

品管圈活动应用于血透动静脉内瘘穿刺护理中的临床应用价值研究

姜华静

荣成市中医院 山东荣成

【摘要】目的 研究临床护理血透动静脉内瘘穿刺患者，应用品管圈活动进行护理干预，分析临床应用价值和护理效果。**方法** 将2022年1月~2023年2月间的128例动静脉内瘘血液透析治疗患者作为分析目标，分成观察组64例和对照组64例，分别实施品管圈活动护理和常规护理，并将两组护理后动静脉内瘘穿刺成功率，及患者并发症发生情况进行比对。**结果** 观察组穿刺成功率高达96.88%，并发症发生率低至9.68%，均好于对照组87.50%、18.75%，组间数据经过对比存在明显差异($P<0.05$)。**结论** 血透动静脉内瘘穿刺护理中实施品管圈活动，可取得积极的护理效果，显著提升穿刺成功率和护理质量，增进患者依从性预防并发症发生率。

【关键词】 品管圈活动；血透；动静脉内瘘；穿刺护理

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000680

Study on the clinical value of quality tube loop activity in the care of arteriovenous fistula

Huajing Jiang

Rongcheng Hospital of Traditional Chinese Medicine Rongcheng, Shandong

【Abstract】Objective To study the clinical nursing of patients with arteriovenous fistula puncture in hemodialysis, and to apply quality control circle activities for nursing intervention, analyze the clinical application value and nursing effect. **Method** A total of 128 patients undergoing hemodialysis treatment for arteriovenous fistula between January 2022 and February 2023 were selected as the analysis targets. They were divided into an observation group of 64 cases and a control group of 64 cases, respectively, to receive quality control circle activity nursing and routine nursing. The success rates of arteriovenous fistula puncture and the incidence of patient complications were compared between the two groups after nursing. **Result** The success rate of puncture in the observation group was as high as 96.88%, and the incidence of complications was as low as 9.68%, both better than the control group of 87.50% and 18.75%. There was a significant difference in the data between the groups after comparison ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing quality control circle activities in hemodialysis arteriovenous fistula puncture nursing can achieve positive nursing effects, significantly improve puncture success rate and nursing quality, and enhance patient compliance to prevent the incidence of complications.

【Key words】 Tube ring activity; hemodialysis; arteriovenous fistula; puncture care

血液透析是临床上治疗终末期肾病的有效方式，可清除体内代谢的废弃物质，维持患者的生命安全^[1]。在血液透析治疗中，应用动静脉内瘘术可提升透析的治疗。血管通路作为血液透析治疗的重要条件，动静脉内瘘术属于外科手术，是将肢体表层的动静脉相吻合的手术。当前动静脉内瘘已然成为了最佳的血管通路，可提升透析效率，减少透析期间的意外事件。血液通道的维护对于血液透析治疗是非常重要的，因此

在动静脉内瘘术中要进行有效的护理。品管圈护理是一种能够提高发现问题、解决问题的能力品管形式，护理品管圈是按照品管圈的规则进行护理操作，护理人员深入学习动静脉内瘘护理内容，依据患者个人情况提供高质量的护理服务^[2]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次护理分析选择的64例患者需要定期进行血液

透析治疗,接受动静脉内瘘术。研究时间范围是2022年1月~2023年2月,患者意识清楚,接受本次护理分析;排除标准:精神异常;拒绝沟通;不同意参与本次护理分析等。依照随机分组的方式,分成研究组32例和对照组32例。观察组男女患者比例18:14,年龄范围35~74岁,平均年龄(56.33±1.42)岁。对照组男女患者比例17:15,年龄范围36~71岁,平均年龄(57.12±1.48)岁。患者年龄、性别数据对比无差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组实施常规护理:护理人员要重视加强术后护理,注重加强对感染问题的防范,对此应根据患者具体情况及时更换敷料、注重穿刺侧皮肤清洁、干燥。在血透过程中要多次检查患者穿刺侧的情况,如血流通畅度、是否出现水肿、皮肤是否出现红肿疼痛现象等。其次,关注患者24h内的病情变化,部分患者在动静脉内瘘穿刺后有一定的血栓形成风险,这会加剧对患者身体的损害影响血透治疗。应告知患者日常生活中要注意穿一些比较宽松的衣服避免患侧受压,在夜间更要重视防止受压。部分患者术后有局部肿胀发生,要及时告知局部肿胀的发生原因、注意事项,告知患者不要过于担忧,可适当热敷进行缓解。

观察组品管圈活动护理:(1)成立品管圈小组:成员均为血透中心护理人员,并以降低穿刺渗血率、提高穿刺成功率为主题进行学习培训。组织讨论找出动静脉内瘘护理方法存在的问题,品管圈小组成员共同参与设定目标,数据收集后进行因果关联分析^[3]。找出原因可分为护士健康教育不重视导致宣教不到位、护士个人能力及技术水平差异导致护理质量降低、患者认知不足对动静脉内瘘护理不够重视^[4]。(2)针对

动静脉内瘘形成的初期和成熟期,制定不同的健康宣教方式,初期阶段对患者进行动静脉内瘘的知识、认知和护理的健康宣教^[5]。成熟期患者教会穿刺点加压包扎、松绑方法,无法自我完成的患者教会家属协助包扎和松绑^[6]。除此之外,还对患者进行动静脉内瘘自我护理宣教,应定期抽查每位患者的掌握程度,发现掌握不清楚的患者,由管床护士再次进行健康宣教^[7]。(3)针对各层次的护士进行包括业务水平、理论知识在内的系统培训,加强护理人员之间的沟通,互相学习从而提升整个护理团队的能力。定期进行个人能力和技术水平检查,规范穿刺保证穿刺成功率。(4)提高患者对动静脉内瘘的重视度,让患者清楚认识到动静脉内瘘出现感染、血肿、阻塞的严重性,患者形成自我保护的潜意识能提升预防并发症效果^[8]。对于老年患者和无自我护理能力患者,让其家属清楚认识到协助护理干预的必要性,能更好地配合医护工作。

1.3 观察指标

比较两组患者动静脉内瘘穿刺成功率及并发症发生率。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0统计学软件对研究数据进行统计分析, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,计数资料以率(%)表示,采用t、 χ^2 检验。

2 结果

观察组穿刺成功62例,成功率96.88%,高于对照组56例87.50% ($P<0.05$)。渗血等并发症发生率6.25%,低于对照组18.75%,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。详见表1。

表1 组间数据比较 (%)

组别	例数	内瘘闭塞	内瘘狭窄	肿胀手综合征	总发生率
观察组	64	0	2	2	4 (6.25)
对照组	64	2	6	4	6 (18.75)

3 讨论

品管圈活动具有相同、相近、互补的工作内容,组织共同目标的科学的质量管理小组,通过集思广益、

互相配合来提升工作效率。小组的成员知晓品管圈活动的目标和流程,将品管圈活动应用在临床护理中,提升护理人员的责任感,主动为患者实施护理服务。

在品管圈活动中强调全员参与的意识,共同进行选定主体、拟定对策、执行护理、评价效果等过程。基于患者的实际病情和护理需求制定护理方案,保证护理的科学性、标准化、可实现性,有助于提升护理质量与患者的依从性。

品管圈管理模式与传统护理模式有所不同,品管圈强调全员参与意识,通过全员配合提高工作质量和护理人员的工作素养^[9]。品管圈成员对护理内容的探讨,增加自身护理知识,提高护理责任感和使命感。及时发现护理工作的问题,找出解决方法制定相关的护理方案。充分发挥每一位成员的创造性思维,激发工作热情,增进同事之间的团队协作能力和沟通能力,增加了团队的凝聚力和个人信心。品管圈活动的开展从管理角度予以优化改进,不断发现成员们缺陷并提出解决措施,结合实际情况对管理制度进行适当优化,促进护理质量的持续改进^[10]。注重护理人员自身专业素质水平的提升,过硬的专业素质水平能在动静脉内瘘穿刺时降低穿刺失败,减少给患者的血管带来损伤。对于各项护理工作的有效落实进行关注,增进了沟通及时了解患者是否出现血肿等情况,若发生血肿及时处置。品管圈活动护理能提高工作效率,使护理安全性得到保障,还能增进患者的护理满意度。

本次观察组护理期间还重视对患者的健康教育,了解其对动静脉内瘘术护理知识的了解程度、文化程度、经济收入等等。依据实际情况进行健康教育,从肾脏病发病机制到血液透析治疗进行科普教育,提高患者对疾病的了解。对病人普及动静脉内瘘护理方法,指导病人术后做健侧肢促进内瘘成熟。术后抬高术侧肢体,促进静脉血回流,日常中避免穿袖口过紧的衣服,休息时避免压迫内瘘侧肢体,内瘘侧肢体避免抽血、提重物以及量血压。针对大部分维持性血透患者存在的心理问题,进行心理疏导让其接受现实正视疾病。向家属强调患者的心理情况,强化家庭支持鼓励病人,在家属及医护人员陪伴下让患者重燃信心。在生活中要帮助患者养成良好的卫生习惯,不要吸烟,保持环境整洁避免感染,淋浴时避免水温过热。多吃蔬菜、高纤维食物以免便秘,合理摄入蛋白质、水分等维持营养均衡。

结果表明,照品管圈活动护理要点实施护理,能够有效预防并发症发生,组间差异有统计学意义($P < 0.05$)。在动静脉内瘘术后开展护理干预,使患者真正

认识到肾脏病的危害,以及维持性血透、动静脉内瘘术的重要性,进而提高依从性。通过动静脉内瘘护理让病人掌握护理技能,提高护理能力,在日常生活加强对动静脉内瘘的维护。对血透病人实施心理护理,重视心理因素对治疗的影响,让患者在治疗期间保持良好心态。落实生活管理,识别日常中的危险因素,养成良好生活习惯。

综上所述,应用品管圈护理降低了患者渗血发生率,提高了穿刺成功率,提高了患者生存质量,具有较好的应用效果。

参考文献

- [1] 林雪.MHD患者内瘘穿刺点渗血的原因及护理体会[J].继续医学教育,2020,34(05):127-128.
- [2] 张竞葳,李琳,周文娟.综合护理干预在维持性血液透析合并动静脉内瘘患者中的护理效果[J].包头医学院学报,2020,36(02):90-91+94.
- [3] 何睦.品管圈活动应用于血透动静脉内瘘穿刺护理中的价值评价[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(59):79-80.
- [4] 陈淑梅.探讨优质护理服务对于动静脉内瘘术后血透护理的效果和影响[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(32):84-84.
- [5] 林雅凤,张惠玲,刘梦滢.维持性血液透析动静脉内瘘患者实施品管圈护理效果的研究[J].吉林医学,2021,42(01):247-249.
- [6] 蔡梦妍.品管圈对于提高血透患者早期内瘘启用期穿刺成功率的影响[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(45):118-119.
- [7] 刘燕.血液透析患者动静脉内瘘闭塞原因分析及护理对策探讨[J].当代护士(下旬刊),2020,27(04):122-124.
- [8] 朱芙蓉.优质护理在提高动静脉内瘘术后患者自护知识的掌握情况和满意度中的作用分析[J].首都食品与医药,2020,27(06):116-117.
- [9] 付胥萍.优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果评价[J].饮食保健,2019,6(6):142.
- [10] 吴霞.优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析[J].饮食科学,2019,420(04):234-234.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS