

探究心血管护理中舒适护理的临床应用效果分析

黎真真, 陈兴燕, 李世莲, 周红梅, 王湘婷

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析研究将舒适护理用于心血管护理中的临床效果。**方法** 本次于心血管内科开展研究, 共选取 72 例患者, 均符合心血管疾病诊断标准, 同时经过对其基本资料及临床资料的调查分析后确认符合实验参与条件。将采取对照实验形式开展研究, 根据患者的入院顺序分组, 最终分组为对照组、观察组, 每组 36 例, 并分别对其实施常规护理、舒适护理, 比较护理效果。**结果** 通过 SAS (焦虑评估量表)、SDS (抑郁评估量表) 评估了两组患者的心理状态, 从结果数据分析看, 观察组患者护理后的 SAS、SDS 评分明显低于对照组 ($P < 0.05$); 并且观察组患者护理满意度也更高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在心血管护理中实施舒适护理可减轻患者心理不良情绪、提高护理满意度。

【关键词】 心血管疾病; 舒适护理; 心理状态; 满意度

【收稿日期】 2023 年 8 月 5 日

【出刊日期】 2023 年 9 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230289

Explore the effect analysis of the clinical application of comfortable nursing in cardiovascular nursing

Zhenzhen Li, Xingyan Chen, Shilian Li, Hongmei Zhou, Xiangting Wang

The 925th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of using comfort care in cardiovascular care. **Methods** A total of 72 patients were selected in the department of cardiovascular Medicine, all of which met the diagnostic criteria of cardiovascular disease. Meanwhile, the investigation and analysis of the basic data and clinical data confirmed that they met the conditions for experimental participation. The study will be carried out in the form of control experiment, and the patients will be grouped according to the admission order, and the final group is control group and observation group, with 36 cases in each group, and routine nursing and comfortable nursing will be implemented respectively to compare the nursing effect. **Results** The psychological status of the two groups was assessed by SAS (anxiety assessment scale) and SDS (depression assessment scale). From the outcome data analysis, the SAS and SDS scores of the observation group were significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$); and the nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Comfortable nursing in cardiovascular nursing can reduce patients' psychological bad mood and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Cardiovascular disease; Comfortable care; Psychological state; Satisfaction

引言

心血管疾病在当前有较高的发病率, 一般病程较长, 很容易给患者身体造成长期持续性的损害, 治疗难度高, 同时在临床治疗期间患者也有明显的护理需求。随着时代的发展, 常规护理模式想过相对不佳, 已经无法达到良好的护理效果, 而且极有可能无法满足患者的护理需求。据悉因心血管疾病长期影响, 会伴有明显不良情绪, 很可能给患者心理状态形成损害, 导致其自信心不足, 依从性下降^[1]。舒适护理是一种新型护理模式, 旨在提升患者生理和心理舒适度, 有极高的应用价

值, 鉴于此, 在本次研究中, 便探究分析舒适护理用于心血管护理的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究实施于 2022 年 2 月至 2023 年 2 月, 共纳入 72 例患者, 均为心血管内科收治。72 例患者均符合实验参与条件, 将其随机分配为对照组、观察组, 每组 36 例, 具体包括 40 例男性、32 例女性, 年龄范围 61~77 岁, 平均 (69.52±4.41) 岁, 病程 1~10 年, 平均 (6.14±2.05) 年。

1.2 方法

(1) 对照组

于本组内实施常规护理, 了解患者基本情况后实施护理干预, 如健康指导、用药指导等。

(2) 观察组

观察组中则需基于常规护理实施舒适护理。

①护理前评估: 每一例患者的情况均因人而异, 舒适护理的实施需要基于患者个人情况, 对此在制定护理计划之前, 首先要对患者的身体状况、心理状况、社会背景、生活习惯等进行全面的了解和评估, 并以此为依据为患者制定针对性的舒适护理方案。

②提供舒适环境: 良好的病房环境对提高患者舒适度有积极意义。护理人员应注重合理调整室内温度、湿度, 每日清洁 2 次; 病房内应保持安静, 例如在夜间时, 应尽量降低噪声, 而且应关闭不必要的监测设备, 便于为患者营造一个舒适、静谧的病房环境; 此外, 对于有特殊需求的患者, 如对光、声、风敏感的病人, 应采取相应的隔离措施^[2]。

③心理舒适护理: 因心血管疾病的持续发展, 患者往往存在较大的心理压力, 如伴有焦虑、恐惧等不良情绪。舒适护理模式下, 应认识到心理舒适护理的重要性及必要性。而且护理人员应积极与患者交流, 使用温和的语言、耐心地解释、适当地鼓励等方式, 减轻患者的心理压力; 不仅如此, 还可加强与患者家属之间的沟通交流, 使家属也能够参与到对患者的心理护理, 为患者提供家庭支持, 以此进一步帮助患者减轻不良情绪。

④个性化的饮食护理: 科学合理的饮食对控制病情有重要帮助。护理人员可针对患者的具体病情提供适合的饮食建议, 指导患者在日常生活中注意保持营养均衡、荤素搭配, 严格遵循医嘱。例如, 对于有高血压的患者, 应限制钠的摄入; 对于有冠心病的患者, 应避免高脂肪、高热量食物。

⑤进行健康宣教: 据悉许多心血管疾病患者对自身疾病无正确认知, 甚至存在错误观念, 这也很大程度

地加剧了其不良情绪。鉴于此护理人员应向患者及其家属提供有关心血管疾病的知识教育, 例如对于冠心病患者, 可简单易懂地介绍冠心病病因、预防措施、治疗方法以及如何自我管理, 使患者可加深认知, 而且这不仅可以提高患者及其家属的认知深度, 还可促使其减轻心理负担。

1.3 观察指标

(1) 心理状态评估

通过 SAS、SDS 评估两组患者的心理状态, 分值范围越低越优。

(2) 护理满意度评估

为两组患者发放护理满意度调查问卷, 用于评估患者护理满意度, 可将其分为“满意”“基本满意”“不满意”, 对应的满意度调查问卷分值范围分别为 >85 分、60~85 分、<60 分。

1.4 统计学处理

对于本次研究中的所有数据信息均需进行统计学处理, 对此可选择 SPSS23.0 软件作为统计学处理工具。在具体统计学处理过程中会涉及到计数资料、计量资料, 可分别使用“%”、“均数±标准差”表示, 同时还需分别通过“ χ^2 ”、“t”进行检验, 确认存在明显统计学意义后可表示为“ $P < 0.05$ ”。

2 结果

2.1 心理状态分析

据本次数据分析看, 护理干预后观察组患者 SAS、SDS 评分明显低于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 护理满意度分析

据护理满意度的评估分析看, 观察组护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

心血管疾病在当下有很高的发病率, 往往会给患者正常生活形成严重不良影响, 治疗难度高, 大多数患者需要长期服药。因疾病的长期折磨, 很多患者伴有明显不良心理, 这给临床治疗和患者依从性均有不利影响。

表 1 SAS、SDS 评分对比(分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	36	50.24±3.66	35.71±4.21	52.52±2.62	40.05±3.46
对照组	36	50.93±3.47	47.15±5.22	52.39±3.09	49.34±3.35
t 值		0.641	4.728	0.224	6.825
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 护理满意度对比 (%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	36	24	10	2	94.44%
对照组	36	21	8	7	80.56%
χ^2 值					13.414
P 值					<0.05

随着时代的发展, 临床护理关注中愈加关注对患者的临床护理, 舒适护理便是当下比较常用的一种新型护理模式, 在本次研究中便探讨了对心血管疾病患者实施舒适护理的临床效果。

从本次研究分析看, 舒适护理的实施有助于改善患者的心理状态, 使患者感受到更多的关爱和温暖。由于心血管疾病的多样性、特殊性, 患者往往需要接受多种不同的治疗方法, 如药物治疗、手术治疗等。然而, 无论何种治疗方法, 都需要患者保持良好的心理状态, 才能够取得最佳的治疗效果。舒适护理正是从患者的心理状态入手, 通过给予患者更多的关爱和温暖, 使患者感受到医护人员的关心和关注, 从而更好地配合治疗, 提高治疗效果^[3]。如本次结果中表 1 所示, 在护理干预后观察组患者 SAS、SDS 评分分别为(35.71±4.21)分、(40.05±3.46)分, 反观对照组分别为(47.15±5.22)分、(49.34±3.35)分, 对比分析看观察组 SAS、SDS 评分明显低于对照组(P<0.05)。其次, 舒适护理有助于提高患者的满意度, 从而更好地控制病情。在心血管疾病的护理过程中, 患者对护理服务的满意度是衡量护理质量的重要标准。舒适护理的实施下, 能够从患者的需求入手, 通过给予患者更多的关爱和照顾, 提高患者对护理服务的满意度。例如, 医护人员可以及时解答患者的问题、关注患者的情绪变化等方式, 使患者感受到医护人员的关心和关注; 再如, 医护人员还可以通过为患者提供更加温馨、舒适的住院环境等方式, 提高患者的满意度。如结果中表 2 所示可见, 观察组、对照组的护理满意度分别为 94.44%、80.56%, 观察组护理满意度明显高于对照组(P<0.05)。总的来看, 舒适护理有助于从整体上提高医疗质量。在心血管疾病的护理过程中^[4], 护理人员的专业素质和服务质量直接影响了治疗效果和患者的满意度。舒适护理模式的实施不仅仅是护理方式上的改变, 还需要护理人员具

备更加扎实的专业知识和更加高效的服务能力; 同时, 护理人员还需要密切关注患者的病情变化和反应, 及时调整治疗方案和护理计划, 从而更好地保障对患者的护理针对性及有效性^[5]。

心血管疾病发病率高, 临床工作难度大, 常规护理模式已经无法达到较高护理质量, 加之护理质量亟待提升, 给临床护理工作提出了新的要求。通过本次研究分析可见, 在心血管护理中实施舒适护理具有重要意义, 能够改善患者的不良情绪, 提升其生理及心理舒适度, 而且还可提高患者护理满意度, 因此应该在临床实践中大力推广和应用舒适护理模式, 为心血管疾病患者提供更加人性化、专业化的医疗服务。

参考文献

- [1] 刘丽东. 舒适护理在老年性哮喘护理中的应用方法及效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(29): 16-18.
- [2] 于鑫. 高血压患者实施舒适护理的价值研究[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(27): 189-192.
- [3] 王宝楠. 舒适护理服务模式在老年高血压护理中的应用价值研究[J]. 中国医药指南, 2021, 19(17): 140-141.
- [4] 王美丽, 王书香. 人性化服务在心血管护理中的应用[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2021(7): 2.
- [5] 张静. 医护一体化管理模式在心血管护理中的应用效果影响研究[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(12): 4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS