

## 优质护理在糖尿病患者中的作用

许慧静

高台县巷道镇卫生院正远分院 甘肃张掖

**【摘要】目的** 探讨优质护理对糖尿病患者临床中产生的效果。**方法** 从本院2020-2021年期间选取92例糖尿病患者作为研究分析对象,随机分配成观察组和对照组(各46例)。观察组运用优质护理,对照组运用常规护理方法,观察两组效果。**结果** 护理后,观察组患者的生活质量明显高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 与常规护理对比,优质护理干预对糖尿病患者有着重要的作用,能达到患者心理需求,改善其生活质量,提升康复效果,值得临床推广。

**【关键词】** 优质护理;糖尿病患者;生活质量

### The role of high-quality nursing in diabetes patients

Huijing Xu

Zhengyuan Branch of Gaotai Lanxiang Health Center, Zhangye, Gansu

**【Abstract】Objective** To explore the clinical effect of high-quality nursing on diabetes patients. **Methods** From 2020-2021, 92 patients with diabetes in our hospital were selected as research objects and randomly assigned to the observation group and the control group (46 cases each). The observation group used high-quality nursing and the control group used conventional nursing methods to observe the effects of the two groups. **Results** After nursing, the quality of life in the observation group was significantly higher than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Compared with conventional nursing care, high-quality nursing intervention plays an important role in diabetes patients, which can meet the psychological needs of patients, improve their quality of life, and enhance the rehabilitation effect, and is worthy of clinical promotion.

**【Key word】** high-quality nursing; Diabetes patients; Quality of life

**前言:** 糖尿病是由遗传和环境因素相互作用引起的临床综合征,随着生活水平的提高,饮食规律越来越不被重视,成为患病的主要因素。因此,在我国患病率持续增长,临床中多表现为饮水量多、高热量饮食、尿频以及体重下降较快,血糖高等症状。在早期患病时,患者不易发觉,经常在体检中或者检测血糖中发现患病,如果不得到及时的治疗,易引发并发症,危害患者的身体健康,临床中除正常治疗外,还要了解患者本身的心理需求<sup>[1]</sup>。疾病发生,多会让患者产生焦虑抑郁情绪,易影响其生活质量以及后续身体康复。为此,应用优质护理在糖尿病患者中是必要的,有利于加快康复进程,改善生活质量<sup>[2]</sup>。为此,本院在2020-2021年期间以

92例糖尿病患者为对象,研究采用优质护理干预前后的效果分析。现报告内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

通过本院在2020-2021年期间,随机选取收治92例糖尿病患者。将92例患者分为对照组(46例)和观察组(46例)。其中,观察组男30例,女16例,最大年龄55岁,最小年龄45岁,平均年龄(50.00±1.67)岁。对照组男32例,女14例,最大年龄53岁,最小年龄47岁,平均年龄(50.00±1.00)岁。二者数据对比, $P>0.05$ ,可比较。纳入标准:都符合糖尿病临床症状,了解并知晓本次研究,积极配合。排除标准:患有精神疾病、认知障碍,合

并有其它肿瘤患者等。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理方法，一般治疗以及手术治疗为主，入院指导，术前准备，术后饮食监控以及对生命体征的观察检测。

观察组采用优质护理，护理方法如下：（1）心理上，患者入院期间，要耐心积极为患者进行指导，讲解此病的治疗方案，让患者在心理上有一定安全感，及时消除不安的情绪，进一步加强护患之间关系。勤沟通，多交流，及时鼓励他们战胜疾病，放松心情，增加治疗的依从性。（2）对于糖尿病患者来说，运动对于身体康复有重要的作用，每天在没有特殊情况下，坚持进行定量运动。可制定一个运动表，每周饭后运动可达到3-4次，时长大约1h左右。（3）饮食上实现营养平衡，在一定食物的热量内，主食粗粮为主，细食为辅，菜系为荤素搭配。适当控制体重，低糖低盐低热量，有效改善血糖血脂，禁止吸烟，饮酒。（4）药物指导，除了通过饮

食规避糖尿病，临床上也可口服降糖药物来治疗或者采用注射胰岛素，患者要严格遵守用药准则，规范用药，避免出现不良反应，如有用药不清楚的地方一定要及时与护士进行沟通，不宜乱用药。

### 1.3 观察指标及标准判定

观察两组患者的生活质量评分：生活质量采用SF-36生活质量表评估，分为八个方面，满分为100分，分值越高则生活质量越高。

### 1.4 统计学方法

统计学软件版本SPSS26.0，利用该软件对两组数据进行分析，其中计量资料采取（ $\bar{x}\pm s$ ）表示，t检验，计数资料（%）表示。统计学结果显示 $P<0.05$ ，说明两组数据比较有统计学意义。

## 2 结果

两组患者的生活质量评分对比，护理后，观察组患者生活质量明显优于对照组， $P<0.05$ ，如图所示表1。

表1 两组患者生活质量评分对比（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	心理健康	精神健康	社会功能	生理功能
观察组	46	78.80±5.00	78.90±5.77	73.80±5.47	75.20±5.88
对照组	46	61.80±5.10	60.00±5.27	63.50±5.54	68.79±5.72
T 值	-	16.144	16.404	8.973	5.300
p 值	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
组别	例数	情感智能	躯体疼痛	生命活力	总体健康
观察组	46	86.00±5.37	80.89±5.38	78.98±6.03	83.00±6.43
对照组	46	73.00±6.88	65.86±5.79	69.00±5.94	75.90±6.63
T 值	-	10.102	12.898	7.997	5.214
p 值	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

## 3 讨论

糖尿病是身体中的血糖过高所导致的，血糖是维持人体组织器官正常运转的重要来源，但是由于血糖长期过高，易引发多种并发症，危害患者的身体健康。临床中，常分为1型糖尿病和2型糖尿病，1型主要为遗传因素、自身免疫因素，但是2型是糖尿病常见的类型。患者多表现为尿频、口干、体重下降快、身体乏力等。因前期无明显的症状，患者一般无法察觉，当检查出患病后，多会出现负性情绪，恐惧，影响其生活质量。为了提高治疗效果，

增加治疗的依从性，应采取必要的护理措施<sup>[3]</sup>。治疗虽然可以减少患病的发生率，但是无法治愈患者心理的创伤，因此我们在针对糖尿病患者上，可采取优质护理措施进行全面护理，提升患者的生活质量<sup>[4]</sup>。可分为以下几个方面（1）饮食护理：饮食是规避糖尿病最有效的方式，有效预防糖尿病的发生，不是大家所理解的不吃或者少吃，而是要遵循营养均衡的原则。在一定食物的热量内，实现营养平衡，主食粗粮为主，细食为辅，多吃蔬菜，因水果中含糖量较高，可建议少吃，菜系为荤素搭配。适当控

制体重,低糖低盐低热量,有效改善血糖血脂,禁止吸烟,饮酒,合理的饮食可以更好帮助患者恢复身体健康<sup>[5]</sup>。(2)心理护理:好的心态往往是治疗成功的关键,因治疗周期较长,患者往往没有耐心,情绪急躁。护士应及时针对患者的心理特征进行护理干预,可为患者讲解之前治疗有效的案例,开导患者,树立患者战胜疾病的信心,增加治疗的依从性,提高患者的生活质量<sup>[6]</sup>。(3)加强健康教育知识护理:疾病的知识一般对于患者来说是陌生的,只有当自己患病时,可能才会去了解,所以缺乏对健康的认知,护理人员要耐心为患者讲解糖尿病相关的预防以及治疗指南,在日常生活中,应注意哪些事项,怎么保护自己身体等,提高患者对知识的掌握率<sup>[7]</sup>。(4)运动护理:加强运动也可以增加患者的免疫功能,每天在没有特殊情况下,坚持进行定量运动。可制定一个运动时间表,每周饭后运动可达到3-4次,时长大约1h左右。俗话说:生命在于运动,可见运动对生命中有着极其重要的作用,平日里要形成运动规律,或者也可以选择与家人进行一起打网球,羽毛球等。早晨可以适当进行散步或者晨跑,多呼吸新鲜空气。如果患者是采取住院方式治疗,那么要适当进行运动,避免产生压疮,鼓励多下床走动<sup>[8-9]</sup>。(5)定期监测护理:护士要告知患者时刻进行血糖检测,可准备一个血糖监测仪,讲解使用方法,让患者时刻了解到自己身体的情况,如果血糖过高时,一定要及时控制糖分的摄入,定期进行回院复查,有任何问题可以及时与医生护士沟通<sup>[10]</sup>。根据本院研究得出,患者的生活质量方面,观察组患者明显优于对照组,  $P < 0.05$ 。

由此可见,有效的优质护理,可以提高治疗效果,增加治疗的依从性,改善患者的生活质量,临床效果显著,值得应用推广。

### 参考文献

[1] 金静岚. 糖尿病的临床症状以及治疗干预方式要了解

[J]. 科学养生,2020,23(7):116.

- [2] 李梦宇.优质护理服务模式在糖尿病患者中的应用效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(05):532-533.
- [3] 梁伟梅.优质护理对糖尿病患者的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(17):109+111.
- [4] 段跃伟,张静.优质护理对糖尿病患者生活质量、用药依从性及护理满意度的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(14):87-89.
- [5] 邱敏.优质护理对糖尿病患者的临床护理效果分析[J].中国社区医师,2020,36(11):154-155.
- [6] 张燕.优质护理在糖尿病治疗中的应用探讨[J].人人健康,2020(06):109.
- [7] 李红艳.优质护理服务在糖尿病患者中的应用及效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(01):134+145.
- [8] 张燕.优质护理在糖尿病治疗中的应用探讨[J].人人健康,2020(06):109.
- [9] 李红艳.优质护理服务在糖尿病患者中的应用及效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(01):134+145.
- [10] 肖云.优质护理在糖尿病首次住院病人中的应用效果[J].智慧健康,2020,6(18):58-59.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 许慧静 优质护理在糖尿病患者中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10):151-153

DOI: 10.12208/j.jmm.202200643

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS