

## 延续性护理对喉癌患者自我护理能力及生活质量的影响

江 婷

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 喉癌为耳鼻喉科恶性肿瘤的一种，手术治疗是比较常用的方式，术后未得到高效的护理干预易留下后遗症，本研究分析将延续性护理应用到喉癌患者中的效果。**方法** 将2019年3月-2021年10月期间我院收治的102例喉癌患者进行随机分组，对照组和实验组各51例，分别对其进行常规护理和延续性护理干预，并分析应用效果。**结果** 实验组自我护理能力以及生活质量均优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 延续性护理促使患者更加高效的进行自我管理，降低术后发生并发症的概率，最大程度的帮助患者避免后遗症的出现，提高患者的整体生活质量。

**【关键词】** 延续性护理；喉癌；自我护理能力；生活质量

### Effect of continuous nursing on self-care ability and quality of life of patients with laryngeal cancer

Ting Jiang

Wuhan Central Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology  
Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** laryngeal cancer is a kind of malignant tumor in the Department of otorhinolaryngology. Surgical treatment is a commonly used method. Without effective nursing intervention after operation, it is easy to leave sequelae. This study analyzes the effect of applying continuous nursing to laryngeal cancer patients. **Methods** 102 patients with laryngeal cancer received by our hospital from March 2019 to October 2021 were randomly grouped. 51 cases of control groups and experimental groups were performed to conduct conventional care and continuous nursing intervention, and analyzed the application. Effect. **Results** The self-care capabilities and quality of life of the experimental group were better than the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion** Continuing nursing prompts patients to manage self-management more efficiently, reduce the probability of postoperative complications, and maximize help to avoid the occurrence of sequelae and improve the overall quality of life of patients.

**【Keywords】** Continuous nursing; Laryngeal cancer; Self care ability; Quality of life

喉癌是耳鼻喉科发病率比较高的恶性肿瘤，老年男性的发病率较高。患者发病后会出现明显的咳嗽、呼吸困难、咽喉部异物感等症状，严重影响患者的正常生活和工作<sup>[1-5]</sup>。对于该病手术是比较常用的治疗方式，手术后患者正常生理结构明显改变，对护理工作提出了需求，以预防术后护理不当、管理不足所致的相关后遗症。常规的护理模式在患者出院后即结束护患关系，后续生活中没有良好的自我管理意识和护理能力，不利于患者的恢复。延续性护理在患者出院后同样给予患者科学高效的护理指导，帮助患者制定家庭护理计划，对患者的日常行为进行规范，使患者的居家管理能力得到提高，对患者日常生活中出现的错误进行纠正，从而起到加速康复，提升生活质量的作

用<sup>[6-10]</sup>。对我院喉癌患者采用延续性护理干预，并分析应用效果。内容如下：

#### 1 一般资料和方法

##### 1.1 一般资料

将2019年3月-2021年10月期间我院收治的102例喉癌患者进行过随机分组，对照组和实验组各51例，其中对照组男37例，女14例，平均 $(58.63 \pm 8.27)$ 岁，平均病程 $(3.76 \pm 2.01)$ 年；实验组男36例，女15例，平均 $(58.25 \pm 8.63)$ 岁，平均病程 $(3.54 \pm 2.26)$ 年，一般资料对比无显著差异， $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

###### (1) 对照组

对照组患者接受常规护理，给予患者用药、生活、

饮食等全面的护理干预,为患者进行常规出院前指导。

## (2) 实验组

实验组在对照组基础上增加延续性护理,具体:

①为患者进行资料的整理和存档,患者出院之前为患者建立延续性护理档案,其中包括患者的病情、手术过程、恢复情况、用药治疗、家庭住址、电话、微信及其家属联系方式等,护理人员对患者的综合资料进行整体分析和整理,根据患者的实际情况制定有效的阶段性延续性护理计划,并指导患者正确进行自我护理。

②出院之前为患者进行全面的复查,了解患者的恢复情况,对患者进行呼吸道管理的指导,护理人员要将整个喉部护理的操作步骤进行详细的讲解和演示,直到患者及其家属可以正确的进行实际操作。与患者及其家属再次确认相关联系方式和信息,并告知患者出院后护理人员会定期与之联系,进行调查回访,告知患者进行家庭随访的重要性和优势以及对疾病恢复的积极意义,并获得患者的同意和认可。

③患者出院以后,第一周每天以电话的形式与患者联系,了解患者的自我管理情况,告知患者正确咳嗽的方法,指导家属如何观察患者的痰液情况并为患者正确吸痰,学习清洗颈部瘘口并对其进行消毒。佩戴套管的患者要及时了解患者的舒适度,重点强调手卫生,将正确的洗手法以视频的形式发送给患者。鼓励患者锻炼语言功能,在与患者沟通的过程中,注意患者是否出现比较大的情绪波动现象,积极给予其心理支持,告知患者家属可以适当为患者播放一些舒缓的音乐,同时鼓励患者积极的面对生活,保持良好且稳定的心态。

④每个月进行一次上门随访,对患者的功能训练情况进行观察和指导,纠正患者的错误方式,了解患者的恢复情况,同时按照患者的实际情况调整阶段性的家庭护理计划。鼓励患者多与亲戚和朋友进行沟通,对患者的努力以及获得的恢复成果给予充分的肯定和鼓励,为患者提供更加有效的支持,使其保持良好的信心,叮嘱患者按时复查,对其功能进行测试。

## 1.3 观察指标

(1) 对比自我护理能力。(2) 对比生活质量。

## 1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行数据的统计和整理,计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来表示,计数资料运用卡方来检验,  $p < 0.05$ , 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比自我护理能力

将两组患者自我护理能力进行统计学对比分析,结果如下:

实验组健康知识水平 ( $46.89 \pm 3.52$ ) 分,自我概念 ( $23.00 \pm 2.13$ ) 分,自我责任感 ( $25.41 \pm 3.39$ ) 分,自我护理技能 ( $29.41 \pm 2.48$ ) 分,总分 ( $126.52 \pm 7.52$ ) 分;对照组健康知识水平 ( $41.82 \pm 4.00$ ) 分,自我概念 ( $19.48 \pm 1.94$ ) 分,自我责任感 ( $21.45 \pm 3.69$ ) 分,自我护理技能 ( $26.44 \pm 3.72$ ) 分,总分 ( $107.92 \pm 6.22$ ) 分。组间对比结果为:健康知识水平 ( $t=6.7953, P=0.0000$ ) 分,自我概念 ( $t=8.7252, P=0.0000$ ) 分,自我责任感 ( $t=5.6438, P=0.0000$ ) 分,自我护理技能 ( $t=4.7440, P=0.0000$ ) 分,总分 ( $t=13.6110, P=0.0000$ ) 分,实验组优于对照组,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 对比生活质量

将两组患者护理前后对比生活质量进行统计学对比分析,结果如下:

护理前实验组物质生活 ( $70.30 \pm 6.82$ ) 分,躯体健康 ( $65.95 \pm 7.34$ ) 分,心理健康 ( $66.45 \pm 7.24$ ) 分,社会功能 ( $68.63 \pm 7.42$ ) 分;对照组物质生活 ( $70.55 \pm 6.27$ ) 分,躯体健康 ( $66.03 \pm 7.59$ ) 分,心理健康 ( $66.70 \pm 7.75$ ) 分,社会功能 ( $68.25 \pm 7.64$ ) 分。护理前两组患者生活质量对比组间无显著差异,  $P > 0.05$ 。

护理后物质生活 ( $78.26 \pm 5.84$ ) 分,躯体健康 ( $73.60 \pm 6.14$ ) 分,心理健康 ( $78.42 \pm 4.29$ ) 分,社会功能 ( $80.34 \pm 4.64$ ) 分;对照组物质生活 ( $75.10 \pm 4.82$ ) 分,躯体健康 ( $70.23 \pm 5.15$ ) 分,心理健康 ( $74.95 \pm 5.04$ ) 分,社会功能 ( $77.30 \pm 4.66$ ) 分。

护理后两组患者生活质量对比结果为:物质生活 ( $t=2.9802, P=0.0036$ )、躯体健康 ( $t=3.0031, P=0.0034$ )、心理健康 ( $t=3.7441, P=0.0003$ )、社会功能 ( $t=3.3013, P=0.0013$ ),实验组优于对照组,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

延续性护理能够对喉癌患者提供更加科学、有效的出院后护理指导,使其有效进行自我护理,逐渐改善自身的生活质量,调节不良心态。综合患者个人信息,为其制定更加个性化的延续性护理计划,提供更加符合其实际情况的延续性护理干预<sup>[11-14]</sup>。为患者进行出院前的健康教育,以提高患者及其家属对自我护理的重视,并告知患者会进行定期随访,以获得患者和家属的支持和理解。更加真实的资料能够帮助护理

人员对患者有更加准确的判断,出院后为患者进行电话随访以及上门随访结合的延续性护理模式,可以更加高效的了解到患者对阶段性护理计划的执行程度以及患者各功能的恢复情况,并及时对延续性护理计划进行调整。关注患者的心理状态和自我护理能力,及时对其错误行为和不良心态进行纠正和调整,使患者以良好的心态正确进行自我管理和康复练习,促使患者快速恢复,提升生活质量<sup>[15-17]</sup>。实验组自我护理能力以及生活质量均优于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上,延续性护理能够促使患者更加高效的进行自我管理,降低术后发生并发症的概率,减少后遗症,提高患者的整体生活质量。

### 参考文献

- [1] 李欢. 延续性护理在中晚期喉癌患者诱导化疗中的应用研究[J]. 中国医学文摘耳鼻咽喉科学, 2021, 36(1): 221-223.
- [2] 王俊华, 武椿, 张静, 等. 基于 Snyder 希望理论的延续性康复护理对喉癌术后出院患者的影响[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(23): 3587-3591.
- [3] 谭春雁, 梁绮娜. 延续护理对喉癌患者术后生存质量及心理状态的影响分析[J]. 家有孕宝, 2021, 3(1): 242.
- [4] 侯萌, 王兢, 王菲. 延续性护理对喉癌患者自我护理能力及生活质量的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(8): 1270-1273.
- [5] 李振秀, 王玉宏. 延续性护理对喉癌患者术后生存质量及SDSSAS评分影响分析[J]. 系统医学, 2021, 6(12): 190-193.
- [6] 肖海英. 延续护理对喉癌患者术后生存质量的影响观察[J]. 中国社区医师, 2020, 36(27): 158-159.
- [7] 南方, 田梓蓉, 肖克珍, 等. 基于微信平台的延续性护理对喉切除患者出院后自我护理能力的影响研究[J]. 重庆医学, 2020, 49(24): 4124-4127.
- [8] 王亚萍. 延续性护理干预对喉癌患者术后生存质量及不良情绪的影响[J]. 中国高等医学教育, 2016(7): 2.
- [9] 李国红. 延续性护理干预对喉癌患者术后生存质量及不良情绪的影响研究[J]. 中国全科医学, 2016, 19(B12): 3.
- [10] 韦永萍, 韦连素, 韦海萍, 等. 微信的延续性护理服务在喉癌术后患者的应用[J]. 中国医学创新, 2017, 14(9): 4.
- [11] 赵梅君, 周英, 杨从艳, 等. 延续性护理模式对喉癌患者术后癌因性疲乏及生活质量的影响[J]. 中华全科医学, 2017(11): 3.
- [12] 彭亚如. 延续性护理用于喉癌患者术后对其生活质量的影响评价[J]. 大家健康: 学术版, 2016(7): 2.
- [13] 侯萌, 王兢, 王菲. 延续性护理对喉癌患者自我护理能力及生活质量的影响[J]. 河北医药, 2021.
- [14] 南方, 李飞, 田梓蓉, 等. 延续性护理对喉癌患者术后生活质量影响的 Meta 分析[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(12): 7.
- [15] 李振秀, 王玉宏. 延续性护理对喉癌患者术后生存质量及SDS, SAS评分影响分析[J]. 系统医学 2021年6卷12期, 190-193页, 2021.
- [16] 罗露. 延续性护理对喉癌手术患者生存质量的影响[J]. 大健康, 2020.
- [17] 杜杨. 延续性护理干预对喉癌患者术后生存质量及不良情绪的影响研究[J]. 饮食保健, 2019, 6(002): 185-186.

**收稿日期:** 2022年7月5日

**出刊日期:** 2022年8月12日

**引用本文:** 江婷, 延续性护理对喉癌患者自我护理能力及生活质量的影响[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2): 25-27.

DOI: 10.12208/j.ijsr.20220047

**检索信息:** 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**