

天长何氏内科流派学术思想及诊疗方法探析

何 鏊, 程继明, 戴书陈, 黄书谦

安徽省天长市中医院 安徽天长

【摘要】 天长何氏内科流派历史追溯百年余, 独特的中医诊疗方法形成于近代, 秉承历代千秋名中医的学术精华与诊疗技艺, 学术思想受新安医学、兴化医学及孟河医学影响, 崇尚“自然无为”和“中庸之道”, 传承创新, 形成以“补脾为中心, 和法为主旨”的学术特点, 调补脾胃为主, 集多法合用, 整体调节的诊疗方法。

【关键词】 天长何氏内科; 和法; 千秋中医

【基金项目】 第一批安徽省中医药学术流派传承工作室建设项目: 天长何氏内科流派工作室(序号5); 滁州市科技计划项目: 千秋医学流派学术研究(2021ZN005); 安徽省中医药传承创新科研项目: 天长何氏内科流派学术传承研究(2022CCZD008)。

Analysis on Academic Thought and Diagnosis and Treatment Methods of Tianchang He Internal Medicine

Bin He, Jiming Cheng, Shucheng Dai, Shuqian Huang

Anhui Tianchang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Anhui Tianchang

【Abstract】 long he internal medicine school history back to one hundred years, the unique traditional Chinese medicine method formed in modern times, adhering to the academic essence and diagnosis and treatment skills, academic thought influenced by xin medicine, xinghua medicine and monhe medicine, advocating "natural" and "mean", inheritance innovation, formed to "fill the spleen as the theme" and academic characteristics, fill the spleen, set more method, the overall regulation of diagnosis and treatment method.

【Keywords】 Tianchang He's internal Department; harmonization method; Qianqiu Traditional Chinese medicine

天长何氏内科流派作为千秋中医的脉络分支, 历史追溯百年余, 独特的中医诊疗方法形成于近代, 秉承历代千秋名中医的学术精华及诊疗技艺, 其学术思想受新安医学、兴化医学和孟河医学影响, 崇尚道家“自然无为”和儒家“中庸之道”, 形成以“补脾为中心, 和法为主旨”的学术特点, 传承创新, 调补脾胃为主, 集多法合用, 整体调节, 综合调治的诊疗方法。

天长因其特定的地域文化, 地理环境, 千秋中医薪火相传, 发扬光大, 为天长及苏皖浙相邻地区百姓的生命健康, 疾病防治和世代繁衍作出了突出的贡献。历代名医辈出, 精湛的医术和独特诊疗技艺赢得人们的信赖和尊重。数百年来中医家传师承, 口授心传, 历经几代人的努力, 逐渐形成天长何氏内科流派。

1 自然无为天人合一, 中庸之道调和而治

天长何氏内科流派学术思想, 崇尚道家“自然无为”, 顺应自然, 天人合一, 受儒家“中庸之道”影响, 调和中焦, 集多法合用, 整体调节。

中庸之道的中心思想是修养人生, 其所追求的修养的最高境界是至诚至德, 太平和合, 其宗旨是循中和之道而为之。正如中医的八法治疗中的和法。清·程国彭《医学心悟》云^[1]: “有清而和者, 有温而和者, 有消而和者, 有补而和者, 有燥而和者, 有润而和者, 有兼表而和者, 有兼攻而和者, 和之义则一, 而和之法变化无穷焉。”和法具有和解表里、调和阴阳、调和肝脾、调和表里、调和胃肠、调和寒热、表里双解、升降并用、气血双调、攻补兼施、身心疏调等, 其中还有集多法合治, 均以调和为主治疗各种脏腑、阴阳表里失和之证得以消除的一种治疗方法。孟河派医家们都具有崇尚“醇正和缓”的医疗风格, 具体表现为立论以和缓平正为宗, 治法

以清润平稳为主。^[2]清·戴北山《广温疫论》：“寒热并用之谓和，补泻合剂之谓和，表里双解之谓和，平其亢厉之谓和。”临床常用和解少阳法，小柴胡汤；调和胆胃法，蒿芩清胆汤、温胆汤；调和肝脾法；逍遥散、四逆散、痛泻要方；调和肠胃法：半夏泻心汤；表里双解法：防风通圣散、大柴胡汤、厚朴七物汤、葛根芩连汤、凉膈散。

2 益气健脾调和中焦，和法为治灌溉四旁

金·李东垣认为脾胃为元气之本，强调以调理脾胃为中心的治则治法，并提出了“内伤脾胃，百病由生”的理论^[3]。脾胃病在疾病的发生发展中起着重要的作用，脾胃与五脏六腑关系密切，脾胃学说在诊治相关脏腑疾病中常常发挥着重要的指导作用。脾胃乃“仓廩之官”后天之本。《金匱要略》指出：“四季脾旺不受邪”。《中藏经》曰“胃者，人之根本也，胃气壮，则五脏六腑皆壮。”若注意顾护脾胃，使脾胃运化功能健全，才能使正气充盛，使人体对邪气产生足够的抵抗力，从而不受邪气的侵袭，否则脾胃失健，气血亏虚，则人易患疾病。新安王氏医家认为脾胃虚弱为脾胃病发病之本^[4]。

天长地处长江中下游江淮之间，其地理位置特殊，海拔较低，丘陵湖荡较多，易受潮湿之气影响发病，故中焦脾胃肝胆诸疾偏多，致病特点多侵犯中焦，湿滞碍胃影响脾胃运化功能，中焦枢纽升降失常易于发病，影响全身脏腑四肢诸多脏器为患。历史上天长何氏内科学术流派受新安医学、孟河医学及江南沿江历代名医影响，特别是受脾胃名家李东垣影响较深，治病用药以益气健脾调和中焦为原则，治病用药处处顾护脾胃，斟酌药味，总以胃能纳药为度，因脾为后天之本，气血生化之源，人体五脏六腑肢体百骸的濡养皆依赖脾胃的运化功能。脾胃健旺，则气血充足，正气旺盛，方可抵御外邪侵袭，否则御邪无力，百病丛生。如《脾胃论》^[5]开篇云“脾胃虚实传变论”即云：“元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气；若元气之本弱，饮食自倍，则脾胃元气所伤，元气亦不能充，而诸病之所由生也”，在内科杂病诊治中调和脾胃是重要的治疗方法。

天长何氏内科流派秉承“以补脾为中心，以和法为宗旨”的学术思想，总结先辈的临床经验，辨证立法，精选药物，合理配伍，常用调和脾胃法、益气

养阴和胃法、益气健脾法、和胃降逆法、健脾理气法、益气温中法、健脾化湿法、温化寒湿法、补中益气法、补中和血法为主，治疗各种内科杂病、肿瘤病人放化疗后康复、胃癌前病变、中风后遗症康复患者、外感热病后、年老体弱妇幼患者、亚健康者、外科术后恢复期、颅脑外伤后、眩晕、胸痹、心痛、慢性肝病、肾病、风湿痹痛等疾病的治疗中，收效明显。

3 立法有度精于辨证，用药轻灵胃能纳药。

何氏内科历代先贤精于辨证，立法得当，辨证推理，立法得当，立法治方可准确中的。根据医道五诀（察脉、视人、因时、论方、相地）结合天长地域湿邪致病的特点，对内科杂病诊治确立一整套治疗法则及诊疗方法。针对眩晕、虚劳、胆囊炎、紫癜、慢性肝病、白细胞减少、月经病、盆腔炎、风湿病、汗证、胃痛、腹泻、咳嗽、心悸、水肿、中风等疾病制定“以补脾为中心，以和法为宗旨”的学术思想，确立健脾化痰，化痰通络、益气健脾化痰、益气养血化痰、理气化痰、蠲痹化湿、益肾健脾化湿、温补脾肾、健脾和血调经、疏肝健脾、健脾化食、健脾补肺、健脾化湿止泻、温脾化湿等法，灵活运用四君子汤、香砂六君子汤、二陈汤、六和汤、藿香正气散、平胃散、温胆汤、导痰汤、归脾汤、健脾丸、逍遥散、柴胡疏肝散、三仁汤、藿朴夏苓汤等方化裁。

用药轻清，方求和缓，灵活多变，方药醇正，^[6]配伍精当，整体结合，临床常用药物有党参、太子参、黄芪、沙参、麦冬、扁豆、莲子、薏苡仁、陈皮、佛手、木蝴蝶、绿梅花、白术、香橼皮、玫瑰花、干姜、半夏、当归、升麻、茯苓、灵甘草、红枣、甘松、冬瓜子、泽泻、车前子、玉米须、谷芽、麦芽、伏龙肝、荷叶、陈葫芦等。其中大多为药食共用之品，对年老体弱者尤为适宜，常以药食两用煎水代饮，性质平和、补而不腻、不碍脾胃，千秋名中医何仁之倡导“胃能纳药”^[7]，反应了用药药量及药味的口感必须兼顾脾胃的本性是有科学道理的。

在总结千秋中医数百年的学术思想和临床经验，在补脾的基础上，按不同疾病的证型研制各种中药制剂，内服外治 40 余种，充分发挥了中医的简便验廉的特色优势。运用辨证施穴、辨证施护及辨

证施药, 开展治未病、冬病夏治、冬令膏方等方法, 为诊治多种复杂病证提供了良好的治疗途径, 并制订多种内科疾病的临床路径和优势病种的特色疗法, 形成何氏内科学术流派独特的诊疗体系, 为服务于天长邻近江浙沪地区的广大患者做出了突出的贡献。

4 攻克疑难擅治杂病 诊治瘟疫防病为主

省名中医何石泉曾治大量胸腔积液患者, 虽以五苓散及葶苈大枣泻肺汤加减治疗, 疗效不显, 后仅重用薏苡仁 100 克, 治疗一月后, 胸腔积液尽消。

千秋名中医何仁之曾治化脓性关节炎病人, 多方医治, 清热化湿, 清热解毒, 凉血消瘀等法及西药抗炎治疗未效, 辨体质属阳虚体质, 按阴疽论治, 运用阳和汤治疗, 三剂好转, 服药半月后痊愈。

省名中医何镔治大量便血患者, 中西药治疗, 抗炎输液支持及中药清热化湿、凉血解毒, 治疗未效, 患者腹痛便血, 伴有坏死性分泌物, 色泽淡暗, 一日 20-30 行, 面色无华, 气短心慌, 纳差体倦, 舌淡胖, 苔微腻, 脉细弱。诊为出血性坏死性小肠炎, 气血亏虚证, 拟当归补血汤益气摄血, 酌加三七、血余炭、仙鹤草、棕榈炭敛肠止血之品, 二剂血止, 五剂渐愈。

武汉新冠肺炎疫情肆虐时, 开展新冠肺炎疫情科研攻关工作, 发挥中医药的独特优势和特色, 运用中医防病治疗的独特方法, 天长何氏内科学术流派专家团队与天康药物研究所联合组团, 运用经典名方和现代医学药理研究成果相结合, 创新研究, 精心研制出《复方众香清肺解毒胶囊》, 制定益气固表, 清热解毒、益肺止咳治疗原则, 按照中医抗疫理论, 增加患者的免疫功能, 对新冠肺炎患者具有良好的治疗效果, 并以最快速度、第一时间送至抗疫第一线, 受到患者的一致好评。守正创新, 弘扬特色。在抗疫治病防病中, 学科团队开展中医药科普宣传, 配制防病抗疫中药汤剂及抗疫解毒香囊, 发送至新冠感染患者及一线值班值岗工作人员中, 发挥了中医药在抗疫治病防病中的独特疗效和作用。

5 小结

中医学学术流派是中医学学术经验传承与发展的重要形式, [8] 千秋中医起始于盛唐, 形成于明清, 发

展于当代, 医史追溯千年, 史料可考近 700 年。天长何氏内科流派是千秋中医的脉络分支, 是千秋中医流派的重要组成部分。以“脾胃病为中心, 和法为主旨”的学术思想和独特的诊疗方法传承了千秋中医的学术精华和诊疗技艺, 为天长及苏浙皖相邻地区百姓的生命健康、疾病防治和世代繁衍作出了突出的贡献。

参考文献

- [1] 清·程国彭 医学心悟, 北京, 人民卫生出版社, 2006:6
- [2] 刘遵愨等 孟河医派学术思想探析[J].浙江中医学院学报 2005,29(2):9~10.
- [3] 郑庆浩, 侯舒成, 试论李东垣脾胃学说特点[J].湖南中医杂志, 2017,33(10):134~135
- [4] 洪靖等 新安王氏医学辨治脾胃病学术经验探讨[J].中华中医学杂志 2019,34(12):5547~5550
- [5] 金·李东垣撰, 文魁, 丁国华整理, 脾胃论, 北京: 人民卫生出版社, 2005:8
- [6] 潘军, 何镔, 何镔辨治脾胃病经验[J]中医临床杂志, 2010,22(10):861~863.
- [7] 何镔 何仁之诊治脾胃病经验[J].中医药临床杂志 2014,11(11):1170~1172
- [8] 胡建鹏等, 新安王氏内科学术流派传承人才培养的探索与思考[J].中医药临床杂志, 2019, 31(1):1~4

收稿日期: 2022 年 9 月 18 日

出刊日期: 2022 年 10 月 20 日

引用本文: 何镔, 程继明, 戴书陈, 黄书谦, 天长何氏内科流派学术思想及诊疗方法探析[J]. 国际中医药研究, 2022, 2(3):69-71.

DOI: 10.12208/j.ircm.20220065

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS