

心理护理对丙型肝炎病人抗病毒治疗依从性的影响

刘丽萍

太原市第三人民医院 山西太原

【摘要】目的 心理护理对丙型肝炎病人抗病毒治疗依从性的影响。**方法** 实验于 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间选择 80 例因丙型肝炎前来我院就诊的病人进行调研,除对病人实施治疗外还配合护理干预。按照护理举措进行划分,每组纳入病人例数为 40 例,并将其命名为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组所采用的护理方案为心理干预。总结与探究 2 种治疗方案实施效果。**结果** 常规组护理配合评分与研究组护理配合评分相比较低,两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。常规组疾病常识知晓评分明显低于研究组,两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。**结论** 心理护理在丙型肝炎病人抗病毒治疗中实施效果优异,此方案可提高病人治疗依从性,值得临床应用与普及。

【关键词】 心理护理; 丙型肝炎; 抗病毒治疗

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230062

Effect of psychological nursing on the compliance of hepatitis C patients with antiviral treatment

Liping Liu

Taiyuan Third People's Hospital Taiyuan, Shanxi Province

【Abstract】 Objective: To investigate the effect of psychological nursing on the compliance of hepatitis C patients with antiviral treatment. **Methods:** from January 2021 to December 2021, 80 patients who came to our hospital for treatment due to hepatitis C were investigated. In addition to the treatment of patients, they also cooperated with nursing intervention. According to the nursing measures, 40 patients were included in each group, and they were named as routine group and study group. The nursing scheme adopted by the routine group was traditional routine nursing, and the nursing scheme adopted by the study group was psychological intervention. Summarize and explore the implementation effect of the two treatment schemes. **Results:** the score of nursing cooperation in the routine group was lower than that in the study group, and there was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). The score of disease common sense awareness in the routine group was significantly lower than that in the study group, and there was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** the effect of psychological nursing in the antiviral treatment of hepatitis C patients is excellent. This scheme can improve the treatment compliance of patients, which is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Psychological nursing; Hepatitis C; Antiviral therapy

丙型肝炎在临床治疗中属于常见且多发疾病,据有关资料证实最近几年因丙型肝炎前来我院进行就诊的病人呈逐年增高趋势^[1]。丙型肝炎在临床治疗中,以对症治疗为主,常用治疗方案为抗病毒治疗,虽然抗病毒治疗可改善临床症状,但由于疾病存在特殊性,治疗存在特殊性,在治疗期间应配合护理干预^[2]。通常情况下,临床所采用的护理方案为传统常规护理,但我科室为了更好的服务病人,则采用心理干预。为了

总结与探究 2 种护理方案实施效果,于 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间选择 80 例因丙型肝炎前来我院就诊的病人进行调研,具体实施情况、结果分析,如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间选择 80 例因丙型肝炎前来我院就诊的病人进行调研,除对病

人实施治疗外还配合护理干预。按照护理举措进行划分, 每组纳入病人例数为 40 例, 并将其命名为常规组与研究组。常规组 (40) 例病人中, 男性: 20 例、女性: 20 例, 年龄在 35 岁至 76 岁之间, 中位年龄为 55.62 岁。研究组 (40) 例病人中, 男性: 19 例、女性: 21 例, 年龄在 36 岁至 76 岁之间, 中位年龄为 55.71 岁。本次实验均在病人、病人家属知情且同意情况下进行, 所有患者的基本资料对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。最后, 实验须得到伦理委员会的批准。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理, 即为对病人实施基础护理。

研究组所采用的护理方案为心理干预, 具体如下:

(1) 心理干预: 日常护理中, 护理人员应主动与病人沟通, 在沟通期间护理人员首先应向病人进行自我介绍, 再询问病人身体情况, 对病人实施心理情绪反应评估, 根据评估结果对病人实施疏导, 并引导病人讲述出心中的想法, 给予肯定以后再行疏导, 帮助病人调整心态, 使病人能够保持积极、向上的态度。(2) 健康教育: 日常护理中, 护理人员应根据病人文化程度, 向其普及与疾病有关的常识, 例如疾病诱发因素、治疗经过、预后等, 同时告知病人抗病毒治疗重要性以及在治疗期间可能出现的不良反应, 例如纳差、头痛、乏力以及发热等, 健康教育后询问病人是否有不明白地方, 并对病人实施针对性干预。(3) 行为干预: 日常护理中根据病人饮食喜好, 指导病人多食用新鲜的水果、蔬菜以及鱼肉、牛肉等, 告知病人少吃或是不吃辛辣、油腻、刺激性的食物, 在不影响饮食原则基础上, 应保证食物的色香味, 另外对于病人所存在的熬夜、饮酒以及吸烟等不良习惯要及时干预。

1.3 评价标准

本次实验将对对比护理结果。(1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人对于本次护理满意度越高。(2) 护理配合程度: 护理人员进行打分, 总分为百分, 得分越高证明病人护理配合程度越好。(3) 疾病常识知晓率: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人疾病常识知晓度越高。(4) 负性情绪反应评分: 采用 SAS、SDS 评分量表进行评价, 总得分值越高说明病人负性情绪反应越重, 从护理前、护理后进行对照。

1.4 统计学方法

对治疗结果进行讨论, 使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据, 正态计量数据用“Mean \pm SD”表示, 计数

资料采用例数或百分比表示, 正态, 方差齐资料组间比较采用 t 检验, 样本率的比较采用卡方检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: n=40 例病人, 发放与回收 40 份有效问卷, 经统计病人满意本次护理, 并给予 82.11 \pm 1.09 分护理评分; 研究组: n=40 例病人, 发放与回收 40 份有效问卷, 经统计病人十分满意本次护理, 并给予 91.15 \pm 1.21 分护理评分, 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比较低, 两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。

2.2 常规组、研究组护理配合程度对照

常规组: n=40 例病人, 统计病人护理配合情况, 经统计病人能够配合本次护理, 护理配合评分为 80.12 \pm 2.13 分; 研究组: n=40 例病人, 统计病人护理配合情况, 经统计病人能够配合本次护理, 护理配合评分为 90.19 \pm 1.02 分, 常规组护理配合评分与研究组护理配合评分相比较低, 两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。

2.3 常规组、研究组疾病常识知晓率对照

常规组: n=40 例病人, 发放与回收 40 份有效问卷, 经统计结果证实, 护理前病人疾病常识知晓评分结果为 (70.11 \pm 2.12) 分, 护理后病人能够掌握疾病有关常识, 得分为 79.98 \pm 1.63 分; 研究组: n=40 例病人, 发放与回收 40 份有效问卷, 经统计结果证实, 护理前病人疾病常识知晓评分结果为 (70.12 \pm 2.13) 分, 护理后病人能够掌握疾病有关常识, 得分为 86.62 \pm 1.12 分。护理前, 常规组疾病常识知晓评分与研究组疾病常识知晓评分结果对照并无明显差异, ($P > 0.05$); 护理后常规组疾病常识知晓评分提高, 与护理前相比存在明显差异, ($P < 0.05$); 护理后研究组疾病常识知晓评分提高, 与护理前相比存在明显差异, ($P < 0.05$)。护理后常规组疾病常识知晓评分明显低于研究组, 两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。

2.4 常规组、研究组 SDS 评分结果、SAS 评分结果对照

常规组: n=40 例病人, 对病人进行评价, 护理前病人 SDS 评分结果为 (56.21 \pm 1.21) 分、SAS 评分结果为 (56.22 \pm 1.22) 分; 护理后病人 SDS 评分结果为 (49.21 \pm 1.32) 分、SAS 评分结果为 (46.21 \pm 1.19) 分; 研究组: n=40 例病人, 对病人进行评价, 护理前病人 SDS 评分结果为 (56.22 \pm 1.22) 分、SAS 评分结果为 (56.23 \pm 1.23) 分; 护理后病人 SDS 评分结果为

(40.59±1.05)分、SAS 评分结果为(40.05±1.02)分。护理前常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果与研究组 SDS 评分结果、SAS 评分结果对照并无明显差异(P>0.05)。护理后常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低,与护理前相比得分降低,经对照差异明显(P<0.05);护理后研究组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低,与护理前相比得分降低,经对照差异明显(P<0.05)。护理后常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果与研究组相比得分较高,经对照差异明显,(P<0.05)。

3 讨论

丙型肝炎在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高的特点。丙型病毒性肝炎,简称为丙型肝炎、丙肝,是一种由丙型肝炎病毒(HCV)感染引起的病毒性肝炎,主要经输血、针刺、吸毒等传播^[3-4]。丙型肝炎病毒感染是致病根本原因,在外界因素的影响下,如饮酒,劳累,长期服用有肝毒性的药物等,可促进病情的发展。丙肝的病理改变与乙肝极为相似,以肝细胞坏死和淋巴细胞浸润为主^[5-6]。丙型肝炎在临床治疗中以抗病毒治疗为主,抗病毒治疗举措可改善临床症状,但由于疾病存在特殊性,在治疗期间应配合护理干预^[7]。通常情况下,临床常用护理干预方案为传统常规护理,这种护理方案在实施期间有一定的效果,但作用不甚理想。而且传统护理属于基础护理,最近几年随着我国生活质量的提高,病人对于医疗要求的提高,这种护理方案显然无法满足现代病人及其家属的护理需求。基于上述情况,为了提高护理质量,我科室采用了心理护理方案。心理护理方案属于新型护理方案,这种护理方案是对病人实施心理活动干预的一种模式,在实施期间,通过对病人实施心理干预可改善病人负性情绪反应,帮助病人树立治疗的自信心。再对病人实施健康教育,可提高病人对于疾病常识的了解程度,进而提高护理、治疗配合程度。通过对病人实施行为干预,可帮助病人养成良好的饮食习惯、生活习惯,改善不良的行为,为提高治疗效果打下基础。

本次调研结果证实:(1)护理前,常规组疾病常识知晓评分与研究组疾病常识知晓评分结果对照并无明显差异,(P>0.05);护理后常规组疾病常识知晓评分提高,与护理前相比存在明显差异,(P<0.05);护理后研究组疾病常识知晓评分提高,与护理前相比

存在明显差异,(P<0.05)。护理后常规组疾病常识知晓评分明显低于研究组,两组对照差异明显,(P<0.05)。(2)常规组护理配合评分与研究组护理配合评分相比较低,两组对照差异明显,(P<0.05)。

(3)常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比较低,两组对照差异明显,(P<0.05)。(4)护理后常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低,与护理前相比得分降低,经对照差异明显(P<0.05);护理后研究组 SDS 评分结果、SAS 评分结果有所降低,与护理前相比得分降低,经对照差异明显(P<0.05)。护理后常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果与研究组相比得分较高,经对照差异明显,(P<0.05)。

综上所述,心理护理在丙型肝炎病人抗病毒治疗中实施效果优异,此方案可提高病人治疗依从性,值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 司媛. 临床使用干扰素治疗慢性丙型肝炎病人的心理干预护理[J]. 中国民族民间医药,2012,21(13):106.
- [2] 李晓娟. 探讨心理护理干预对丙型肝炎病人抗病毒治疗依从性及疗效的影响[J]. 健康大视野,2019(14):202-203.
- [3] 邸宏英. 女性丙型肝炎患者抑郁心理分析与护理干预对策[J]. 中国现代药物应用,2016,10(23):175-176.
- [4] 王美丽,丁慧. 心理护理干预对丙型肝炎病人遵医行为的影响[J]. 内蒙古中医药,2011,30(16):154-155.
- [5] 蒋秀琳. 心理护理干预对丙型肝炎病人抗病毒治疗依从性及疗效的影响分析[J]. 饮食保健,2018,5(11):233-234.
- [6] 姚英姿,杨霞,王丹. 560 例干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙型肝炎过程中发生不良反应及心理干预疗效分析[J]. 中国保健营养,2017,27(18):318-319.
- [7] 林玲,吴艳丽,李燕. 慢性丙型肝炎患者的心理状况分析及心理干预对策[J]. 吉林医学,2015,36(7):1444-1445.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS