

规范化护理干预对急性脑梗死患者介入溶栓术后的应用观察

周黎, 吴茜

川北医学院附属医院 四川南充

【摘要】目的 为更好的促进急性脑梗死患者神经功能恢复, 有效维持患者生命指征平稳, 降低术后并发症发生率, 提高护理满意度, 对规范化护理干预的应用效果作进一步探究, 为临床提供参考依据。**方法** 随机选择2020年12月-2022年12月期间在本院接受介入溶栓术治疗的80例急性脑梗死患者为调查对象入组研究, 以上的患者接受双盲法均分, 各40例, 对比采用规范化护理干预的观察组与常规护理干预的对照组的临床护理效果。**结果** 统计研究表明, 观察组的护理干预效果更好, 经规范化护理干预后患者的术后心率、平均动脉压得到明显改善, NIHSS评分、并发症发生率更低, 护理满意度更高, 各方面指标具有明显的优势, 组间数据差异, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。**结论** 分析表明, 规范化护理干预对急性脑梗死患者的神经功能恢复有显著作用, 可有效维持患者生命指征的平稳, 有效降低术后并发症的发生, 患者满意度更高, 应用价值良好, 对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 规范化护理干预; 急性脑梗死; 介入溶栓术

【收稿日期】 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000105

Application of standardized nursing intervention in patients with acute cerebral infarction after interventional thrombolysis

Li Zhou, Xi Wu

Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan, China

【Abstract】Objective In order to better promote the recovery of neurological function in patients with acute cerebral infarction, effectively maintain the stability of patients' life signs, reduce the incidence of postoperative complications, improve nursing satisfaction, further explore the application effect of standardized nursing intervention, and provide reference for clinical examination. **Methods** 80 patients with acute cerebral infarction who received interventional thrombolytic therapy in our hospital from December 2020 to December 2022 were randomly selected as the subjects of the study, and the above patients were equally divided into 40 cases by double blind method. Comparison of clinical nursing effects between the observation group using standardized nursing intervention and the control group using routine nursing intervention. **Results** The statistical study showed that the nursing intervention effect of the observation group was better. After the standardized nursing intervention, the postoperative heart rate and mean arterial pressure of the patients were significantly improved, the NIHSS score and the incidence of complications were lower, and the nursing satisfaction was higher. All indicators had obvious advantages. The data difference between the groups ($P < 0.05$) indicated that there was a comparative significance. **Conclusion** The analysis shows that standardized nursing intervention has a significant effect on the recovery of neurological function in patients with acute cerebral infarction, can effectively maintain the stability of the patient's life signs, effectively reduce the occurrence of postoperative complications, and has significant nursing effect, higher patient satisfaction, and good application value. It is suggested that this nursing program be vigorously promoted.

【Key words】 Standardized nursing intervention; Acute cerebral infarction; Interventional thrombolysis; Application effect

急性脑梗死主要表现为脑组织缺血性坏死, 是现阶段危害人类身体健康的主要疾病之一, 具有较高的

致死率和致残率,以老年患者居多。在临床上主要治疗方式为介入溶栓术,治疗效果显著,可有效提高患者的生活质量^[1]。急性脑梗死虽然经介入溶栓术治疗后获取一定的治疗效果,但是预后情况并不理想,同时,患者在介入溶栓术治疗期间,医生还应对疾病进行准确的判断,介入溶栓术治疗的效果与患者的预后、生活质量有着直接的关系,所以,医护人员应该联合为患者提供优质的护理干预服务,积极改善患者病情及预后。本文探索规范化护理干预应用于急性脑梗死患者的临床护理效果,从长远疗效来看,护理后患者的各方面指标都有效得到改善,患者护理效果理想,满意度较高,详细报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出共 80 例接受介入溶栓术治疗的急性脑梗死患者为研究对象,都于 2020 年 12 月-2022 年 12 月进入本院治疗,按接双盲法平均分为对照组和观察组(每组各 40 例)。观察组患者男 26 例,女 24 例;患者年龄(43-85)岁,均值(66.75±4.21)岁;对照组患者男 28 例,女 22 例;患者年龄(42-86)岁,均值(67.28±4.39)岁;两组数据比较, $p > 0.05$,具有可比性。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。纳入标准:确诊急性脑梗死;行介入溶栓术治疗;一般资料完整。排除标准:先天疾病;严重心脑血管疾病;肝肾等器官功能不足;合并恶性肿瘤;静脉溶栓治疗禁忌证;本研究用药过敏;严重精神障碍;语言障碍;认知障碍;凝血功能异常;不愿配合研究工作。

1.2 方法

所有患者均在诊断明确后进行血管内介入治疗且全部顺利完成。

(1) 对照组采用常规护理干预。

由于患者年龄普遍较大,密切监测患者的病情变化,随时做好抢救准备,结合医生的判断,对患者展开常规积极的对症护理干预措施,给予患肢生命体征监测、神经系统观察、饮食运动护理、心理干预等常规护理干预工作。

(2) 观察组采用规范化护理干预。具体如下:

①心理护理。由于术后患者身体不适,会存在偏瘫等肢体功能障碍,加上担心预后效果,患者极易出现的烦躁、焦虑、抑郁等不良心理问题,要及时评估患者的心理状态。对患者的不良身心感受给予针对性

的安抚和关心,与患者沟通中注意语气温和、亲切,耐心倾听患者心理需求,引导患者讲述自身的感受,发泄不良情绪,释放更多的心理压力。对患者提出的疑虑、问题给予详细耐心的解答,直至患者完全理解。向患者详细说明疾病的影响,以及发生各项并发症的原因,例如失语、偏瘫、吞咽困难等,并告知相关并发症的防治措施以及功能恢复的方法,列举成功案例,使患者增加康复的信心,避免过于担心病情和并发症情况而耽误治疗,提高治疗的积极性和配合度,尽量保持平稳、乐观的心态。

②饮食护理。对患者营养状态进行全面评估,患者患病期间身体虚弱,结合病情需要给予制定针对性的饮食方案,营养摄取与热量摄取需要进行合理控制,保障各种营养均衡。饮食时间的安排每日均保持规律性,少食多餐,饮食要低盐、低热量,多摄入维生素、高纤维的食物,多食新鲜水果、蔬菜,改掉不良饮食习惯,忌食辛辣生冷食物。饮食种类多样化,因患者的饮食偏好不同,在食材的方面需要结合患者的喜好^[2-3]。在烹饪中可加入可加入芝麻酱、食醋等,给食物进行调味,增加患者食欲,保证营养供需。若患者有喝水呛咳的情况,应食用软饭、粥等粘稠类食物^[4]。

③卫生护理。加强对病房环境的管理,定期进行消毒、清扫,定期检测病房的细菌含量,防止细菌含量过高,做好空气流通换气,创造一个干净、舒适、安静的病房环境,使患者能够保持良好的睡眠质量,提升患者舒适度。定期为患者清洗身体,更换衣物,注重口腔清洁卫生,降低口腔溃疡、肺部感染等并发症的发生风险^[5]。

④康复护理。待患者各项生命体征稳定后,为患者制定肢体功能锻炼计划,训练早期护理人员协助患者进行肢体被动锻炼,例如桥式运动、Bobath 握手、关节被动活动等,给予患肢按摩,根据患者实际情况调整康复计划。待患者逐渐恢复后指导患者主动活动锻炼,如床旁移动训练、坐位训练、站立训练及行走训练等^[6]。结合患者肢体功能恢复的情况,指导患者进行洗漱、更衣、进食等日常训练,提高患者的日常生活能力^[7-8]。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的术后心率、平均动脉压、NIHSS 评分、并发症发生率、护理满意度进行对比,以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{\chi} \pm s$, %) 代替, 两组差别比照运用 t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则

说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组患者术后 48h 生命指征水平、NIHSS 评分比较 见表 1

表 1 两组患者术后 48h 生命指征水平、干预前后 NIHSS 评分比较 ($\bar{\chi} \pm s$)

组别/例数	心率 (次/min)	平均动脉压 (kPa)	NIHSS 评分	
			干预前	干预后
观察组 (n=40)	77.03±4.63	11.42±1.16	12.61±2.23	3.02±0.81
对照组 (n=40)	81.55±5.22	13.76±1.53	12.42±2.19	5.53±1.12

2.2 两组患者并发症发生率比较 (n, %)

观察组 2 (5.00%), 对照组 12 (30.00%), 观察组明显更低, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

2.3 两组患者护理满意度比较 (n, %)

观察组 40 (100.00%), 对照组 31 (77.50%), 观察组明显更高, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

3 讨论

随着我国居民社会生活结构的不断改变, 近年来急性脑梗死患者数量不断增加, 及时良好的治疗及护理干预已成为确保患者生命安全的关键。在脑梗死治疗过程中, 会引发多种功能障碍, 并且也会出现各项并发症, 不但会对康复效果造成影响, 并且也严重降低了日常生活质量。介入溶栓术的治疗可取得较为理想的治疗效果, 后续护理干预措施也是极为重要的^[9]。在护理干预的过程中, 未达到良好的预后效果, 结合并发症和功能恢复的需求选择优质、适合、安全的护理干预方式。规范化护理与常规护理相比, 具有科学性、针对性、全面性、系统性多种优势, 满足患者的护理需求, 提高护理干预的有效性^[10]。规范化护理再给予患者心理护理、饮食护理、卫生护理的同时加入康复护理, 改善患者心理状态, 提高康复信心, 合理规范饮食保证日常营养所需, 满足机体营养需求, 神经功能锻炼够使中枢神经受到刺激, 有效明显改善神经功能和运动功能, 进而逐渐提高患者的生活质量, 此护理方法在临床护理工作中得到广泛的应用。

综上所述, 急性脑梗死患者介入溶栓术后通过规范化护理干预的护理效果更明显, 有效恢复患者的神经功能及肢体功能, 维持患者生命指征的平稳, 降低术后并发症, 大幅度提高患者的生活质量, 值得推广, 建议提倡。

参考文献

- [1] 许银红, 杨丽, 赵元蕊. 规范化护理干预对急性脑梗死介入溶栓治疗患者的预后影响观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27 (20) :184.
- [2] 刘燕, 张晓兰, 谢英, 等. 精细化护理模式对急性脑梗死患者介入溶栓术后的应用观察[J]. 养生保健指南, 2022 (5) :118-120.
- [3] 孙芳. 神经介入动脉导管溶栓治疗急性脑梗死的护理研究[J]. 健康之友, 2022 (14) :193-194.
- [4] 田锋, 常香香, 周德海. 精细化护理模式对急性脑梗死患者介入溶栓术后的应用观察[J]. 中国社区医师, 2021, 37 (21) :139-140.
- [5] 李春梅. 精细化护理模式对急性脑梗死患者介入溶栓术后的应用观察[J]. 健康女性, 2021 (28) :180.
- [6] 韩国斌. 针对性护理在急性闭塞性脑梗死患者介入溶栓术围手术期的应用[J]. 自我保健, 2021 (13) :249-250.
- [7] 韦庆雄, 胡瑞婷, 潘燕华, 等. 综合护理在急性脑梗死介入溶栓术中的临床应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (15) :112.
- [8] 林小丹, 吴志梅. 综合护理在急性脑梗死介入溶栓术后的应用价值[J]. 特别健康, 2021 (21) :199-200.
- [9] 高志红, 朱海楠, 安冬, 等. 急性脑梗死介入溶栓术的护理干预效果分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30 (29) :324-325.
- [10] 景萍. 综合护理在急性脑梗死介入溶栓术中的临床应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (44) :100, 103.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS