

## 高血压合并新冠肺炎患者方仓集中隔离护理体会

雷 蕾, 刘 敏, 阙文静

九江市中医医院 江西九江

**【摘要】目的** 探讨在方仓集中隔离期间对高血压合并新冠肺炎患者实施护理干预的措施及体会。方法 本研究针对 2022 年 3 月-2022 年 5 月期间上海方仓医院集中隔离期间收治的 50 例高血压合并新冠肺炎患者,就方仓医院集中隔离期间的护理措施展开探究。**结果** 本组纳入研究人员经干预后的心理状态、睡眠质量评分均有改善,同干预前各项评分对比结果有差异出现,获取 P 值 < 0.05。同时,组内满意率高达 98.00%,高血压病发占比率仅 4.00%。**结论** 在方仓集中隔离期间对高血压合并新冠肺炎患者实施护理干预期间,可有效改善患者身心状况。

**【关键词】** 高血压; 新冠肺炎; 方仓集中隔离; 隔离护理

### Experience of intensive isolation nursing in fangcang for patients with hypertension complicated with COVID-19

Lei Lei, Min Liu, Wenjing Que

Jiujiang Hospital of traditional Chinese medicine, Jiujiang, Jiangxi

**【Abstract】Objective** To explore the measures and experience of nursing intervention for patients with hypertension complicated with COVID-19 during centralized isolation in fangcang. **Methods:** This study explored the nursing measures for 50 patients with hypertension complicated with COVID-19 who were admitted to Shanghai fangcang hospital during the period of centralized isolation from March 2022 to may 2022. **Results:** after the intervention, the psychological state and sleep quality scores of the researchers in this group were improved, and there were differences compared with the scores before the intervention,  $P < 0.05$ . At the same time, the satisfaction rate in the group was 98.00%, and the incidence of hypertension was only 4.00%. **Conclusion:** During the period of centralized isolation in fangcang, nursing intervention for patients with hypertension complicated with COVID-19 can effectively improve their physical and mental status.

**【Keywords】** Hypertension; COVID-19 Centralized Isolation of Square Warehouse; Isolation Nursing

自 2020 年武汉新型冠状病毒肺炎爆发以来,新冠疫情在全国各地区此起彼伏,对多数心血管疾病患者的治疗产生了一定影响,期间就包括高血压患者,尤其是高血压合并新冠肺炎患者<sup>[1]</sup>。新冠肺炎患者按病情可分为轻型、普通型、重型、危重型,轻型肺炎患者人数最多,多以方仓医院集中隔离治疗为主,而普通型、重型及危重型肺炎患者则需定点医院治疗,甚至需要于监护室内密切关注治疗<sup>[2]</sup>。近日,上海新冠肺炎爆发且形式严峻,每日新增肺

炎感染病例 2 万余,以轻型肺炎患者居多,其中就包含大量高血压患者。而在对该类患者实施治疗期间,配合一定护理干预措施至关重要,不仅是为了协助患者病情控制,同时也是为了缓解患者身心状态,降低高血压病症发作,进而促进患者康复<sup>[3]</sup>。本文拟探讨上海方仓医院集中隔离高血压合并新冠肺炎患者护理体会,现将本项研究内容浓缩成以下报告,便于查阅。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究针对 2022 年 3 月-2022 年 5 月期间上海方仓医院集中隔离期间收治的 50 例高血压合并新冠肺炎患者。纳入研究小组中的人员均符合新冠肺炎、高血压疾病对应临床诊断标准, 且不合并其他严重病症, 不存在精神、意识方面问题, 能够积极配合治疗。同时, 研究启动之前已送至伦理委员会接受审核, 并在通过后正式投入; 纳入研究人员及(或)家属对研究相关内容知情、认可, 并愿意自行参与配合, 于上述基础上签订知情意愿书。上述 50 例纳入研究人员中, 男性、女性人员分别有 26 例、24 例; 人员年龄值跨度从 43 岁到 78 岁, 均值( $65.25\pm 2.36$ )岁; 高血压病程值跨度从 2 年到 9 年, 均值( $4.52\pm 1.03$ )年。

### 1.2 护理措施

(1) 患者隔离护理: 在患者入院后, 即刻将其安排至方仓集中隔离区, 期间除医疗工作人员外谢绝任何探视。病房内需要做好温度、湿度控制, 方仓门关闭, 但是室内需要定期进行通风、消毒处理, 对于患者使用的物品也需要定期消毒, 医务人员进入方仓时需要做好防护服穿戴工作, 并于出仓后进行彻底消毒。

(2) 患者高血压护理: 在护理期间, 还需要注意患者的高血压问题, 要遵医嘱定时予以药物, 并定时进行血压测量, 一旦有较大波动, 要立即进行紧急控制, 避免病发影响新冠肺炎的治疗。

(3) 患者心理护理: 。首先, 要多与患者进行沟通, 了解患者的担忧, 对进行疏导, 向患者讲述新冠肺炎的治疗情况和效果, 同时向其说明控制高血压病症的重要性, 以此不断提高患者治疗护理配合度。其次, 可通过电话视频等方式, 让患者与家属、朋友等进行了解, 以此使其感受到来自亲人的关怀, 使其能够更积极地面对疾病, 并配合治疗。

(4) 患者饮食护理: 在饮食方面, 要尽可能满足患者的饮食喜好需求, 要能够确保患者饮食营养的充分, 多予以高热量、高蛋白、易消化的食物, 并且告知患者多喝水。

(5) 患者中医护理: 除了上述护理外, 还可通过中医疗法缓解患者的机体状况, 比如通过穴位按摩、耳穴疗法等进行血压控制和助眠护理。其中, 穴位按摩主要是选取合适的穴位, 每天对相关穴位

进行按、压、揉、捏等操作, 以此起到降压的作用, 比如太阳穴、百会穴、曲池穴、足三里等穴位; 耳穴疗法主要是将王不留行子粘贴在双侧耳部降压沟、肝、肾对应穴位进行按压, 每天早上贴、晚上取, 中间按压 2-3 次即可; 降压操需要患者坐在椅子上, 姿势自然端正, 正视前方两臂自然下垂, 双手手掌放在大腿上膝关节呈 90 度角, 两足分开与肩同宽, 全身肌肉放松, 呼吸均匀, 然后对太阳穴、百会穴、风池穴进行按摩, 加之摩头清脑、擦颈、揉曲池穴、揉关宽胸, 以及扩胸调气; 五行音乐是对应五音宫、商、角、徵、羽音, 通过一段旋律构成的音乐舒缓患者的情绪和机体感受。

### 1.3 观察指标

(1) 于干预前及完成研究期限规定后(以 7d 为准), 对本组纳入研究人员的心理状态进行评估, 所用评估工具为临床常见焦虑、抑郁自评量表(SAS、SDS), 上述两个量表的临界值均为 53 分, 于该数值之下, 表明患者对应心理状态并不明显, 反之明显, 且分值越高, 对应心理状态越明显。

(2) 于干预前及完成研究期限规定后, 对本组纳入研究人员的睡眠情况进行评估, 所用评估工具为临床常见匹兹堡睡眠质量指数(PSQI), 该量表评估内容主要以睡眠时间、起床时间、上床时间为准, 整个量表有 8 个条目, 均为反向, 也就是分值越高表明被测人员的睡眠质量越不好, 整个量表的总分值跨度从 0 分到 21 分。

(3) 对本组纳入研究人员于干预 7d 后的满意度进行收集, 所用量表为本院自行设定的调查问卷, 调查内容包括方仓隔离护理期间的护理人员态度、整体工作效果, 以及自身感受等, 问卷总分值跨度从 0 分到 100 分, 基于分值实施满意度级别划分: 于 90 分及以上者, 划至“十分满意”; 90 分以下、75 分及以上者, 划至“较满意”; 75 分以下者, 划至“不满意”。获取满意率方式为: 组内“十分满意”、“较满意”级别总数与组内纳入研究总数之比。

(4) 对本组纳入研究人员到于干预期间高血压病症发病例数进行统计, 并计算占比。

### 1.4 统计学处理

于研究中数据资料的处理选取 SPSS 25.0, 依据特征归至计量、计数两种, 各类呈现形式不同, 前者经均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )显现、后者经百分率[n/

(%) ]显示;对数据的客观校对方式不同,前者以  $t$  值为准、后者以  $\chi^2$  值为准;各类最终评估标准一致,均以  $P$  值是否  $<0.05$  作为标准,是则有统计学意义,否则无统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 组内干预前后心理状态及睡眠质量比较

如下表 1:本组纳入研究人员经干预后的心理状态、睡眠质量评分均有改善,同干预前各项评分对比结果有差异出现,获取  $P$  值  $<0.05$ 。

表 1 组内干预前后心理状态及睡眠治疗比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

时间	例数	SAS 评分	SDS 评分	PSQI
干预前	50	63.52±2.35	64.25±3.08	16.02±3.09
干预后	50	32.05±3.77	31.06±2.84	7.58±0.36
t	-	50.091	56.018	19.184
P	-	0.000	0.000	0.000

### 2.2 组内干预期间满意度及发病率分析

经干预后,组内给出“非常满意”、“较满意”、“不满意”结果的例数分别有 26 例、13 例、1 例,满意率达到 98.00% (49/50)。

经干预后,组内高血压发病例数有 2 例,占比率为 4.00% (2/50)。

## 3 讨论

新冠肺炎的发病虽然不受年龄、性别限制,但大量临床病例分析结果显示,相较免疫力高的群体,免疫力低下群体的发病率更高一些,比如老年人、高血压患者、高血糖患者等<sup>[4]</sup>。对于这些患者而言,对其开展临床治疗的难度会有所提高,为确保整体治疗效果,配合一定护理干预措施必不可少。同时,新冠肺炎患者方仓医院集中隔离治疗期间因环境条件有限、管理严格、行动限制、人员嘈杂、失眠等因素易出现焦虑抑郁,不利于高血压、高血糖等患者基础疾病的控制,及时有效的护理能进一步缓解患者心理压力,有利于患者血压控制,促进患者病情康复。

在此背景下,本研究针对高血压合并新冠肺炎患者方仓集中隔离护理体会进行了探究,从获取资料数据中分析出:本组纳入研究人员经干预后的心理状态、睡眠质量评分均有改善,同干预前各项评分对比结果有差异出现,获取  $P$  值  $<0.05$ 。同时组内满意率高达到 98.00%,高血压病发占比率仅

4.00%。分析原因,主要是因为在对该类患者实施隔离护理期间,相关工作人员通过对患者病情进行全面监测,加之对患者机体、心理等方面的干预,实现了全面干预,在确保新冠肺炎得到及时有效控制和治疗的同时,高血压病症也得到全面控制,大大降低了高血压发病率,避免因高血压发病导致新冠肺炎治疗难度的增加,间接性促进了患者康复速度。

综合上述研究讨论分析可知,在方仓集中隔离期间对高血压合并新冠肺炎患者实施护理干预期间,基于患者实际需求开展综合护理干预可有效改善患者身心状况,值得在临床相关护理工作开展期间积极运用。

## 参考文献

- [1] 武婕. 老年新型冠状病毒肺炎疑似患者合并高血压糖尿病的整体护理措施[J]. 中国药物与临床,2021,21(10):1828-1830.
- [2] 李会燕,刘会霞,李胜昌,等. 新冠肺炎疫情下心理干预对高血压患者的血压、心理及生活质量的影响[J]. 海南医学,2021,32(11):1487-1490.
- [3] 刘霞,杨慧,黄丽君. 2 例重型新型冠状病毒肺炎合并高血压、糖尿病患者的护理[J]. 天津护理,2021,29(03):306-308.
- [4] 邓娟,黄素芳,商薇薇,等. 新型冠状病毒肺炎死亡病例分析及对疾病管理的启示[J]. 中华急危重症护理杂志,2020,1(02):143-146.

收稿日期: 2022 年 4 月 24 日

出刊日期: 2022 年 5 月 29 日

引用本文: 雷蕾, 刘敏, 阙文静, 高血压合并新冠肺炎患者方仓集中隔离护理体会[J]. 国际内科前沿杂志, 2022, 3(1): 85-87.

DOI: 10.12208/j.ijim.20220025

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS