

认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用研究

余春梅

绵阳市第三人民医院 四川绵阳

【摘要】目的 对冠心病住院患者护理时实施认知行为干预的效果进行分析。**方法** 选取 92 例冠心病患者进行观察研究，其就诊时间分部在：2021 年 5 月至 2022 年 5 月，入院后经确诊并采取住院治疗的方案控制病情，在此基础上将其随机分组，46 例患者设定为对照组：常规护理干预，46 例患者设定为观察组：认知行为护理干预，结合两组心血管不良事件发生情况、生活质量评分及健康行为依从性探究方案的可行性和有效性，从而总结患者住院期间的护理经验。**结果** 健康行为依从性方面：观察组干预后的合理饮食依从性、遵医嘱用药依从性等分别与对照组的依从性相比，数据均较高，（ $P < 0.05$ ）。生活质量评分方面：不同护理方案应用于住院患者中，两组生活质量评分对比，数据差异性显著，观察组的生理机能、躯体疼痛等评分均较高，（ $P < 0.05$ ）。心血管不良事件发生率方面：观察组和对照组相比，对照组的发生率显著较低，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 临床对冠心病患者实施住院治疗方案并应用认知行为护理干预措施，能够显著提升患者的健康行为依从性，保证治疗及护理效果，从而预防并降低一系列心血管不良事件发生率，改善预后。

【关键词】 冠心病；不良事件；住院；健康行为依从性；生活质量

Application of cognitive behavior intervention in nursing care of in patients with coronary heart disease

Chunmei She

Mianyang Third People's Hospital, Mianyang, Sichuan China

【Abstract】Objective: To analyze the effect of cognitive behavior intervention on in patients with coronary heart disease. **Methods:** 92 patients with coronary heart disease were selected for observation and study. The duration of their visit was from May 2021 to may 2022. After admission, they were diagnosed and hospitalized to control their condition. On this basis, they were randomly divided into two groups. 46 patients were set as the control group: routine nursing intervention, and 46 patients were set as the observation group: cognitive behavior nursing intervention, combined with the occurrence of adverse cardiovascular events in the two groups To explore the feasibility and effectiveness of the program of quality of life score and health behavior compliance, so as to summarize the nursing experience of patients during hospitalization. **Results:** in terms of health behavior compliance, the observation group had higher compliance with reasonable diet and medication according to the doctor's advice than the control group ($P < 0.05$). In terms of quality of life scores: when different nursing schemes were applied to inpatients, there were significant differences in the quality of life scores between the two groups. The scores of physiological function and physical pain in the observation group were higher ($P < 0.05$). The incidence of adverse cardiovascular events in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the clinical implementation of inpatient treatment plan and cognitive behavior nursing intervention measures for patients with coronary heart disease can significantly improve the health behavior compliance of patients, ensure the treatment and nursing effect, so as to prevent and reduce the incidence of a series of adverse cardiovascular events and improve the prognosis.

【Keywords】 Coronary Heart Disease; Adverse Events; Hospitalization; Health Behavior Compliance; Quality of Life

在当前经济快速发展的社会中，人们的生活水平在 不断提升，同时生活方式发生了翻天覆地的改变，如果

作者简介：余春梅（1988-）绵阳市第三人民医院心血管内科，主管护师。

在日常生活中,饮食、运动不科学、无规律,极有可能引发一系列疾病,其中冠心病是其中的一种。该病作为临床多见的一种心血管疾病,其主要特征是:发病率高、致残率高、病死率高。发病后,患者的主要症状表现有:胸闷、胸痛、活动后进行性加重、心绞痛等,其中以40岁以上人群为主,而近年来,疾病的发生趋势趋于年轻化群体。目前,临床对冠心病的治疗的目的是快速、有效控制病情,延缓动脉硬化的进展,预防一系列心血管疾病,抑制冠脉内血栓的形成,最大限度提高患者的生活质量。但为了保证治疗效果,临床一致认为,对患者住院治疗期间,有必要同时配合一种高效、科学的护理干预措施^[1]。实验选取92例冠心病住院患者进行观察研究,其中应用认知行为干预护理模式,在很大程度上增进了治疗效果,改善了患者的健康行为并帮助养成良好的生活方式,这些对预防其他风险、改善预后也有积极的影响。报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取92例冠心病患者进行观察研究,其就诊时间分部在:2021年5月至2022年5月,入院后结合临床症状及影像学分析确诊并采取住院治疗的方案控制病情,随后将其随机分组,观察组46例患者实施认知行为干预护理,患者最小年龄43岁,最大年龄84岁,最短病程2年,最长病程11年,平均病程(7.48±0.38)年,平均年龄(62.59±1.49)岁,女性患者20例,男性患者26例,对照组46例患者实施常规护理干预,患者最短病程3年,最小年龄46岁,最大年龄82岁,最长病程13年,平均病程(7.62±0.44)年,平均年龄(63.02±1.57)岁,男性患者和女性患者分别占:27例、19例,患者均积极配合实验研究,排除精神疾病、重大脏器功能损害者及严重恶性肿瘤疾病者,对照组和观察组住院治疗的冠心病患者的基本资料可比,($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组 常规护理干预 住院期间,护理人员密切监测患者的生命体征,发现体温、血氧饱和度、血压等异常要及时对症处理。为患者做好用药指导,可简单为其讲解有关药物的治疗效果、作用机制、服药禁忌事项及可能出现的不良反应等,促使患者对用药情况有大致了解,从而提高用药依从性,增进治疗效果。此外,为患者提供科学且有营养的饮食计划,保证每天营养摄入充足,建议多喝水,预防便秘,保持心情放松,适当运动,充足休息。

观察组 认知行为护理干预 认知重塑:入院后,护理人员为患者安排好病房,多观察患者的心理状态,增进与患者之间的沟通,分析有误差错误认知。还可以结合患者的表现和自感的不良认知,通过观看视频、口头讲述等方式进行个体化干预^[2]。为患者讲解有关用药或手术治疗方案的相关内容,并邀请专家讲解成功案例,这样对增进患者的自信心及病情的康复都有积极的作用。还有必要了解患者的真实感受,让患者主诉自身的想法,并借助家属、亲朋好友的作用给予其更多的鼓励、安慰和关怀,减少各种负性情绪对疾病及康复的干扰。注意在与患者进行沟通交流时,要及时纠正错误认知,采用推理的方式加以引导。行为训练方面:实施健康教育:告知患者正确、按时服药的重要性,告知规范饮食,以良好、健康的生活方式配合治疗工作。尽量多吃清淡、易消化,低盐低脂类食物,多吃新鲜蔬菜和瓜果,适当摄入粗粮,戒烟戒酒,适当补充维生素。对于需要采用手术方案治疗的患者,需在术前、术后进行心理干预,这些对手术效果及预后都有一定的帮助作用。运动方面:指导患者科学运动,在身体调节允许的前提下,多做有氧运动,如散步、打太极、做健身操等,同时注意控制好运动强度和运动时间,必要时,可让家属陪同,保证运动期间的安全性。放松训练:指导患者采用深呼吸方法进行放松训练,保持心情及身体状态放松,积极面对病情和治疗工作,从而促进治疗及护理方案顺利进行^[3]。

1.3 观察指标

观察两组心血管不良事件发生情况、生活质量评分及健康行为依从性,其中健康行为依从性采用问卷调查形式进行,内容涉及运动、饮食、用药等方面。心血管不良事件包括:心律失常、猝死、急性心肌梗死、心力衰竭。生活质量评分涉及:生理机能、躯体疼痛、情感职能等方面,各项指标评分的高低与生活质量成正比。

1.4 统计学分析

软件SPSS26.0分析实验数据,计量资料,如生理机能评分、情感职能评分等表示用±标准差,计数资料,如心血管不良事件发生率表示用%,差异性分别用t、 χ^2 检验,数据组别差异显著,有统计学意义($P<0.05$)。

2 结果

2.1 对比观察组和对照组的心血管不良事件发生率

见下表1,两组心血管不良事件发生率相比,观察

组的发生率显著较低，与对照组的数据相比，组间差异显著，（ $P < 0.05$ ）。

2.2 对比观察组和对照组的生活质量评分

见下表 2，不同护理方案分别应用于对照组和观察组患者中，观察组的各项生活质量评分均较高，与对

照组相比，数据差异性较大，（ $P < 0.05$ ）。

2.3 对比观察组和对照组的健康行为依从性

见下表 3，观察组经护理后，其健康行为依从性分别与对照组相比，数据组别之间的差异性较大，（ $P < 0.05$ ）。

表 1 两组心血管不良事件发生率对比

组别	n	心律失常	急性心肌梗死	猝死	心力衰竭	总的发生率
观察组	46	1 (2.17%)	1 (2.17%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	4.34%
对照组	46	2 (4.35%)	3 (6.52%)	1 (2.17%)	1 (2.17%)	15.21%
χ^2	/	/	/	/	/	9.674
P	/	/	/	/	/	0.000

表 2 两组患者的生活质量评分对比 (分)

组别	n	生理机能	躯体疼痛	精力	情感职能	社会功能	精神健康	生理职能
观察组	46	82.15±0.26	83.69±0.37	84.75±0.15	82.76±0.51	81.98±0.57	83.52±0.59	84.15±0.97
对照组	46	68.44±0.31	65.22±0.41	63.48±0.21	62.47±0.48	63.58±0.66	60.97±0.55	60.32±0.87
t	/	6.229	7.021	5.413	6.879	7.485	6.221	7.032
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 两组患者的健康行为依从性对比

组别	n	遵医嘱用药	科学运动	健康饮食	定期复查
观察组	46	45 (97.83%)	43 (93.48%)	44 (95.65%)	44 (95.65%)
对照组	46	38 (82.61%)	35 (76.09%)	32 (69.57%)	31 (67.39%)
χ^2	/	9.872	8.451	10.846	9.941
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

冠心病是慢性病中最常见的一种，现实生活中，有很多患者是长期在患有冠心病的情况下生存的。冠心病的发生是由于患者冠状动脉粥样硬化，血管腔越来越狭窄，甚至出现阻塞的现象，从而使得心肌供血不足，心肌缺氧或坏死，最终引发为一种心脏疾病。目前，临床对冠心病的治疗方法有很多种，如药物治疗、手术治疗、一般治疗（监护、吸氧等）、中医治疗等，其目的是预防血栓和血管腔再狭窄，打通冠状动脉血管，改善血管功能，减少心绞痛的发作次数，延缓冠状动脉粥样硬化的进一步发展和恶化。但是总结临床治疗发现，患者在治疗冠心病期间，受疾病认知程度有限，基础病缠绕、不良情绪加重等因素的影响，无法达到很好的效果^[4]。所以，配合一种有效的护理干预措施意义重大。认知行为干预属于一种新型疗法，主要结合心理和社会干预两大方面的内容，结合病理

特征，帮助和指导患者养成科学、正确的信念及态度，同时借助行为训练疗法，纠正治疗期间的各种错误行为，最终让患者在一个相对放松、良好的状态中配合临床治疗工作，增进疗效并积极改善预后^[5-7]。结合研究结果显示：观察组的健康行为依从性、生活质量评分均较高，与对照组的相应数据比较，（ $P < 0.05$ ）。观察组的心血管不良事件发生率较低，与对照组相比，（ $P < 0.05$ ）。可见，在住院冠心病患者的护理工作中应用认知行为干预护理方案，能够有效帮助形成一个良好的生活方式，从而保证护理效果，降低心血管不良事件发生率，提升生活质量^[8]。

综上所述，临床对冠心病患者实施住院治疗并应用认知行为护理干预措施，能够显著提升患者的健康行为依从性，保证治疗及护理效果，从而预防并降低一系列心血管不良事件发生率，改善预后。

参考文献

- [1] 曲真. 认知行为干预在冠心病患者护理中的效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(11): 9-12.
- [2] 张芳. 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用效果及不良反应分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(32): 129-130.
- [3] 戴武艺. 住院冠心病患者护理中应用认知行为干预的价值及对改善负面情绪的作用研究[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(27): 65-67.
- [4] 丁丽颖. 认知行为干预对住院老年冠心病患者生活质量与用药依从性的效果观察[J]. 安徽预防医学杂志, 2019, 25(05): 410-411.
- [5] 郝春颖, 杜健, 王雪, 等. 认知行为干预结合预防性护理对冠心病患者 PCI 后焦虑抑郁及生活质量的影响[J]. 徐州医科大学学报, 2020, 40(11): 843-846.
- [6] 孟祥蓓. 认知行为干预联合持续性护理干预对冠心病患者 PCI 术后遵医行为及生活质量的影响[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(02): 315-316.
- [7] 林秋娟, 陈素稠. 认知行为干预联合电话随访对冠心病患者 PCI 术后院外遵医行为及自我效能的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(02): 232-233.
- [8] 王丽娟. 认知行为干预对冠心病患者不良情绪、生活质量改善效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(01): 102-103.

收稿日期: 2022 年 6 月 23 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 余春梅, 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用研究[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 78-81

DOI: 10.12208/j.jacn.20220113

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS