

## 个体化护理应用于老年哮喘护理中的应用探讨

段心怡

武汉市中西医结合医院武汉市第一医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 研究个体化护理应用于老年哮喘护理中的应用效果。**方法** 选取我院20210年1月-2022年1月期间收治的60例老年哮喘患者，随机分为研究组与对照组，每组30例。对照组采用常规护理措施，研究组采用个体化护理，对比两组护理2周后心理状态、生活质量。**结果** 护理前两组SAS、SDS评分对比， $P > 0.05$ ，护理后研究组SAS、SDS评分低于对照组， $P < 0.05$ ；研究组护理后生活质量评分高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 老年支哮喘患者在护理过程中，实施个体化护理效果显著，可有效改善心理状态，提高生活质量。

**【关键词】** 个体化护理；老年哮喘；心理状态；生活质量

### Application of individualized nursing in elderly patients with asthma

Xinyi Duan

Wuhan integrated traditional Chinese and Western medicine hospital Wuhan first hospital Wuhan, China

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of individualized nursing in elderly patients with asthma. **Methods:** 60 elderly patients with asthma treated in our hospital from January 20210 to January 2022 were randomly divided into study group and control group, with 30 cases in each group. The control group adopted routine nursing measures, and the study group adopted individualized nursing. The psychological status and quality of life of the two groups after 2 weeks of nursing were compared. **Results:** the scores of SAS and SDS in the study group were lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The score of quality of life in the study group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** in the nursing process of elderly patients with bronchial asthma, the implementation of individualized nursing has a significant effect, which can effectively improve the psychological state and improve the quality of life.

**【Keywords】** Individualized Nursing; Senile Asthma; Mentality; Quality of Life

哮喘是临床上比较常见的一种慢性呼吸道炎症性疾病，以气促、胸闷、咳嗽、呼吸困难等为主要表现，因为疾病发病比较急促，经常反复发作，对患者的呼吸系统有了严重的损害，病情比较严重的患者，还可能会出现肺炎、呼吸衰竭等并发症，对患者的生命安全与生活质量有着严重的影响<sup>[1]</sup>。虽然哮喘在临床上不能彻底治愈，但是通过规范的治疗配合针对性护理能够有效控制病情，这就不断提高护理服务质量，继而提高治疗效果<sup>[2]</sup>。为此，本文中针对个体化护理的应用效果展开研究，报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取我院20210年1月-2022年1月期间收治的60例老年哮喘患者，随机分为研究组与对照组，每组30例。对照组男18例，女12例，平均年龄(69.89

±3.29)岁；研究组男17例，女13例，平均年龄(69.72±3.17)岁。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

对照组：采用常规护理措施，主动向患者讲解疾病相关知识，做好病房的护理工作与患者用药指导工作。

研究组：采用个体化护理措施，具体为：(1)心理护理：因为患者长期受到疾病的折磨，经常会出现消极心理，因此，护理人员应该随时关注患者的心理变化，并对患者进行针对性心理疏导，增加与患者之间的沟通交流；并主动向患者介绍疾病的相关内容以及治疗成功的案例。帮助患者消除内心的顾虑，创建战胜疾病的信心。(2)祛痰护理：哮喘患者经常会因为痰液无法排除而出现换气、通气功能障碍的情况，因此，在临床上应该采取有效的祛痰措施，来保证患

者的呼吸道通畅。在护理期间应及时清除患者口鼻腔内分泌物与残留物,叮嘱患者多饮用温开水,能有效稀释痰液,必要时可遵医嘱给予雾化吸入治疗,在雾化吸入治疗期间,可轻拍患者背部,促使痰液松动,能够快速排出,同时,还应保持病房内温湿度适宜,必要时可放置温度加湿器。(3) 通气护理:护理人员指导患者每天清晨进行 20 分钟左右的室外运动,例如散步、打太极等,通过呼吸新鲜空气的方式来改善通气功能,并教会患者吸气、呼气的正确方式。(4) 饮食护理:护理人员应了解患者平时的饮食喜好,并为患者制定有助于疾病恢复的饮食方案,在饮食上遵循低盐低脂、少食多餐原则,多食用新鲜水果、高纤维素类食物。(5) 健康宣教:定期组织患者参与到宣传讲座当中,可通过 PPT、视频、健康手册等多种方式,向患者讲解有关疾病的知识,提高患者对疾病的认知程度与治疗配合度。

### 1.3 观察指标

(1) 对比心理状态,采用焦虑自量表(SAS)与抑郁自量表(SDS),分值越高,心理状态越差。(2) 对比两组生活质量,采用健康状况调查简表(SF-36),总分为 100 分,分数越高,生活质量越好。

### 1.4 数据处理

本研究数据采用 SPSS21.0 进行统计学处理,护理满意度用(n/%)表示、行 $\chi^2$ 检验,心理状态与生活质量用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示、行 t 检验。P<0.05 表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比心理状态

护理后研究组 SAS、SDS 评分低于对照组, P<0.05, 见表 1。

### 2.2 对比生活质量

研究组生活质量评分高于对照组, P<0.05, 见表 2。

表 1 对比心理状态 ( $\bar{x} \pm s$ ; 分)

| 组别         | SAS        |            | SDS         |            |
|------------|------------|------------|-------------|------------|
|            | 护理前        | 护理后        | 护理前         | 护理后        |
| 研究组 (n=30) | 62.34±5.71 | 46.30±2.55 | 65.45±4.27  | 48.59±7.24 |
| 对照组 (n=30) | 62.84±6.04 | 54.87±3.14 | 65.13±63.72 | 55.73±6.98 |
| T          | 0.329      | 11.604     | 0.027       | 3.889      |
| P          | 0.743      | 0.000      | 0.978       | 0.000      |

表 2 对比生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ ; 分)

| 组别         | 生理功能       | 社会功能       | 精神健康       | 情感职能       |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 研究组 (n=30) | 76.50±8.14 | 76.55±7.81 | 90.37±7.42 | 76.50±7.40 |
| 对照组 (n=30) | 70.28±7.17 | 70.34±7.40 | 62.24±7.27 | 68.24±8.29 |
| T          | 3.141      | 3.161      | 14.832     | 4.071      |
| P          | 0.003      | 0.002      | 0.000      | 0.000      |

## 3 讨论

哮喘在临床上发病率比较高,主要是因为饮食、遗传、环境等多种因素所致,对患者的生命健康有着很大的威胁。在临床上对于该病的治疗主要是以药物为主,来稳定病情,消除炎症,同时,实施有效的护理干预措施,可以进一步提升治疗效果,帮助患者快速缓解症状<sup>[3]</sup>。

个体化护理是在对疾病进行常规护理的基础上实施的一种针对性护理措施,能够满足患者的个体化需

求,充分体现出护理干预的全面性、多样性以及个体性<sup>[4]</sup>。本文研究显示,护理后研究组 SAS、SDS 评分低于对照组,生活质量评分高于对照组, P<0.05。对患者进行心理疏导,能够消除患者的疑惑,促使患者能够保持良好的心态,改善不良情绪,让患者积极主动参与到治疗当中,祛痰与通气护理能够有效缓解患者的症状,改善呼吸功能,同时,对患者的饮食情况进行指导,能够避免因为饮食因素导致疾病的复发,确保治疗的有效性;通过健康宣教能够提高患者对疾

病的认知与自我管理能力,进一步减少疾病的复发率,提高患者的生活质量<sup>[5]</sup>。

综上所述,老年支哮喘患者在护理过程中,实施个体化护理效果显著,可有效改善心理状态,提高生活质量,值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 王艳丽.个性化护理对老年支气管哮喘患者治疗依从性的影响观察[J].首都食品与医药,2020,27(6):173.
- [2] 谭晶.个体化护理宣教方案用于老年中重度哮喘患者护理中的临床效果[J].中国药物与临床,2020,20(1):168-169.
- [3] 刘彩燕.老年中重度哮喘患者护理中个体化护理宣教方案的临床应用研究[J].家有孕宝,2020,2(7):182-183.
- [4] 贺龙赐.探讨个体化护理干预在老年哮喘患者护理中的临床应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2019,

7(16):96-97.

- [5] 牛素华.个体化护理宣教方案在老年中重度哮喘患者护理中的应用价值[J].内蒙古医学杂志,2019,51(3):366-367.

**收稿日期:** 2022年7月1日

**出刊日期:** 2022年9月13日

**引用本文:** 段心怡, 个体化护理应用于老年哮喘护理中的应用探讨[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8): 71-73

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220365

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**