

营养支持联合完整护理在胃溃疡患者中的观察

张玉梅, 沈娜*

中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院 山东烟台

【摘要】目的 分析胃溃疡患者使用营养支持联合完整护理的护理效果。**方法** 选取我院2022年5月至2023年5月间收治的胃溃疡患者共60例,按照使用的护理方式分为对照组(30例,常规护理)和观察组(加用营养支持联合完整护理),对比其护理效果。**结果** 对比两组血清白蛋白和血清前白蛋白水平、出院后6个月的胃溃疡复发率和健康管理行为的依从性评分显示,观察组血清白蛋白和血清前白蛋白水平、健康管理行为依从性评分均高于对照组,且胃溃疡复发率小于对照组,组间对比差异均存在统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在胃溃疡患者的护理中应用营养支持联合完整护理能具有更好护理效果,帮助患者提升其健康管理行为的依从性,改善患者的营养状况,对患者胃溃疡复发预后也较好。

【关键词】 胃溃疡; 营养支持; 完整护理

【收稿日期】 2024年1月20日

【出刊日期】 2024年2月17日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240056

Observation of nutritional support combined with complete care in patients with gastric ulcer

Yumei Zhang, Na Shen*

970th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Yantai, Shandong

【Abstract】Objective To analyze the nursing effect of nutritional support combined with complete nursing in patients with gastric ulcer. **Methods** A total of 60 patients with gastric ulcer admitted to our hospital from May 2022 to May 2023 were selected and divided into control group (30 cases, routine nursing) and observation group (combined with nutritional support and complete nursing) according to the nursing methods used, and the nursing effects were compared. **Results** The serum albumin and serum prealbumin levels, the recurrence rate of gastric ulcer and the compliance score of health management behavior 6 months after discharge of the two groups were compared. The results showed that the serum albumin and serum prealbumin levels and the compliance score of health management behavior of the observation group were higher than those of the control group, and the recurrence rate of gastric ulcer was lower than that of the control group. There were statistically significant differences among all groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of nutritional support combined with complete nursing in the nursing of patients with gastric ulcer can have a better nursing effect, help patients to improve their compliance with health management behavior, improve their nutritional status, and have a better prognosis for patients with gastric ulcer recurrence.

【Keywords】 Gastric ulcer; Nutritional support; Complete care

胃溃疡指的是胃黏膜在某种情况下,发生了组织损伤、破坏,形成了一个溃疡面。通常这个溃疡面会在X光下呈现出一个圆形或者椭圆形、不规则的缺损,这是由于胃壁的最表层(胃黏膜)受胃酸和胃蛋白酶的消化作用而形成的^[1]。通常与胃酸分泌过多、幽门螺杆菌感染、非甾体抗炎药使用、胃黏膜保护剂、饮食因素、心理与社会因素等多种因素有关^[2]。这些因素导致胃黏膜的防御能力下降,破坏了胃黏膜的完整性,从而形成

了溃疡面。属于一种常见的消化系统疾病。胃溃疡患者因消化吸收功能存在限制,容易影响到患者营养状况,不利于恢复^[3]。营养支持联合完整护理因其特有的护理方式,在胃溃疡患者临床护理中得到了广泛应用。本研究中,即对胃溃疡患者使用营养支持联合完整护理干预的效果进行探讨,具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

*通讯作者: 沈娜

选取我院 2022 年 5 月至 2023 年 5 月间收治的胃溃疡患者共 60 例,按照使用的护理方式分为对照组(30 例, 常规护理)和观察组(加用营养支持联合完整护理)。对照组男性 16 例,女性 14 例;年龄 30~52 岁,平均(46.54±3.58)岁;病程 2~7 个月,平均(4.68±2.54)个月。观察组男性 17 例,女性 13 例;年龄 31~52 岁,平均(46.97±3.85)岁;病程 2~6 个月,平均(4.25±2.41)个月。两组患者经过统计学分析其性别、年龄、病程等差异无统计学意义($P>0.05$)。研究纳入的患者均为自愿并签署知情同意书,同时我院伦理委员会对研究开展已批准。

1.2 方法

对照组患者使用常规护理方式,包括:

饮食控制: 遵循少食多餐的原则对患者饮食进行干预,避免患者暴饮暴食,以减轻胃部负担。主要食物以易消化、营养丰富的食物为主,如新鲜蔬菜、水果、全谷类等。并避免患者食用刺激性食物,如辛辣、油腻、咖啡因等。

规律作息: 规范患者保持规律的作息时间。应当在休眠时间给患者营造良好睡眠环境,如拉窗户、窗帘隔绝外部可能出现的噪音等。充足的睡眠和休息有助于胃部修复和病情恢复。

心理护理: 胃溃疡患者可能会因疼痛、不适等症状而产生焦虑、抑郁等情绪。医护人员和家庭成员应关注患者的心理健康状况,给予关爱和支持,帮助患者树立信心,积极配合治疗。

适当运动: 适量的运动有助于改善胃部蠕动,促进消化,增强身体免疫力。患者可以选择散步、慢跑等有氧运动,但应注意不要进行过于剧烈的运动。

保持个人卫生: 保持口腔卫生,勤洗手,避免细菌感染。同时,注意饮食卫生,避免食物中毒等问题的发生。

观察组使用营养支持联合完整护理,包括:

营养支持: 胃溃疡患者因疼痛、不适等症状可能导致食欲减退,营养摄入不足。因此,在饮食上要注意营养均衡,适当增加蛋白质、维生素和矿物质的摄入。必要时可遵医嘱采用肠内或肠外营养支持。

完整护理: 在常规护理的基础上,采用完整的护理措施,包括以下几个方面:

(1) **疼痛护理:** 对患者进行疼痛教育,指导其正确认识疼痛,并采取相应的疼痛缓解方法,如放松技巧、深呼吸等。对于严重疼痛的患者及时报告医生,采取药物治疗措施。

(2) **并发症预防:** 密切观察患者的病情变化,预防出血、穿孔等并发症的发生。对于有并发症风险的患者,应采取相应的预防措施。

(3) **药物治疗管理:** 协助医生制定药物治疗计划,指导患者正确使用药物,观察药物疗效及不良反应。定期随访患者,根据病情调整药物剂量或种类。

(4) **健康教育:** 向患者普及胃溃疡的病因、症状、治疗方法及预防措施等方面的知识,帮助患者正确认识疾病并积极配合治疗。

(5) **生活方式指导:** 除了饮食控制外,还应指导患者养成良好的生活习惯,如戒烟限酒、避免过度劳累等。鼓励患者保持积极的生活态度,提高生活质量。

1.3 观察指标

(1) 对比患者血清白蛋白水平和血清前白蛋白水平。于患者清晨空腹状态下采集静脉血进行测定。

(2) 对比患者出院后 6 个月的胃溃疡复发情况。

(3) 对比患者健康管理行为依从性,采用院内自制量表对患者多维度测评,满分 10 分,得分越高表示患者依从性越高。

1.4 统计学分析

统计学分析软件为 SPSS22.0,血清白蛋白水平、血清前白蛋白水平和健康管理行为依从性评分为计量资料,表现为 t 和 " $\bar{x} \pm s$ ",患者胃溃疡复发情况为计数资料,表现为使用 χ^2 和%, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血清白蛋白水平和血清前白蛋白水平对比

数据显示,观察组和对照组的血清白蛋白水平分别为(38.5±1.6)、(32.8±1.2)g/L, $t=15.610$, $P=0.001$;血清前白蛋白水平分别为(193.2±5.9)、(173.5±4.7)mg/L, $t=14.304$, $P=0.001$ 。观察组血清白蛋白水平和血清前白蛋白水平均高于对照组,差异存在统计学意义($P<0.05$)。

2.2 患者复发情况对比

随访数据显示,观察组患者出院后胃溃疡复发患者为 1 例,复发率为 3.33%;对照组患者出院后胃溃疡复发患者为 6 例,复发率为 20.00%。经分析, $\chi^2=4.043$, $P=0.044$ 。观察组复发率显著低于对照组,差异存在统计学意义($P<0.05$)。

2.3 住院时间和心绞痛情况对比

对比患者健康管理行为依从性数据显示,观察组依从性评分(9.2±0.9)分,对照组依从性评分(6.8±1.1)分。两组对比, $t=9.249$, $P=0.001$ 。观察组患者健

健康管理行为依从性显著高于对照组, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

胃溃疡是一种常见的消化系统疾病, 主要是由于胃黏膜受到自身消化或其他因素影响, 导致胃黏膜肌层受损, 从而引起胃部疼痛、不适等症状。其病因包括胃酸过多、幽门螺杆菌感染、药物刺激、遗传因素等。对于胃溃疡患者, 实施营养支持联合完整护理的护理干预模式具有多种优势, 在临床应用中取得了一定效果。

所谓营养支持, 主要是指在患者治疗过程中, 通过饮食调整和肠内、肠外营养补充等方式, 为患者提供足够的能量和营养素, 以满足其基本生理需求, 促进身体康复^[4]。完整护理则是指在整个治疗过程中, 对患者进行全面的照顾和关注, 包括身心健康、生活习惯、社会支持等方面^[5]。二者联合应用, 对胃溃疡患者具有诸多优势。当胃溃疡发生时, 患者可能会因为消化液对胃黏膜的侵蚀, 导致食欲下降、消化不良, 进而影响患者的营养摄入和吸收。营养支持可以提供患者必要的能量和营养素, 有助于维持患者的身体机能, 促进病情的恢复。胃溃疡是一种常见的消化系统疾病, 可能会影响患者的饮食习惯和生活方式, 进而导致心理压力^[6]。完整护理包括心理支持, 可以帮助患者调整心态, 积极面对疾病, 增强治疗效果。同时, 完整护理还包含了健康宣教, 可以为患者提供关于胃溃疡的正确知识和注意事项, 帮助患者更好地理解自己的病情和应对方法^[7]。这有助于患者更好地配合治疗, 促进病情的恢复。由于胃溃疡没有得到及时治疗可能会引发严重的并发症, 如出血、穿孔等。完整护理可以帮助患者了解并遵守正确的饮食和生活习惯, 有助于预防并发症的发生^[8]。此外, 营养支持联合完整护理能够使患者在治疗过程中得到全面的关注和照顾, 满足他们对健康恢复的期望, 从而提高患者满意度^[9]。本研究结果显示, 对比两组血清白蛋白和血清前白蛋白水平、出院后 6 个月的胃溃疡复发率和健康管理行为的依从性评分显示, 观察组血清白蛋白和血清前白蛋白水平、健康管理行为依从性评分均高于对照组, 且胃溃疡复发率小于对照组, 组间对比差异均存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 总的来说, 对于胃溃疡患者, 应用营养支持联合完整护理的方式具有诸多优势, 有助于改善患者的营养状况, 调整心理状态, 在提升其健康管理行为的依从性和胃溃疡复发预后也较好。

参考文献

- [1] 郑珊珊, 章蕾, 史欢尔. 营养支持联合完整护理在胃溃疡患者中的应用效果[J]. 中国乡村医药, 2023, 30(8): 16-17.
- [2] 杨记意, 刘君武. 系统性护理联合营养支持对胃溃疡患者依从性的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 27(9): 9-10.
- [3] 孙金鑫, 焦敏. 标准化综合护理对慢性胃溃疡患者不良情绪和遵医行为的影响[J]. 保健医学研究与实践, 2023, 20(3): 92-96.
- [4] 齐康. 系统健康教育在胃溃疡患者护理中的实施作用分析[J]. 中外女性健康研究, 2023(17): 103-105.
- [5] 孙畅, 赵佳乐, 宋立丽, 等. 慢性胃溃疡患者护理干预措施及实施价值研究[J]. 医学信息, 2023, 36(z1): 54-56.
- [6] 李炜, 李琪, 闵桂英. 探讨针对性护理对慢性胃溃疡患者负性情绪、自护能力、治疗依从性及睡眠质量的影响分析[J]. 现代诊断与治疗, 2023, 34(11): 1710-1713.
- [7] 陈颜春. 观察延续护理干预对改善胃溃疡患者不良情绪、生命质量及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(5): 1155-1157.
- [8] 朱小霞. 延续护理干预对改善胃溃疡患者不良情绪、生命质量及睡眠状况的影响观察[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(5): 1116-1118, 1121.
- [9] 纪爱萍, 杨海利. 系统化护理干预在预防胃溃疡术后下肢静脉血栓中的应用效果[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(3): 516-517.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS