

## 综合护理干预在预防泌尿外科患者手术后下肢深静脉血栓中的应用效果

兰雪芳, 韦晓羽, 韦思宁, 黄冰芳

河池市第一人民医院 广西壮族自治区

**【摘要】目的** 研究分析综合护理干预在预防泌尿外科患者手术后下肢深静脉血栓中的应用效果。**方法** 选取我院2021年1月至2022年1月期间接收的行泌尿外科手术的患者100例,随机分组为对照组(50例,实施常规护理)和观察组(50例,实施综合护理干预),比较分析两组下肢静脉血栓预防发生率、下肢临床表现及护理满意度。**结果** 两组护理均有效,观察组的下肢静脉血栓预防发生率显著低于对照组,且观察组患者的下肢临床表现显著优于对照组。此外,观察组患者的护理满意度比对照组显著更高。**结论** 在泌尿外科患者手术期护理中使用综合护理预防术后下肢深静脉血栓的效果显著,能够有效降低下肢深静脉血栓的发生率,减少患者下肢发生不良临床反应,同时提高患者的护理满意度,具有较好的护理应用价值。

**【关键词】** 综合护理干预; 泌尿外科; 下肢深静脉血栓

**【收稿日期】** 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000345

### Effect of comprehensive nursing intervention on prevention of lower limb deep vein thrombosis after urological surgery

Xuefang Lan, Xiaoyu Wei, Sining Wei, Bingfang Huang

The First People's Hospital of Hechi City Guangxi Zhuang Autonomous Region

**【Abstract】Objective** To study and analyze the effect of comprehensive nursing intervention in the prevention of lower limb deep vein thrombosis after urological surgery. **Methods** 100 patients who received urological surgery in our hospital from January 2022 to January 2021 were randomly divided into the control group (50 cases, with routine nursing) and the observation group (50 cases, with comprehensive nursing intervention). The incidence of lower limb vein thrombosis prevention, clinical manifestations, quality of life and nursing satisfaction of the two groups were compared and analyzed. **Results** The two groups of nursing were effective. The incidence of lower limb vein thrombosis prevention in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the clinical manifestations of lower limb in the observation group were significantly better than that in the control group. The quality of life of the observation group was significantly higher than that of the control group. In addition, the nursing satisfaction of the observation group patients was significantly higher than that of the control group. **Conclusion** The effect of using comprehensive nursing to prevent postoperative deep vein thrombosis of lower extremities in the perioperative nursing of urological patients is significant, which can effectively reduce the incidence of deep vein thrombosis of lower extremities, reduce the adverse clinical reactions of patients' lower extremities, improve the quality of life of patients, and at the same time improve the satisfaction of patients with nursing care, with good nursing application value.

**【Key words】** Comprehensive nursing intervention; Urology Surgery; Lower limb deep vein thrombosis

#### 前言

下肢深静脉血栓 ( deep venous thrombosis, DVT) 指血液在下肢深静脉腔内发生异常凝结, 阻塞静脉管腔, 导致静脉回流障碍, 造成不同程度的慢性深静脉阻塞<sup>[1]</sup>。多见于外科术后或长期卧床患者<sup>[1]</sup>, 在剧烈

运动或情绪激动时栓子可发生脱落循环至肺动脉, 导致肺栓塞危及患者生命<sup>[2]</sup>。泌尿外科患者由于手术的特殊要求, 且术后需卧床休息, 并发 DVT 的风险较高<sup>[3]</sup>。证据显示术后给予患者合理的干预对降低 DVT 等并发症发生效果明显<sup>[4]</sup>。本文将综合护理用于该类患

者, 探究其效果。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

研究对象选取我院 2021 年 1 月至 2022 年 1 月期间接收的行泌尿外科手术的患者 100 例, 随机分组为对照组 (50 例, 男 31 例、女 19 例, 年龄 35~74 岁, 平均年龄  $56.71 \pm 3.24$  岁, 和观察组 (50 例, 男 32 例、女 18 例, 年龄 34~75 岁, 平均年龄  $56.90 \pm 3.48$  岁, 两组患者一般资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。所有患者完全知晓研究内容且已签署知情同意书, 我院伦理委员会已审核批准研究。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规护理干预

护理人员需要加强对患者的健康教育, 提升患者对下肢深静脉血栓的认知度。同时开展基础性护理, 观察患者的病情, 并对患者指导用药及注意事项。

#### 1.2.2 综合护理干预

1.术前: 在手术前向患者及其家属提供健康知识方面的教育并进行协助。全面评估患者的生命体征, 以便准确判断患者是否存在手术禁忌证。向患者讲解术后下肢静脉血栓的相关疾病知识与预防方法, 让患者了解下肢静脉血栓的形成原理、相关危险因素, 引起患者对预防下肢静脉血栓的重视; 并让患者了解下肢静脉血栓的症状表现, 比如肢体肿胀、疼痛、皮肤温度变化等, 促使患者随时观察自身的症状变化, 以便术后及时发现异常并及时报告医务人员。

2.术中: 在手术过程中, 使用抗血栓弹力袜为患者提供保护, 以预防麻醉引发的静脉过度扩张, 并改善患者的血液循环, 从而减少下肢深静脉血栓形成的风险。使用弹力袜需要持续到患者能够下床活动, 并且要密切关注患者的循环情况。同时, 还需做好术中相关保暖工作, 控制好手术室内的温度、湿度。

3.术后: (1) 体位管理: 嘱咐患者卧床休息期间取低半坡卧位, 并且要注意保持膝关节微屈状态。(2) 活动管理: 指导患者术后早期进行适当的运动, 同时指导患者家属进行有效按摩患者的下肢, 以此确保血液畅通, 减少水肿、硬块等问题的发生。从早期的被动活动开始, 逐渐过度到主动活动。被动活动: 对患者的下肢进行关节屈曲、旋转被动活动, 以及肌肉挤压运动, 双下肢轮流进行。主动活动: ①勾脚尖、绷脚尖动作交替重复, 各 5 次; ②脚踝内旋、外旋动作交替重复, 各 5 次; ③单腿下蹲, 受力侧膝盖弯曲,

小腿与大腿呈  $90^\circ$  角, 另一侧腿保持膝盖伸直, 单侧重复 5 次后交替另一侧重复相同动作, 共重复 5 次; ④抬腿活动: 左右交替进行抬腿动作, 首先进行屈膝抬腿, 即抬起侧弯曲膝盖大腿与水平面平行, 小腿与大腿呈  $90^\circ$  角, 其次进行伸膝抬腿, 即抬起侧腿保持膝盖伸直, 尽可能抬高。4 项活动项目完成 1 遍为 1 组, 每次重复 2 组, 每天主动活动 2 次。(3) 饮食指导: 指导患者禁止食用高油脂和多糖类食物, 同时要戒烟戒酒。多食用高蛋白、新鲜水果蔬菜, 多饮水, 每日饮水量 2000-3000ml。(4) 使用电动气压泵: 协助患者调整体位, 根据医嘱使用电动气压泵。患者取平卧位, 将其双下肢抬高  $10^\circ \sim 15^\circ$ , 放置于电动气压泵的腿套内, 选择松紧合适的腿套, 以固定后能够插入 1~2 手指为宜。腿套与仪器主机连接: 初次使用时, 将压力参数设置为  $50 \sim 60$  mmHg, 在使用过程中根据患者的实际耐受程度适度增加  $5 \sim 10$  mmHg, 气压周期设置为 60s, 充气 15 s 排气 45 s。每次持续 30min, 每日进行 2 次。(5) 输液管理: 为防止药物刺激血管, 术后禁止在患者的下肢部位进行输液。患者需要输液时, 选择留置针进行输液, 若需要使用刺激性药物时, 选择精密输液器进行输液, 并在输液后用生理盐水进行冲洗。(6) 穿着弹力袜: 为了降低静脉血栓发生的风险并促进下肢的血液流通, 建议患者穿上弹力袜进行锻炼。

### 1.3 观察指标

(1) 比较分析两组患者下肢静脉血栓发生率。(2) 观察比较两组患者下肢临床表现, 包含下肢肿胀、疼痛、硬化及潮红等。(3) 问卷调查两组患者护理满意度并进行比较, 包含满意、一般满意、不满意。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析, 使用  $t$  和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者下肢静脉血栓发生率

比较两组患者下肢静脉血栓发生率, 观察组 2 例 (4%), 对照组 13 例 (26%), 其中  $\chi^2 = 18.980$ 、 $P = 0.001$ ,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 对比两组患者下肢临床表现

比较两组患者下肢临床表现, 两组差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 1。

表 1 对比两组患者下肢临床表现[n, (%) ]

组别	例数	肿胀	疼痛	硬化	潮红
观察组	50	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)
对照组	50	2 (4%)	2 (4%)	3 (6%)	6 (12%)
$\chi^2$	-	4.082	4.082	6.186	4.248
P	-	0.043	0.043	0.013	0.037

### 2.3 对比两组患者护理满意度

比较两组患者护理满意度, 观察组满意 27 例 (54%)、一般满意 21 例 (42%)、不满意 2 例 (4%), 护理满意度为 96%, 对照组满意 20 例 (40%)、一般满意 23 例 (46%)、不满意 7 例 (14%), 护理满意度为 86%, 其中 $\chi^2=6.105$ 、 $P=0.013$ ,  $P<0.05$ 。

### 3 讨论

下肢深静脉血栓是泌尿外科手术后患者极易出现的一种并发症, 该并发症的诱因包括手术创伤和术后长期卧床。手术前需要禁食水, 手术中体液流失导致血容量下降, 血液变得更加凝固。(粘稠)进行经尿道手术或其他一些手术, 患者需要采取截石位来施加压力于下肢静脉<sup>[4]</sup>。通过全麻, 身体可以达到全身肌肉松弛的效果, 但会导致下肢的舒缩能力降低, 大量吸收氧气可能引起高碳酸血症和代谢性酸中毒, 还可能对血管内皮细胞功能造成损害<sup>[5]</sup>。使用一些止血药物术后可能会导致体液不足和食量减少, 这会增强血液的高凝状态, 同时这些因素都可能会导致下肢深静脉血栓的发病率增加<sup>[6]</sup>。

在泌尿外科手术后的临床实践中, 采用综合型护理对患者进行护理可以取得很好的效果。在术前, 当实施综合护理时, 患者已经掌握了一定的手术护理知识, 并做好了充分的准备, 在专业护理人员的指导下可以有效地降低术后下肢静脉血栓的发生率<sup>[8]</sup>。通过本文研究结果发现, 观察组的下肢静脉血栓发生率显著低于对照组, 且观察组的下肢临床表现也显著优于对照组, 表明采用综合护理干预能够有效防止泌尿科患者术后发生下肢深静脉血栓, 降低患者下肢发生不良反应, 提升患者术后的舒适度。此外, 研究结果还显示, 观察组患者的护理满意度明显比对照组更高, 证明使用综合护理干预还有利于提升患者的护理满意度, 能够确切地提升护理服务质量。

综上所述, 在泌尿外科患者手术期护理中使用综

合护理预防术后下肢深静脉血栓的效果显著, 能够有效降低下肢深静脉血栓的发生率, 减少患者下肢发生不良临床反应, 同时提高患者的护理满意度, 具有较好的护理应用价值。

### 参考文献

- [1] 陈晓敏,赵妮娜.综合护理干预在预防泌尿外科患者手术后下肢深静脉血栓中的应用效果[J].血栓与止血学,2022,28(01):165-166.
- [2] 何明春,熊小芹.预防泌尿外科术后患者下肢深静脉血栓中综合护理干预法应用效果[J].中国社区医师,2021,37(17):135-136.
- [3] 谢国红,谢继英.综合护理干预在预防泌尿外科术后患者下肢深静脉血栓中的应用[J].当代护士(中旬刊),2019,26(08):37-38.
- [4] 王红艳.泌尿外科老年患者术后下肢深静脉血栓形成的预防及护理干预[J].双足与保健,2019,28(11):117-118.
- [5] 刘雯霞,蒋玉婷.综合保温护理对人工髋关节置换术患者机体凝血功能及血流动力学的影响[J].透析与人工器官,2022,33(03):105-108.
- [6] 何春燕.下肢深静脉的血栓形成的危险因素[J].双足与保健,2019,28(24):141-142+150.
- [7] 江金春,牛守君.升温毯保温在经尿道前列腺电切术患者中的应用效果[J].医疗装备,2021,34(23):145-147.
- [8] 郭媛媛,郭婷.全程干预护理在经股动脉冠脉介入治疗术患者预防下肢深静脉血栓形成的效果[J].血栓与止血学,2022,28(03):709-710.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS