

综合护理模式在高度近视患者后房人工晶体植入术的术后护理

章婷婷

江苏省中医院 江苏南京

【摘要】目的 综合护理模式在高度近视患者后房人工晶体植入术的术后护理。方法 实验于 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间选择 90 例因高度近视前来我院接收后房人工晶体植入手术治疗的病人进行调研,在治疗期间搭配护理干预,按照护理举措将其归纳为 2 个小组,每组均纳入 45 例病人。按照护理方式进行命名,分别为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组则采用综合护理。总结与探究 2 种护理方案实效果。**结果** 护理后常规组 SAS 评分结果、SDS 评分结果改善,与护理前相比有一定差异, ($P < 0.05$); 护理后研究组 SAS 评分结果、SDS 评分结果改善,与护理前相比有一定差异, ($P < 0.05$)。虽然经过护理,常规组与研究组 SAS 评分结果、SDS 评分结果有所改善,但常规组 SAS 评分结果、SDS 评分结果均高于研究组,相比有一定差异, ($P < 0.05$)。**结论** 综合护理模式在高度近视患者后房人工晶体植入术护理中,实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 综合护理模式; 高度近视; 后房人工晶体植入术

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230077

Application of comprehensive nursing model in postoperative nursing of posterior chamber intraocular lens implantation in patients with high myopia

Tingting Zhang

Jiangsu Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210004, Jiangsu, China

【Abstract】 Objective: To apply the comprehensive nursing model in the postoperative nursing of posterior chamber intraocular lens implantation in patients with high myopia. **Methods:** from January 2020 to December 2020, 90 patients who came to our hospital for posterior chamber intraocular lens implantation due to high myopia were investigated. During the treatment, combined with nursing intervention, they were divided into two groups according to nursing measures, with 45 patients in each group. They were named according to the way of nursing, which were the routine group and the research group. The nursing scheme adopted by the routine group was traditional routine nursing, while the study group adopted comprehensive nursing. Summarize and explore the practical effect of two nursing schemes. **Results:** after nursing, the SAS score and SDS score of the routine group were improved, which were different from those before nursing ($P < 0.05$); After nursing, the SAS score and SDS score of the study group were improved, which were different from those before nursing ($P < 0.05$). Although the SAS score and SDS score of the routine group and the study group were improved after nursing, the SAS score and SDS score of the routine group were higher than those of the study group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the comprehensive nursing mode has excellent effect in the nursing of posterior chamber intraocular lens implantation in patients with high myopia. This scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Comprehensive nursing mode; High myopia; Posterior chamber intraocular lens implantation

近视在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高特点,据临床不完全收集与统计资料证实,最近几年因高度近视而就诊于我科室的病人呈

逐年增高趋势^[1]。高度近视在临床治疗中以对症治疗为主,常用治疗方案为传统常规治疗,以矫正手术为主,其中晶体眼后房型人工晶体植入术为常用的矫正方

案,这种矫正方案可精准的矫正度数,而且不会损害角膜,也不必摘除原警惕,保持眼球生理结构的完整性,不会给调节功能造成影响^[2-3]。近些年,随着我国经济水平的完善,治疗手段的提高,后房人工晶体植入术也有所完善,安全性也有所提高,但后房人工晶体植入术治疗方案特殊,在治疗期间应配合护理干预。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用综合护理模式。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2020年1月至2020年12月期间选择90例因高度近视前来我院接收后房人工晶体植入手术治疗的病人进行调研,具体实施情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于2020年1月至2020年12月期间选择90例因高度近视前来我院接收后房人工晶体植入手术治疗的病人进行调研,在治疗期间搭配护理干预,按照护理举措将其归纳为2个小组,每组均纳入45例病人。按照护理方式进行命名,分别为常规组与研究组。常规组(45)例病人中,男性:22例、女性:23例,年龄在25岁至46岁之间,中位年龄为35.62岁。研究组(45)例病人中,男性:23例、女性:22例,年龄在26岁至46岁之间,中位年龄为35.71岁。本次实验均在病人知情且同意情况下进行,所有病人的基本资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。最后,实验须得到伦理委员会的批准。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理,即为基础护理,以为病人进行心理干预、健康教育等方式为主。

研究组则采用综合护理,具体如下:(1)疾病观察护理:手术结束后观察病人手术眼睛是否发生异常,例如红肿、疼痛等,并与病人沟通,了解病人主诉,同时进行眼压监测,如果病人发生异常,要及时安慰病人,告知病人不要紧张,同时遵医嘱使用药物进行降压。(2)术后健康教育:手术结束后协助病人选择平卧为,并告知病人头部不要过度活动,不要进行咳嗽、弯腰等举动,防止术后眼部出血。(3)心理干预:术后根据病人情绪反应,制定护理方案,引导病人讲述出心中的想法,给予肯定后再对病人实施安慰,宽慰病人。(4)饮食干预:日常护理中,根据病人饮食喜好,制定饮食方案,告知病人科学、合理饮食的重要性、必要性,日常饮食要清淡,以流质或是半流质

食物为主,不能食用辛辣油腻的食物。(5)并发症预防护理:①高眼压护理:手术结束后病人会出现高眼压情况,为此护理人员要做好监测,同时询问病人是否有异常感觉,如果病人发生眼压升高情况,要安慰病人,同时进行降压干预;②角膜水肿护理:手术结束后护理人员在对病人实施角膜检查时,不应与其接触,同时告知病人不能用力挤眼、揉眼,并充足休息,防止病人眼睛发生疲劳感。③光晕或眩光护理:日常护理中位病人普及光晕、眩光发生原因,必要情况下对病人实施针对性护理。

1.3 评价标准

本次实验将对对比护理结果:(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人对于本次护理满意度越高,此评分问卷为百分,以病人自评方式进行。(2)负性情绪评分:采用SDS、SAS评分方式进行评价,总得分值越高证明病人焦虑、抑郁反应越重,从护理前、护理后2个方面进行。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论,使用统计学软件SPSS 19.0处理数据,正态计量数据用“Mean±SD”表示,计数资料采用例数或百分比表示,正态,方差齐资料组间比较采用t检验,样本率的比较采用卡方检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组:n=45例病人,发放与回收45份有效问卷,经统计病人满意本次护理,同时给予 81.21 ± 1.19 分护理评分;研究组:n=45例病人,发放与回收45份有效问卷,经统计病人满意本次护理,同时给予 91.25 ± 1.21 分护理评分,常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组负性情绪评分对照

2.2.1 护理前常规组、研究组负性情绪评分对照

常规组:SAS评分结果为 53.12 ± 2.12 分、SDS评分结果为 45.62 ± 1.19 分;研究组:SAS评分结果为 53.11 ± 2.11 分、SDS评分结果为 45.61 ± 1.18 分,护理前常规组SAS评分结果、SDS评分结果与研究组SAS评分结果、SDS评分结果对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

2.2.2 护理后常规组、研究组负性情绪评分对照

常规组:SAS评分结果为 43.15 ± 1.21 分、SDS评分结果为 38.62 ± 1.09 分;研究组:SAS评分结果为

35.11±1.61分、SDS评分结果为40.09±1.15分,护理后常规组SAS评分结果、SDS评分结果改善,与护理前相比有一定差异,($P<0.05$);护理后研究组SAS评分结果、SDS评分结果改善,与护理前相比有一定差异,($P<0.05$)。虽然经过护理,常规组与研究组SAS评分结果、SDS评分结果有所改善,但常规组SAS评分结果、SDS评分结果均高于研究组,相比有一定差异,($P<0.05$)。

3 讨论

近视指在调节放松的状态下,平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前,在视网膜上不能清晰成像。屈光度为-6D(D指屈光度)或以上的近视眼为高度近视。近些年,因高度近视前来我院进行就诊的病人呈逐年增高趋势,高度近视在临床治疗中以对症治疗为主,常用治疗方案为后房人工晶体植入术。后房人工晶体植入手术可促使病人恢复,改善病人屈光度,部分病人甚至恢复到以前实力,说明此手术方式具有一定的价值,但这种手术方式花费较高,加之病人对于手术期望较高,加之担忧手术治疗效果而出现焦虑、紧张等情绪反应,给治疗造成影响。基于上述情况,我科室在治疗期间搭配护理干预,通常情况下临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果不太理想,为了提高护理质量,我科室采用了综合护理干预方案。综合护理干预方案属于一种新型护理方案,这种护理方案在实施期间可有效的弥补传统常规护理方案中的不足之处,还能够保留其优势,通过健康教育可提高病人对于疾病知晓程度,进而提高配合程度。通过心理干预,可改善病人负性情绪反应,帮助病人树立治疗的自信心。通过饮食干预,可改善病人不良饮食结构,树立科学、合理的饮食习惯,从而改善身体素质,促使疾病康复。

本次调研结果证实:(1)护理前常规组SAS评分结果、SDS评分结果与研究组SAS评分结果、SDS评分结果对照并无明显差异,($P>0.05$)。护理后常规组SAS评分结果、SDS评分结果改善,与护理前相比有一定差异,($P<0.05$);护理后研究组SAS评分结果、SDS评分结果改善,与护理前相比有一定差异,($P<0.05$)。虽然经过护理,常规组与研究组SAS评分结果、SDS评分结果有所改善,但常规组SAS评分结果、SDS评分结果均高于研究组,相比有一定差异,

($P<0.05$)。(2)常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,两组对照差异明显,($P<0.05$)。此结果证实,研究组所采用护理方案更为理想,可改善病人负性情绪反应,树立治疗自信心。

综上所述,综合护理模式在高度近视患者后房人工晶体植入术护理中,实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 刘姣,胡裕竹,钟玥. 高度近视患者有晶体眼人工晶体植入术治疗中的优质护理体会[J]. 中国社区医师,2021,37(29):137-138.
- [2] 王筱云,元静,王静,等. 中央孔型后房型人工晶体植入治疗高度近视的围术期护理[J]. 护士进修杂志,2017,32(11):1021-1023.
- [3] 梁诗莹. 优质护理在晶体眼人工晶体植入术治疗高度近视患者中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(15):265-266.
- [4] 蒋世春,胡盼,宋碧英. 有晶体眼后房型人工晶体植入术矫正高度近视眼手术配合分析[J]. 健康必读,2020(8):227.
- [5] 高桂兰. 综合护理模式在高度近视患者有晶状体眼后房型人工晶体植入术的术后护理[J]. 健康管理,2020(18):227.
- [6] 马海霞,谢金利. 探究有晶状体眼后房型人工晶体植入术矫治中高度近视眼的护理干预[J]. 养生保健指南,2019(16):71.
- [7] 刘春华. 有晶体眼人工晶体植入术治疗高度近视的护理[J]. 母婴世界,2019(1):225.
- [8] 孙秋萍,朱小丽,麻春燕,等. 有晶体眼植入人工晶体矫正高度近视的临床效果观察和护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(10):177-178.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS