

## 妇产科护理中落实优质护理的临床分析

刘新宇

山东省枣庄市山亭区西集镇中心卫生院 山东枣庄

**【摘要】目的** 探析在妇产科护理中落实优质护理的临床效果。**方法** 选取2022年3月~2022年12月期间我院妇产科收治的120例患者，随机分为两组，对照组60例采用常规护理，观察组60例采用优质护理，比较两组患者的护理满意度、心理状态、疼痛程度、生活质量。**结果** 观察组的护理满意度高于对照组，护理后的焦虑评分、抑郁评分低于对照组，观察组护理后的VAS评分低于对照组，SF-36评分高于对照组，对比有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 优质护理在妇产科护理中能够提高护理满意度，疏解不良情绪，减轻术后疼痛感，提高患者的生活质量，值得临床推广。

**【关键词】** 妇产科；优质护理；心理状态；护理满意度；生活质量；临床

**【收稿日期】** 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000231

### Clinical Analysis of Implementing High Quality Nursing in Obstetrics and Gynecology Nursing

Xinyu Liu

Health Center of Xiji Town, Shanting District, Zaozhuang, Shandong

**【Abstract】Objective** To explore the clinical effects of implementing high-quality care in obstetrics and gynecology nursing. **Method** Selected from March 2022 to December 2022, 120 patients admitted to the department of obstetrics and gynecology of our hospital, randomly divided into two groups, the control group of 60 cases using routine nursing, observation group of 60 cases using high-quality nursing, compare the two groups of patients with nursing satisfaction, psychological state, pain degree, quality of life. **Results** Nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group, anxiety score and depression score after nursing were lower than that of the control group, VAS score after nursing of the observation group was lower than that of the control group, and SF-36 score was higher than that of the control group, the comparison was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** High quality nursing in obstetrics and gynecology nursing can improve nursing satisfaction, relieve bad mood, reduce postoperative pain, improve the quality of life of patients, worthy of clinical promotion.

**【Key words】** Obstetrics and Gynecology; High quality care; mentality; Nursing satisfaction; clinical

近些年来，临床为了保证妇产科患者的健康通常会实施外科手术进行治疗，并获得了一定的干预效果，充分发挥了有效保护患者健康安全的作用。妇产科疾病患者通常是在清醒状态下进行手术，在心理和生理层面上患者均会受到影响，产生一定的应激反应，进而出现焦虑、紧张、不安、恐惧等情绪，不利于手术的顺利开展，且对术后预后情况也会产生不利影响，降低生活质量。因此，为了确保顺利实施手术，同时保证患者的手术安全，临床认为对该类患者实施有效的护理干预非常重要<sup>[1]</sup>。优质护理作为新型护理计划，其存在相对较高的临床应用率，且近些年应用在各科室护理服务中获得的好评较多<sup>[2]</sup>。在妇产科中实施优质护理可以将积极作用发挥出来。本次研究选取我

院收治的120例患者作为研究对象，实施对照研究，探析在妇产科护理中实施优质护理的价值，具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2022年3月~2022年12月期间我院妇产科收治的120例患者，随机分为两组，对照组60例，年龄23~38岁，平均(28.54±2.47)岁，初产妇28例，经产妇32例。取环术患者32例，阴道息肉摘除术18例，巴氏腺囊肿腹腔镜手术10例；观察组60例，年龄24~37岁，平均(28.60±2.39)岁，初产妇29例，经产妇31例。取环术患者33例，阴道息肉摘除术16例，巴氏腺囊肿腹腔镜手术11例。两组患者一般资料比较无显著差异( $P>0.05$ )，可进行组间比较。

纳入标准：入选患者均符合手术指征；精神状态良好，配合度较高；均知晓本研究，并自愿签署知情同意书。

排除标准：合并严重疾病患者；精神异常患者；沟通障碍患者。

### 1.2 方法

对照组患者采取常规护理，包括对产妇监测生命体征，根据医嘱对患者实施用药指导，同时与基础护理相配合。观察组在对照组基础上采取优质护理，包括：①多数患者在术后多会出现疼痛症状，并且疼痛会在一定程度上影响其术后恢复。所以，护理人员需要加强疼痛护理，结合患者的疼痛位置、程度而选择患者接受度比较高的缓解方法，从而将其疼痛感有效减轻<sup>[3]</sup>。在患者完成手术后，为其讲解疼痛出现的原因、可能持续的时间，保持足够的耐心对产妇安抚，将其心理承受力有效提升。若患者对于疼痛存在较高的敏感度，需要为其提供镇痛泵，减轻其疼痛感。②相关研究表明，患者的病情发展与心理情绪变化存在一定关系，现阶段我国人们的生活质量逐渐提升，随之健康意识也越来越高，而妇产科患者的病情复杂且人流量较大，因此，患者在候诊、检查等就医过程中会产生不良心理情绪，会降低其心理承受能力，容易引发病情恶化，或者治疗后因对康复知识了解较少而产生焦虑、担忧等情绪，影响术后康复<sup>[4]</sup>。所以也需要护理人员给予患者一定的关怀与关爱。在护理中加强与患者之间的沟通，态度保持温和、可亲，详细解答患者提出的问题，进而让其保持乐观心态对待手术，缩短护患距离，若患者专业问题，则告知可根据检查结果由医生详细讲解，保持候诊区安静，为其营造良好的诊治环境，降低患者不良心理情绪，此外，护理人员需要评估其心理状态，结合评估结果而对其实施心理护理疏导。将不良情绪对身体恢复的不良影响细致介绍，积极实施心理疏导。并且护理人员应该同治疗完成后的产妇积极沟通，对其进行鼓励、安慰，将其治疗和护理配合度提升。③告知患者具体的术前准备事项和相关注意事项，以一对一、面对面方式进行讲解，做好患者的隐私保护工作，确保患者对讲解内容完全了解，如告知患者需要在术前将尿液排放干净，避免术中损伤到膀胱。护理人员也需要准备好各项手术设备、急救药品，包括氧气、气管插管用品、阿托品等，帮助患者摆放手术体位，并做好建立静脉通道

工作，观察手术中观察患者的表情和心理变化，适当给予安抚和鼓励，保持手术顺利完成。④本次研究的手术时间相对较短，但部分患者仍会产生焦虑、恐惧等心理，这对手术效果也会产生一定的影响。护理人员给予患者语言鼓励，以及微笑、抚摸肢体、头部等非言语式鼓励，为其擦汗，给予支持和抚慰，使其身体和精神放松，提高其主动配合度，缩短手术时间。⑤对患者进行进食方案指导，告诉其不可使用辛辣、刺激食物，以清淡为主，控制进食量，多次少食，保持睡眠充足，注意个人卫生，养成良好的生活习惯。手术完成后帮助患者穿戴整齐，护送至休息室，观察是否出现恶心呕吐、血压下降等不良反应情况，观察2h后可在家属陪同下离院。

### 1.3 观察指标

护理满意度使用自制护理满意度调查表进行评分，总分100分，划分为非常满意、部分满意、不满意，总满意度=非常满意+部分满意。心理状态采用焦虑自评量表<sup>[5]</sup>（SAS）和抑郁自评量表<sup>[6]</sup>（SDS）进行评价，分值越低则焦虑、抑郁状态越显著。疼痛程度使用视觉模拟评分量表（VAS）在护理前后进行评价，评分与疼痛状况呈反比。生活质量使用生活质量评分量表（SF-36）在护理前和护理后（以电话随访形式开展）进行评价，评分与生活质量呈正比。

### 1.4 统计学处理

使用SPSS18.0分析数据，计数用（%）表示，行 $\chi^2$ 检验，计量用（ $\bar{x}\pm s$ ）表示，行t检验， $P<0.05$ 统计学成立。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度

对照组患者中非常满意31例（51.67%），部分满意16例（26.67%），不满意13例（21.67%），总满意度为78.33%（47/60）；观察组患者中非常满意44例（73.33%），部分满意14例（23.33%），不满意2例（3.33%），总满意度为96.67%（58/60），组间比较总满意度存在统计学意义（ $P<0.05$ ）。

### 2.2 心理状态

护理前，观察组的SAS评分（55.73±8.69）分、SDS评分（60.33±10.45）分，对照组的SAS评分（55.57±8.77）分、SDS评分（60.19±10.45）分；护理后，观察组的SAS评分（43.49±8.86）分、SDS评分（44.02±10.57）分，对照组的SAS评分

(51.52±8.65)分、SDS评分(55.81±10.09)分。可见,护理前的对比两项评分差异不显著(P>0.05),护理后比较差异显著(P<0.05)。

### 2.3 疼痛程度、生活质量

护理前,对照组的VAS评分(2.13±0.96)分,SF-36评分(42.51±5.62)分,观察组的VAS评分(2.25±0.89)分,SF-36评分(41.91±5.08)分;护理后,对照组的VAS评分(4.68±1.13)分,SF-36评分(62.32±6.77)分,观察组的VAS评分(3.46±1.05)分,SF-36评分(70.29±6.84)分;可见,观察组护理后的VAS评分、SF-36评分优于对照组,组间比较存在统计学意义(P<0.05)。

### 3 讨论

在组成医院的科室中,妇产科属于其中重要部分,其担任着处理患者的产科问题以及妇科疾病的责任,接触的患者全部是女性,同时患者存在相对比较复杂的病情,对于护理工作质量要求较高<sup>[7]</sup>。同其他科室相比,妇产科患者存在着巨大心理压力,并且具有复杂的病情,某些疾病会与患者的隐私存在密切联系,所以,患者更易产生抑郁、焦虑等问题。抑郁、焦虑等负面心理不但会对患者的健康产生不利影响,而且对于护理工作开展来讲也会已形成一定障碍<sup>[8]</sup>。可见,探讨妇产科护理中实施优质护理非常重要。

优质护理属于一种新型的护理模式,其以常规护理为根基而全面提升护理的每个方面。优质的心理护理在优质护理中属于一项重要内容,其将患者的重要体位凸现出来,需要护理人员具有以患者为中心的护理思想,利用良好的交流以及沟通使患者的负面情绪得到有效缓解,构建积极向上的心理状态<sup>[9]</sup>;优质护理包含多个方面,如药物护理、饮食护理、环境护理等,同患者的日常生活存在密切联系,可以将生活中隐藏的危险因素尽可能的减少,加快患者的康复进度。护理人员以优质护理模式为基础,缩短护患距离,既可以有效的照护患者的生理需求,而且也可以满足患者的心理需求,从而在患者护理满意度提升中存在重要的意义<sup>[10]</sup>。

本次研究结果显示,护理满意度比较,观察组96.67%高于对照组78.33%;SAS评分、SDS评分等心理状态指标以及VAS评分比较,观察组护理后的评分均低于对照组;SF-36评分,观察组高于对照组,

这说明优质护理能够提高护理满意度,改善焦虑和抑郁情绪,利于不良情绪的改善,并能缓解术后疼痛感,提高患者的生活质量,护理效果显著。

综上所述,优质护理在妇产科护理中发挥重要的作用,可显著提高护理质量,值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 周桂莲,肖小红,彭淑琴.整体优质护理在预防妇产科住院患者院内感染发生中的应用分析[J].基层医学论坛,2022,26(21):31-33.
- [2] 马伟伟,杜格丽,李玲.优质护理干预对疤痕子宫足月妊娠经阴道试产的产程时间及产后出血的影响[J].贵州医药,2021,45(2):311-312.
- [3] 袁薇,张莲.卡前列素氨丁三醇注射液联合优质护理对宫缩乏力性产后出血的影响[J].基层医学论坛,2021,25(35):5131-5133.
- [4] 欧阳彩云,杨琴燕,付文娟.产前优质护理干预对妊娠高血压产妇不良情绪及分娩结局的影响探究[J].黑龙江中医药,2022,51(1):291-293.
- [5] 熊文红,李木琴,刘英.优质护理结合全程胎心监护对瘢痕子宫再次妊娠产妇阴道分娩成功率及母婴结局的影响[J].医学信息,2022,35(23):189-192.
- [6] 李欢.优质护理干预对妊娠高血压综合征产妇生活质量及新生儿Apgar评分的影响[J].妇儿健康导刊,2022,1(7):148-151.
- [7] 阿里艳·莫合塔尔.硝苯地平片治疗先兆早产后实施个性化优质护理的应用效果及对用药依从性的影响[J].婚育与健康,2021(3):176.
- [8] 张娟,甄红,王立敏,等.子宫肌瘤手术患者在护理中利用消瘤方联合优质护理干预影响分析[J].养生保健指南,2021(10):185.
- [9] 周智利.健康教育路径表在妇产科优质护理服务中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(83):246,249.
- [10] 于海英,刘颖,曹雪,等.优质护理联合健康教育对妇科腹腔镜手术患者焦虑抑郁情绪及术后疼痛的影响分析[J].婚育与健康,2021(9):46.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**