

综合护理干预对慢性盆腔炎患者生活质量改善的影响研究

黄琳琳

吉安市中心人民医院 江西吉安

【摘要】目的 分析综合护理干预对慢性盆腔炎患者生活质量的改善影响效果。**方法** 将2022年7月至2023年9月间40例慢性盆腔炎患者,按照随机数字表法分为实验组(综合护理干预)与对照组(常规护理)各20例,比较两组并发症发生率、生活质量评分、心理状态评分、护理满意度评分。**结果** 实验组并发症发生率低于对照组,生活质量评分高于对照组,心理状态评分低于对照组,护理满意度评分高于对照组,呈 $P<0.05$ 。**结论** 综合护理干预可降低并发症发生率,能够提高患者的生活质量水平,可稳定患者情绪状态降低不良情绪对患者的影响,能够最终的护理质量及患者护理满意度,能够促进患者健康的有效恢复,可予以广泛推广应用。

【关键词】 综合护理;慢性盆腔炎;生活质量

【收稿日期】 2024年2月17日

【出刊日期】 2024年3月25日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240131

Study on the effect of comprehensive nursing intervention on the improvement of quality of life in patients with chronic pelvic inflammatory disease

Linlin Huang

Ji'an Central People's Hospital, Ji'an, Jiangxi

【Abstract】 Objective To analyze the effect of comprehensive nursing intervention on improving the quality of life of patients with chronic pelvic inflammatory disease. **Methods** 40 patients with chronic pelvic inflammatory disease from July 2021 to September 2022 were divided into the experimental group (comprehensive nursing intervention) and the comparison group (routine nursing) with 20 cases each according to random number table method, and the complication rate, quality of life score, psychological status score and nursing satisfaction score of the two groups were compared. **Results** The complication rate of the experimental group was lower than that of the comparison group, the score of quality of life, the score of psychological state and the score of nursing satisfaction were higher than that of the comparison group, $P<0.05$. **Conclusion** Comprehensive nursing intervention can reduce the incidence of complications, improve the quality of life of patients, stabilize the emotional state of patients and reduce the impact of adverse emotions on patients, improve the final quality of nursing and patient satisfaction, promote effective recovery of patient health, and can be widely applied.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Chronic pelvic inflammatory disease; Quality of life

慢性盆腔炎是女性妇科疾病中的常见炎症病症^[1],导致该病症产生的原因主要为盆腔发生急性感染,其中具有子宫腔内手术史及既往盆腔炎的患者、性卫生习惯不良均会诱发慢性盆腔炎病症的产生。患有该病的患者临床上主要表现为阴道分泌物增多、下腹部坠胀感、腰骶部酸痛等症状^[2],随着病症的加重患者将出现恶心、呕吐、尿痛等症状表现。可通过实施血液检查和腹腔镜检查后依据患者症状表现及病史情况将结果进行总结,最终作出诊断。对该病症的治疗方法主要通

过予以患者抗生素药物进行病原体清除及症状改善治疗效果,对病情较重的患者可通过手术治疗^[3]。住院治疗期间因受到病症不适感及患者情绪的影响,治疗实施期间易出现抗拒情绪心理,对最终病症的有效治疗及健康的恢复效果均具有不同程度上的阻碍影响。所以应采取相应护理措施保障治疗护理的顺利进行,其中常规护理内容主要实施基础健康宣教及心理干预措施^[4],无法依据患者实际情况作出相应的护理变动。而综合护理能够依据患者实际情况,对不同症状表现情

况实施相应护理干预方法，从而强化最终的护理效果提高护理质量。

为进一步了解该护理措施的影响效果，以下将对综合护理干预对慢性盆腔炎患者的影响效果进行分析，详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 7 月至 2023 年 9 月间 40 例慢性盆腔炎患者，按照随机数字表法分为实验组和对照组。实验组 20 例，年龄范围 26 至 52 岁，平均 (39.54±3.21) 岁。对照组 20 例，年龄范围 28 至 53 岁，平均 (40.58±3.35) 岁。无精神异常；无肝肾功能障碍；无合并严重心脑血管疾病；无血液免疫系统疾病；无凝血功能异常；无脑卒中等心脑血管疾病；无语言表达及沟通能力障碍；无中途退出者；一般资料数据差异无统计学意义 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组：常规护理，实施基础健康教育提高其对该病症的掌握情况，叮嘱患者遵医嘱用药，观察患者用药后体征表现情况告知其相关用药不良反应表现，指导其纠正患者的饮食结构补充机体所需营养，保障机体电解质水平的平衡性。加强对患者情绪的评估管理，稳定其情绪状态，防止消极情绪对其产生影响。期间给予患者积极鼓励逐渐强化患者的治愈信心，从而提高护理依从性，叮嘱患者注意个人卫生的处理。

实验组：于常规护理基础上实施综合护理，借助多媒体、图片等方式对患者实施健康教育，讲解导致疾病产生的原因及相关注意事项，以漫画图片方式讲解会阴部清洗的正确方法，告知其在经期及性生活后注意对会阴部的清洁。叮嘱患者多摄入优质蛋白、维生素及其他微量元素的饮食使用，保障营养的有效供应，严禁食用辛辣刺激性食物，从而保障排便的通畅性。按照患者的生活作息规律及病情状况对其作息规律进行纠正，保障患者的睡眠质量，主动同患者进行沟通交流，

期间予以积极鼓励安慰，增强患者的治疗护理积极性。为患者播放音乐、电影或小品等内容，转移患者的注意力保持患者精神状态时刻处于愉悦的状态。依据患者理解情况指导其采取有氧运动内容，实施适当体操、慢跑等，从而促进患者机体血液循环，加快新陈代谢速度，逐渐提高患者体抗力强化体质。为患者创建健康档案，于患者出院后进行每周一次的电话随访，询问患者出院后是否出现不适感等表现，期间对患者提出的疑问进行详细解答，叮嘱其定期到院进行复查。

1.3 观察指标

(1) 并发症发生率（输卵管炎、输卵管积水、腹部疼痛、异位妊娠）。

(2) 生活质量评分（社会功能、活力、总体健康、生理职能）。

(3) 心理状态评分（焦虑、抑郁）。

(4) 护理满意度评分（护理专业度、解决问题能力、服务态度及意识、操作技术水平）。

1.4 统计学方法

采用平均数±标准差表示计量资料采取 t 值检验，以百分比表示计数资料实施卡方值检验，当 $P<0.05$ 时表明数据差异具有统计学意义，期间数据均采用 SPSS22.0 统计学软件进行数据分析。

2 结果

2.1 并发症发生率

实验组并发症发生率低于对照组，呈 $P<0.05$ ，附表 1。

2.2 生活质量评分

实验组生活质量评分高于对照组，呈 $P<0.05$ ，附表 2。

2.3 心理状态评分

实验组焦虑 (34.51±3.24) 分、抑郁 (36.42±3.17) 分，对照组焦虑 (41.48±3.52) 分、抑郁 (40.41±3.23) 分，($t=6.515/3.942$ 均 $P<0.05$)。实验组心理状态评分低于对照组，呈 $P<0.05$ 。

表 1 并发症发生率对比 (n, %)

组别	例数	输卵管炎	输卵管积水	腹部疼痛	异位妊娠	发生率
实验组	20	0	0	1	0	1 (5.00)
对照组	20	2	2	1	1	6 (30.00)
χ^2						4.329
P						0.037

表2 生活质量评分比较(分)

组别	例数	社会功能	活力	总体健康	生理职能
实验组	20	91.32±5.18	90.43±5.23	91.47±5.12	90.58±5.28
对比组	20	81.24±5.23	83.68±5.05	84.58±5.19	82.32±5.13
t		6.124	4.152	4.226	5.017
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 护理满意度评分

实验组护理专业度(90.52±5.18)分、解决问题能力(91.48±5.23)分、服务态度及意识(90.62±5.31)分、操作技术水平(91.47±5.25)分,对比组护理专业度(81.45±5.21)分、解决问题能力(82.34±5.32)分、服务态度及意识(83.42±5.19)分、操作技术水平(84.64±5.19)分,($t=5.521/5.479/4.336/4.137$ 均 $P<0.05$)。实验组护理满意度评分高于对比组,呈 $P<0.05$ 。

3 讨论

慢性盆腔炎是常见女性生殖系统中的常见炎症疾病^[5],主要受盆腔腹膜、生殖器及周围结缔组织的健康状况影响,当上述组织发生病原体感染时将导致患者出现不同程度的腹部胀痛、月经紊乱表现,随着病症的发展加重将导致患者出现尿痛、尿血甚至不孕等情况^[6],对其身心健康的影响极大。临床上对该病症的治疗过程中通过采取抗生素药物对病菌进行消除抵抗治疗,对症状加重的患者可酌情实施手术治疗。过程中因患者受病症影响极易产生消极情绪影响治疗护理工作的顺利进行,同时也对最终的康复效果具有不同程度的消极影响^[7]。对上述情况可通过实施护理干预措施,降低不良反应等情况对患者的影响。其中常规护理措施主要对患者实施基础健康宣教,实施鼓励等情绪干预逐渐提高患者的治愈信心及护理依从性^[8],采取健康饮食干预逐渐提高患者机体营养的供应。而综合护理措施,能够通过借助多媒体及实际病例等方式更加直观地为患者讲解疾病及治疗方法,从而增强患者对病症的了解度,可通过积极鼓励及播放音乐、电视剧等方式转移患者注意力从而消除消极情绪的影响。能够依据患者病情治疗情况及饮食习惯指导其选择相应饮食搭配结构,可指导及进行适当运动逐渐促进机体功能的恢复,从而强化最终的治疗效果达到治疗目的。本研究以综合护理干预为研究目的同常规护理措施效果相对比,实验组并发症发生率低于对比组,生活质量评分高于对比组,心理状态评分低于对比组,护理满意度评

分高于对比组,呈 $P<0.05$;综合护理干预措施的运用,能够有效降低并发症发生率,可促进其健康的恢复提高生活质量水平,能够稳定患者心理状态降低不良情绪对其产生的影响,提高护理满意度达到治疗目的。

综上所述,综合护理对慢性盆腔炎患者生活质量的改善影响效果较大,具有于相关疾病治疗护理过程中推广使用的价值。

参考文献

- [1] 岳秋.综合护理干预对慢性盆腔炎患者生活质量改善的影响研究[J].基层医学论坛,2022,26(21):56-58.
- [2] 苏秀媚,李玉珍.中医综合护理模式在急性盆腔炎中的应用效果观察[J].医学理论与实践,2021,34(12):2145-2147.
- [3] 郑晓楠.整体护理对慢性盆腔炎患者护理效果及护理满意度的影响[J].中国医药指南,2021,19(12):205-206.
- [4] 张翠玉.综合护理干预应用于慢性盆腔炎患者对其负面情绪及生活质量的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(02):137-139.
- [5] 陈慕音.综合护理对改善慢性盆腔炎患者疼痛及负面情绪的影响[J].中外医学研究,2020,18(34):112-114.
- [6] 林洁,冉启玲.中医综合护理对急性盆腔炎患者的治疗效果和生活质量的影响[J].云南中医中药杂志,2020,41(10):90-92.
- [7] 林丽芳.综合护理干预对慢性盆腔炎患者生活质量的影响探讨[J].中外医疗,2020,39(25):161-163.
- [8] 王婕,刘俊亭.综合护理干预应用于妇科盆腔炎患者护理中的临床效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(19):151-152.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS