

## 早期护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果分析

苑颖翠

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】** 目的 研究早期护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果。方法 选择 2020 年 05 月-2021 年 05 月本院收治的新生儿黄疸患儿 100 例，按照不同的护理干预方式，分作实验组和对照组，分析两组护理效果。结果 实验组护理满意度 48 (96.00%) 优于对照组护理满意度 42 (84.00%)， $P < 0.05$ ；治疗后，实验组血清胆红素水平优于对照组， $P < 0.05$ ；实验组血清胆红素恢复时间、住院时间均短于对照组， $P < 0.05$ ；实验组患儿不良反应发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。结论 运用早期护理干预方式对新生儿黄疸疾病干预，效果显著，可运用。

**【关键词】** 早期护理；新生儿；黄疸护理；护理满意度；血清胆红素；不良反应

### Effect analysis of early nursing intervention in neonatal jaundice nursing

Yingcui Yuan

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei China

**【Abstract】Objective:** To study the effect of early nursing intervention on neonatal jaundice. **Methods:** 100 infants with neonatal jaundice treated in our hospital from May 2020 to May 2021 were divided into experimental group and control group according to different nursing intervention methods, and the nursing effects of the two groups were analyzed. **Results:** the nursing satisfaction of the experimental group (48.00%) was better than that of the control group (42.00%) ( $P < 0.05$ ); After treatment, the serum bilirubin level of the experimental group was better than that of the control group ( $P < 0.05$ ); The recovery time and hospitalization time of serum bilirubin in the experimental group were shorter than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The incidence of adverse reactions in the experimental group was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** early nursing intervention is effective and can be used in the treatment of neonatal jaundice.

**【Keywords】** early nursing; newborn; Jaundice care; Nursing satisfaction; Serum bilirubin; Adverse reaction

新生儿黄疸(英文全称: Neonatal Jaundice, 英文简称: NJ)为体内的血清胆红素于体内大量聚集,引起新生儿的巩膜、皮肤、其他器官或是粘膜被染黄。此病症作为新生儿期常见的一种病症,大约占比为 50%~60%足月儿与占比为 80%早产儿会有此症状发生。NJ 可被分作成生理性质黄疸与病理性质黄疸,其中病理性质黄疸占比 49.1%,居于新生儿各项疾病的首位。对 NJ 治疗和控制不够及时,会引起患儿的中枢神经被损伤,严重的时候疾病可能会进展成胆红素脑病,引起患者出现诸多严重的后遗症,引起患者的出现智力障碍、听力损伤以及视力障碍等等。加之,此疾病的发生会引起机体的免疫功能被影响,引起体液免疫异常问题发生,致使 T 细胞亚群出现失衡、某些细胞因子会出现异常反应。强化 NJ 病症观察,尽早的给予其治疗与干预,可降低并发症发生率,提升新生儿的生命质量非常重要。现阶段

段,国内外对 NJ 治疗中一般会运用肝酶诱导剂、白蛋白等药物,亦可将换血疗法与蓝光照射疗法等引入,还会通过抚触护理、游泳护理、中药药浴护理以及中医穴位按摩护理等等干预手段,加速新生儿体内胆红素代谢速度,提升疗效<sup>[1-2]</sup>。本院将主要分析早期护理服务在 NJ 中运用效果和价值,报道如下:

#### 1 一般资料与方法

##### 1.1 一般资料

选择 2020 年 05 月-2021 年 05 月本院收治的新生儿黄疸患儿 100 例,按照不同的护理干预方式,分作实验组和对照组。实验组患儿 50 例,日龄范围 1~4 天,平均日龄为 (3.83±0.42) 天,体重范围为 2.79~4.18kg,平均体重为 (3.20±0.59) kg; 对照组患儿 50 例,日龄范围 1~5 天,平均日龄为 (3.79±0.46) 天,体重范围为 2.76~4.22kg,平均体重为 (3.18±0.55) kg,一般资

料 ( $P>0.05$ )。

纳入标准:符合 NJ 临床诊断,患儿家属知情同意;自愿参与;医院伦理委员会批准。排除标准:合并基础性疾病患儿;合并重大疾病患儿;不匹配和患儿。

## 1.2 方法

### (1) 对照组

组内患者接受常规护理服务,包含:泌乳常规健康知识教育与指导。排便干预,更需遵医嘱对患者实施对症护理。

### (2) 实验组

组内患者在对照组基础之上,接受早期综合护理服务,包含:

①健康宣教。为新生儿家属发放 NJ 疾病宣传教育手册,而后为其耐心的讲解 NJ 致病因素、临床症状表现、护理重要性以及治疗方案等,便于新生儿家属能够全面的了解疾病情况,保障其可积极配合。

②母乳喂养护理。在出生后,对新生儿开展隔离治疗。指导产妇科学泌乳,把其母乳存储好送至病房中,便于新生儿的食用,确保母乳营养可高效的促使新生儿肠道的代谢,提升肠溶动性,加速大便的排除,降低黄疸值。

③新生儿排便护理。护士需重点对新生儿排便状况密切观察。如果新生儿于 24h 之内没有将胎便排出,护士需对其肛门轻微的按摩,亦或是使用石蜡油实施纳肛处理。运用旋转方式刺激肛门的括约肌,加速其收缩,提升其肠蠕动性,每日一次,持续对患者干预三天。

④沐浴游泳护理和按摩护理。游泳或是沐浴需于哺乳一小时之后开展,每次的时间需控制在 15 分钟到 20 分钟左右。沐浴可加强对新生儿的清洁力度,对其体力进行消耗,继而提升其肠蠕动性。而游泳能够提升其运动量,增强体力消耗,加快肠蠕动,便于胎便尽早排出。可在新生儿睡眠浅和沐浴后为其提供按摩服务,按摩部分为腹部,加速胃肠激素和胰岛素分泌量,提升排便频率,减轻黄疸症状表现。

⑤光照护理。护士需对光疗箱中照射温度进行调节,控制于  $30\sim 32^{\circ}\text{C}$  范围之内,为其佩戴黑眼罩,包裹其会阴部,将其放入到光疗箱中。护士需密切对新生儿状况进行关注,间隔一小时需变换其体位,辅助其翻身,保障新生儿能够得到充分的光照。

## 1.3 观察指标及评价标准

分析两组护理满意度:非常护理满意、满意、不满意;分析两组血清胆红素水平;分析两组血清胆红素恢复时间、住院时间;分析两组不良反应发生率:发热、皮疹、脱水、贫血。

## 1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计,计数资料用 (n/%) 表示、行  $\chi^2$  检验,计量资料用均数 $\pm$ 标准差 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示、行 t 检验。 $P<0.05$  有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组护理满意度

实验组护理满意度 47/50 (94.00%) 高于对照组 40/50 (80.00%),  $p<0.05$ , 见表 1。

表 1 满意度情况对比 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组 (n=50)	25/50 (50.00%)	15/50 (30.00%)	10/50 (20.00%)	40/50 (80.00%)
实验组 (n=50)	31/50 (62.00%)	16/50 (32.00%)	3/50 (6.00%)	47/50 (94.00%)
$\chi^2$	-	-	-	4.3324
$P$	-	-	-	0.0373

### 2.2 分析两组血清胆红素水平

治疗后,实验组血清胆红素水平优于对照组,  $P<0.05$ 。其中,治疗前,实验组血清胆红素水平为  $(254.79\pm 60.58)$  umol/L,治疗 3d 后实验组血清胆红素水平为  $(138.26\pm 31.44)$  umol/L,治疗 7d 后血清胆红素水平为  $(58.98\pm 18.09)$  umol/L;治疗前,对照组血清胆红素水平为  $(256.43\pm 58.76)$  umol/L,治疗 3d 后,对照组血清胆红素水平为  $(179.62\pm 30.85)$  umol/L,治疗 7d 后,血清胆红素水平为  $(90.03\pm 21.82)$  umol/L。两组患

者治疗前血清胆红素水平对比结果为:  $t=0.1374$ ,  $P=0.8910$ ,  $P>0.05$ 。治疗 3d 后血清胆红素水平对比结果为:  $t=6.6396$ ,  $P=0.0000$ ,治疗 7d 后血清胆红素水平对比结果为:  $t=7.7462$ ,  $P=0.0000$ 。

### 2.3 分析两组血清胆红素恢复时间、住院时间

实验组血清胆红素恢复时间、住院时间均短于对照组,  $P<0.05$ 。其中,实验组血清胆红素恢复时间为  $(5.56\pm 1.22)$  d,住院时间为  $(7.44\pm 1.39)$  d;对照组患儿血清胆红素恢复时间为  $(7.28\pm 1.17)$  d,住院时间

为(9.39±1.52) d。血清胆红素恢复时间组间对比( $t=7.1951$ ,  $P=0.0000$ ), 住院时间组间对比( $t=6.6944$ ,  $P=0.0000$ )。

#### 2.4 分析两组不良反应发生率

实验组患儿发热率占比 2/50 (4.00%), 腹泻率占比 2/50 (4.00%), 皮疹率占比 1/50 (2.00%), 脱水率占比 0/50 (0.00%), 贫血率占比 0/50 (0.00%), 总发生率占比 5/50 (10.00%); 对照组发热率占比 3/50 (6.00%), 腹泻率占比 1/50 (2.00%), 皮疹率占比 1/50 (2.00%), 脱水率占比 1/50 (2.00%), 贫血率占比 0/50 (0.00%), 总发生率占比 6/50 (12.00%)。两组患儿不良反应发生率对比结果为:  $\chi^2=0.1027$ ,  $P=0.7492$ ,  $P>0.05$ 。

### 3 讨论

NJ 是新生儿早期比较好发的一种症状, 临床主要表现为胆红素水平增加。由于排便时间有延迟, 会引起新生儿体内胆红素水平增高, 可以看出, 新生儿排便和黄疸症状表现关系密切。但现阶段临床中常规护理服务并不对新生实施排便干预, 所以获得的护理效果并不理想<sup>[3-4]</sup>。

此次研究中, 分析两组护理效果, 发现实验组护理满意度 48 (96.00%) 优于对照组护理满意度 42 (84.00%),  $P<0.05$ ; 治疗后, 实验组血清胆红素水平优于对照组,  $P<0.05$ ; 实验组血清胆红素恢复时间、住院时间均短于对照组,  $P<0.05$ ; 实验组患儿不良反应发生率低于对照组,  $P<0.05$ 。此研究结果证实, 在对新生儿的黄疸水平进行改善, 促进排便早期综合性护理服务可提升护理价值和效果, 而且可对其黄疸症状和排便状况加以改善。早期综合护理服务方式可为新生儿提供全方位的护理服务, 此种护理服务可给予其新生儿母乳喂养, 加速其肠胃的吸收力, 确保其形成健康肠道菌群<sup>[5-6]</sup>。此种护理模式, 为新生儿家属实施健康宣教, 使得家属配合度明显提升。肛门括约肌受刺激, 可提升新生儿的肠蠕动性。沐浴游泳和按摩首要目的为提升新生儿运动量, 增强其胰岛素和肠胃激素分泌量, 使得新生儿能量消耗显著增加。而且通过游泳与沐浴, 可提升其耗氧量和肺活量, 使得其肠胃代谢更好, 缩短排便时间。给予其光照护理, 可促使新生儿机体血液循环更为通畅, 便于其黄疸症状的消退<sup>[7-10]</sup>。

综上, 早期综合护理服务对新生儿黄疸病症干预, 效果显著, 可运用。

### 参考文献

- [1] 周旋. 探讨早期抚触支持护理对新生儿母乳喂养及生理性黄疸的影响[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(10): 265.
- [2] 陈燕琼. 早期抚触支持护理对新生儿母乳喂养及生理性黄疸的影响研究[J]. 中外医疗, 2022, 41(7): 127-131.
- [3] 盖艺萧, 杨励杰, 安萍. 早期泳疗联合抚触按摩护理对新生儿黄疸患儿黄疸指数及生长发育的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(2): 268-272.
- [4] 强喜迎, 郭春维. 早期抚触结合游泳护理对新生儿黄疸患儿黄疸消退和神经发育的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(2): 148-150.
- [5] 张倩. 早期护理干预在新生儿黄疸中的临床应用效果[J]. 中外医疗, 2021, 40(11): 156-159.
- [6] 赵红梅, 刘世端. 早期综合护理干预促进黄疸新生儿病情改善和家长满意度提升的效果[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(28): 168-170.
- [7] 曹爱红. 早期干预性护理对新生儿黄疸蓝光照射治疗效果及安全性的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(11): 232-233.
- [8] 杜美兰. 早期综合护理干预对新生儿病理性黄疸作用分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(28): 115-116.
- [9] 黄桂, 张秀娟, 喻秀梅. 早期综合护理干预在改善新生儿黄疸指数、促进排便的作用分析[J]. 黑龙江医药, 2020, 33(2): 481-483.
- [10] 王丽, 彭立梅, 丘雅琴. 抚触护理联合早期游泳对黄疸新生儿体重、黄疸指数及胆红素水平的影响分析[J]. 中外医学研究, 2020, 18(32): 103-105.

收稿日期: 2022 年 8 月 26 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 余春梅, 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用研究[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 82-84

DOI: 10.12208/j.jacn.20220114

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS