

关于运动员膝关节前叉韧带重建术后的康复护理研究

杨姗姗, 张宁, 王勃, 黄强*

陕西体育医院 陕西西安

【摘要】目的 本次研究探讨分析在进行手术时膝关节前叉韧带重建术治疗时选择优质手术护理配合的效果, 分析临床可应用价值。**方法** 将 2018 年 3 月-2022 年 6 月中, 我院中收入的接受膝关节前叉韧带重建术治疗的患者 46 名作为本次研究实验对象, 研究人员在对患者进行资料登记以后, 将患者数据均录入数据库中后, 将患者进行随机两组均分, 组内各设置 23 名患者进行研究, 研究人员在该时段内对患者的手术状况进行评估并设置对应的手术护理方式。对照组患者采用常规手术护理实验组内患者则选择康复护理方案, 在护理完成后研究人员针对两组运动员患者的个体状况进行评价, 分析患者的运动能力恢复状况和自我管理状况。**结果** 在研究结果中发现, 相较于治疗前患者的膝关节运动评分得到有效控制, 患者的遵医行为评分和健康知识知晓评分明显相较于治疗前更高, 组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 在针对膝关节前叉韧带重建术运动员的临床治疗时, 护理人员给予患者有效的手术配合护理, 能够在一定程度上提高患者的治疗效果降低患者的膝关节运动评分, 对于提高患者的遵医行为评分和健康知识知晓评分来说有十分积极的作用, 值得进行推广。

【关键词】 手术室; 膝关节手术; 膝关节镜; 护理; 应用效果

【收稿日期】 2022 年 11 月 5 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20220296

Study on rehabilitation nursing of athletes after reconstruction of anterior cruciate ligament of knee joint

*Shanshan Yang, Ning Zhang, Bo Wang, Qiang Huang**

Shaanxi Sports Hospital Shaanxi Xi'an

【Abstract】 Objective: This study is to explore and analyze the effect of high-quality surgical nursing cooperation in the treatment of anterior cruciate ligament reconstruction of the knee joint, and analyze the clinical application value. **Methods:** From June 2021 to March 2022, 46 patients who received anterior cruciate ligament reconstruction of the knee joint in our hospital were taken as the subjects of this study. After registering the data of patients, the researchers entered the patient data into the database, and then divided the patients into two groups at random, with 23 patients in each group for research. During this period, the researchers evaluated the patients' surgical conditions and set corresponding surgical nursing methods. The patients in the control group adopted conventional surgical nursing, and the patients in the experimental group chose rehabilitation nursing program. After the completion of nursing, the researchers evaluated the individual conditions of the two groups of athletes, and analyzed the recovery of their sports ability and self-management. **Results:** It was found in the research results that the knee joint movement score of patients was effectively controlled compared with that before treatment, and the compliance behavior score and health knowledge awareness score of patients were significantly higher than that before treatment, with significant difference between groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the clinical treatment of athletes undergoing anterior cruciate ligament reconstruction of the knee joint, nursing staff can provide effective surgical cooperation and nursing to patients, which can improve the treatment effect of patients to a certain extent and reduce the knee joint movement score of patients. It has a very positive role in improving the compliance behavior score and health knowledge awareness score of patients, and is worth promoting.

*通讯作者: 黄强

【Keywords】 operating room; Knee joint surgery; Knee arthroscope; nursing; Application effect

膝关节前交叉韧带损伤在发生后可能会引发患者出现膝关节部稳定的情况,这是一种临床上较为常见并且较为严重的一种运动,损伤在发病后患者的日常生活会受到极大的影响,在近年来的相关调查中显示,运动员出现膝关节前交叉韧带损伤的可能性相较于普通人来说明显更高,这可能与运动员的职业活动和日常训练有较为密切的关联。在针对患者进行临床治疗时,采用膝关节前交叉韧带重建手术方案进行治疗,能够获得较为良好的治疗效果^[2]。在针对患者进行临床护理时,研究人员认为根据运动员的特点,为了使运动员在接受手术治疗后机体功能得到保障,同时在后续的训练活动中依旧能够保持良好的状态,就需要在手术完成后给予其相应的康复护理干预,使患者的膝关节功能和下肢功能得到恢复,有助于促进患者的病情改善,使运动员的个体状况得到保护^[3]。本次研究探讨分析在进行手术时膝关节前叉韧带重建术治疗时选择优质手术护理配合的效果,分析临床可应用价值。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将2018年3月-2022年6月中,我院中收入的接受膝关节前叉韧带重建术治疗的患者46名作为本次研究实验对象,研究人员在对患者进行资料登记以后,将患者数据均录入数据库中后,将患者进行随机两组均分,组内各设置23名患者进行研究,研究人员在该时段内对患者的手术状况进行评估并设置对应的手术护理方式;对照组患者中包含男性12名和女性11名,年龄介于17-28岁之间,平均年龄(21.6±2.8)岁。实验组患者中包含男性13名和女性10名,年龄介于17-28岁之间,平均年龄(20.9±1.9)岁。

对比两组患者的一般信息未发现明显差异,不具有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组内患者在接受护理时,由医务人员采用常规护理方式对患者进行手术治疗配合,实验组内患者在接受手术后,由护理人员给予患者康复训练具体方式如下。

在手术完成后,护理人员首先需要引导患者在第1~4周进行支具制动,支具调整在0~30度范围内,

引导患者主动屈曲锻炼,避免高强度被动屈曲锻炼,避免对患者重建韧带血管化产生损伤或影响。在第4周后,护理人员根据患者的个体状况进行综合分析,并根据其耐受状况引导患者进行调整,使患者逐渐增加负重来提升自身的综合能力,除此之外对患者进行激励训练,做患者的4头肌和髓内肌肉训练,患者每日进行两次,每次训练时间大约控制在15分钟左右,被动进行屈曲训练,在患者训练8周后,医务人员评估患者的康复质量。

在患者病情有所恢复后,患者的患肢屈曲度在90度以上时。引导患者进行下一阶段的功能训练,在训练过程中可将患者的支具去除并对患者进行肌力训练,要求患者在日常生活中进行半蹲训练,可以在床尾站立,用脚尖将床腿抵住并保持稳定两脚间的距离,需要与两个接头等宽,随后再用两只手将床栏抓住,往下缓缓蹲下。根据患者的肢体活动度,为患者设置相应的全范围被动活动。通常情况下根据运动员的机体功能以及训练状况,在进行训练时,训练时间控制在3~6个月左右即可训练,需要循序渐进,可选择踏板阶梯训练或者弹力带等其他训练方式,直到患者的膝关节功能能够完全恢复。

在整个康复过程中,针对患者的膝关节进行包扎时,都采用弹力绷带或者压力袖袋,运用这种方式能够针对皮下和关节囊的感受器进行刺激,使患者的本体感觉恢复,同时弹力绷带还能够使膝下脂肪能够像前交叉韧带逐渐贴近,使患者在接受治疗时能够产生相应的促进作用。

1.3 评价标准

在护理完成后,医务人员统计患者的膝关节运动评分,并记录患者的遵医行为评分和健康知识知晓评分。采用我院中自主制定的评分制度进行评估,满分为百分制得分越高,说明患者的对应项目越优。

1.4 统计学方法

采用spss21.00 for windows统计学软件对实验中临床数据进行处理,计量资料采用(均数±标准差)形式表示,应用T检验,计数资料采用卡方值检验,统计结果 <0.05 则证明统计学意义存在。

2 结果

在研究结果中发现,相较于治疗前患者的膝关节运动评分得到有效控制,患者的遵医行为评分和

健康知识知晓评分明显相较于治疗前更高, 组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。

本次研究结果中显示相当于对照组来说, 实验组患者的各项康复参数明显更优, 数据对比分析存在统计学差异 ($P < 0.05$)。

表 1 手术前后患者的个体状况对比分析

组别	膝关节运动评分	遵医行为评分	健康知识知晓评分
对照组 (n=23)	66.25±1.21	66.28±2.36	60.25±3.28
实验组 (n=23)	92.23±0.29	86.14±3.26	91.25±3.25
T	9.1564	8.1545	9.6512
P	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 治疗前后患者的康复状况对比

组别	膝关节活动度 (°)	膝关节功能 KSS 评分
对照组 (n=23)	121.58±10.62	82.96±4.48
实验组 (n=23)	107.41±8.09	71.69±2.21
T	9.1968	14.2969
P	0.0000	0.0000

3 讨论

交叉韧带出现断裂会导致其机械感受器遭到破坏, 患者的膝关节本体感觉能力减退, 即使通过韧带重建对患者进行治疗^[4], 患者也无法完全恢复, 这必然也会导致患者关节稳定性和正常步态的感受能力受到影响, 所以患者在手术后康复期间护理人员需要着重于患者的膝关节本体, 感觉恢复促进神经肌肉反馈机制的恢复, 并根据患者的个体状况作出相应的临床诊断, 才能够使患者后续治疗工作能够更为顺利的开展^[5]。

运动员膝关节受到伤害后^[6-8], 由于受伤部位, 发出的, 病理性冲动对患者大脑皮层和皮层细胞会产生不良作用, 在发展到一定程度时就会在大脑皮层形成病理灶而通过逐渐进行的康复训练, 能够针对患者大脑皮层产生新刺激, 有助于使患者伤后不良动力进行改变或者消失并且建立新的动力定型^[9], 以促进患者的肌肉力量, 恢复这一治疗方式, 能够有助于提高患者的治疗效果, 并且恢复患者的肌肉功能与神经功能, 使患者的运动状况得到改善^[10]。

综上所述, 在针对膝关节前叉韧带重建术运动员的临床治疗时, 护理人员给予患者有效的手术配合护理, 能够在一定程度上提高患者的治疗效果降低患者的膝关节运动评分, 对于提高患者的遵医行为评分和健康知识知晓评分来说有十分积极的作用, 值得进行推广。

参考文献

- [1] 林丽芳,熊玉凤,秦庆友. 加速康复外科护理对膝关节前交叉韧带重建术的功能影响[J]. 中国医药科学,2020,10(10):86-88+107.
- [2] 刘亚琼. 膝关节镜下前叉韧带重建术的整体护理措施及护理质量评价[J]. 双足与保健,2019,28(18):29-31.
- [3] 任曼,汪亚兵,陈德霞,施广玲. 多维度护理干预对前叉韧带重建术后患者膝关节活动度的影响[J]. 临床护理杂志,2018,17(05):40-43.
- [4] 任曼,汪亚兵,吴昕霞. 快速康复对关节镜下前叉韧带重建术后康复锻炼进度的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(02):83+87.
- [5] 任永红. 循证护理在关节镜下前交叉韧带重建术患者康复锻炼中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2017,2(01):170-171.
- [6] 陈娟,黄莉. 关节镜下前叉韧带重建术后康复疗效探讨[J]. 生物技术世界,2013,10(04):71+73.
- [7] 朱春燕. 关节镜下膝关节前、后交叉韧带重建术的中西医结合护理体会[J]. 中国现代药物应用,2012,6(23):78-79.
- [8] 吴志限,刘卫军. 急性期膝关节前叉韧带重建术后护理时效性浅谈[J]. 中国医药指南,2011,9(36):216-217.
- [9] 粟涵. 关节镜下前交叉韧带重建术的康复护理[J]. 中国医药指南,2010,8(29):146-147.
- [10] 吴小兰. 关节镜下膝关节前交叉韧带重建术的护理[J]. 护理实践与研究,2010,7(13):47-49.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS