

分析全面护理干预在胃癌患者化疗前后应用肠内营养乳剂中的价值

樊 栖

南宁市第三人民医院 广西南宁

【摘要】目的 探讨全面护理干预在胃癌患者化疗前后应用肠内营养乳剂中的价值。**方法** 以 2020 年 12 月-2021 年 3 月在我科进行化疗的 60 例患者作为研究对象, 随机分为实验组和对照组, 对照组采取常规护理干预, 实验组采取全面护理干预, 对比两组患者治疗前后营养不良状态以及患者治疗依从性。**结果** 实验组患者治疗前后营养不良状态优于对照组, 并且患者治疗依从性也优于对照组 ($p < 0.05$)。实验组患者治疗后的体重指数 (BMI)、淋巴细胞计数、前清蛋白、白蛋白水平高于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 全面护理干预在胃癌患者化疗前后应用肠内营养乳剂中的价值非常高, 能够有效调节患者营养状况, 缓解患者营养不良问题, 提高患者治疗依从性, 提高治疗成功率。

【关键词】 全面护理干预; 胃癌化疗; 肠内营养乳剂

To analyze the value of comprehensive nursing intervention in the application of enteral nutrition emulsion in patients with gastric cancer before and after chemotherapy

Xi Fan

The Third People's Hospital of Nanning City Nanning, Guangxi, China

【Abstract】Objective: To explore the value of comprehensive nursing intervention in the application of enteral nutrition emulsion in patients with gastric cancer before and after chemotherapy. **Methods:** 60 patients receiving chemotherapy in our hospital from October 2019 to October 2020 were taken as the research object, and randomly divided into the experimental group and the control group. The control group received conventional nursing intervention, and the experimental group received comprehensive nursing intervention. The malnutrition status and treatment compliance of the two groups of patients before and after treatment were compared. **Results:** The malnutrition status of patients in the experimental group was better than that in the control group before and after treatment, and the treatment compliance was also better than that in the control group ($P < 0.05$). The body mass index (BMI), lymphocyte count, prealbumin and albumin levels in the experimental group were higher than those in the control group after treatment, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Comprehensive nursing intervention in gastric cancer patients before and after chemotherapy application of enteral nutrition emulsion value is very high, can effectively regulate the nutritional status of patients and alleviate the malnutrition of patients, improve the treatment compliance, improve the success rate of treatment.

【Keywords】 Comprehensive Nursing Intervention; Gastric Cancer Radiotherapy; Enteral Nutrition Emulsion

前言

所谓的胃癌, 其实就是一种胃部的粘膜上皮这个部位所出现的一种癌变, 属于一种恶性肿瘤。胃癌跟其它癌症一样, 倘若得不到有效的治疗, 就会转移到其他人体器官组织, 诱发其他疾病的出现, 继而导致患者的器官发生衰竭的严重后果, 在我国是非常常见的, 从世界范围来讲, 以东北亚地区, 具体说就是中日韩最为高发^[1]。在中日韩区域内, 中国又是最高发的

一个国家, 所以胃癌是值得中国的所有的群众重点关注的一个疾病, 它的发病率非常高, 病死率也居高不下, 所以近期的医务工作者主要推广的是早期的筛查, 还有胃癌的规范化的治疗, 这是目前面临的最主要的医疗工作^[2]。而研究表明, 大概有 20%左右的癌症患者并不是死于疾病折磨, 而是营养不良, 因为化疗过程中, 患者极有可能出现恶心呕吐的不良反应, 所以要对胃癌患者在化疗前后应用肠内营养乳剂, 应用过

程中也需要选择适合的护理方式,帮助患者减少不良反应的问题,提高患者依从性^[3]。本研究探讨全面护理干预在胃癌患者化疗前后应用肠内营养乳剂中的价值,具体报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2020年12月-2021年3月在我科进行化疗的60例患者作为研究对象,随机分为实验组和对照组,其中实验组30例,男性8例,女性12例,年龄43-83,平均年龄(63±1.3)岁;对照组30例,男性10例,女性20例,年龄41-80岁,平均年龄(60.5±1.2)岁。两组患者一般资料对比差异无统计学意义($p>0.05$)。

1.2 方法

对照组对患者采取常规护理干预,包括在化疗前对患者进行化疗过程中注意事项的讲解,以及化疗过程中对患者情绪进行安抚,化疗后注意患者饮食健康等。实验组采取全面护理干预,主要包括以下几个方面:(1)化疗前1天的护理:为患者介绍化疗的相关注意事项,以及肠内营养乳剂的作用,再结合患者实际情况,给予饮食指导,为降低化疗副作用做好身体准备。(2)化疗期间的护理:引导患者做好化疗日记录,将心路历程、不良反应记录好。鼓励患者和家属主动参与到化疗相关不良反应护理中,为患者讲解脱发、过敏反应、感染、恶性呕吐等症状的预防措施、应对措施。帮助患者增进食欲,餐具可以选择红黄蓝等亮色系,并且饮食要多按照患者喜好安排,通过“五觉”激发患者的食欲。(3)心理护理。研究表明,不仅仅是化疗药物会引起患者恶心干呕等情况,心理问题同样会引起,并且心理问题还有可能加重不良反应,护理人员在发现患者出现心理问题后,可以多与患者进行沟通,宣传疾病知识,给患者灌输战胜病魔的理念,帮助患者重建信心,摆脱心理问题。同时,指导患者做虚拟现实训练,在训练过程中播放舒缓的音乐作为背景音,让患者想象优美的自然风光、美好的生活片段等能够放松的场景,保持身心舒适,减轻抑郁、焦虑等消极情绪。(4)肠内营养乳剂摄入护理。在患者进行化疗后,会出现胃肠功能紊乱的情况,营养不良情况会非常容易出现,护理人员应该将肠内营养乳剂放置常温下保存,不可冷藏在给予患者肠内营养乳剂时,应当着重注意在化疗后患者精神平稳的情况下给予,避免造成患者精神紧张,在摄入时对于用量也应该格外注意,一定根据患者的实际病情及身体状况进行摄入,避免太多容易造成患者腹胀呕吐。(5)用药

指导。为了缓解患者在化疗后胃肠道的反应,可以在化疗开始前遵照医嘱给患者服用止吐药,随时与患者沟通,观察患者有没有出现头晕等副作用,一旦出现立即向医生报告。(6)出院后指导。对于即将出院的患者,医护人员应当将注意事项及日常饮食问题向患者及家属讲解清楚,例如饮食要清淡,不可喝酒抽烟等等,向患者定期电话随访,了解患者近期身体状况。

1.3 疗效标准

以患者在治疗前后的营养不良情况作为判断标准,计算公式为 $ABW/UBW*100\%$,患者营养不良率=(轻+重)*100%,其中ABW为住院当日测量的实际体重,UBW为患者在确诊胃癌前一年的正常健康体重,入院时测量确保患者排空体内的大小便着单衣进行测量,保证测量结果的准确性。

在治疗前后对患者的营养指标做检测,包括:体重指数(BMI)、淋巴细胞计数(LYM)、前清蛋白(PAB)、白蛋白。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗前后营养不良情况

由表1可得,实验组患者治疗前营养不良率为40%,对照组患者化疗前营养不良率为44%,两组患者化疗前的营养不良率差异无统计学意义($p>0.05$)。但是化疗后实验组患者营养不良率为47%,对照组患者营养不良率为77%,对照组患者营养不良情况远远高于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。

2.2 患者治疗前后营养指标变化情况

由表2可得,实验组患者治疗前的BMI、淋巴细胞计数、前清蛋白、白蛋白水平与对照组之间差异无统计学意义($p>0.05$)。治疗后两组患者四项指标水平不同程度降低,但是实验组降低程度低,BMI、淋巴细胞计数、前清蛋白、白蛋白水平高于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。

3 讨论

并不是所有患有胃癌的患者都需要进行化疗,如果目前处于病情的初期,体内的癌细胞还没有出现转移、扩散的现象,则可以直接通过手术的方式将体内的病灶切除,这样甚至有一定的治愈几率^[4]。但是如果处于病情中期、晚期,体内癌细胞已经扩散,则进行

表 1 患者治疗前后营养不良情况[n,(%)]

组别	例数	初诊时				化疗后			
		无	轻	重	营养不良率	无	轻	重	营养不良率
实验组	30	18 (60.00)	7 (23.00)	5 (17.00)	12 (40.00)	16 (53.00)	12 (40.00)	2 (7.00)	14 (47.00)
对照组	30	17 (57.00)	8 (27.00)	5 (17.00)	13 (44.00)	7 (23.00)	17 (57.00)	6 (20.00)	23 (77.00)
χ^2	-	0.361	0.928	0.001	0.690	27.389	14.029	27.911	50.392
P	-	0.548	0.335	1	0.406	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 患者治疗前后营养指标变化情况[n,(%)]

组别	例数	干预前				干预后			
		BMI (kg/m ²)	淋巴细胞计数 (×10 ⁹)	前清蛋白 (mg/L)	白蛋白 (g/L)	BMI (kg/m ²)	淋巴细胞计数 (×10 ⁹)	前清蛋白 (mg/L)	白蛋白 (g/L)
实验组	30	21.32±3.67	1.62±0.36	155.61±4.73	40.16±2.38	20.75±2.08	1.56±0.28	148.13±4.29	41.21±2.08
对照组	30	20.95±3.17	1.69±0.42	157.28±3.65	40.52±2.45	19.42±2.11	1.31±0.33	134.57±4.16	35.23±3.45
t	-	0.418	0.693	1.531	0.577	2.459	3.164	12.429	8.131
P	-	0.678	0.491	0.131	0.566	0.017	0.003	0.000	0.000

手术治疗的效果其实并不大,这种情况下,可以通过化疗的方式进行调理,消除体内的癌细胞,从而控制病情的发展。化疗是一种全身性的治疗手段,可以杀死残余的癌细胞,防止癌细胞的扩散,从而达到预防癌症复发的效果,化疗之后患者存活的时间会长一些,所以化疗是很有必要^[5]。

全面护理干预分析了可能造成呕吐恶心的原因,并且从心理问题、止吐药问题及营养液输注问题入手,坚持化解每一个可能出现不良反应的问题根源,从根本上解决患者营养不良问题,对于胃癌患者而言,是一种较为合适的护理方式^[6]。所以在本次研究中,实验组患者治疗后营养不良率明显低于对照组,营养指标水平明显高于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。

综上所述:探讨全面护理干预在胃癌患者化疗前后应用肠内营养乳剂中有非常高的应用价值,值得推广。

参考文献

- [1] 袁守菊.分析针对性护理干预在胃癌化疗患者护理中的有效应用[J].中国医药指南,2020,18(08):201-202.
- [2] 郭晓萍,雷玉峰.全面护理干预在进展期胃癌患者围术期腹腔热灌注化疗中的应用价值体会[J].中国社区医

师,2019,35(22):160+163.

- [3] 周雪珍.肠内营养乳剂辅助肠道准备对胃癌患者营养支持的影响[J].护理实践与研究,2017,14(20):103-105.
- [4] 吴素素.全面护理干预在进展期胃癌患者围术期腹腔热灌注化疗中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(14):77-78.
- [5] 杨学红.肠内营养乳剂对胃癌患者预后的影响[J].甘肃医药,2017,36(07):586+592.
- [6] 张群芳,应颖.针对性护理干预在改善胃癌化疗患者焦虑症状中的作用分析[J].当代医学,2015,21(32):82-83.

收稿日期:2022年7月1日

出刊日期:2022年9月7日

引用本文:樊栖,分析全面护理干预在胃癌患者化疗前后应用肠内营养乳剂中的价值[J].临床护理进展,2022,1(3):75-77

DOI: 10.12208/j.jacn.20220112

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS