

心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用体会

刘蓉

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院耳鼻喉科 云南昆明

【摘要】目的 对心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度方面的应用效果进行研究。**方法** 实验时间集中在2018年2月-2020年2月，本次实验对象为耳鼻喉部手术患者，实验人数为120例。本次实验根据患者接受的护理模式将患者分为对照组及实验组。利用常规护理模式对对照组患者进行护理，利用心理护理模式对实验组患者进行护理，分析和对比两组患者术后疼痛评分、出院时间、护理满意情况。**结果** 对本次实验进行系统的分析，实验组患者及对照组患者在术后疼痛评分方面差异凸显，术后疼痛评分分别为 (2.3 ± 0.5) 分及 (3.3 ± 0.6) 分， $(p < 0.05)$ ；对本次实验展开分析，实验组患者及对照组患者在出院时间方面差异凸显，出院时间分别为 (6.8 ± 2.5) 天及 (9.9 ± 2.7) 天， $(p < 0.05)$ ；展开分析本次实验，实验组患者及对照组患者在护理满意度方面差异凸显，护理满意度分别为95.00%及81.67%， $(p < 0.05)$ 。**结论** 心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度方面发挥着不容忽视的作用，在降低患者术后疼痛评分、缩短患者出院时间、提高患者护理满意度方面效果较为显著。

【关键词】 耳鼻喉部手术；常规护理；心理护理；术后疼痛程度

Application experience of psychological nursing in alleviating postoperative pain of ENT surgery

Rong Liu

Department of Otorhinolaryngology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the effect of psychological nursing in reducing postoperative pain after ENT surgery. **Methods:** The experiment time is concentrated from February 2018 to February 2020. The subjects of this experiment are patients with ENT surgery, and the number of experimenters is 120. In this experiment, patients were divided into control group and experimental group according to the nursing model they received. The patients in the control group were nursed with the conventional nursing model, and the patients in the experimental group were nursed with the psychological nursing model. The postoperative pain score, discharge time, and nursing satisfaction of the two groups were analyzed and compared. **Results:** A systematic analysis of this experiment showed that the experimental group and the control group had significant differences in postoperative pain scores. The postoperative pain scores were (2.3 ± 0.5) and (3.3 ± 0.6) points, respectively, $(p < 0.05)$; In the analysis of this experiment, the difference in discharge time between the experimental group and the control group was prominent. The discharge time was (6.8 ± 2.5) days and (9.9 ± 2.7) days, respectively, $(p < 0.05)$; In this experiment, the difference in nursing satisfaction between the experimental group and the control group was significant, and the nursing satisfaction was 95.00% and 81.67%, respectively $(p < 0.05)$. **Conclusion:** Psychological nursing plays an important role in reducing postoperative pain after ENT surgery, and has significant effects in reducing postoperative pain scores, shortening patients' discharge time, and improving patient care satisfaction.

【Keywords】 ENT Surgery; Conventional Nursing; Psychological Nursing; Postoperative Pain

前言

相比其他部位，耳鼻喉部手术术后疼痛感较强，

对患者的术后恢复有着极大的影响，会在一定程度上降低手术的效果。在以往常规护理工作中，护理

人员对耳鼻喉部手术术后疼痛的关注较少,患者在术后往往需要承受着较大的痛苦,不能积极配合后续护理工作的开展,不利于患者的早日康复。这种情况下,对心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度方面的应用效果进行研究是十分有必要的,共计 120 例耳鼻喉部手术患者参与其中,详细内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始于 2018 年 2 月,结束于 2020 年 2 月,120 例耳鼻喉部手术患者作为本次实验的实验对象。对照组及实验组患者接受的护理模式不同。对照组患者年龄均值为(39.7±11.5)岁,年龄下至 21 岁,年龄上限为 66 岁,36:24 为男女比,实验组患者年龄均值为(39.9±11.6)岁,年龄下至 20 岁,年龄上限为 67 岁,35:25 为男女比,两组患者基本信息之间的差异忽略不计,数据差异微小($p > 0.05$)。纳入标准:所选患者均接受耳鼻喉部手术;所选患者均具备配合实验的能力;伦理委员会知情且准可进行本次实验;自愿参与原则是本次实验开展的前提和必要条件。排除标准:手术失败;患者死亡;患者身体出现其他异常情况;患者亲属中断本次实验的开展;患者放弃参与本次实验^[1]。

1.2 方法

利用常规护理模式对对照组患者进行护理,利用心理护理模式对实验组患者进行护理。在心理护理过程中,护理人员应在术前向患者详细讲解手术的必要性及作用,帮助患者了解手术相关知识,避免患者对手术产生抵触心理,以此降低手术开展的难度^[2]。而且护理人员应注意与患者及其亲属保持密切的沟通,并分析患者的心理状态,根据患者存在的疑惑及负面情绪对患者进行针对性心理干预,为患者提供必要的帮助,减轻患者的心理压力,避免负面情绪对手术的负面影响,进而放松患者的身

心,实现缓解患者痛苦的目的^[3]。护理人员应在术后对患者进行疼痛护理,必要时可以使用止痛药物,并通过语言鼓励、按摩、播放音乐等方式对患者实施护理,使患者感受到护理人员的尊重,增强患者的信心,以此减轻患者的痛苦。此外,护理人员应充分认识到外界环境对患者病情的影响,在实际工作中加强对周边环境的管理,为患者提供安静、舒适的外界环境,避免外界环境对患者造成的刺激,减轻患者的疼痛感^[4]。

1.3 判断标准

分析和对比两组患者术后疼痛评分(24 小时后)、出院时间、护理满意情况。

1.4 统计学处理

SPSS21.0 工具用于分析和处理本次实验中涉及到的数据,计量资料、计数资料通过($\bar{x} \pm s$)、(n)加以指代,($P < 0.05$)意味着数据差异凸显^[5]。

2 结果

2.1 两组患者术后疼痛评分

对本次实验进行系统的分析,实验组患者术后疼痛评分明显低于对照组患者术后疼痛评分,(2.3±0.5)分远远低于(3.3±0.6)分,相关数据方面差异凸显,($p < 0.05$)。

2.2 两组患者出院时间

对本次实验展开分析,实验组患者出院时间明显短于对照组患者出院时间,(6.8±2.5)天远远短于(9.9±2.7)天,相关数据方面差异凸显,($p < 0.05$)。

2.3 两组患者护理满意情况

展开分析本次实验,实验组患者护理满意度明显高于对照组患者护理满意度,相关数据方面差异凸显,($p < 0.05$)。详情见表 1。

3 讨论

近几年,民众健康意识显著提升,耳鼻喉科疾病受到了较高的关注,患者人数不断增加,

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	特别满意 (n)	一般满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	60	30	19	11	81.67
实验组	60	40	17	3	95.00
X ² 值	-	-	-	-	8.391
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

对耳鼻喉科医护人员提出了新的挑战。手术治疗在耳鼻喉科临床上有着较为广泛的应用,并取得了较为显著的效果^[6]。但是值得注意的是,耳鼻喉部手术术后疼痛感强烈,对手术的效果有着较大的影响,会在一定程度上降低患者的生活质量,阻碍患者的康复进程。共计 120 例耳鼻喉部手术患者参与 2018 年 2 月-2020 年 2 月期间的实验,目的是对心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度方面的应用效果进行研究,以期能够为护理人员护理耳鼻喉部手术患者带来一些帮助^[7]。本次实验过程中,护理人员对对照组及实验组患者分别实施常规护理及心理护理,对本次实验进行系统的分析,实验组患者术后疼痛评分(2.3±0.5)分远远低于对照组患者术后疼痛评分(3.3±0.6)分,对照组及实验组相关数据方面差异较为凸显(p<0.05),由此可以得出,心理护理在降低耳鼻喉部手术患者术后疼痛评分方面发挥着不容忽视的作用;对本次实验展开分析,实验组患者出院时间(6.8±2.5)天远明显短于对照组患者出院时间(9.9±2.7)天,对照组及实验组相关数据方面差异较为凸显(p<0.05),由此可以得出,心理护理能够有效缩短患者出院时间,加快患者的康复进程;展开分析本次实验,实验组患者护理满意度 95.00% 远远高于对照组患者护理满意度 81.67%,对照组患者中特别满意、一般满意及不满意人数分别为 30 人、19 人及 11 人,实验组患者中特别满意、一般满意及不满意人数分别为 40 人、17 人及 3 人,对照组及实验组相关数据方面差异较为凸显(p<0.05),由此可以得出,心理护理在促进患者护理满意度提升方面效果十分显著。实验结果显示,心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度方面发挥着不容忽视的作用^[8]。

本次实验表明,心理护理在降低耳鼻喉部手术患者术后疼痛评分、缩短患者出院时间、提高患者护理满意度方面有着十分理想的效果,护理人员应充分认识到心理护理在耳鼻喉部手术患者护理中发挥的重要作用,并积极在患者术后护理中加以应用和推广,以此为患者提供高水平的护理服务,缓解

手术带来患者的痛苦,缩短患者的康复时间,减轻患者家庭的经济负担。

参考文献

- [1] 霍艳超. 积极护理对耳鼻喉手术术后疼痛程度的影响[J]. 继续医学教育,2020,34(09):78-79.
- [2] 徐荣柳. 疼痛护理干预在耳鼻喉科病房应用后的效果[J]. 系统医学,2019,4(04):151-154.
- [3] 王卓. 积极的护理干预对耳鼻喉手术术后疼痛程度的临床意义研究[J]. 中国实用医药,2019,14(13):154-156.
- [4] 王海玉,刘翠娥,彭玉松,潘玲. 心理护理对耳鼻喉科老年患者术后焦虑、抑郁情绪及疼痛程度的影响[J]. 国际精神病学杂志,2019,46(02):360-362+370.
- [5] 路丽芬,陈春萍. 针对性心理护理对减轻耳鼻喉部手术患者术后疼痛程度的效果[A]. 中国中药杂志 2015/专集:基层医疗机构从业人员科技论文写作培训会议论文集[C].,2016:1.
- [6] 陈丽君. 认知行为干预护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用体会[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(30):265+271.
- [7] 蔡丽. 心理护理对耳鼻喉部手术术后疼痛程度的缓解作用分析[J]. 中国实用医药,2015,10(06):271-272.
- [8] 王丽华,石敏. 为耳鼻喉部手术患者实施心理护理干预对其术后疼痛程度的影响分析[J]. 当代医药论丛,2014,12(17):68-69.

收稿日期: 2020 年 10 月 8 日

出刊日期: 2020 年 11 月 11 日

引用本文: 刘蓉, 心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用体会[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 860-862.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200269

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS