

## 责任制护理对食管癌合并冠心病患者中的应用

陈梦旭, 陈雪娇, 党娟

西安交通大学第二附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 探究实行责任制护理,对食管癌合并冠心病患者的临床价值。**方法** 选取 2021 年 11 月到 2023 年 11 月我院胸外科收治的食管癌合并冠心患者 80 例,随机分为实验组和对照组,实验组 40 例患者以责任制护理,对照组 50 例予以基础护理,对两组患者的护理效果,如患者护理满意度和患者护理前后 SAS 及 SDS 评分进行对比和评估。**结果** 和对照组 SDS 评分 ( $51.72 \pm 5.51$  分)、SAS 评分 ( $53.01 \pm 4.36$  分) 相比,实验组 SDS 评分 ( $41.21 \pm 3.53$  分)、SAS 评分 ( $41.01 \pm 5.32$  分) 均较低 ( $P < 0.05$ ); 实验组护理满意率为 97.50% (39/40), 对照组护理满意率为 80.00% (32/40), 实验组明显高于对照组 ( $P < 0.05$ ); **结论** 开展责任制护理,能有效改善患者的临床心理,护理满意程度较高,建议临床大力推广。

**【关键词】** 基础护理; 责任制护理; 食管癌; 冠心病

**【收稿日期】** 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240061

### Application of responsibility system nursing to patients with esophageal cancer complicated with coronary heart disease

Mengxu Chen, Xuejiao Chen, Juan Dang

The Second Affiliated Hospital of Xi 'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical value of responsible nursing for patients with esophageal cancer complicated with coronary heart disease. **Methods:** Eighty patients with esophageal cancer complicated with coronary heart disease admitted to the thoracic surgery department of our hospital from November 2021 to November 2023 were randomly divided into an experimental group and a control group. The experimental group consisted of 40 patients who received responsibility based care, while the control group consisted of 50 patients who received basic care. The nursing effects of the two groups of patients, such as patient satisfaction with nursing care and SAS and SDS scores before and after nursing care, were compared and evaluated. **Results:** Compared with the control group's SDS score ( $51.72 \pm 5.51$  points) and SAS score ( $53.01 \pm 4.36$  points), the experimental group's SDS score ( $41.21 \pm 3.53$  points) and SAS score ( $41.01 \pm 5.32$  points) were both lower ( $P < 0.05$ ); The satisfaction rate of nursing in the experimental group was 97.50% (39/40), while in the control group it was 80.00% (32/40). The satisfaction rate of nursing in the experimental group was significantly higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Carrying out responsibility nursing system can effectively improve the clinical psychology of patients, nursing satisfaction is high, it is recommended to promote clinical.

**【Keywords】** Basic nursing; Responsible nursing system; Esophageal cancer; Coronary heart disease

冠心病是比较常见的一种疾病,发病率较高,严重影响正常生活。手术及麻醉等均可致使该病发生,导致较重并发症,提高致死率。食管癌是消化道比较常见的恶性肿瘤,病死率较高。该病初期表现不明显,极易被忽视,随着疾病的发展,会出现消瘦及吞咽困难等症,一经确诊,均已到中晚期,预后不佳。食管癌根治术是

其主要手段,若合并冠心病,则需选取适宜护理措施,方可保证手术的安全性与效果。受疾病影响,患者的心理极易出现焦虑、烦躁等不良心理,需实行针对性护理措施,改善身体健康状态<sup>[1-2]</sup>。为探析责任制护理的有效性 with 可靠性,我院特选取该类疾病患者 80 例进行分组研究,具体详情见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2021 年 11 月到 2023 年 11 月我院胸外科收治食管癌合并冠心病患者 80 例, 入选标准: ①临床资料均完整的患者; ②交流及认知无障碍的患者; ③无较重器质性功能障碍疾病; ④均接受放射治疗; 剔除标准: ①同时接受其余研究的患者; ②患有精神类疾病或中途转院的患者; ③患有较重脏器功能疾病的患者; ④合并有肺结核、肝炎等传染性疾病患者; 使用随机方式分组, 对照组选入 40 例, 男、女患者分别为 21 例与 19 例, 年龄 35-72 岁, 平均年龄在 (53.13±4.08) 岁; 40 例选入实验组, 男、女患者分别为 22 例与 18 例, 年龄 36-70 岁, 平均年龄在 (53.15±4.06) 岁; 均自愿签署同意书, 组间信息对比均衡性较高 ( $P>0.05$ ), 无可比性。

### 1.2 方法

对照组在本次研究中采用基础护理, 观察与记录患者病情与身体情况, 严密关注患者的血压、心率等生命体征, 及时处理并发症。实验组采用责任制护理, ①首先, 创建责任制护理小组, 实施由住院到出院的一对一管理。具体实行如下: 健康教育方面, 患者住院后, 详细向患者说明医院环境, 创建良好医患关系, 降低陌生感; 详细了解患者病情, 并将疾病的相关知识及治疗手段等详细说明, 加深患者对疾病的认知度, 告知注意事项, 尽量满足患者的合理需求; 环境方面, 保持病房内环境的整洁与干净, 物品摆放整齐, 定期消毒杀菌, 防止交叉感染; 确保护理记录完整, 按时交接班; 以患者病情与需求为出发点, 科学、合理规划患者康复与治疗计划。协助患者与家属了解出现疼痛的因素, 针对疼痛不重的患者, 可通过看电视、听广播等方式转移注意力, 以减轻疼痛; 针对疼痛较重的患者, 可遵医嘱使用止痛药物。个别患者放射治疗一段时间后, 会出现放射性皮炎, 责任护理人员需叮嘱患者用温开水擦拭放射部位, 维持该处皮肤的清洁与干燥, 严禁抓挠与撕扯放射部位皮肤。若出现较重皮炎, 需终止放射治疗, 同时采取适宜处理办法, 好转后, 才可继续治疗。②其次,

在心理方面, 责任护理人员需积极和患者交流, 针对疾病的病因、生活习惯等进行访问, 交流过程中, 护理人员应充分尊重患者, 不可否定患者; 若患者出现不良心理, 护理人员需及时转移话题; 倾听患者主诉, 测评其心理状态, 分析影响心理状态的因素, 换位思考, 及时疏导不良心理; 了解不良心理因素后, 对患者表示关爱, 创建和谐医患关系, 提升依从性。尽可能满足患者的合理需求, 提升配合度。③出院前, 责任护理人员需告知家属注意事项及护理措施等, 鼓励家属积极和患者交流, 发挥家庭支持作用, 便于机体恢复。

### 1.3 指标观察

①观察对照组与实验组患者护理前、护理后的心理状态评分状况, 使用焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 对患者的心理状态进行测评, 满分为 100 分, 评分在 50 分以下者说明其心理状态良好; 评分在 50-59 分之间者为轻度抑郁或焦虑; 评分在 70 分及以上者为重度抑郁或焦虑; 评分在 60-69 之间者为中度抑郁或焦虑; 分值越高, 则说明其心理状况越差, 抑郁或焦虑的程度越重。

②观察两组护理满意率, 使用自制护理满意率调查问卷进行测评, 评分采用百分制, 十分满意: 85-100 分; 满意: 70-84 分; 基本满意: 60-73 分; 不满意: 0-59 分; 总满意率为 1 与不满意率之差。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 进行统计分析, 定性资料以行 t 检验, 定量资料行  $\chi^2$  检验, 实验组与对照组数据设置遵循正态分布原则,  $P<0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较对照组与实验组护理前后心理状态评分情况

护理后, 实验组 SDS 评分与 SAS 评分均远低于对照组 ( $P<0.05$ ), 详见表 1。

### 2.2 比较对照组与实验组护理满意率

护理满意率对比发现, 实验组较高 ( $P<0.05$ ), 具体见表 2。

表 1 两组护理前后 SAS 及 SDS 评分对比 [ ( $\bar{x}\pm s$ ), 分 ]

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	68.61 ± 3.21	41.01 ± 5.32	59.91 ± 4.12	41.21 ± 3.53
对照组	40	68.68 ± 2.35	53.01 ± 4.36	69.89 ± 4.13	51.72 ± 5.51
T		0.1112	11.0338	10.8198	10.1579
P		0.9117	0.0000	0.0000	0.0000

表2 对比两组患者的总满意度 (n, %)

组别	例数	不满意	基本满意	满意	十分满意	总满意度
实验组	40	1 (2.50)	4 (10.00)	8 (20.00)	27 (67.50)	39 (97.50)
对照组	40	8 (20.00)	6 (15.00)	6 (15.00)	20 (50.00)	32 (80.00)
$\chi^2$						6.1346
P						0.0132

### 3 讨论

冠心病是临床发病率较高的一种疾病, 食管癌是胸外科比较多见的一种恶性疾病, 随着人们饮食及生活习惯的改变, 食管癌合并冠心病患者的发病数量不断增多, 严重影响生命健康。多采用手术治疗, 为保证手术顺利完成与后续治疗, 需选取适宜护理措施<sup>[3-4]</sup>。责任制护理属于新型护理方式, 通过一对一管理, 以患者为中心, 详细介绍医院情况, 观察病情、健康教育, 可提供个体化、持续性护理服务, 能满足患者合理需求, 改善由于疾病与治疗带来的不良心理, 提升战胜疾病的信心和积极性。责任制护理不但能够对疾病进行护理, 而且还注重患者的内心感受, 一对一管理方式, 有利于增强患者对护理人员的信任感与亲切感, 方便护理工作推进。引导患者说出疑虑, 可减轻心理压力, 提升心理韧性。责任制护理中, 帮助患者与家属了解疼痛病因, 通过分散注意力的方式, 或给与止痛药物等, 减轻疼痛程度, 提升治疗依从性<sup>[5-7]</sup>。本次研究还发现, 实验组护理满意率与心理状态评分均好于对照组, 由此不难看出, 责任制护理的科学性与有效性。

综上, 食管癌合并冠心病患者临床护理中, 使用责任制护理明显好于常规护理, 可改善不良心理, 提升护理满意率。

### 参考文献

- [1] 张小雪. 知信行模式干预对冠心病患者经皮冠状动脉支架植入术后焦虑抑郁情绪及健康行为的影响 [J]. 当代临床医刊, 2022, 35 (01): 30-31.
- [2] 万晓淋. 护理干预对食管癌患者术后心律失常的发生率及手术成功率的影响 [J]. 当代护士(中旬刊), 2017, (07): 91-93.
- [3] 吴华景. 食管癌合并冠心病患者围手术期护理的应用价值分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(20): 41-43.
- [4] 林胡芳. 合并冠心病的食管癌根治术患者接受同理心护理和营养支持的效果分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(35): 44-46.
- [5] 彭杨. 同理心护理和营养支持联合应用于合并冠心病的食管癌根治术患者中的效果研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(27): 1-4.
- [6] 张喜英; 张晓英. 护理干预对高龄食管癌围术期心血管并发症的影响 [J]. 菏泽医学专科学校学报, 2016, 28 (02): 71-73+95.
- [7] 张新月; 孙丽; 徐宗文; 徐冬梅. 风险-获益感知在冠心病病人运动康复中的研究进展 [J]. 护理研究, 2023, 37 (22): 4071-4074.
- [8] 张晓华; 沈磊. 基于云平台的护理干预对冠心病高危人群疾病知识及健康管理行为的影响 [J]. 循证护理, 2023, 9 (22): 4161-4164.
- [9] 黄白云. 基于家庭的延伸康复护理对冠心病合并心力衰竭患者心理状况及遵医行为依从性的影响 [J]. 吉林医学, 2023, 44 (11): 3203-3205.
- [10] 金玉; 钟妮; 谢彩霞. Peplau 人际关系模式下的家庭访视护理对冠心病合并高血压患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (21): 43-46.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS