

腹膜透析患者行多学科协作护理模式的临床效果分析

毋欣桐

西安交通大学第一附属医院肾脏内科 陕西西安

【摘要】目的 对腹膜透析患者应用多学科护理模式的临床效果进行研究。**方法** 选择本院在2020年11月至2021年11月期间收治的76例腹膜透析患者，依照双盲法，分成对照组和研究组，各38例。对照组行常规护理模式，研究组行多学科协作护理模式，对比两组患者自我效能、生活质量和护理满意度。**结果** 研究组患者行为依从性、透析行为、透析知识和透析态度均高于对照组 ($P < 0.05$)；护理前，两组患者生活质量评分对比无明显差异 ($P > 0.05$)，护理后，两组患者生活质量评分均高于护理前，组内对比差异明显 ($P < 0.05$)，护理后，研究组生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$)；研究组护理满意度为94.74%，高于对照组的73.68% ($P < 0.05$)。**结论** 多学科协作护理模式针对腹膜透析患者效果明显，可有效提高患者自我效能和生活质量，建立理想的护患关系，应在临床大范围推广。

【关键词】 腹膜透析；多学科护理；自我效能；生活质量；护理满意度

Analysis of clinical effect of multidisciplinary collaborative nursing mode in peritoneal dialysis patients

Xintong Wu

Department of Nephrology, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shanxi

【Abstract】 Objective To study the clinical effect of multidisciplinary nursing model on peritoneal dialysis patients. **Methods** 76 patients with peritoneal dialysis treated in our hospital from November 2020 to November 2021 were divided into control group and study group according to double-blind method, with 38 cases in each group. The control group received routine nursing care and the study group received multidisciplinary writing nursing care. The self-efficacy, quality of life and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** the behavior compliance, dialysis behavior, dialysis knowledge and dialysis attitude of patients in the study group were higher than those in the control group ($P < 0.05$); Before nursing, there was no significant difference in the quality of life score between the two groups ($P > 0.05$). After nursing, the quality of life score of the two groups was higher than that before nursing, and the comparison difference within the group was significant ($P < 0.05$). After nursing, the quality of life score of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$); The nursing satisfaction of the study group was 94.74%, higher than 73.68% of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the multidisciplinary collaborative nursing model is effective for peritoneal dialysis patients, which can effectively improve patients' self-efficacy and quality of life, establish an ideal nurse patient relationship, and should be widely promoted in clinical practice.

【 Keywords 】 Peritoneal dialysis; Multidisciplinary nursing; Self efficacy; Quality of life; Nursing satisfaction

肾衰竭是终末期肾脏疾病的表现，会对患者身体健康造成严重损害，若未经临床及时有效的治疗，很容易令患者致死。当前临床可通过腹膜透析缓解肾衰竭症状，该治疗方式可以基于对流和弥散原理，在人工清除患者体内的代谢物质，避免水电解质失

衡。但是腹膜透析也有可能引发一系列并发症，增加患者痛苦，影响患者预后质量^[1]。本研究将以76例腹膜透析患者为例，对腹膜透析患者应用多学科护理模式的临床效果进行研究，总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院在 2020 年 11 月至 2021 年 11 月期间收治的 76 例腹膜透析患者, 依照双盲法, 分成对照组和研究组, 各 38 例。对照组男女比例 23:15, 年龄均值 (47.86±3.85) 岁; 研究组男女比例 21:17, 年龄均值 (48.24±3.73) 岁。两组患者基线资料的对比, 差异不具备统计学意义 ($P>0.05$), 可进行对比。

1.2 方法

对照组行常规护理模式, 提醒患者腹膜透析注意事项, 指导患者正确用药, 患者出现异常情况, 应第一时间通知主治医师, 调整治疗方案^[2]。研究组行多学科协作护理模式, 包含以下方面: 首先, 成立多学科协作护理小组, 由护士长担任组长, 统筹组内日常工作, 并组织护理人员技能和理论知识的培训, 全面提高护理人员各项技能水平^[3]。其次, 透析之前, 应开展腹膜透析健康宣教。通过视频播放或口述方式, 将腹膜透析操作技巧、注意事项等告知患者, 建立患者对腹膜透析的正确认识, 保持平和的心态, 减少心中顾虑。若患者对腹膜透析治疗方式和预期疗效仍有疑虑, 应当和患者积极沟通, 加强对患者的鼓励, 树立患者治疗信心。再次, 为患者制定健康的饮食计划, 增加患者蛋白质、维生素的摄入量, 减少钠盐和脂肪的摄入量。另外, 运动护理。若患者病情恢复状况较好, 可提醒患者适当进行有氧运动, 运动需要以循序渐进为原则, 若患者感觉不适, 应及时停止, 防止对病情恢复造成影响。最后, 应对透析创口进行监测, 避免创口感染, 提醒患者勿憋气或排便过于用力, 避免负压升高^[4]。

1.3 观察指标

对比两组患者如下临床指标: ①自我效能。采用自我效能量表, 包含行为依从性、透析行为、透析知识和透析态度。分值在 36-180 分之间, 患者自我效能高低和分值高低呈正相关^[6]。②生活质量。

采用生活质量量表 (SF-36) 评估, 包含 8 个维度, 患者生活质量高低和分数高低呈正相关^[6]。③护理满意度。采用科室问卷评估, 满分 100 分, 超过 85 分为十分满意, 61-84 分为比较满意, 低于 60 分为不满意, 护理满意度=(十分满意+比较满意)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

本组研究采用 SPSS 24.0 统计学软件处理数据, 用 χ^2 检验计数资料, 用 t 检验计量资料, 差异具有统计学意义时, $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者自我效能对比

研究组患者行为依从性、透析行为、透析知识和透析态度均高于对照组 ($P<0.05$)。见表 1。

2.2 两组患者生活质量评分对比

护理前, 两组患者生活质量评分对比无明显差异 ($P>0.05$), 护理后, 两组患者生活质量评分均高于护理前, 组内对比差异明显 ($P<0.05$), 护理后, 研究组生活质量评分高于对照组 ($P<0.05$)。见表 2。

2.3 两组患者护理满意度对比

研究组护理满意度为 94.74%, 高于对照组的 73.68% ($P<0.05$)。见表 3。

3 讨论

多学科协作护理相较于常规护理, 更能体现对患者的人文关怀, 并通过不同学科之间的优势, 将护理人员主观因素导致的风险降至最低, 以实现患者预后质量的提升。本研究中, 多学科协作护理的开展, 先组建专业小组, 由护士长统筹各项工作, 方便发现护理中各项问题, 避免影响患者康复^[6]。健康宣教有助于增进患者对腹膜透析治疗的理解, 增强患者和护理人员合作的主动性; 心理护理有助于稳定患者心态, 避免患者负性情绪缠身, 降低治疗依从性;

表 1 两组患者自我效能对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	行为依从性	透析行为	透析知识	透析态度
对照组	38	51.23±5.42	53.69±4.87	55.46±3.76	54.26±4.68
研究组	38	69.35±4.17	70.25±3.66	68.34±3.95	69.39±4.21
t	-	16.334	16.757	14.559	14.816

P	-	0.000	0.000	0.000	0.000
---	---	-------	-------	-------	-------

表 2 两组生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

生活质量指标		对照组 (n=38)	研究组 (n=38)	t	P
生理机能	护理前	46.22±4.18	47.39±3.19	1.372	0.174
	护理后	53.04±3.85	61.98±4.11	9.786	0.000
	t	7.398	17.287	-	-
	P	0.000	0.000	-	-
生理职能	护理前	42.18±3.78	43.52±4.69	1.371	0.174
	护理后	50.26±3.75	59.48±3.01	11.820	0.000
	t	9.354	17.654	-	-
	P	0.000	0.000	-	-
一般健康状况	护理前	50.12±3.64	51.36±4.58	1.307	0.195
	护理后	55.47±3.96	66.24±4.88	10.564	0.000
	t	6.131	13.706	-	-
	P	0.000	0.000	-	-
精力	护理前	59.93±5.28	60.87±4.26	0.854	0.396
	护理后	64.83±4.15	70.95±3.33	7.090	0.000
	t	4.498	11.492	-	-
	P	0.000	0.000	-	-
躯体疼痛	护理前	62.45±5.18	61.83±4.76	0.543	0.589
	护理后	69.35±4.71	75.29±5.54	5.036	0.000
	t	6.075	11.360	-	-
	P	0.002	0.000	-	-
情感职能	护理前	70.33±5.16	71.42±3.64	1.064	0.291
	护理后	74.29±3.35	80.14±2.51	8.615	0.000
	t	3.968	12.157	-	-
	P	0.000	0.000	-	-
精神健康	护理前	72.11±4.26	71.65±3.69	0.503	0.616
	护理后	77.48±3.29	84.19±2.58	9.893	0.000
	t	6.150	17.169	-	-
	P	0.000	0.000	-	-
社会功能	护理前	65.32±4.59	66.38±4.18	1.053	0.296
	护理后	74.32±4.88	80.93±3.69	6.660	0.000
	t	8.281	16.086	-	-
	P	0.000	0.000	-	-

表 3 两组患者护理满意度对比[n (%)]

分组	例数	十分满意	比较满意	不满意	总满意度
对照组	38	12 (31.58)	16 (42.11)	10 (26.32)	28 (73.68)
研究组	38	22 (57.89)	14 (36.84)	2 (5.26)	36 (94.74)
χ^2	-	-	-	-	6.333
P	-	-	-	-	0.012

饮食护理有助于保障患者正常营养所需,防止出现营养不良的情况,耽误正常治疗;创口监测可随时监测患者病情康复状况,以便对护理干预措施做针对性调整^[7]。本研究结果表明,研究组各项数据均优于对照组($P < 0.05$),提示多学科协作护理模式临床价值较高。

综上所述,多学科协作护理模式针对腹膜透析患者效果明显,可有效提高患者自我效能和生活质量,建立理想的护患关系,应在临床大范围推广。

参考文献

- [1] 田素革,丁建平,郑艳平,顾玥,何丽君.以专科护士为主导的多学科网络管理在腹膜透析患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(4):518-522.
- [2] 刘晓琴,张春秀.多学科团队协作营养管理模式在腹膜透析患者中的应用[J].护理学杂志,2020,35(18):103-106.
- [3] 梁小华,冯洁霞,许叶含,梁水霞,曾令玲.激励式延续性护理对慢性肾功能衰竭腹膜透析患者负性情绪与自我管理行为的影响[J].护理实践与研究,2019,16(18):53-55.
- [4] 梁厚兴,李洁霞,韦素珍,陈万莉,韦丹婷.护理专案改善在降低腹膜透析患者腹膜炎发生率中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019(5):128-130.
- [5] 程卓琼,王琳,吴艳.慢性肾衰竭腹膜透析患者中应用优

质护理干预的效果探讨[J].吉林医学,2020,41(6):1497-1498.

- [6] 廖春丽,韦连素,韦永萍,覃兰宁,覃艳斯.互联网+闭环式健康管理模式在腹膜透析患者中的应用效果[J].广西医学,2019,41(1):133-137.
- [7] 朱婧,宋玉红,包淑珍,张平.不同层级专科护士对腹膜透析患者实施护理管理干预的效果分析[J].中国卫生产业,2018,15(20):26-27.
- [8] 司延萍,杨明莹,杨倩蓉,杨娇,李丹娜,王会笑,笪俊,姚呈.延续护理对CAPD患者并发症发生率及再入院率的影响[J].齐鲁护理杂志,2017,23(18):64-66.

收稿日期: 2022年7月13日

出刊日期: 2022年8月19日

引用本文: 毋欣桐,腹膜透析患者行多学科协作护理模式的临床效果分析[J],国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 119-122
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220123

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS