

叙事护理对肺癌免疫治疗患者心理弹性的影响

刘婷婷, 黄碧灵, 高凌云, 赵文玉

广东省人民医院(广东省医学科学院) 广东

【摘要】目的 探讨对肺癌免疫治疗患者应用叙事护理的效果。**方法** 选取2023年1月~2023年7月某院收治的肺癌免疫治疗患者, 随机分为两组, 对照组20例采用常规护理, 观察组20例采用叙事护理, 比较两组患者护理效果。**结果** 护理后, 观察组幸福感、乐观度及生活满意度等各项评分均优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 叙事护理在肺癌免疫治疗患者护理中, 可有效改善患者心理状态, 提升患者的幸福感及生活满意度, 具有较高的应用效果。

【关键词】 叙事护理; 肺癌; 免疫治疗; 乐观度; 生活满意度; 幸福感

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000691

The Influence of Narrative Nursing on the Psychological Resilience of Patients with Lung Cancer Immunotherapy

Tingting Liu, Biling Huang, Lingyun Gao, Wenyu Zhao

Guangdong Provincial People's Hospital (Guangdong Academy of Medical Sciences) Guangdong

【Abstract】Objective To explore the effectiveness of narrative nursing in the treatment of lung cancer patients with immunotherapy. **Method** Lung cancer immunotherapy patients admitted to our hospital from January 2023 to July 2023 were selected and randomly divided into two groups. The control group consisted of 40 patients who received routine care, while the observation group consisted of 40 patients who received narrative care. The nursing effects of the two groups of patients were compared. **Result** After nursing, the observation group had better scores in terms of happiness, optimism, and life satisfaction than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Narrative nursing in the care of lung cancer immunotherapy patients can effectively improve their psychological state, enhance their sense of happiness and life satisfaction, and has a high application effect.

【Keywords】 Narrative nursing; Lung cancer; Immunotherapy; Optimism; Life satisfaction; Happiness

肺癌或称原发性支气管癌、原发性支气管肺癌, 是起源于支气管黏膜或腺体的最常见的肺部原发性恶性肿瘤^[1]。其具体病因尚不明确。免疫治疗是治疗肺癌的一种新型治疗方式, 是通过药物来刺激和激活患者免疫系统, 增强其免疫功能已达到治疗目的^[2]。因大多患者对肺癌及免疫治疗等一些相关知识不了解, 而产生对疾病的恐惧、焦虑等不良情绪, 对其预后产生极大的影响。相关研究指出^[3], 叙事护理是心理护理的一种延伸, 通过引导患者主诉, 并耐心倾听、探讨, 为患者提供个性化、有针对性护理干预, 能够有效改善其心理状态。以积极乐观的态度面对疾病, 对提高其生存质量具有重要意义^[4]。故此, 选取本院收治的40例肺癌免疫治疗患者作为参考样本, 分析叙事护理对肺癌免疫治疗患者的影响, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年1月~2023年7月我院收治的肺癌免疫治疗患者, 随机分为两组, 对照组20例, 男10例, 女10例, 年龄52~86岁, 平均(68.37±4.43)岁; 观察组20例, 男11例, 女9例, 年龄53~85岁, 平均(68.43±4.21)岁。两组的一般资料差异不明显($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 护理人员积极与其沟通交流并进行健康教育, 常规肿瘤专科护理等措施。观察组采用叙事护理, 内容如下: 1) 建立专业护理小组。组内成员由护士长及护士等组成。统筹及协调各项护理工作等均由护士长负责。2) 建立良好护患关系。护

理人员积极热情与其沟通, 增强彼此间的信任感, 引导患者主动倾诉心声, 如患病后的心理压力、对治疗措施的意见等。3) 解答及讨论。护理人员应耐心对患者提出的问题进行解答, 同时对其讲解有关肺癌相关的健康知识及免疫治疗的重要性, 引导正确认识疾病, 了解治疗相关的措施。答疑结束后, 护理人员可与患者当前困难、心理压力等问题进行讨论, 分析原因。4) 倾听叙事。引导与鼓励患者主动倾诉, 2次/w, 30min/次。患者叙事过程中, 应给予患者足够的尊重与关心, 做好隐私保护工作, 同时, 需时刻关注患者情绪变化, 并及时进行引导, 如眼神交流、肢体接触等方式, 分散其注意力。交流过程中, 不可随意打断、干扰患者。叙事结束后, 对患者叙述内容进行记录、整理并进行评估。对患者心理、情绪等情况进行深入解析, 并制定针对性护理策略。5) 二次舒适沟通。有针对性的对首次叙述内容进行分析、探讨, 并对患者的疑虑与问题进行答疑。还可将类似的人生经历对患者讲述, 激起与患者的共识, 树立其自信心。6) 会议探讨。定期组织小组会议, 将总结问题进行探讨, 完善护理措施, 调整护理方案。7) 随访护理。通过电话随访、微信随访等方式对其进行定期随访, 并对患者心理状态、病情等情况等进行了解。

1.3 观察指标

幸福感: 采用幸福感量表^[5] (GWB) 进行评定。生活满意度: 采用生活满意度量表^[6] (LSR) 进行评定。乐观度: 采用乐观度测试进行评定。以上三个测评表均为某院内部 PIS 心理测评系统内的测评表。

1.4 统计学处理

采用 SPSS25.0 处理数据。计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。P<0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 幸福感

护理后观察组幸福感等评分均高于对照组 (P<0.05), 见表 1。

2.2 乐观度

护理后观察组乐观度优于对照组 (P<0.05), 见表 2。

2.3 生活满意度

观察组生活满意度等评分高于对照组 (P<0.05), 见表 3。

3 讨论

临床中肺癌具有极高的发病率、病死率。随着我国医疗水平的迅速发展及进步, 临床中治疗恶性肿瘤的方式也发生较大改变, 免疫治疗作为一种新型治疗肿瘤手段, 能够有效延长患者生存期。因大多数患者对肺癌及治疗等相关知识匮乏, 使治疗依从性与积极性降低, 对患者预后产生严重影响^[7]。因此, 在治疗该疾病的同时给予科学有效的心理干预十分必要^[8]。叙事护理作为一种新型的人性化、针对性的护理方式, 对患者心理状态进行充分了解并进行针对性心理干预, 利于患者病情康复于预后^[9]。

本文结果中, 护理后观察组患者幸福感、乐观度及生活满意度均优于对照组。由此说明, 叙事护理的实施, 可显著增强肺癌免疫治疗患者的乐观态度, 提升其对生活的希望。叙事护理以患者为中心, 以实际病情与问题为基础, 对患者心理问题进行了了解、分析及探讨, 引导患者对心理压力进行发泄, 同时还对其讲解有关疾病及治疗措施等健康知识宣教, 提高其认知水平, 使充分了解该疾病及免疫治疗的优势, 树立治疗疾病的自信心。在叙事护理期间, 护理人员耐心、积极与引导交流, 倾听心声并与其产生共鸣, 对疑虑与问题及时进行解决, 并对其问题的利弊进行分析。综上所述, 对肺癌免疫治疗患者采用叙事护理, 能够增强患者乐观态度, 提高其生活满意度, 提升其幸福感, 且具有较高的临床应用价值, 值得推广应用。

表 1 两组患者护理前后幸福感情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活满足与兴趣		健康关心情况		精力	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	20	4.95±1.24	7.96±0.98	5.27±0.78	7.24±1.85	13.36±2.45	17.25±2.58
对照组	20	4.96±1.16	9.95±0.32	5.16±0.78	10.36±1.24	13.16±2.35	20.24±2.57
t		0.487	10.835	0.528	13.295	0.265	5.593
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

续表1 两组患者护理前后幸福感情况对比 ($\bar{x}\pm s$)

忧郁或愉快的心境		情感和行为控制		松弛与紧张		总分	
护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
11.94±1.98	15.14±1.33	6.25±1.43	9.27±1.76	12.48±1.49	18.27±1.37	51.33±8.18	78.46±6.39
11.05±1.78	17.14±1.94	6.44±1.23	12.45±1.82	12.88±1.29	18.28±1.38	51.23±8.15	90.17±3.49
0.248	8.449	0.176	8.876	1.145	7.185	0.063	11.24
>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患者乐观态度情况对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	健康动力		感知益处		自我效能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	20	1.68±0.34	2.66±0.49	1.74±0.36	2.48±0.53	1.75±0.28	2.78±0.56
观察组	20	1.74±0.29	3.76±0.59	1.77±0.38	3.67±0.64	1.77±0.29	3.93±0.57
t		0.843	6.234	0.364	5.854	0.523	5.716
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 两组患者生活满意度情况对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	热情与冷漠		决心与不屈服		愿望与已实行目标的统一	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	20	57.14±4.15	63.19±4.47	50.73±3.36	59.78±3.33	59.28±4.48	62.49±4.62
观察组	20	57.07±4.18	80.76±4.59	50.64±3.33	70.79±3.29	59.36±4.36	70.66±4.62
t		0.547	6.636	0.584	5.673	0.756	6.634
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

参考文献

- [1] 王庆梅.叙事护理联合压力疏导对肺癌免疫治疗患者心理弹性、健康信念及生存质量的影响[J].当代护士:中旬刊,2022,29(9):82-85
- [2] 丁丽麒,李玉梅.叙事护理对肺癌免疫治疗患者心理弹性状况、健康信念及不良情绪的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(2):247-250
- [3] 唐丽文,唐能弟,颜红平,夏帆.叙事护理对肺癌根治术后患者的应用效果观察[J].湖南中医药大学学报,2020(S02):0227-0228
- [4] 柳丽娜,孙丽,吴晓燕,陶利琼,胡雪芝,王莉,李利霞.3H规范化护理模式对肺癌患者放疗后营养状况、免疫功能及心理状态的影响[J].河北医药,2020,42(10):1581-1584
- [5] 李欣,高国贞,彭婧,李晗悦,冯佩玉,刘卫娟,宫玉翠.1例粪菌移植治疗晚期非小细胞肺癌病人免疫检查点抑制剂相关性肠炎合并艰难梭菌感染的护理[J].全科护理,2023,21(16):2296-2299
- [6] 张金梅,李玉梅,董洁,刘芳.叙事护理对晚期肺癌化疗患者生命意义和生命质量的影响[J].中国实用护理杂志,2022,38(30):2347-2355
- [7] 李伟,庞玲,宋秋丽.阶段性认知行为干预结合精细化营养护理在行化学治疗肺癌患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(1):29-32
- [8] 孙静,陈月治.免疫检查点抑制剂PD-1治疗晚期鳞状非小细胞肺癌患者药物临床试验的用药观察与护理[J].当代护士:中旬刊,2022,29(6):60-63
- [9] 杨科,张灵芝,厉丹阳,贾维慧,崔红学,董峰言,周新风,尹崇高.基于计划行为理论的健康教育联合阶梯式护理模式对肺癌化疗患者的应用效果[J].中国实用护理杂志,2022,38(35):2735-2741

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS