

## 新解受体：祖国医学之谜

张小钱

南京市佑安医院 江苏南京

**【摘要】**中华医学有几千年的历史，在这几千年与疾病斗争中，总结了一系列理论知识，出现了许多名医如：扁鹊，华佗，张仲景，孙思邈，李时珍等，留下了《扁鹊内经》，《伤寒杂病论》，《千金方》，《本草纲目》，《黄帝内经》等名著。1978 年世界卫生组织为什么承认针灸是一门医术，并且现在中医特别是中药材大多数被国外市场占领，作为一名略懂一点中医的中华儿女，为了中国医学的传承（西方医学解释东方医学治病理论），尽一份菲薄之力。

**【关键词】**受体；疾病之谜

### Receptors: The Mystery of Disease

Xiaoqian Zhang

Nanjing You'an Hospital Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】** Chinese medicine has a history of thousands of years. During the thousands of years of fighting against diseases, a series of theoretical knowledge has been summarized, and many famous doctors have emerged, such as Bianque, Hua Tuo, Zhang Zhongjing, Sun Simiao, Li Shizhen, etc., leaving behind such famous works as Bianque's Internal Classic, Treatise on Febrile Diseases and Miscellaneous Diseases, Qian Jin Fang, Compendium of Materia Medica, and Huangdi's Internal Classic. Why did the World Health Organization recognize acupuncture as a medical skill in 1978, and now most Chinese medicine, especially Chinese herbal medicine, has been occupied by foreign markets. As a Chinese people who know a little about Chinese medicine, they have made a modest contribution to the inheritance of Chinese medicine (Western medicine explains the theory of Oriental medicine).

**【Keywords】** receptor; riddle of disease

受体是镶嵌在细胞膜上双层脂质，构成细胞膜上的跨膜蛋白，是细胞膜上或细胞膜内能识别生物活性分子，并与之结合的单位。它能够识别和接受的信号正确无误地放大并能传递到细胞膜内部，进而引起生物学效应。受体必须突出才能容易识别，识别后决定是否能够与之结合，从而产生细胞内化学反应。如一种神经递质产生兴奋或抑制作用，完全取决于受体分子的识别功能。也就是说，同一种递质在一种突触中可以产生兴奋作用，在另一突触却产生抑郁作用。

受体是在进化过程中产生的，是进化的产物。那么在进化过程中就必须对进化（不管是人类，动物也是如此）和生存及生命负责任，不同的组织或器官它们细胞膜上有不同的受体，共同协调来执行不同的功能。有的管消化，吸收，运动，平衡，生

存，调节等人类和动物都有的本能活动（主要在边缘系统），高级活动在大脑皮层执行，地球上能够生存到现在的动物（包括人类）能够生存到现在的原因，也许与受体的记忆功能，报警系统，惰性和适应功能，调节平衡等有关。如果是这样，那么也许就解释了中医治病及大部分疾病的病因。

首先从中国传统医学：中医按摩，针灸，穴位注射，中药等治疗疾病的原理，怎么用现代西方医学解释，以及一些病因的解释，也许对现代医学产生冲击！我想：仁者见仁，智者见智。

#### 1 记忆功能

按摩：最初疼痛时出于本能，不由自主的用手按摩疼痛部位，疼痛就缓解，久而久之，本能进化，受体的记忆功能，人体不同部位的疼痛，开始按摩按摩就能缓解疼痛了，不同部位受体就会产生不同

的记忆功能，这样就产生了穴位。

针灸：当按摩不能缓解时，就需要用针灸（刺激强度增加）来激活细胞膜上大量的受体的记忆功能，这样才能激发在细胞膜或细胞膜内产生化学反应。

穴位注射：同样，当针灸不能激活细胞膜上或细胞膜内大量的受体的记忆功能时，就用穴位注射（还是刺激强度增加）从而产生效应。

那么，中药的理论也用受体记忆功能解释：红色入心：心肌细胞膜对红色物质记忆功能，心肌细胞对红色物质更容易吸收，从而产生细胞内的自身平衡。白色入肺，绿色入肝，黑色入肾，黄色入脾胃，特别是‘灶心土’烧的时间越长对脾胃功能越好<sup>[1]</sup>（增强记忆功能）等等。也许这样解释是对中国传统医学的肯定。另外还有如肝与胆相表里，心与小肠相表里，肺与大肠相表里，如果用它们细胞膜上受体相同或相似也许就可以解释了。还有中药双相调节作用如人参具有升压又能降压。这也许是中药的特点是多靶点发挥作用<sup>[2]</sup>。又如五行之间的联系是经络，但是现在还没有找到经络，中医还不知道它到底是什么原因。用受体的记忆功能就可以和现在锂为什么能治疗双相情感障碍这个完全相反的临床病相一样。又如顺势疗法（起源于中国）和疫苗有相似原理。和芬香疗法，古音乐治疗等细胞膜上受体的记忆功能，产生自身平衡。又如疫苗：每个细胞膜表面都存在一簇分子图案，主要组织相容性抗原复合物，类似于一个身份证件，带着身份证件的细胞可以自由自在生活，那些带有外来身份证件或没有身份证件的细胞则受到攻击<sup>[3]</sup>。疫苗（小剂量）外来物质或异物引起受体的记忆功能产生记忆性引起免疫细胞产生免疫反应。当再次遇到外来物质（细菌或病毒等），受体免疫记忆功能，产生自动免疫反应，就会产生大量抗体来中和细菌和病毒等。还有芬香疗法（几千年前人类对乙醇：果实成熟的标志，乙醇芬香，人类以果实补充能量），古音乐治疗（原始人联络的工具，听了古音乐后，人就会在各方面都变得很敏锐）。一氧化碳或一氧化氮为什么能发挥神经递质作用直接穿透细胞膜（生命起源于无氧，细胞膜上有大量一氧化碳和一氧化氮受体，后面为什么一氧化碳中毒有几个星期或几个月所谓的‘清醒期’，这也解释了一氧化碳与血红蛋

白亲和力较氧与血红蛋白亲和力大数百倍，但解离却较之慢数千倍），如2004年12月26日海啸发生时，海上吉赛人用他们对海的经验及整体的知觉生存下来，也许是受体的记忆功能产生报警系统。所以受体不仅能够储存信息，而且还学会最佳生存方式。

## 2 受体报警系统

如一氧化碳中毒后几个星期或几个月还出现所谓的‘清醒期’。虽然是报警过度或错误的报警，但是对人类及动物的生存有利的。又如，幻肢被切除后还有神秘的幻痛。阴茎癌切除后，阴茎还会勃起。直肠或膀胱切除后还感觉到肛门和膀胱痛等。又如对蔷薇花过敏的人，对塑料蔷薇也过敏。创伤后应激障碍‘闪回’，周年纪念日，相近的天气及场景。如参战老兵，听到飞机低空飞过时立即葡萄在地<sup>[4]</sup>。但受体也有惰性，这是进化的需要！用少量的劳动获得大量的卡路里，在食物匮乏的时代，是为了细胞能够生存提供能量的最佳生存方式。

## 3 受体的惰性

药物效应，药物会和细胞制造出来的物质（药物模仿对象或靶点）相互作用，它们伪装某种细胞制造出来的物质而得以和特定神经末梢相互作用，改变正常过程中打开或关闭的作用，减少或增加这个神经末梢的效应，也许会造成蛋白质或酶这种重要结构无法挽回的化学反应（受体的自身调节作用）<sup>[5]</sup>。药物大多数以苯二氮类为母体（含苯环）和细胞膜上苯二氮类受体相似或空间结构相似。只有哺乳动物才有苯二氮类受体，但受体有记忆功能，经过识别这外来物质（药物）后，就不能产生细胞内化学反应，毒品也是如此，只有剂量加大后才会产生化学反应。一些糖尿病或高血压等，如果开始就用降糖或降压药物，受体的惰性，看到有外来物质帮助就能自身调节，自身就不需要调节，然而长期以来，这就是假性糖尿病或高血压变成真性的原因<sup>[6]</sup>。如现在我们自身不能合成维生素c，因为大约四千万年前，我们的祖先发现了富含维生素c水果食物，这使人类制造维生素c机制退化。许多病菌或病毒进入人体后第一个诡计就是想设法混进如狂犬病毒与乙酰胆碱结合冒充一种有用的神经递质。EB病毒与c4受体结合等。链球菌在人类身上演化了上百万年，它的诡计就是模仿人类细胞蛋白

结构等<sup>[7]</sup>。几乎所有抗抑郁药长期应用都会降低突触后膜上肾上腺素和五羟色胺受体敏感性。又如免疫逃逸，外源性吗啡等等都是受体的惰性引起的结果。但是受体也学会了适应功能。

#### 4 适应能力

如胃酸 PH 是 1，而食道 PH 是 7，为什么都是消化道相差这么大的原因。又如有些毒物在连续摄取几次之后，它们的毒性就会减少。有一种海上吉卜赛人（泰国西海岸）叫苏录人，他们可以潜 75 英尺去采珍珠。手和脚感觉温度比腹部敏感，进化过程中，手和脚开始接触地面，需要对温度的敏感性，才会生存。又如，把一只老鼠放进一间充满了纯氧的房间，3 天后左右它就会死于肺损伤，但是假如把这只老鼠放进正常空气的房间（大约 21% 氧）然后逐渐增加氧气含量，直到百分之百，老鼠可以活上一阵子没有什么问题<sup>[8]</sup>（揭开老化之谜 135 页）等。

#### 5 受体调节平衡

身体里有监测血液氧饱和度的机制，如果含氧量太低，不论你在高海拔还是由肺功能障碍所致，身体都会产生更高的红细胞生成素，从而提高更多的红细胞<sup>[9]</sup>。人体的体温升降，心率快慢，血压的高低，血糖的含量，激素的分泌，尿中电解质离子等。如果自身调节失衡就会出现异常，如，一氧化碳或氧过高过低都可引起精神障碍，电解质过高过低均可引起精神障碍，二。谷氨酸受体拮抗剂：谷氨酸受体过多的激活引起神经元变性和丧失引起神经元变性死亡。兴奋性氨基酸或抑制性氨基酸过多过少都易引起细胞坏死<sup>[10]</sup>。

如果用中国医学阴阳平衡或者说西医的：下丘脑—垂体—肾上腺素和，甲状腺，性腺等。可能受下丘脑—垂体—心腺的调节吧。

#### 参考文献

- [1] 王欢,卫若楠,朱向东.灶心土的临床应用及其用量探究[J].吉林中医药,2021,41(12):1665-1668.
- [2] 范晓燕,刘小美.肝癌辨证论治研究及其常用中药作用靶点分析[J].中西医结合肝病杂志,2022,32(8):718-721.
- [3] 华兆琳,侯百东.“自我”与“非我”免疫识别新机理与创新疫苗发展[J].中国科学基金,2020,34(5):565-572.
- [4] 沈渔邨:《精神病学第五版》2001, 10: 405
- [5] 邵世宏,谷海燕,林东亮等.胃肠道惰性 T 细胞淋巴瘤组织增殖性疾病五例临床病理学特征[J].中华病理学杂志,2019,48(10):762-766.
- [6] 郭冬黎,张世杰,杨学祥等.实验室血清葡萄糖检测中出现假性低血糖的原因及排除[J].实用医技杂志,2008,15(25):3472-3473.
- [7] 刘洋,乔少婷,李嘉雯等.氮源对嗜热链球菌胞外多糖表型特征的影响[J].中国食品学报,2022,22(1):58-66.
- [8] [美]: 史蒂芬·奥斯泰德.揭开老化之谜 2007, 07: 135
- [9] 温彬,刘垚,孟健等.不同血氧饱和度影响主肺动脉压力变化的离体血管模型研究[J].中国循环杂志,2017,32(10):1024-1027.
- [10] 姜广亚,韩小辉,李月娟等.谷氨酸受体拮抗剂联合胞磷胆碱钠治疗血管性痴呆[J].湖北民族学院学报(医学版),2019,36(4):79-80,83.

收稿日期：2022 年 10 月 17 日

出刊日期：2022 年 11 月 14 日

引用本文：张小钱，新解受体：祖国医学之谜[J]，国际医学与数据杂志 2022, 6(6)：63-65.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220241

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS