

综合康复护理对于老年冠心病患者的临床应用效果观察

李解贞

晋中市第二人民医院 山西晋中

【摘要】目的 探讨在冠心病老年病患治疗中以综合康复护理措施,对促进病患康复的意义。**方法** 试验者是2020.04至2022.04在医院住院治疗的冠心病老年病患数量共计80例,采取随机信封法分组,将40例病患设为对照组,治疗中采用常规护理,遵照医嘱要求给予常规护理予以饮食、生活、用药等方面指导;另一组病患设为观察组,数量为40例,采用综合康复护理,做好疾病知识宣教、用药知识宣教及运动干预,对比两组间情绪变化及生活质量指标的差异。**结果** 观察组病患不良情绪评分比对照组病患低,观察组病患生活质量评分比对照组病患高, $P < 0.05$ 。**结论** 以综合康复护理模式进行干预,可对病患不良心理进行有效干预,增强其依从性的同时,还能够起到提升其生活质量的作用,适宜基层医院借鉴应用。

【关键词】 冠心病; 老年; 综合康复护理; 生活质量; 情绪变化

Clinical effect of comprehensive rehabilitation nursing on elderly patients with coronary heart disease

Jiezhen Li

Jinzhong Second People's Hospital, Jinzhong, Shanxi

【Abstract】Objective To explore the significance of comprehensive rehabilitation nursing in the treatment of elderly patients with coronary heart disease. **Methods** the subjects were 80 elderly patients with coronary heart disease treated in the hospital from April 2020 to April 2022. They were divided into groups by random envelope method. 40 patients were set as the control group. Routine nursing was used in the treatment, and diet, life, medication and other aspects were given according to the doctor's requirements; The other group of patients was set as the observation group, with a total of 40 cases. Comprehensive rehabilitation nursing was used to do a good job in disease knowledge education, medication knowledge education and sports intervention. The differences in emotional changes and quality of life indicators between the groups were compared. **Results** the scores of the patients in the observation group were lower than those in the control group, and the scores of the patients in the observation group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the comprehensive rehabilitation nursing model can not only help the patients' bad psychology, enhance their compliance, but also improve their quality of life, which is suitable for reference in grass-roots hospitals.

【Keywords】 Coronary heart disease; Old age; Comprehensive rehabilitation nursing; Quality of life; Emotional change

冠心病属于临床常见疾病类型,主要是由于冠状动脉发生病变,促使动脉硬化、狭窄、堵塞或痉挛而引起心肌发生缺血、缺氧等现象,病情严重时还会导致病患心肌细胞出现缺血性坏死,具有易反复性发作、治愈率低、发病率高等特点,故而积极有效的治疗和护理干预则显得至关重要^[1-2]。本次研究是分析以综合康复护理对病患施护的意义,现作出如下分析汇总:

1 资料与方法

1.1 病例资料

对象是80例冠心病病患,分组方式为随机信封法,对照组:年龄分布及均龄65岁至80岁(72.57 ± 6.70 岁),有25例为男病患,有15例为女病患,患病时间及平均患病时间1年至8年(4.63 ± 0.85 年);观察组:年龄最高82岁,年龄最低65岁,均龄 73.87 ± 6.85 岁,男女病患数量各20例,患病时间最长

8年,最短1年,患病时间平均 4.63 ± 0.85 年。对两组间基础资料展开分析后发现, $P>0.05$,证实试验可对比,符合医学伦理学要求。

1.2 方法

对照组采取常规宣教模式,以口述方式为病患讲解疾病相关知识,在用药方面、饮食方面及运动方面等予以常规指导;观察组采用综合康复护理,措施为:(1)将病情、治疗可行性等内容向病患进行讲解,促使其能够主动、积极地配合治疗;详细将药物用法、作用与不良反应等告知病患,促使其掌握到用药治疗药性、安全性及有效性;(2)指导病患进行简单体操、步行、踏车、打太极等有氧运动为主,在开展运动前需借助平板运动试验来测定病患运动强度,以自我感觉用力程度量表评估病患自觉劳累度,结合评估结果为病患制定出个性化的运动方案,内容包括运动频次、运动速度、运动时间、运动项目及运动强度等;在病患出院前根据康复治疗制定出适合病患的运动计划,并将康复运动重要性向其进行讲解,定期对病患展开随访,评估其依从性,并合理调整运动方案。

1.3 指标观察及判定标准

(1)情绪变化,对比指标:焦虑情绪(选取焦虑自评量表,临界值50分)及抑郁情绪(选取抑郁自评量表,临界值53分);

(4)生活质量,选以世界卫生组织生活质量简表,总分100分,生活质量随得分增加反映越优。

1.4 数据处理

试验数据的分析选以统计学软件(版本为SPSS22.0),计数资料采用百分数/%表示,以卡方值/ χ^2 检验;计量资料采用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,以t值检验,分析后显示组间和(或)组内数据值 $P<0.05$,代表有统计学意义。

2 结果

2.2 情绪变化

表1中数据所示,观察组情绪变化评分低于对照组, $P<0.05$ 。

2.2 生活质量

表2中数据显示,观察组各项生活质量得分高于对照组, $P<0.05$ 。

表2 对比情绪变化($\bar{x}\pm s$,分)

组别	例数	焦虑情绪		抑郁情绪	
		施护前	施护后	施护前	施护后
对照组	40	57.21±4.92	45.47±4.06	62.34±4.25	46.29±5.03
观察组	40	57.03±5.13	37.65±3.48	62.55±4.47	37.81±4.18
t值	-	0.160	9.249	0.215	8.200
P值	-	0.873	0.000	0.830	0.000

表2 对比生活质量($\bar{x}\pm s$,分)

组别	例数	施护前	施护后
对照组	40	56.70±4.01	75.70±4.42
观察组	40	55.14±3.76	82.62±3.50
t值	-	1.795	7.763
P值	-	0.077	0.000

3 讨论

目前临床尚未明确冠心病疾病的发病因素,认为糖尿病、高血脂症、高血压等疾病都能诱发冠心病,这些危险因素的发生机制是基于冠状动脉痉挛和冠状动脉粥样硬化为基础,促使心脏细胞缺氧和供养失去平衡,进而导致病患心肌发生缺血、缺氧

症状,从而诱发冠心病,且还可能在心前区出现心绞痛的症状,这不仅仅会影响到病患的健康,甚至还可能会对其生命安全造成威胁^[3]。与此同时对于冠心病病患而言,其大多有脂质代谢异常情况存在,与其他人群相比,其容易出现动脉粥样硬化情况,增加病患发生动脉狭窄及心梗风险,药物治疗可有

效控制疾病发展,但健康科学生活方式、饮食习惯及运动锻炼在病情缓解中同样起着重要作用^[4]。然而在实际治疗期间,由于部分老年病患的生活习惯比较差,用药及饮食不合理等,导致其在家庭治疗中出现病情恶化情况,严重影响到生活质量。综合康复护理作为临床常见护理措施,相较于常规护理,其更具备护理针对性,通过根据病患病情展开护理服务,可充分体现出护理人性化,帮助病患以积极、乐观态度来面对治疗;通过实施心理、病情监测、运动护理等,能够缓解病患不良心理,同时还能起到减少疾病发作次数及提升机体免疫能力的作用^[5]。本次试验中,经比对常规护理及综合康复护理在冠心病老年病患护理中的疗效差异,显示与对照组相比,观察组不良情绪得分较低,且生活质量评分较高, $P<0.05$,证实以综合康复护理对病患施护,具备较高有效性及可靠性,临床应用意义较高。

综上所述,将综合康复护理应用在冠心病老年病患治疗中,所得的护理效果较为理想,适宜推广。

参考文献

- [1] 卜晓彤. 综合康复护理对老年冠心病患者生活质量及满意度的影响[J]. 安徽医学,2021,20(04):71-73.
- [2] 徐娜,王爱雪,王琪,陈秀倩等. 综合康复护理对于老年冠心病患者的临床应用效果分析[J]. 结直肠肛门外科,2021,27(S1):157-158.
- [3] 袁玉婷. 综合康复护理干预对老年冠心病冠状动脉介入治疗后患者生活质量的影响评价[J]. 心血管病防治知识,2021,11(08):39-41.
- [4] 杨君. 综合康复护理干预对老年冠心病冠状动脉介入治疗后患者生活质量的影响分析[J]. 中国药物与临床,2020,20(07):1195-1197.
- [5] 付改莉,王焱,任宝燕. 综合康复护理干预对老年冠心病冠状动脉介入治疗后患者生活质量的影响[J]. 贵州医药,2019,43(10):1675-1677.
- [6] 车丕埏. 冠心病心肌缺血的动态心电图分析(摘要)[J]. 中华心血管病杂志 1994年22卷4期,299页, MEDLINE ISTIC PKU CSCD CA BP, 2020.
- [7] 刘于庭,马欢,尹晗, et al. 冠心病介入治疗患者非高密度脂蛋白胆固醇达标情况与预后的关系研究[J]. 中国全科医学, 2020(19):2435-2440.
- [8] 乔积民,余莉萍,常芸. 不同压力对减轻老年冠心病介入治疗患者前臂水肿的效果[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(1):5.
- [9] 林森,姚文强,韩旭. 韩旭辨治老年冠心病临床经验撷菁[J]. 内蒙古中医药, 2020, 39(1):2.
- [10] 陈影,张爽,陈员,等. 居家老年冠心病伴衰弱患者心肺运动康复效果评价[J]. 中国护理管理, 2021, 21(3):7.
- [11] 王杰,单裕清,胡伟,等. 冠状动脉 CT 血管成像定量参数与老年冠心病患者病情严重程度的相关性[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2020, 22(2):4.
- [12] 常培学,李海波,许振培. 银杏叶联合尼可地尔对药物洗脱支架治疗后老年冠心病患者多支病变的疗效分析[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2020, 22(3):4.
- [13] 张金莲,刘焕兵,胡美迪,等. 老年冠心病病人血脂达标率及其影响因素的研究[J]. 实用老年医学, 2021.
- [14] 王柳,郑颖,林德洪,等. 美托洛尔片联合曲美他嗪片治疗老年冠心病心力衰竭患者的临床研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2020, 36(15):3.
- [15] 张涵亮,高健雄,徐红岩,等. 丹参多酚酸盐联合磷酸肌酸钠对老年冠心病心力衰竭患者 tPA,PAI-1,GDF-15 及 NGAL 水平的影响[J]. 中国老年学杂志 2021年41卷11期, 2247-2249页, ISTIC PKU CA, 2021.
- [16] 卢佳,黄响入. 硝苯地平控释片联合马来酸依那普利片用于老年冠心病合并顽固性高血压治疗的效果及对缺血事件发生的影响[J]. 2021.
- [17] 王新兵. 不同剂量瑞舒伐他汀钙治疗老年冠心病合并高血脂症的疗效及安全性对比分析[J]. 2022(2).

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 李解贞, 综合康复护理对于老年冠心病患者的临床应用效果观察[J], 2022, 3(2): 80-82
DOI: 10.12208/j. ijim.20220053

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS