护理管理能力评分、神经功能缺损程度评分、并发症发生率、出院后再次就诊次数、生活质量数据、护理满意度数据间均呈现较大差异,研究组各项数据均优于另一组,差异显示  $P<0.05$ ,表明统计学意义,具体数据详见表 1。

## 3 讨论

随着医疗技术发展,康复医学越来越受到人们关注,应用中可针对多种疾病进行康复指导,帮助患者恢复生活质量,效果显著。脑梗死患者发病后及时有效

表1 对比治疗患者相关数据 ( $\bar{x} \pm s$ , %)

组别	例数	自我护理管理能力评分	神经功能缺损程度评分	生活质量数据	出院后再次就诊次数	并发症发生率	护理满意度数据
研究组	75	95.21±4.27	8.16±1.20	90.45±7.41	4.19±1.10	1 (1.33)	74 (98.67)
对照组	75	85.34±2.16	15.67±2.45	76.24±6.89	7.41±1.43	8 (10.67)	65 (86.67)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

治疗非常重要,但大部分患者会留有不同程度的偏瘫、失语、记忆力减退、神经功能障碍等症状,住院治疗15\_30天难以康复,需要院外科学、有效对症康复护理,维护治疗效果,促进患者康复,为患者家庭减轻负担、缓解医疗压力<sup>[10]</sup>。延续性康复护理是现代医学发展所研发的新型护理措施,具备医院护理、出院护理、康复护理、心理指导、健康宣教等护理措施,且具有延续性、全面性特点,将传统院内护理进行延续,临床应用中通过延续护理小组建立,提升护理人员专业知识储备、临床技能掌握,确保延续护理有效性;延续性护理不仅在出院前针对患者心理特点、心理需求进行有效干预,促使患者心境平稳,更加配合治疗,同时结合健康知识指导,为患者普及疾病健康知识、康复护理对疾病恢复的意义,使患者更加重视疾病及康复。同时注重康复护理,对患者肢体功能、语言能力、生活行为、神经功能进行科学指导,使患者熟练掌握各项康复技能,并在最大程度缓解患者偏瘫、吞咽功能以及生活自理能力;出院后通过电话回访、门诊交流、微信交流等方式,对患者出院后康复训练实施情况、病情发展情况、并发症情况进行对症指导,同时鼓励患者表达心中疑惑,护理人员应给予细致详细说明,以解除患者心中疑虑,促使患者更加配合后续康复护理,逐渐形成良好生活习惯,达到康复、提高生活质量目的,获得了患者及家属较高满意度评价。

综上所述说明,延续性康复护理临床应用中体现良好可行性、有效性、延续性,建议大力度在脑梗死患者护理工作中推广。

### 参考文献

[1] 王欣.延续性护理在脑梗死后偏瘫患者中的应用效果[J].

中国当代医药. 2020,27(24): 246-249.

- [2] 李晗, 徐宇静, 赵玉莲.家庭延续性护理在脑梗死患者中的临床应用[J].护理实践与研究. 2020,17(22): 35-38.
- [3] 刘元燕, 蒋萍.延续性护理在脑梗死合并吞咽障碍患者中的应用研究[J].进展现代医药卫生. 2021,37(11): 1875-1876.
- [4] 宁敏.分析早期目标性康复护理在脑梗死患者中的应用效果[J].中国医药指南. 2021,19(30): 188-189+192.
- [5] 赵宪红, 李丙田, 张磊.延续性康复护理在脑梗死患者中的应用[J].齐鲁护理杂志. 2022,28(15): 154-156.
- [6] 冯莉, 唐开第.脑梗死患者护理中应用偏瘫肢体康复训练护理的效果分析[J].大医生. 2022,7(20): 133-135.
- [7] 于珊珊.循证护理对急性脑梗死患者神经功能及自我护理能力的影响[J].中国医药指南. 2022,20(29): 180-182.
- [8] 尤燕燕.综合护理对老年脑梗死合并下肢深静脉血栓患者的影响和护理质量分析[J].中国医药科学. 2022,12(11): 135-138.
- [9] 杨秀玉, 何伟秀, 陈美云.康复护理干预对老年2型糖尿病患者合并急性脑梗死患者的效果分析[J].糖尿病新世界. 2022,25(10): 158-161.
- [10] 吴碧芳.延续性护理对糖尿病合并脑梗死患者康复效果的影响[J].糖尿病新世界. 2022,25(08): 138-141-177.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS