

快速康复理念在小儿骨科患者围手术期护理中的应用分析

董美伶

北京积水潭医院贵州医院骨科五病区 贵州贵阳

【摘要】目的 分析研究在小儿骨科围手术期护理中应用快速康复理念的效果。**方法** 选取 86 例骨科收治的患儿作为研究对象，时间为 2022 年 12 月至 2023 年 12 月。根据 86 例患儿的入院顺序分组，最终分配为对照组、观察组，每组 43 例，分别在护理期间对其实施常规护理、快速康复护理，对比两组的护理效果。**结果** 据悉观察组患儿术后疼痛评分明显低于对照组 ($P < 0.05$)，而且观察组的住院时间也相对更短 ($P < 0.05$)；观察组、对照组内分别出现 2 例、7 例并发症情况，发生率分别为 4.65%、16.27%，观察组并发症发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)；而且经满意度调查评估结果看，观察组家长的满意度更高 ($P < 0.05$)。**结论** 将快速康复理念用于小儿骨科围手术期护理中能够进一步提高护理质量、减轻疼痛并防范并发症，也得到了家长认可。

【关键词】 小儿骨科；快速康复理念；围手术期护理；并发症；疼痛

【收稿日期】 2024 年 4 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 5 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240181

Application of rapid rehabilitation concept in perioperative nursing of pediatric orthopedic patients

Meiling Dong

Beijing Jishuitan Hospital, Guizhou Hospital, Fifth Ward of Orthopaedics, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze and study the effect of applying the concept of rapid rehabilitation in pediatric orthopaedic perioperative nursing. **Methods** A total of 86 children admitted to the Department of Orthopedics were selected as the study objects from December 2022 to December 2023. According to the admission order of 86 children, they were divided into control group and observation group, with 43 cases in each group. They were given routine nursing and rapid rehabilitation nursing during the nursing period, and the nursing effect of the two groups was compared. **Results** The postoperative pain score in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$), and the length of hospital stay in the observation group was also shorter ($P < 0.05$). Complications occurred in 2 cases and 7 cases in the observation group and control group, respectively, with an incidence of 4.65% and 16.27%, and the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). In addition, the satisfaction of parents in the observation group was higher ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of the concept of rapid rehabilitation in pediatric orthopaedic perioperative nursing can further improve the quality of nursing, reduce pain and prevent complications, and has been recognized by parents.

【Keywords】 Pediatric orthopedics; Rapid rehabilitation concept; Perioperative nursing; Complications; Pain

小儿群体较为特殊，机体耐受力低，在骨科手术后，会伴有很强烈的疼痛感，因此很多小儿骨科患者往往会有哭闹、抵触行为等情况，不利于临床工作的有效开展。骨科手术创伤大，患者面临的应激反应也较为强烈，极有可能对其术后康复造成不利影响。目前有研究表明，科学合理的护理干预措施对促进术后康复有重要意义，同时还可减轻应激反应，因此如何在小儿骨科患者围手术期护理中实施更具有有效性的护理模式十分重要^[1]。

快速康复理念在近年来已经被广泛用于围手术期护理中，据有关研究表明有极高价值，基于此在以下研究中便重点探究快速康复理念用于小儿骨科患者围手术期护理中的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究实施于 2022 年 12 月至 2023 年 12 月，共计选取 86 例患儿作为研究对象，均为骨科收治。86 例患者中包括 51 例男性、32 例女性，年龄范围 2-7 岁，

平均(5.36±2.21)岁,经临床诊断确认包括18例锁骨骨折、9例发育性髋脱位、59例股骨干骨折。并且本次以对照实验形式开展研究,将86例患儿随机分配为2组,即对照组、观察组,每组43例。

纳入条件:①符合骨科疾病诊断标准;②家长知情,已签署知情同意书;③伦理委员会审查通过。

排除条件:①凝血功能障碍;②骨科手术禁忌;③临床资料不全。

1.2 方法

1.2.1 对照组

本组内实施常规护理,术前全面了解患儿基本情况,加强监测;严格落实术前准备,术后则实施饮食指导、疼痛护理等。

1.2.2 观察组

于观察组实施快速康复护理。

(1)术前护理:①术前准备:根据患儿骨科创伤情况清洁术区皮肤,完成皮肤准备、肠道准备,告知家长应在术前12h、4h分别禁食、禁饮;②健康教育:很多家长对疾病相关知识的认知较少,在快速康复护理理念下,护士应积极与家长交流,告知有关患儿疾病、手术的相关内容,使家长可加深认知,提高依从性;③疼痛评估:疼痛症状的出现会加剧对患儿的影响,不利于术后恢复。基于此,在术前应积极对患儿进行疼痛评估,并根据具体疼痛情况合理应用自控镇痛泵或非阿片类药物^[2]。

(2)术中护理:由于骨科手术时间较长,加之手术创伤引起的应激反应,很可能导致患儿出现低体温情况,会因此加剧并发症风险。对此,应在术前提前准备保温毯、保温垫,并合理调整手术室内温度、湿度;对于术中需要应用的各类液体,均应提前加温至40℃左右,以此降低冷刺激;②术中配合:护士在手术期间需要默契配合医生,确保手术顺利进行。护士需严格落实手卫生管理条例,术中还需密切关注患儿心率、血氧等生命体征指标,一旦发现异常需及时通知医生。

(3)术后护理:①疼痛护理:骨科手术术后疼痛感很强烈,小儿容易因此受到较强应激反应刺激,护士需要从实际情况出发,再次评估疼痛情况,并实施针对

性的镇痛措施,以降低强烈疼痛感引起的应激反应;②饮食护理:科学合理的饮食对促进术后康复有重要意义,一般在术后早期可鼓励患儿经口进食,尽量选择易消化食物,增加对维生素、蛋白质的摄入。而且在早期通过经口进食有利于促进肠蠕动,对术后胃肠功能快速恢复有重要促进作用;③运动护理:指导患儿早期下床活动,在促进胃肠功能恢复、加速血液循环的同时还有助于防范并发症。护士可基于患儿的个人情况制定康复运动方案。

1.3 观察指标

1.3.1 疼痛和住院时间

借助视觉模拟评分法(VAS)评估疼痛情况,分值范围0-10分,分值越低疼痛感越低;同时统计比较两组患儿的住院时间。

1.3.2 并发症

切口渗血、肿胀、感染是骨科术后常见并发症,需统计比较两组的并发症发生率。

1.3.3 家长满意度

统计比较两组家长的满意度情况。

1.4 统计学处理

对于本次研究中的所有数据信息均需进行统计学处理,对此可选择SPSS23.0软件作为统计学处理工具。在具体统计学处理过程中会涉及到计数资料、计量资料,可分别使用“%”、“均数±标准差”表示,同时还需分别通过“ χ^2 ”、“t”进行检验,确认存在明显统计学意义后可表示为“ $P<0.05$ ”。

2 结果

2.1 疼痛和住院时间

据统计数据看,观察组患儿术后VAS评分明显低于对照组($P<0.05$);而且观察组的住院时间也较短($P<0.05$)。

2.2 并发症

经统计,术后观察组并发症发生率显著低于对照组($P<0.05$)。

2.3 家长满意度

据评估、比较,观察组家长的满意度显著高于对照组($P<0.05$)。

表1 疼痛评分和住院时间对比($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	疼痛评分(分)	住院时间(d)
观察组	43	2.05±0.31	9.03±1.86
对照组	43	3.45±0.52	13.17±2.52
t值		8.141	8.936
P值		<0.05	<0.05

表 2 并发症发生率对比 (%)

组别	例数	切口渗血	肿胀	感染	发生率
观察组	43	1	1	0	4.65%
对照组	43	2	3	2	16.27%
χ^2 值					10.051
P 值					<0.05

表 3 家长满意度对比 (%)

组别	例数	满意	不满意	满意度
观察组	43	41	2	95.34%
对照组	43	37	6	86.04%
χ^2 值				12.066
P 值				<0.05

3 讨论

手术是治疗骨科病症的常用方法,操作难度高、创伤较大,术后恢复速度慢。小儿年龄小,正处于生长发育阶段,其骨科创伤情况比较复杂且多样,因此有较高的临床难度。不仅如此,小儿语言表达能力弱,极有可能因此深受疼痛感影响而无法保障良好依从性。随着临床医学技术的发展,快速康复理念在临床上已经被深入应用。快速康复理念中涉及多学科内容,如护理学、康复学、营养学、心理学等,是多学科协同发挥作用的护理模式,在此次研究中便重点探究快速康复理念用于小儿骨科围手术期护理中的效果。

围手术期临床护理工作难度较高,常规护理模式无法满足护理需求,快速康复护理模式的应用则有效弥补了其中的不足。疼痛是骨科患者常见临床症状,尤其在术后,疼痛感更为强烈。患儿年龄小,对疼痛感的承受能力相对较弱。本次快速康复护理模式下,于术前便开始进行疼痛评估,以患儿个人实际情况为准开展镇痛干预,保障了镇痛措施的有效性;而且在术后也及时采取了相应的镇痛护理,大幅提高了镇痛效果。如表 1,观察组的疼痛评分(2.05±0.31)分,明显低于对照组(3.45±0.52)分,观察组更低(P<0.05);而且观察组的住院时间也更短(P<0.05)。

快速康复护理是一种新理念、新模式,从近些年来的临床应用情况看,对防范并发症、加速康复均有积极作用。小儿骨科围手术期护理的临床护理要求较高,快速康复护理本身有系统性、综合性、全面性特点,可以有效满足患儿骨科护理需求^[3]。从并发症防范角度看,由于手术本身的复杂性,很可能引起切口渗血、感染、肿胀等并发症。对此,在术前护理中,加强了对家属的健康教育和术前准备,尤其是术前准备,能够有效降低

刺激;术中护理时,护士严格落实无菌操作规范,保障了操作的准确性、精准性和规范性,而且注重加强保温护理,预防冷刺激;再如术后护理,能够积极实施镇痛护理、运动护理和饮食干预,这均对防范并发症有积极作用。如表 2 可见,观察组并发症发生率显著低于对照组(P<0.05);同时,再如表 3,观察组家长的满意度明显高于对照组(P<0.05)。

综合本次研究分析看,将快速康复理念用于小儿骨科围手术期护理中能够加强疼痛管理、预防并发症,同时还可提高家长认可度。

参考文献

- [1] 陈联英. 骨科患儿围手术期护理行快速康复护理干预的效果观察 [J]. 黔南民族医专学报, 2022, 35 (01): 58-60.
- [2] 江英,廖晓红,王跃武等. 快速康复外科理念在小儿头颈外科围手术期的应用 [J]. 中国当代医药, 2022, 29 (03): 176-179.
- [3] 苏勉. 快速康复护理在骨科患者围手术期中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (35): 152-153.
- [4] 胡小婷. 快速康复理念在小儿骨科患者围手术期护理中的应用分析[J]. 爱情婚姻家庭, 2022(10):0169-0170.
- [5] 桑学娟,黄先秀. 快速康复外科理念在骨科患者围手术期疼痛自评及负性情绪管理中的应用[J]. 当代临床医刊, 2022, 35(1):18-19.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS