

探讨呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分析

胡宗国

广州市黄埔区永和街社区卫生服务中心 广东广州

【摘要】 呼吸道传染病比较常见，经呼吸道可以传播的疾病统称为呼吸道传染病，呼吸道传染病的传染源可以是病毒、细菌等各种病原体。近年来，随着全球环境问题的日渐突出，患有呼吸道传染病的人数呈逐渐上升的趋势，对人们的身心健康及生活质量带来严重的影响，若得不到有效控制，还会对社会的和谐稳定造成破坏性的影响。临床上呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施已成为疾病防控工作研究的重点，但是呼吸道传染病的发病率始终没有得到有效控制，因此，探究呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施就特别的关键。本次研究根据呼吸道疾病临床所表现出来的症状、以及疾病传播的特点进行分析，通过讨论提出科学的、有针对性的预防控制措施，提高呼吸道传染病的防控水平，以此来控制呼吸道疾病传播和发病的概率，改善呼吸道传染病患者的预后，从而提升生活质量。

【关键词】 呼吸道传染病；传播特点；预防控制措施

【收稿日期】 2022 年 11 月 23 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 30 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230044

Discussion on the transmission characteristics and prevention and control measures of respiratory infectious diseases

Guozong Hu

Guangzhou Huangpu District Yonghe Street Community Health Service Center Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Respiratory infectious diseases are common. Diseases that can be transmitted through the respiratory tract are collectively referred to as respiratory infectious diseases. The infectious sources of respiratory infectious diseases can be viruses, bacteria and other pathogens. In recent years, with the increasingly prominent global environmental problems, the number of people suffering from respiratory infectious diseases is on the rise, which has a serious impact on people's physical and mental health and quality of life. If not effectively controlled, it will also have a devastating impact on social harmony and stability. The transmission characteristics and prevention and control measures of clinical upper respiratory infectious diseases have become the focus of disease prevention and control research, but the incidence rate of respiratory infectious diseases has not been effectively controlled. Therefore, it is particularly critical to explore the transmission characteristics and prevention and control measures of respiratory infectious diseases. Based on the clinical symptoms of respiratory diseases and the characteristics of disease transmission, this study proposes scientific and targeted prevention and control measures through discussion to improve the level of prevention and control of respiratory infectious diseases, so as to control the spread and incidence of respiratory diseases, improve the prognosis of patients with respiratory infectious diseases, and improve the quality of life.

【Keywords】 Respiratory Infectious Diseases; Communication Characteristics; Preventive and Control Measures

呼吸道传染病是由多种病原性微生物侵入人体呼吸道粘膜后引起的的传染性病变，对人体造成不同程度的损害。呼吸道传染病传播途径广、传播速度快、传染性强、治疗难度大。病原体既可以从空气中直接

通过呼吸进入被传染人的呼吸道，也可通过接触携带、感染某种病原体的患者的唾液、飞沫侵入被传染人的呼吸道，还可以是接触带有传染性病原体的物品或接触患者的分泌物后通过自己的鼻、口、眼睛粘膜进入

呼吸道,从而引发感染性疾病,具有较强的传染性,传播速度快,已成为突出的公共卫生问题,对患者的身心健康及生命质量有严重影响,危害较大。近年来,呼吸道传染病的类型在不断递增,不仅严重影响了广大人民群众的身心健康,对于社会化的进步和国家经济发展也是非常不利的。经由呼吸道传染的传染病较多,目前在全世界流行的新型冠状病毒肺炎也属于呼吸道传染病,发病后需要及时隔离与治疗。呼吸道传染病的临床特点有发热、咳嗽、呼吸急促、腹泻、呕吐、低氧血症等^[1]。当前人们的生活方式越来越复杂导致呼吸道疾病的类型越来越多,对于呼吸道传染病的控制和预防传播的工作也愈加困难,关于呼吸道传染病传播的方向、特点、表现以及如何才能更好的控制传播临床做出了更多的研究。本文进一步分析讨论呼吸道传染病的传播特点及预防控制措施,具体内容如下。

1 呼吸道传染病的临床表现

呼吸道传染病在临床上的发病症状主要是存在呼吸道上的症状,常见的主要是咳嗽、咳痰、胸闷、呼吸困难、腹泻、呕吐、低氧血症等症状,由于不同传播途径引起的不同类型的呼吸道传染病在临床所表现出来的症状有所差异,症状轻重程度不一。如流感,起病急,有发热、咳嗽、头痛、鼻塞、流鼻涕、咽喉痛、乏力等表现^[2-3];而麻疹临床症状却是发热、眼结膜充血、皮肤斑丘疹等^[4];水痘所表现出来的临床症状有斑疹、丘疹、疱疹、发热等;流脑所表现出来的临床症状有高热、头痛、呕吐等症状^[5];肺结核所表现出来的临床症状有咳嗽、发热、咳痰、乏力、消瘦、食欲下降等症状,感染呼吸道传染病时因病原体、感染的身体部位以及感染后的发病程度不同,临床表现亦有不同,治疗时,首先要明确是哪种类型的传染病,然后给予针对性的治疗。呼吸道传染病主要是由于呼吸道上被感染细菌或者病毒所引起的,建议平时饮食不要吃葱姜蒜等辛辣刺激食物,戒烟酒。

2 呼吸道传染病的传播特点

2.1 感染源

呼吸道传染病的病原体有多种类型,主要有病毒、细菌、支原体等,上呼吸道感染主要由病毒引起,下呼吸道感染的主要原因便是因为病毒和细菌感染,病毒和细菌感染可通过人传人、动物传人、隐性感染者、病原携带者间传播,传染源广泛。经呼吸道传播的病毒主要包括流行性感冒、麻疹、腮腺炎等病毒,这类病毒的传染方式是通过飞沫传播,传染性强,有多种

呼吸道症状,易发生继发性细菌感染,需要抗病毒药物治疗。经呼吸道传播的细菌包括肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌、肺炎克雷伯杆菌、大肠杆菌、肠杆菌属等,根据痰培养结果,合理选择抗生素治疗。支原体经呼吸道飞沫传播可引起呼吸道感染,是常见的呼吸道感染病原体之一,儿童及青少年是易感染群体,主要以反复干咳为主,少数免疫力低下者还可引起重症肺炎,常采用大环内酯类抗菌药物、四环素类药物进行治疗。

2.2 传播途径

呼吸道传染病的传播途径有特别多,主要有以下几种形式:

(1) 微生物传播

空气中存在着各种微生物,当患者自身免疫力比较低下时,病原体通过空气侵入体内,诱发呼吸道感染。

(2) 人体直接传播

呼吸道传染病的基本传播途径便是人体传播^[6]。如果有一人患上呼吸道感染,这个人的呼吸道或者其他方面就会释放大量的病原体,当与他人交流交往后,接触的人就很有可能会患上呼吸道感染。

(3) 间接传播

在呼吸道传染病患者的分泌物、排泄物中存在着大量病原体,当这些病原体依附于其他生活用品、公共物品上,易感人群接触这些物品后就会被感染。病原体弥散于空气中,也会增加发病几率^[7-8]。

2.3 易感性

机体免疫能力低下人群更易感染呼吸道传染病,比如儿童因身体发育还不完全,抵抗力较差,呼吸道防御能力弱,易受感染。老年人机体器官功能老化导致抵抗力下降,呼吸系统防御功能降低,病原体容易侵入引发感染^[9]。

2.4 流行特征

呼吸道传染病一般都具有地方性、季节性以及周期性的特点,好发于冬季、春季及交替时节,此时间段人体容易对气候环境的变化产生不适,机体免疫力会随之降低,敏感性更强,当呼吸道传染病在冬季、春季以及交替时节到处进行扩散时,易感人群就很有可能会感染上呼吸道感染。地域性,潮湿、气候温暖的地域气候更加适合细菌、病毒等的生长繁殖,寒冷干燥地区人体免疫力会下降,在不同环境、不同地理条件等因素的影响下,呼吸道传染病对应的传染发病率也会不一样。

3 呼吸道传染病的预防

3.1 环境卫生。严格管理室内的环境卫生,环境干净整洁,并定时对室内进行消毒和打扫,避免病原体的滋生以及生长繁育,开窗通风,做好空气流通换气,创造一个干净、舒适的居住环境。

3.2 良好的生活作息。勤洗手、洗澡,勤换衣物,卫生习惯要保持良好的习惯,避免熬夜,劳逸结合,保持良好的睡眠质量,坚持稳定的作息时间,营养饮食均衡,提高自身免疫力。春夏及交替季节,根据天气变化做好保暖措施^[10]。

3.3 加强体育锻炼。免疫力低下的人群应该养成坚持运动的好习惯,提高自己的免疫力和身体素质才能更好的预防感染上呼吸道传染病。

3.4 预防接种。易感人群可在冬季、春季及交替时节提前进行疫苗的接种,做好提前预防保护措施,可以有效降低呼吸道传染病的传播率。

3.5 传染源隔离控制。发生呼吸道传染病后,要及时对患者采取隔离措施,减少与人群接触,控制病情扩散,缩小传染范围。

3.6 加强健康教育。呼吸道传染病的发生传播与卫生知识的掌握有一定关系,积极开展各类文化活动对广大群众进行健康宣教,加强卫生知识宣传教育,内容包括传播途径、发病原因、预防措施及注意事项等。提高人们对于疾病防控的重视,以及提高人们对于呼吸道传染病的认识和认知^[11-12]。

4 呼吸道传染病的控制措施

4.1 隔离。呼吸道传染扩散最主要的传染源便是呼吸道传染患者,一旦确诊呼吸道传染病,必须立即进行隔离治疗,避免与外界接触,控制进一步传播。

4.2 追踪接触源。患有呼吸道传染病的患者在明确确诊以前可能会有接触到其他一些人或者去过别的地方,此时会有部分人群并不知道这个人已经感染上了呼吸道传染病所以便和患者有过接触,这些被传染者接触过的人群身上也会有携带者病原体,因此对于这部分人也应该严格进行追踪,把控好传播的概率和范围,对于追踪的接触者要进行观察和检测,及时发现确诊者,做好防控工作。

4.3 治疗确诊患者。对以及确诊的呼吸道传染病患者应该给予有效的治疗措施进行治疗。

4.4 保护易感人群。易感人群包括老年人、婴幼儿、儿童等免疫力低下人群,在传染病疫情暴发后,通过应急性接种或者预防性、敏感性的药物治疗来为易感人群进行保护。

4.5 加强环境处理。呼吸道传染病的病原体比较喜欢脏乱差的环境中繁殖呼,因此,保证自身整洁卫生及周边环境干净卫生非常重要^[13]。做好各场所的通风换气,定期进行清扫、消毒、杀菌,减少病原体的滋生,降低传播率及发病率^[14]。

5 结语

呼吸道传染病可呈现暴发性流行及传播,人口密集、人群集中这几个条件是呼吸道传染病爆发流行的主要条件^[15]。比较常见的呼吸道传染病有麻疹、腮腺炎、水痘、流行性感冒及病毒性肺炎等,给人们的身心健康、生活质量以及社会公共卫生安全带来非常严重的影响。做好呼吸道传染病的预防与控制工作,是目前全社会的一项非常艰巨的任务,制定并实施呼吸道传染病的预防与控制策略,可有效避免或减少呼吸道传染病的传播与发生。综上所述,根据不同呼吸道传染病的类型,了解呼吸道传染病的传播特点,制定有效的预防控制措施,早发现、早隔离、早治疗,可有效减少呼吸道传染病的发生与传播,保障人们的身体健康和生命安全。

参考文献

- [1] 刘桂芳. 呼吸道传染病在基层医院的预防策略[J]. 中国农村卫生,2020,12(17):52-53.
- [2] 张义云,吴明九,曹光路. 呼吸道传染病的主要特点及预防控制分析[J]. 保健文汇,2020(27):196-197.
- [3] Sumari Davis. Managing the symptoms of colds and flu[J]. SA Pharmacist's Assistant,2020,20(1).
- [4] 唐正松,顾靖. 探讨呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分析[J]. 中国农村卫生,2021,13(24):6-7,13.
- [5] 郭晓燕. 探讨呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分析[J]. 健康管理,2021(17):129.
- [6] 张仲凯. 探讨呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分析[J]. 健康大视野,2019(16):258.
- [7] 周岚. 探讨呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分析[J]. 中国保健营养,2019,29(20):315.
- [8] Wang Bingfang, Yang Deqi, Chang Zhiqiang, Zhang Ru, Dai Jing, Fang Yin. Wearable bioelectronic masks for wireless detection of respiratory infectious diseases by gaseous media.[J]. Matter,2022.
- [9] 孙凤霞. 呼吸道传染病的主要特点及预防控制策略探讨[J]. 健康女性,2021(17):57.
- [10] 蒋小玲. 呼吸道传染病的传播特点与预防控制措施分

- 析[J]. 健康大视野,2018(2):20-21.
- [11] 季敏,许龙(通讯作者). 呼吸道传染病的特点与预防控制措施的实施体会[J]. 健康管理,2021(6):42.
- [12] Herrera Lauren Nicholas,Nolan Nathan,Chavez Miguel A, Kahn Mauricio J,Cleveland John D,McCarty Todd P, Escota Gerome, Kulkarni Prathit A,Patel Mukesh, Rodriguez Jorge M,Hunsinger Hillary P,Dempsey Donald, Willig James,Walker Jeremy. 966. ID Fellows Cup: Leveraging Gamification and Social Media to Enhance Clinical Infectious Diseases Education[J]. Open Forum Infectious Diseases,2021,8(Supplement1).
- [13] 郭滢萍. 呼吸道传染病的特点与预防控制途径分析[J]. 中国保健营养,2020,30(16):360.
- [14] Hu Cheng yi,Tang Yu wen,Su Qi min,Lei Yi,Cui Wen shuai,Zhang Yan yan,Zhou Yan,Li Xin yan,Wang Zhong fang,Zhao Zhu xiang. Public Health Measures During the COVID-19 Pandemic Reduce the Spread of Other Respiratory Infectious Diseases [J]. Frontiers in Public Health,2021,9.
- [15] Randall K,Ewing E T,Marr L C,Jimenez J L,Bourouiba L. How did we get here: what are droplets and aerosols and how far do they go? A historical perspective on the transmission of respiratory infectious diseases[J]. Interface Focus,2021,11(6).
- 版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS