

## 思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响研究

李 婷, 闫宝铜, 张秀丽

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 探讨思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响。**方法** 现随机选取2021年8月-2022年8月期间在我院实施白内障超声乳化手术的68例患者作为研究对象,按照随机数字法将其分为观察组和对照组,每组均为34例。对照组患者术后采取严格常规护理方案,观察组则采取思维导图引导康复护理,对两组患者的治疗效果进行对比和分析。**结果** 观察组患者的并发症发生率低于对照组( $P < 0.05$ ),有统计学意义。在生活质量对比中,观察组评分高于对照组,对比差异显著( $P < 0.05$ )。**结论** 思维导图引导康复护理可有效降低白内障超声乳化手术患者术后并发症的发生率,促进患者康复,值得应用和推广。

**【关键词】** 思维导图; 康复护理; 白内障超声乳化手术; 术后恢复

### Effect of mind map-guided rehabilitation nursing on postoperative recovery of patients undergoing phacoemulsification surgery

Ting Li, Baojian Yan, Xiuli Zhang

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 objective** to explore the effect of rehabilitation nursing guided by mind map on the recovery of patients undergoing cataract phacoemulsification. **Methods** sixty-eight patients who underwent phacoemulsification in our hospital from August 2021 to August 2022 were randomly divided into observation group ( $n = 34$ ) and control group ( $n = 34$ ). The patients in the control group were given strict routine nursing care after operation, while the patients in the observation group were treated with mind map to guide rehabilitation nursing. The therapeutic effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). In the QoL comparison, the observed group had higher scores than the control group, with significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the rehabilitation nursing guided by mind map can effectively reduce the incidence of postoperative complications and promote the recovery of cataract patients undergoing phacoemulsification, which is worth applying and popularizing.

**【Key words】** mind map; rehabilitation nursing; cataract phacoemulsification; postoperative recovery

白内障是我院眼科接诊率较高的一种疾病,以老年患者为主要患病群体,患病后患者表现为不同程度的视力下降,对患者的正常生活造成了一定影响<sup>[1]</sup>。白内障超声乳化手术是目前治疗白内障的主要手术方法,并获得了较好的临床应用效果,术后患者的视力均会出现一定程度的提升。但是由于本病以老年人居多,且手术过程中可能会对角膜造成

损伤,因此术后的护理工作对患者的康复来讲十分重要<sup>[2]</sup>。思维导图是一种将发散性思考具体化的方法,在思维导图的引导下,各种工作更加有秩序,将繁琐的工作也会做得更加清晰。为此,笔者在本文中将思维导图方法应用于白内障超声乳化手术患者中,并观察思维导图引导康复护理下的应用效果。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

现随机选取 2021 年 8 月-2022 年 8 月期间在我院实施白内障超声乳化手术的 68 例患者作为研究对象, 按照随机数字法将其分为观察组和对照组, 每组均为 34 例。观察组中包括男性患者 15 例, 女性 19 例, 年龄 60-72 岁, 平均 (66.5±3.6) 岁; 病程 1-5 年, 平均 (3.2±1.1) 年; 合并症: 糖尿病 4 例, 高血压 5 例。对照组中包括男性患者 16 例, 女性 18 例, 年龄 60-73 岁, 平均 (66.5±3.8) 岁, 合并症: 糖尿病 5 例, 高血压 6 例。两组一般资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 可进行组间对比。

纳入标准: 经临床观察后符合《白内障诊疗指南》中对于白内障的诊断标准; 年龄在 80 岁以下; 就诊时是视力在 0.3 以下; 经评估后可以进行白内障超声乳化手术, 无禁忌症。排除标准: 合并心功能不全; 合并感染性疾病; 合并肝肾功能异常; 存在精神异常, 无法配合手术的患者。

### 1.2 方法

对照组患者在术后采取眼科常规护理方案, 具体包括用药指导、术后并发症指导等等。观察组患者则采取思维导图引导康复护理方案, 实施方法如下: (1) 建立思维导图引导康复团队, 开发思维导图工具。思维导图设计共计包括两方面, 一方面为术前护理, 一方面为术后护理, 术前护理具体分为 3 个分支, 具体包括术前准备、术前宣教和心理护理, 术后护理分为 5 个分支, 具体为并发症预防、用药指导、饮食护理、心理护理和用眼事项。运用色彩鲜艳的线条和生动形象的图片展示以上内容。

(2) 对患者进行培训, 指导其正确使用思维导图。

(3) 利用思维导图展开护理工作。根据术前 3 个分支展开具体工作, 术前准备包括生命体征监测, 包括血压、心率、呼吸和体温, 遵医嘱滴注散瞳药水、

核对患者信息, 排空大小便。术前宣教包括手术流程、配合要点以及禁食水等建议。心理护理主要包括对患者心理状况进行评估、分析原因、做好心理疏导并现身说法。术后 5 个分支具体工作如下: 并发症预防包括感染: 抗生素涂抹于结膜囊, 4 次/日, 虹膜后黏连: 遵医嘱滴抗生素眼药水。(3) 护士长对组员应用思维导图的情况进行检查和评价, 针对应用过程中出现的问题进行总结和解决, 保证护理质量。

### 1.3 疗效观察

观察两组患者并发症发生率进行统计, 包括眼内炎和前房出血。

此外, 采用低视力患者生活量表 (CLVQOL) 进行评分, 涉及日常生活能力、阅读与精细工作、远视力光感与移动、调节能力, 共计四个方面, 每个方面可按照 0-5 进行评分, 分值高, 则生活质量高, 反之生活质量较差。

### 1.4 统计学方法

将调查中的相关数据输入到 SPSS22.0 统计学软件包予以处理, 计数资料应用  $n$  (%) 描述, 计量资料应用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 描述, 组间经  $t$  和  $\chi^2$  检验, 当差异在  $P<0.05$  时, 说明存在临床可比意义。

## 2 结果

观察组 34 例患者中, 仅出现 2 例眼内炎, 无前房出血情况发生, 并发症发生率为 5.88%, 对照组 34 例患者则出现了 2 例眼内炎、3 例结前房出血, 并发症发生率为 14.7%。观察组并发症发生率低于对照组 ( $P<0.05$ )。

在生活质量对比中, 观察组四个维度的评分均高于对照组, 对比差异显著 ( $P<0.05$ )。如表 1 所示。

表 1 两组患者生活质量对比分析 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	时间	远视力、光感与移动	阅读与精细工作	调节能力	日常生活能力
对照组 (n=34)	护理前	1.66±0.43	2.03±0.23	1.36±0.21	1.58±0.26
	护理后	2.26±0.55	2.98±0.34	2.19±0.31	3.25±0.29
观察组 (n=34)	护理前	1.63±0.46	2.04±0.22±	1.37±0.11	1.60±0.21
	护理后	3.84±0.74	3.64±0.81	3.31±0.25	4.02±0.36

## 3 讨论

白内障是老年人发病率较高的一种眼部疾病, 本病的发生主要是由于晶状体代谢异常, 导致晶状

体蛋白质出现浑浊变性而发病。患病后患者主要表现为视物模糊、眩光感以及进行性视力减退, 严重的影响了患者的正常生活<sup>[1]</sup>。目前, 临床治疗本病

的主要手术方法为白内障超声乳化手术, 其可以结合超声波将浑浊晶状体粉碎后吸出, 并放入透明人工晶体, 由此提升患者的视力水平, 临床效果反馈较好, 但是基于老年患者的特点, 对于术前和术后注意事项不能很好的执行, 导致部分患者术后视力恢复受到影响<sup>[4-5]</sup>。目前临床对于术后患者的护理干预措施为常规护理方案, 其虽然能够告知患者相关注意事项, 但是在患者执行方面的监督则相对较差。

笔者在本次研究中采用了思维导图引导康复方案, 结果显示观察组患者的并发症发生率明显较低, 结果证实了本护理方法的有效性。在康复护理指导下, 思维导图模式属于放射性思考的一种, 也是一种四维性工具, 借助图形、线条和字体等将枯燥的文字生动的表现出来, 人们的逻辑思维、线性语言都可以转为空间图形, 并且弥补了线性思考的不足, 可以引导记忆和信息, 加强对概念的理解和记忆<sup>[6]</sup>, 同时也让护理工作内容变得更加清晰, 护理人员在思维导图的引导下, 能够更加全面的对患者进行护理, 同时患者也能够根据思维导图来确定自身护理情况, 护士长也能够根据思维导图来检查护理人员的工作, 确保护理质量。思维导图在指定时纳入了术后健康指导、运动指导以及用药指导等内容, 护理内容更加全面且细致, 同时护理人员还能够根据思维导图中的内容发现护理中的问题, 发现问题并解决问题, 做到质量持续改进, 保证患者的康复进程<sup>[7]</sup>。在本次研究中还显示, 观察组患者的并发症发生率低于对照组, 结果显示了思维导图引导下康复护理质量的提升, 这与护理方案的针对性和目标性有关。

有学者在调研中提出<sup>[8]</sup>, 在临床护理工作中采用思维导图的形式可以大幅度提升护理人员的工作效率, 是提升护理质量的有效途径。在常规护理中, 更多以疾病治疗为出发点, 缺乏对患者的情绪变化关注, 在调整过程中缺乏个性化指导。思维导图的应用作为新型护理模式, 通过鲜明的色彩和图形表达, 增加了患者对疾病的理解能力, 也有助于推动康复护理的顺利开展。

综上所述, 思维导图引导康复护理可有效降低白内障超声乳化手术患者术后并发症的发生率, 促进

患者康复, 值得应用和推广。

## 参考文献

- [1] 郑杉, 赵斐, 汪小梅, 等. 思维导图引导康复护理对成人支气管哮喘合并抑郁患者心理状况、肺功能、气道炎症及预后的影响[J]. 中国现代医生, 2020, 58 (17): 169-173.
- [2] 张星. 思维导图引导渐进性康复护理对慢性心力衰竭患者心功能及预后的影响[J]. 医学理论与实践, 2020, 33 (15): 2572-2574.
- [3] 何慧明, 梁艳桂, 何海燕. 思维导图引导康复护理对COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响[J]. 海南医学, 2020, 31 (6): 805-808.
- [4] 于静芬. 临床护理路径对白内障超声乳化术后恢复情况的影响分析[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19 (2): 169-171.
- [5] 姚洁. 优质护理对白内障超声乳化术后干眼症的预防及发病率影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (42): 130-131.
- [6] 陈卫红. 思维导图在临床护理操作培训中的应用[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26 (11): 143-144.
- [7] 郑菲, 薛妮妮. 思维导图引导康复护理在白内障超声乳化手术患者中的应用效果及对术后并发症发生情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (28): 177-179.
- [8] 赵志玲, 王雅丽. 思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后康复的影响研究[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21 (19): 151-152+155.

收稿日期: 2022年11月10日

出刊日期: 2022年12月10日

引用本文: 李婷, 闫宝铜, 张秀丽. 思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11): 46-48

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200674

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS