

舒适护理在ICU呼吸机使用患者中的应用和护理体会

李荣林

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】目的 探析在ICU呼吸机使用患者中实施舒适护理的效果及应用体会。**方法** 便利选取我院收治的ICU呼吸机使用患者84例作为主要研究对象,本研究开展的时间为2019年1月-2020年1月。将所有患者根据1:1的比例分为两组,对照组(n=42例),观察组(n=42例),两组接受不同护理方法,分别是常规护理、舒适护理。对两组患者进行护理后,观察和分析患者的临床状况,并记录相关数据,尤其是(SAS)焦虑自评量表评分、并发症发生率和患者的睡眠质量等数据,要详细记录。同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 根据患者的临床状况观察发现,采用舒适护理的观察组和常规护理的对照组,比较两组不良情绪患者的发生量,观察组相对较少,差异有统计学意义($P < 0.05$);两组患者睡眠质量比较,观察组优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);此外,两组并发症发生率比较,对照组相对较多,存在显著差异,有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在ICU呼吸机使用患者中,实施舒适护理,能够有效的改善患者的不良情绪,减少并发症的发生,对患者生活质量的提高有着积极作用。

【关键词】 ICU呼吸机; 舒适护理; 临床应用; 护理体会

Application and nursing experience of comfortable nursing in patients using ICU ventilator

Ronglin Li

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the effect and application experience of implementing comfortable nursing in patients using ICU ventilator. **Methods:** It is convenient to select 84 patients with ICU ventilator use in our hospital as the main research object. The time of this study is from January 2019 to January 2020. All patients were divided into two groups according to a 1:1 ratio, a control group (n = 42 cases), and an observation group (n = 42 cases). The two groups received different nursing methods, namely routine care and comfortable care. After caring for the two groups of patients, observe and analyze the clinical status of the patients, and record the relevant data, especially the data of the (SAS) Anxiety Self-Assessment Scale score, the incidence of complications and the sleep quality of the patients. At the same time, compare the two sets of recorded data. **Results:** According to the observation of the patients' clinical conditions, the observation group of comfortable nursing and the control group of routine nursing were used to compare the incidence of adverse emotions between the two groups. The observation group was relatively small, the difference was statistically significant ($P < 0.05$); Comparison of sleep quality between the two groups, the observation group was better than the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$); In addition, the incidence of complications between the two groups, the control group was relatively more, there was a significant difference, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Among patients using ICU ventilator, implementing comfortable care can effectively improve the patients' bad mood, reduce the occurrence of complications, and have a positive effect on the improvement of patients' quality of life.

【Keywords】 ICU ventilator; comfortable nursing; clinical application; nursing experience

重症监护室又称 Intensive Care Unit, 医学简称 (ICU), 其是医院中重要的组成部分, 收治的患者多为重症患者, 不仅具有治疗的功能, 还有监护和护理的功能^[1]。为了提高 ICU 呼吸机使用患者的护理效果, 本研究选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间我院收治的 84 例 ICU 呼吸机使用者, 采用不同护理方法分组对照的方式, 探析在 ICU 呼吸机使用患者中实施舒适护理的效果及应用体会, 现将报告内容如下呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

便利选取我院收治的 ICU 呼吸机使用患者 84 例作为主要研究对象, 本研究开展的时间为 2019 年 1 月-2020 年 1 月。将所有患者根据 1:1 的比例分为两组, 对照组 (n=42 例), 观察组 (n=42 例)。对照组中男性患者和女性患者各占一部分, 其比例为 (24 例: 18 例); 患者的年龄分别情况如下: 年龄最大的患者 73 岁, 年龄最小的 15 岁, 中位年龄为 (42.68±3.15) 岁。观察组中男性患者和女性患者各占一部分, 其比例为 (23 例: 19 例); 患者的年龄分别情况如下: 年龄最大的患者 72 岁, 年龄最小的 16 岁, 中位年龄为 (42.37±3.24) 岁。两组患者基本资料比较, 无论是年龄还是性别, 均无明显区别, 差异无统计学意义 ($P>0.05$), 资料之间有可比价值。

1.2 方法

将 ICU 常规护理应用到对照组的护理工作中。观察组患者除了接受常规护理外, 还接受舒适护理, 主要包括环境、生理、睡眠、心理等舒适护理, 具体操作方法如下。

1.2.1 生理方面的舒适护理

由于 ICU 呼吸机使用患者, 多数是经口插管, 对于此类患者, 护理人员需要对护理机进行调整, 主要将其高度调整到适当范围, 同时控制好寸带、胶布的松紧度, 使患者的舒适度得到最大提高, 减少不适感^[2]。另外, 护理人员要做好患者口部皮肤的护理, 使该部位皮肤保持清洁且干燥, 并根据患者的情况, 定时进行吸痰护理。为了避免患者的口唇处过于干燥, 护理人员要将纱布浸湿, 并将其覆盖于口唇处, 提高该部位的舒适度。此外, 尽可能的为患者使用气垫床, 同时为了避免出现压疮, 护

理人员要定时为患者翻身, 并使用轻柔的按摩手法进行按摩, 尤其是四肢要做好按摩工作。

1.2.2 环境方面的护理

患者的治疗效果与环境之间的关系较为密切, 因此, 护理人员要做好环境的护理工作, 定时进行病房清理, 保持病房内干净整洁, 同时控制好方面的温、湿度, 并使用正确的方法对患者的人工气道进行湿化, 此时要控制好湿化温度, 将其控制在 36 摄氏度左右。在条件允许的情况下, 保证每个患者单独一个病房, 并对房间内的噪音进行处理, 尤其是各种仪器产生的噪音, 保证患者舒适度的提高。此外, 给以患者家属一定的鼓励, 可通过精神鼓励和物质规律的方法, 减少患者的心理负担, 促进患者治疗配合度的提高。

1.2.3 睡眠方面的舒适护理

为了保证患者的睡眠良好, 护理人员应该对室内灯光进行适当调整, 尤其是夜间, 除了控制好室内的灯光外, 还要对室内噪音进行控制, 保证患者入睡环境的和谐性。患者睡前护理人员要帮助患者洗脚、清理身体^[3]。此外, 护理人员要在晚间将护理工作合理的安排, 并定时观察患者的睡眠情况, 若发现失眠患者, 了解情况后, 实施针对性的护理。

1.2.4 加强患者心理舒适度护理

由于 ICU 是收治重症患者的主要场所, 通常情况下, 患者在这种环境下, 会产生恐惧心理, 同时还会产生多种不良情绪, 这对患者的治疗效果有着一定的影响。因此, 护理人员要抱以积极的态度和饱满的热情, 进行各种护理操作。患者插管期间难以用语言表达自身的想法, 护理人员可以制作画册, 在交流过程中, 让患者通过画册表达自身感受和想法, 以便针对性的心理疏导, 保证患者的不良情绪得到缓解。

1.3 观察指标

使用 (SAS) 焦虑自评量表对患者的不良情绪进行评价, 根据评价结果统计存在不良情绪患者的比例, 并将两组相关数据进行比较。另外比较两组患者并发症发生情况和睡眠质量。

1.4 统计学处理

研究过程中产生的多种数据, 均统一录入计算机中, 并使用计算机统计学软件 SPSS 23.0 进行数

据分析和处理。计量资料和计数资料的描述分别以均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 和 n (%) 表示, 两组数据比较分别使用 t 检验和 X^2 检验, 差异有统计学意义使用 ($P<0.05$) 表示。

2 结果

2.1 比较两组不良情绪患者的比例

对照组中不离去哪个情绪患者的例数和所占比例分别为抑郁 64.28% (27/42)、焦虑 59.52% (25/42)、恐惧 80.95% (34/42); 观察组中不离去哪个情绪患者的例数和所占比例分别为抑郁 19.05% (8/42)、焦虑 23.81% (10/42)、恐惧 30.95% (13/42); 两组比较对照组相对较高, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者睡眠质量比较

两组患者护理后睡眠质量均得到了明显提升, 与护理前相比差异显著, 有统计学意义 ($P<0.05$); 护理后观察组患者的睡眠质量明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 比较两组患者并发症发生率

观察组中有 5 例患者发生并发症, 发生率为 (11.9%); 对照组中有 13 例患者发生并发症, 发生率为 (30.95%); 两组相比对照组相对较高, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

就呼吸机辅助通气而言, 其是 ICU 常用的辅助治疗方法, 该方法需要进行插管或切开气管, 这种情况下, 患者就无法用语言表达自身的想法, 在沟通方法具有一定的难度, 导致护理和治疗的难度相对较高, 而且医护人员稍有不慎, 就会导致不良事件的发生^[4]。另外, 由于患者接受呼吸机治疗, 其不仅无法语言沟通, 还无法自理, 同时患者呼吸和身体的束缚感, 会导致其不良情绪的产生, 对治疗造成阻碍。因此, 为了能够改善患者的情绪状况, 提高患者的舒适度, 临床中应用加强对患者护理工作的重视, 采取针对性的护理方法, 为患者提供优

质的护理服务。就舒适护理而言, 其是一种新型的护理模式, 既包含了人性化、个体化, 又有一定创造性, 由于该护理方法能够解决改善患者的生理压力和心理压力, 还会促进患者睡眠质量的提升, 所以, 在临床中得到了广泛的认可^[5]。本研究表明, 舒适度护理的观察组, 各组数据均优于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

综上, 在 ICU 呼吸机使用患者中, 实施舒适护理, 能够有效的改善患者的不良情绪, 减少并发症的发生, 对患者生活质量的提高有着积极作用。

参考文献

- [1] 朱晓华. 浅谈 ICU 呼吸衰竭患者有创机械通气的舒适护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(46): 27-28.
- [2] 寻庆美. 中医三联法联合舒适护理对 AECOPD 有创机械通气患者的效果干预研究[D]. 山东中医药大学, 2018.
- [3] 李菊华. ICU 人工气道机械通气患者应用密闭式吸痰的综合护理体会[J]. 河南外科学杂志, 2019, 25(03): 165-166.
- [4] 朱小芳. eCASH 模式在预防危重症患者 ICU 后综合征中的效果评价[D]. 江苏大学, 2019.
- [5] 吴华萍. 无创正压通气配合舒适护理在 COPD 合并呼吸衰竭患者中的应用[J]. 中国疗养医学, 2016, 25(04): 431-432.

收稿日期: 2020 年 6 月 8 日

出刊日期: 2020 年 7 月 10 日

引用本文: 李荣林, 舒适护理在 ICU 呼吸机使用患者中的应用和护理体会[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 429-431.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200131

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS