

脑卒中患者单侧空间忽略症的筛查与早期康复护理最佳证据分析

杨丽倩, 肖淑利, 徐雁华, 丁敏, 张岚超, 孙子涵, 刁玉, 徐江*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 通过分析脑卒中患者单侧空间忽略症的筛查与早期康复护理最佳证据来为临床实践提供有价值的依据。**方法** 系统检索国内外相关数据库、知网、万方数据库等, 通过检索来收集与脑卒中患者单侧空间忽略症筛查与早期空腹康复护理的相关文献。然后再通过对文献质量的评价来划分证据级别。**结果** 本次研究共纳入8篇文献, 其中指南4篇, 证据总结2篇, 系统评价1篇, 临床决策1篇。**结论** 通过对康复护理最佳证据分析, 要想改善脑卒中单侧空间忽略症患者生存质量, 应积极为其进行筛查并成立专业的康复团队, 以此在最佳时期通过有效康复提升患者身体恢复效率。

【关键词】 脑卒中; 单侧空间忽略症; 早期康复护理; 最佳证据; 分析研究

【收稿日期】 2024年7月9日 **【出刊日期】** 2024年8月20日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240201

The best evidence analysis of screening and early rehabilitation nursing for unilateral spatial neglect in stroke patients

*Liqian Yang, Shuli Xiao, Yanhua Xu, Min Ding, Lanchao Zhang, Zihan Sun, Yu Diao, Jiang Xu**

920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To provide a valuable basis for clinical practice by analyzing the best evidence of screening and early rehabilitation nursing of unilateral spatial neglect in stroke patients. **Methods** The literature related to screening of unilateral spatial neglect and early fasting rehabilitation nursing of stroke patients was collected through systematic search of relevant databases at home and abroad, CNKI, Wanfang database, etc. And then through the evaluation of literature quality to classify the level of evidence. **Results** A total of 8 literatures were included in this study, including 4 guidelines, 2 evidence summaries, 1 systematic review and 1 clinical decision. **Conclusion** Based on the analysis of the best evidence of rehabilitation nursing, in order to improve the quality of life of patients with unilateral spatial neglect of stroke, screening should be actively conducted for them and a professional rehabilitation team should be established, so as to improve the physical recovery efficiency of patients through effective rehabilitation at the best time.

【Keywords】 Stroke; Unilateral spatial neglect; Early rehabilitation nursing; The best evidence; Analysis and research

前言

脑卒中是临床实践中一种极为常见的脑血管疾病, 是由于脑部血管突然破裂或血管出现阻塞所致, 具有发病急、致残率高和致死率高的特点。大部分脑卒中患者即使经过及时、有效治疗依然会存在多种后遗症, 其单侧空间忽略症就是常见于脑卒中后的认知障碍, 主要表现为患者对来自脑损伤对侧空间的刺激不能注意、表征和反应, 会对其日常生活和康复效果产生严重影

响。而有效筛查能够及时发现患者病症存在, 并为其后续治疗争取宝贵时间, 也能根据患者实际情况来制定精准、个性化的康复护理计划。康复护理计划的实施能在一定程度上改善患者日常生活活动能力, 并通过刺激其受损的神经通路来减轻残疾程度。虽然筛查和康复护理对提高患者生存质量有着重要影响, 但临床上相应的干预方案不具针对性。基于此, 为了对脑卒中单侧空间忽略症患者实施有效治疗, 就对该疾病的筛查

*通讯作者: 徐江

与早期康复护理最佳证据进行分析和研究, 以此通过研究获得有价值的信息。

1 方法

1.1 研究问题的确定

本次研究的主要问题是脑卒中患者单侧空间忽略症筛查和早期康复护理的最佳证据。内容包括有效护理干预措施、干预时机、干预持续时间以及患者生活质量、功能表现等。研究中的实施者为医护人员, 证据类型包括指南、证据总结、专家共识、系统评价以及临床决策。

1.2 数据库选择与检索

为了获得有用的信息和数据, 会进行检索, 主要是从综合医学数据库以及中国知网、万方数据库、维普数据库等中文数据库来对所需要的文献进行检索。为了确保所检索的数据与本研究有关, 输入关键词时要以脑卒中、单侧空间忽略症、早期康复护理、护理干预、康复措施等为主, 在输入关键词时也要对这些关键词的同义词和近义词进行考虑。为了确保全面性和准确性, 可以运用布尔逻辑运算符组合关键词。

医疗行业有着长时间的发展, 在不同时间段对于某一研究有着不同的见解, 所以为了获得与本次研究最相关的成果和最新的成果, 在进行文献检索时会将检索文献的时间设定为近十年。

1.3 文献筛选与纳入排查标准

为了确保所获取的文献与本次研究有着密切联系, 会对检索出的文献进行筛选。初筛时会先根据检索结果的标题将相关性小的文献排除, 之后再根据文献摘要来将相关性小的文献排除, 最后对剩余的文献进行全文仔细阅读, 通过阅读来进一步确定其是否符合本次研究要求。全文筛选步骤决定该文献是否适用的纳入标准是研究对象的年龄 ≥ 18 岁, 且为脑卒中患者, 研究主题与单侧空间忽略症筛查评估、康复管理等有关, 文献的研究类型为随机对照试验、系统评价、高质量队列研究等。其排除标准为非中英文文献, 信息不全文献, 重复发表文献以及无法获取关键数据的文献^[1]。

1.4 文献质量评估与数据提取

由于选择的文献类型不同, 所以在进行评价时也应该根据文献类型选择合适的评价标准。先会选择2名受过培训的研究者来对文献进行独立阅读, 之后会将2名研究者的评价进行汇总, 如果有意见不统一的地方, 会另外寻找1名研究者来进行评价, 之后对3名研究者评价内容进行总结。

对资料进行提取时, 如果文献来源不同, 那么会依

据循证证据优先、权威文献优先、最近发表证据优先、高质量证据优先的原则提取。其中的基本信息有研究题目、作者、发表年份、研究地点。研究对象特征一般包括患者年龄、性别、疾病严重程度。干预措施主要是指文献中为患者实施的具体康复护理方法以及干预时间和护理服务实施时长等。结局指标主要是对单侧空间忽略症患者评估量表得分、日常生活活动能力评分、康复时间等进行提取。

1.5 证据综合与分析

上述步骤完成之后, 会对提取的数据进行定性综合分析, 主要是对不同研究中康复护理措施、特点、效果等进行综合。之后会以表格和图表形式对纳入研究的基本特征、评估结果等进行展现, 并通过文字描述、综合分析对结果中的筛查与早期康复护理干预的最佳证据进行总结。

2 结果

2.1 本次研究通过检索数据库共获得1121篇文献, 最后根据制定的文献标准筛查后最终选择的文献篇目共8篇, 其中指南4篇, 证据总结2篇, 系统评价1篇, 临床决策1篇。

2.2 通过研究纳入的文献共提取出20条有关脑卒中患者单侧空间忽略症筛查与早期康复护理的相关证据。其中筛查与评估共5条内容, 康复护理有关的共有9条内容, 健康教育有关的共4条内容, 随访有关的共2条内容。

3 讨论

通过对本次研究得出的20条最佳证据分析可以得知, 与脑卒中患者单侧空间忽略症筛查与评估有关的5条内容影响着患者整体康复效果以及生活质量。这是由于以往为单侧空间忽略症患者实施筛查常用的传统纸笔测试, 主要是让患者进行画图或者描墨, 这种筛查和评估方式只注重患者视觉感知和运动反应, 对其他影响单侧空间忽略的因素评估不够全面, 且测试结果准确性和可靠性也会受患者身体状况、情绪状况的影响。而用凯瑟琳波格量表(CBS)能够对患者实施综合性的评价, 不但能够全面反映患者在不同情景下的单侧空间忽略情况, 也具有较高的准确性, 所以在当前临床上有着广泛应用。而行为忽略量表(BIT)不仅能够对患者明显行为进行评估, 也能检测出较为隐蔽的认知层面的忽略, 进而使得评估更加全面, 且该评估方式敏感性较好, 能为患者实施早期诊断以及康复进程监测^[2]。

与康复护理有关的9条内容中, 2条内容为康复的

最佳时间。研究表明,在疾病早期对患者进行康复护理对改善其病症的效果更佳。这是由于疾病早期患者大脑具有较强可塑性,通过有效的康复护理能够刺激其大脑区域神经重组和功能恢复,进而减轻临床症状。此外,在早期进行康复护理能让患者养成正确的感知和行为习惯,进而避免错误模式固化来影响其后续身体恢复。另外的7条为康复训练内容。对单侧空间忽略症患者进行护理时,主要以经颅池刺激、视觉扫描技术、经颅直流电刺激等康复方式为主,另外也会对患者进行感觉刺激、注意力训练、运动训练以及日常生活训练等。

与健康教育有关的内容中主要总结了单侧空间忽略症患者的相关健康教育。患者出现单侧空间忽略症之后会产生焦虑、抑郁的不良情绪,而健康教育的实施能让患者了解自身疾病特点、康复方法,以此能减轻其焦虑、抑郁的不良情绪,也能增强其康复信心。健康教育实施时会通过播放视频的方式来进行知识讲解,并通过演示告知患者康复锻炼动作的注意点。此外,也会加强与患者家属的交流,以此让家属协助患者进行康复训练,并通过支持和关心来改善其心理状况^[3]。

最后2条主要是对单侧空间忽略症患者随访内容进行总结。定期对患者进行随访能够系统评估患者在康复训练后的症状改善情况,进而从其改善情况了解中调整康复护理方案。另外,持续的关注和指导也能监督患者坚持康复训练,进而促进其大脑功能的进一步恢复^[4]。

4 结论

本次研究主要从筛查与评估、康复护理、健康教育及随访等四个方面对脑卒中患者单侧空间忽略症临床实践证据进行总结和分析。由于纳入的文献有限,所以研究结果可靠性应不断完善。

参考文献

- [1] 邢亚云,关宁笑,孔涵,等. 脑卒中患者单侧空间忽略症的筛查与早期康复护理最佳证据总结 [J]. 中华护理教育, 2023, 20 (06): 734-739.
- [2] 张璐,杨华,陈珏. 基于运动想象疗法的眼球运动训练对改善脑卒中患者单侧空间忽略及踩踏精确性的有效性 [J] 2022, 19 (24): 3702-3706.
- [3] 易琼,孙文琳,祁玉军. 经颅直流电刺激联合高压氧治疗脑卒中后单侧空间忽略患者的临床效果研究 [J]. 实

用心脑血管病杂志, 2022, 30 (02): 24-28.

- [4] 韩煜. 针刺配合康复训练治疗缺血性脑卒中后单侧空间忽略症的临床研究[D]. 安徽中医药大学, 2021.
- [5] 杨雨洁,朱毅,程洁,等.重复经颅磁刺激治疗卒中后单侧空间忽略的 Meta 分析[J].中国康复理论与实践, 2017, 23(3):7.DOI:10.3969/j.issn.1006-9771.2017.03.025.
- [6] 庄玲玲,陈水凤,谢平英.经皮穴位电刺激改善脑卒中单侧空间忽略患者认知障碍的研究[J].护理实践与研究, 2017, 14(17):3. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2017.17.004.
- [7] 施伯瀚,厉坤鹏,陈浩,等.音乐疗法对脑卒中所致单侧空间忽略的疗效观察[J].中国康复, 2019. DOI:CNKI:SUN:ZLKF.0.2019-04-006.
- [8] 潘新永,夏渊,卢悦,等.针刺对卒中后单侧空间忽略影响的 Meta 分析[J].上海针灸杂志, 2022(004):041.
- [9] 谢辉,贺小飞,董伟娜,等.治神调髓法针刺脑卒中后单侧空间忽略疗效研究[J].陕西中医, 2023, 44(11):1623-1627.
- [10] 单桂香,刘霖,叶琳琳,等.卒中后单侧空间忽略患者的空间注意加工特点分析[J].中国脑血管病杂志, 2018, 15(6):6.DOI:10.3969 / j.issn.1672-5921.2018.06.002.
- [11] 杨湘英,徐月花,贺郁琳,等.嵌入式运动想象疗法治疗脑卒中后单侧空间忽略患者的疗效观察[J].护理与康复, 2018, 17(6):3.DOI:10.3969/j.issn.1671-9875.2018.06.022.
- [12] 李春红,巴小玲,刘连生.延伸护理对高海拔地区脑卒中单侧空间忽略症患者自理能力的影响[J].安徽医学, 2017, 38(8):3.DOI:10.3969/j.issn.1000-0399.2017.08.035.
- [13] 范俐.康复治疗对脑卒中后单侧空间忽略病人运动功能及日常生活活动能力的影响[J].蚌埠医学院学报, 2018, 43(12):3.DOI:CNKI:SUN:BANG.0.2018-12-011.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS