

优质护理在中药贴敷疗法治疗关节疼痛中的价值

李 婵

湖北民族大学附属民大医院风湿免疫科 湖北恩施

【摘要】目的 分析中药贴敷疗法治疗关节疼痛时实施优质护理产生的效果。**方法** 选择我院在2022年1月到2022年7月接收的54例关节疼痛患者为研究对象，均进行中药贴敷治疗。在治疗时根据随机数表方式分组，一半采取一般护理，设定为对照组，一半采取优质护理，设定为观察组。分析两组护理方法产生的护理效果差异。**结果** 观察组护理后SAS、SDS评分明显更低，观察组护理后治疗配合度明显更高，观察组护理后不良反应发生率明显更低，观察组护理后护理满意度明显更高，(P<0.05)为差异显著，有统计学意义。**结论** 中药贴敷疗法治疗关节疼痛时实施优质护理能够提高患者治疗配合度，稳定情绪，保证治疗安全性，并且还能达到患者护理满意目的，值得临床重视并采纳。

【关键词】 优质护理；中药贴敷疗法；关节疼痛；价值；分析

The value of high-quality nursing in the treatment of joint pain with traditional Chinese medicine sticking therapy

Chan Li

Department of Rheumatology and Immunology, Hubei Minzu University Affiliated Hospital, Enshi, Hubei Province, China

【Abstract】Objective to analyze the effect of high-quality nursing in the treatment of joint pain with traditional Chinese medicine sticking therapy. **Methods** 54 patients with joint pain received in our hospital from January 2022 to July 2022 were selected as the research objects, and all of them were treated with traditional Chinese medicine. During the treatment, they were divided into groups according to the random number table. Half of them took general care and were set as the control group, and half took high-quality care and were set as the observation group. Analyze the difference of nursing effect between the two groups. **Results** the SAS and SDS scores of the observation group were significantly lower after nursing, the treatment cooperation degree of the observation group was significantly higher after nursing, the incidence of adverse reactions of the observation group was significantly lower, and the satisfaction of the observation group was significantly higher after nursing (p<0.05), which was statistically significant. **Conclusion** the implementation of high-quality nursing in the treatment of joint pain with traditional Chinese medicine application therapy can improve the treatment coordination of patients, stabilize their emotions, ensure the safety of treatment, and also achieve the purpose of patient care satisfaction, which is worthy of clinical attention and adoption.

【Key words】 high quality nursing; Traditional Chinese medicine sticking therapy; Joint pain; Value; analysis

关节疼痛是风湿免疫科常见的一种症状，由关节自身或者全身性病变导致的。引起关节疼痛的原因较多，可能和关节炎、运动损伤、感染、骨折等密切相关^[1]。中医认为引起关节疼痛原因主要是长期劳损、血瘀气滞，筋骨失养等，治疗可采取清热、

散寒、除湿等治疗方案。中药敷贴疗法治疗关节疼痛能够有效改善临床症状。中药敷贴疗法对操作人员技术要求较高。加上患者对治疗方法认识较弱，极易导致患者在治疗时出现不配合等情况，从而影响治疗效果。有研究发现，不同的护理方法会产生

生不同的治疗效果。一般护理护理效果较弱,往往难以达到患者满意评价^[2]。优质护理即以患者为中心,护理服务水平较高,能够站在患者角度考虑问题。此次研究则分析中药贴敷疗法治疗关节疼痛时实施优质护理产生的效果。详细内容见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在 2022 年 1 月到 2022 年 7 月接收的 54 例关节疼痛患者为研究对象,均进行中药贴敷治疗。在治疗时根据随机数表方式分组,一半采取一般护理,设定为对照组,一半采取优质护理,设定为观察组。对照组男 15(55.56%)例,女 12(44.44%)例,年龄范围 40 岁到 78 岁,平均年龄 60.10±2.19 岁。观察组男 14(51.85%)例,女 13(48.15%)例,年龄范围 39 岁到 77 岁,平均年龄 60.07±2.17 岁。两组基础资料无明显差异,($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施一般护理,观察组实施优质护理。

1.1.1 对照组

对照组即对患者治疗时进行皮肤,精神状态等观察。根据操作医生嘱咐和患者需求进行一系列护理干预。

1.1.2 观察组

观察组护理内容:

①建立优质护理小组,选择一名资历丰富护理人员担任护理组长,带头协助优质护理工作。对患者病情状况,护理要求等进行综合分析和整理,站在患者角度考虑问题,制定优质护理计划。

②健康教育,通过制定小视频,健康手册,讲座等方式向患者告知中药贴敷疗法作用、适应症、禁忌症以及可能存在的副反应。如果中药贴敷疗法后患者出现疼痛、色素沉着等不良反应,对机体无危害。另外还需要告知患者存在糖尿病、皮肤过敏性疾病、咳嗽等不能进行中药贴敷疗法。特殊过敏体质,孕妇也不适合进行中药贴敷治疗。告知患者贴敷后需要注意预防感冒,保持生活规律,适当进行体育锻炼,提高机体免疫能力。对于理解能力较弱患者,护理人员实施面对面反复讲解,保证均能够掌握。

③心理干预,护理人员积极主动和患者沟通,交流,全面了解真实想法,综合分析后,制定心理干预计划。引导患者掌握深呼吸放松法或者在治疗过程中配合轻缓音乐,以此能够稳定患者情绪。积极介绍中药贴敷疗法获得的效果,增强患者治疗信心。

④皮肤护理,贴敷前仔细询问患者过敏史,避免出现皮肤过敏情况。如果既往关节敷后出现全身不适反应禁止进行中药贴敷疗法。贴药后如果存在

微热感,红晕等属于正常现象。如果贴敷部位出现水疱,则需要及时取下敷贴,叮嘱患者禁止用手抓挠。

1.3 观察指标

根据焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)分析两组护理前,后心理变化。SAS、SDS 评分总分分别为 100 分,分数越低反映为心理状况越佳。

根据治疗配合度调查表分析两组治疗配合度。配合度=(完全配合+一般配合)/总例数。

分析两组不良反应发生率。不良反应:色素沉着、瘙痒皮肤过敏、其他。不良反应发生率=(色素沉着+皮肤过敏+其他)/总例数。

根据护理满意度调查表分析两组护理满意情况。护理满意度=(非常满意+一般满意)/总例数。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以($\bar{x}\pm s$)表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示,($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组护理前,后 SAS、SDS 评分

对照组护理前 SAS 评分(77.34±2.30),SDS 评分(74.55±2.35),观察组护理前 SAS 评分(77.36±2.32),SDS 评分(74.58±2.37),两组护理前 SAS 评分($t=0.032,P=0.975$),SDS 评分($t=0.047,P=0.963$)。对照组护理后 SAS 评分(58.34±2.14),SDS 评分(52.33±2.17),观察组护理后 SAS 评分(32.48±2.08),SDS 评分(33.10±2.10),两组护理后 SAS 评分($t=45.027,P=0.001$),SDS 评分($t=33.090,P=0.001$)。得出结果,两组护理前无明显差异,($P>0.05$)。观察组护理后 SAS、SDS 评分明显更低,($P<0.05$)。

2.2 分析两组配合度

对照组完全配合 10(37.04%)例,一般配合 12(44.44%)例,不配合 5(18.52%)例,配合度 81.48%(22 例)。观察组完全配合 12(44.44%)例,一般配合 14(51.85%)例,不配合 1(3.70%)例,配合度 96.30%(26 例)。两组治疗配合度($\chi^2=11.120,P=0.001$)。得出结果,观察组护理后治疗配合度明显更高,($P<0.05$)。

2.3 分析两组不良反应发生率

对照组色素沉着 2(7.41%)例、瘙痒(3.70%)例、皮肤过敏 1(3.70%)例、其他 1(3.70%)例,不良反应发生率 18.52%(5 例)。观察组色素沉着 1(3.70%)例、瘙痒(3.70%)例、皮肤过敏 0(0%)例、其他 0(0%)例,不良反应发生率 7.41%(2 例)。两组不良反应发生率($\chi^2=5.469,P=0.019$)。得出结果,观察组护理后不良反应发生率明显更低,

($P < 0.05$)。

2.4 分析两组护理满意度

对照组非常满意 11 (40.74%) 例, 一般满意 12 (44.44%) 例, 不满意 4 (14.81%) 例, 护理满意度 85.19% (23 例)。观察组非常满意 12 (44.44%) 例, 一般满意 14 (51.85%) 例, 不满意 1 (3.70%) 例, 护理满意度 96.30% (26 例), 两组护理满意度 ($\chi^2=7.349$, $P=0.007$)。得出结果, 观察组护理后护理满意度明显更高, ($P < 0.05$)。

3 讨论

中药贴敷疗法是中医外治法范畴, 是祖国医学重要组成部分。中药贴敷疗法是将中药制作为软膏, 贴敷在人体经络有关穴位上及关节疼痛处, 利用药物渗透皮肤导入脏腑, 直至患病之处, 激发全身经气, 达到消炎止痛、沟通表里、调解营卫、宣肺化痰、止咳平喘、健脾益肾、调整阴阳平衡作用, 以此达到预防疾病和治疗目的。将中药贴敷应用于治疗关节疼痛, 能够促使局部血管扩张, 促进血液循环, 改善周围组织营养, 使其提高抵抗能力, 达到消痛作用。中药贴敷疗法注意事项较多, 操作要求较高。实施有效护理措施, 能够保证患者治疗配合度, 保证治疗效果。

中药贴敷疗法需要注意不良反应, 贴敷时间, 贴敷禁忌等。一般护理干预即根据操作者和患者需求进行, 为被动护理, 护理效果较弱。优质护理是临床常见的护理方法, 目前已经取得了较多明显成绩。优质护理是以患者为中心, 站在患者焦虑考虑问题, 实施整体、高效、主动护理干预^[3-4]。通过健康教育, 能够提高患者对自身疾病认识, 对中药贴敷疗法认识以及认识到护理对治疗带来的重要性, 从根本上提高患者认知度和治疗配合度, 能够保证治疗顺利完成。通过心理护理, 彻底分析患者心理状况。患者对中药贴敷疗法不了解, 治疗时和医护人员沟通较差, 会产生紧张、焦虑、恐惧等不良情绪^[5-6]。不良情绪容易阻碍治疗, 影响治疗进度和效果。实施心理护理, 能够调节患者不良情绪, 促使保持良好心态进行治疗。通过皮肤护理, 能够保证治疗安全性, 减少皮肤过敏等不良反应发生。通过饮食护理, 能够保证机体营养, 增强抵抗能力, 对病情治疗具有促进作用^[7-8]。此次研究则分析中药贴敷疗法治疗关节疼痛时实施优质护理产生的效果。结果发现, 观察组护理后 SAS、SDS 评分明显更低, 观察组护理后治疗配合度明显更高, 观察组护理后不良反应发生率明显更低, 观察组护理后护理满意度明显更高, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。王学梅^[9]等人分析优质护理在穴位敷贴治疗小儿哮喘中效果。结果发现和本文研究结果相似。实

施优质护理干预后护理依从性明显增高, 不良反应发生率明显降低。能够反映出优质护理在中药贴敷疗法中具有一定价值。

综上所述, 中药贴敷疗法治疗关节疼痛时实施优质护理能够提高患者治疗配合度, 稳定情绪, 保证治疗安全性, 并且还能达到患者护理满意目的, 值得临床重视并采纳。

参考文献

- [1] 余惠婷. 中医辨证护理在类风湿关节炎患者中的临床干预效果[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(06): 103-105.
- [2] 徐静. 中药穴位贴敷联合优质护理干预对胃脘痛的症状改善及预后的影响[J]. 名医, 2021(24): 92-93.
- [3] 李冬华. 中医优质护理联合穴位贴敷在胸痹心痛发作期的应用效果及其对复发率的影响[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(05): 228-229.
- [4] 金霞平, 陆秋霞. 优质护理干预措施在冬病夏治穴位贴敷治疗慢性过敏性鼻炎中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(18): 92+94.
- [5] 张春阳. 优质护理服务在类风湿关节炎关节镜治疗后促进功能康复的效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(23): 255-256.
- [6] 张蕊. 优质护理配合温针灸、穴位注射治疗老年性膝关节炎的临床观察[J]. 光明中医, 2017, 32(23): 3492-3493.
- [7] 郭雪萍. 优质护理干预在冬病夏治穴位贴敷治疗小儿哮喘中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A4): 97+101.
- [8] 林美雅, 谢丽玉, 王异之. 穴位贴敷配合护理干预治疗膝骨性关节炎的临床效果分析[J]. 按摩与康复医学, 2018, 9(20): 69-70.
- [9] 王学梅, 毛丽霞, 李林霞. 优质护理干预在冬病夏治穴位贴敷治疗小儿哮喘中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(08): 161-162.

收稿日期: 2022 年 7 月 20 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 李婵 优质护理在中药贴敷疗法治疗关节疼痛中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4): 40-42

DOI: 10.12208/j.jmm.202200211

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS