

# 桂龙护痿酊联合非热康普治疗仪应用于维持性血液透析患者 内痿护理中的价值探讨

龙丹, 唐欢, 傅微, 余穗, 陈秋媛\*

贵州中医药大学第二附属医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨桂龙护痿酊联合非热康普治疗仪在维持性血液透析患者内痿护理中的应用价值。方法 选取2023年1月~2024年1月在我院接受维持性血液透析治疗的患者共80例作为研究对象。这些患者被随机分为对照组和观察组, 每组各包含40例患者。对照组采用传统的常规护理, 而观察组则在对照组的基础上, 额外使用桂龙护痿酊联合非热康普治疗仪进行内痿护理。比较两组患者在内痿成熟度及SF-36评分。结果 观察组的内痿成熟度显著高于对照组, 差异具有统计学意义( $P<0.05$ ); 观察组的SF-36各项评分明显高于对照组, 差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 桂龙护痿酊联合非热康普治疗仪在维持性血液透析患者内痿护理中展现出显著成效, 值得临床推广使用。

**【关键词】** 桂龙护痿酊; 非热康普治疗仪; 维持性血液透析; 内痿护理

**【收稿日期】** 2024年7月16日 **【出刊日期】** 2024年8月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240375

## Discussion on the value of Guilong Hufistu tincture combined with non-thermal combuco therapy instrument in the nursing of internal fistula in patients with maintenance hemodialysis

Dan Long, Huan Tang, Wei Fu, Sui Yu, Qiuyuan Chen\*

The Second Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To investigate the application value of Guilong Hufistu tincture combined with non-thermal combuco therapy instrument in the internal fistula nursing of patients with maintenance hemodialysis. **Methods** A total of 80 patients receiving maintenance hemodialysis treatment in our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the study objects. These patients were randomly divided into a control group and an observation group, each containing 40 patients. The control group was treated with traditional routine nursing, while the observation group was treated with Guilong fistula tincture combined with non-thermal combuco therapy. Internal fistula maturity and SF-36 score were compared between the two groups. **Results** The maturity of internal fistula in the observation group was significantly higher than that in the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). The scores of SF-36 in the observation group were significantly higher than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Guilong Hufistu tincture combined with non-thermal combuco therapy instrument shows remarkable effect in the internal fistula nursing of patients with maintenance hemodialysis, and is worthy of clinical popularization.

**【Keywords】** Guilong Hufistu tincture; Non-thermal kombugen therapy apparatus; Maintenance hemodialysis; Internal fistula care

终末期肾脏病患者依赖维持性血液透析作为关键治疗手段, 其中, 内痿作为透析的血管通路, 其成熟度和功能状态对患者的透析效果及生活质量有着直接影响<sup>[1]</sup>。然而, 由于患者基础疾病、年龄、血管条件等因

素的影响, 内痿成熟不良和并发症发生率较高, 给患者的治疗和生活带来极大的困扰<sup>[2]</sup>。因此, 如何促进内痿成熟、提高患者生活质量, 成为血液透析领域亟待解决的问题。近年来, 中医药联合现代治疗仪器在内痿护理

\*通讯作者: 陈秋媛

中展现出良好的应用前景。本研究聚焦于评估桂龙护痿酊联合非热康普治疗仪在维持性血液透析患者内痿护理中的应用价值。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

本研究选取 2023 年 1 月~2024 年 1 月于我院接受维持性血液透析治疗的 80 例患者为研究对象。患者被随机分配至对照组和观察组, 每组各 40 例。在观察组中, 男 26 例, 女 14 例, 年龄分布在 34 至 74 岁之间, 平均年龄为  $55.58 \pm 10.21$  岁; 而在对照组中, 男 22 例, 女 18 例, 年龄分布在 35 至 75 岁之间, 平均年龄为  $55.71 \pm 10.23$  岁。

经过统计分析, 两组患者的一般资料并无显著差异 ( $P > 0.05$ )。此次研究已经得到了本院伦理委员会的正式批准, 并且所有参与患者均表示自愿参与。

#### 1.2 方法

对照组采用常规护理方法, 包括饮食指导、药物使用指导、内痿观察等。

观察组在常规护理基础上加用桂龙护痿酊联合非热康普治疗仪。①桂龙护痿酊的使用。桂龙护痿酊是一种中药制剂, 其成分包括肉桂、乳香、红花等具有活血通络、散瘀止痛功效的中药材。在使用前, 确保药物在有效期内, 并按照医生或药师的建议准备适当的剂量。将桂龙护痿酊均匀涂抹于患者内痿周围皮肤上。涂抹时, 注意避开穿刺点和感染部位, 以免药物刺激。根据医生或药师的建议, 每天涂抹 2 次, 确保药物持续发挥治疗作用。②非热康普治疗仪 (型号: TY-102, 由台湾宽谱医学科技股份有限公司生产) 的使用。确保设备处于正常工作状态, 并按照使用说明书进行正确的设置和校准。在涂抹桂龙护痿酊后, 使用非热康普治疗仪

照射患者内痿侧的手臂。照射时, 确保手臂距离发热源约 20cm, 并根据患者的舒适度和耐受性调整照射时间和强度。在建立动静脉内痿之后的 3 天开始使用非热康普治疗仪进行照射, 每日 2 次, 每次 40 分钟, 持续 1 周。之后改为随透析频率每周 3 次, 每次 40 分钟。透析结束前 1 小时避免使用, 以确保治疗效果并避免可能的并发症。

在使用桂龙护痿酊和非热康普治疗仪时需要注意以下几点: 首先, 需要严格按照医嘱和操作规程进行使用; 其次, 需要密切关注患者的反应和病情变化, 及时调整治疗方案; 最后, 需要加强患者的健康教育和自我管理能力的培养, 提高患者的遵医行为和治疗效果。

#### 1.3 观察指标

①内痿成熟度。重点关注内痿的直径大小以及血流量的状态。

②生活质量。为了全面了解两组患者的生活质量, 采用了 SF-36 生活质量评估量表进行量化评估。该量表涵盖了生理功能、躯体疼痛、社会功能以及情感职能等多个维度, 通过患者的自评方式完成。较高的评分意味着患者的生活质量相对较高。

#### 1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件进行数据统计分析, 计量资料以均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者内痿成熟度

观察组在内痿直径、血流量等方面均优于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详见表 1:

### 2.2 比较两组患者的 SF-36 评分

表 1 两组患者内痿成熟度对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 内痿直径 (mm)       | 血流量 (ml/min)       |
|-----|----|-----------------|--------------------|
| 对照组 | 40 | $4.56 \pm 0.82$ | $230.51 \pm 30.62$ |
| 观察组 | 40 | $5.83 \pm 0.74$ | $285.23 \pm 27.36$ |
| t   | -  | 7.272           | 8.428              |
| P   | -  | 0.001           | 0.001              |

表 2 两组患者 SF-36 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 组别  | 例数 | 生理功能             | 躯体疼痛             | 社会功能              | 情感职能             |
|-----|----|------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 对照组 | 40 | $71.82 \pm 7.41$ | $77.66 \pm 9.68$ | $73.55 \pm 9.54$  | $80.17 \pm 6.29$ |
| 观察组 | 40 | $81.48 \pm 7.67$ | $82.12 \pm 8.76$ | $80.19 \pm 10.46$ | $90.49 \pm 5.31$ |
| t   | -  | 5.729            | 2.161            | 3.234             | 7.929            |
| P   | -  | 0.01             | 0.033            | 0.002             | 0.01             |

### 3 讨论

维持性血液透析, 作为慢性肾功能衰竭患者的重要治疗手段, 通过构建人工血管通路(如动静脉内痿), 实现患者血液的体外循环处理。在透析过程中, 患者的血液被引出体外, 经过透析器净化, 去除其中的毒素和多余水分, 随后再回输至患者体内<sup>[3]</sup>。这一过程有效维持了患者体内水、电解质和酸碱的平衡状态, 为慢性肾功能衰竭患者提供了必要的生命支持。若不对患者进行适当的内痿护理和治疗, 可能导致内痿血管狭窄、血栓形成、感染等并发症, 严重影响患者的透析效果和生存质量, 甚至可能危及患者的生命安全<sup>[4]</sup>。

非热康普治疗仪作为一种先进的医疗设备, 通过释放远红外光照射, 为内痿血管周围的血液循环提供了有力的改善。远红外光照射能够深入组织, 加速血液循环, 降低血栓形成的风险, 并促进血管壁的修复和再生<sup>[5]</sup>。这种物理治疗方法对维护内痿的通畅性和功能起到了至关重要的作用。而桂龙护痿酊作为一种中药外用药物, 以其独特的配方在维持性血液透析患者的内痿护理中发挥了积极作用。桂龙护痿酊的主要成分包括肉桂、乳香、红花等中药材, 这些成分具有活血通络、散瘀止痛的功效<sup>[6]</sup>。通过涂抹在内痿周围皮肤上, 桂龙护痿酊能够有效缓解内痿穿刺点的疼痛, 减少炎症反应, 并促进内痿血管的软化和弹性增强<sup>[7]</sup>。在本研究中, 对照组采用常规护理方法, 而观察组则在常规护理的基础上加用桂龙护痿酊联合非热康普治疗仪。

经过一定时间的观察和治疗, 结果显示, 观察组在内痿成熟度以及 SF-36 评分方面均显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )。在维持性血液透析患者的内痿护理中, 非热康普治疗仪与桂龙护痿酊的联合应用显示出了显著的治疗效果和潜力。这两种方法分别代表了现代医疗技术和中医药学的优势。非热康普治疗仪的远红外光照射有效改善了内痿血管周围的血液循环, 促进了血管壁的修复和再生<sup>[8]</sup>。同时, 桂龙护痿酊的活血通络作用也进一步增强了内痿的通畅性和功能。这些因素的共同作用使得观察组的内痿成熟度明显提高。非热康普治疗仪的远红外光照射降低了血栓形成的风险, 而桂龙护痿酊的散瘀止痛作用则减少了内痿穿刺点的炎症反应。这种联合治疗方案有效降低了内痿感染、血栓形成等常见并发症的发生率。

综上所述, 桂龙护痿酊结合非热康普治疗仪在维护血液透析患者内痿护理中展现出显著优势, 其实用性和效果得到了充分验证, 为临床治疗提供了有力支持, 值得广泛推广和应用。

### 参考文献

- [1] 温福龙, 谢娟, 李正胜, 等. 基于网络药理学及分子对接探讨桂龙护痿酊治疗自体动静脉内痿血管内膜增生的作用机制[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2024, 30(02): 265-273.
- [2] 孟双双. 非热康普治疗仪联合优质护理在老年血液透析患者动静脉内痿护理中的应用[J]. 医疗装备, 2022, 35(09): 172-175+178.
- [3] 徐娟, 李花. 以患者需求为导向的阶段性干预结合知信行健康教育在维持性血液透析动静脉内痿护理中的应用价值[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(14): 169-172.
- [4] 刘海霞. 集束化护理干预在维持性血液透析患者动静脉内痿维护中的效果分析[J]. 智慧健康, 2023, 9(28): 122-125.
- [5] 史萍. 基于风险评估的分级护理对维持性血液透析患者自我管理能力及动静脉内痿并发症的影响[J]. 医学理论与实践, 2023, 36(17): 3023-3026.
- [6] 彭娟平. 红外线治疗仪照射联合针对性护理对行维持性血液透析患者动静脉内痿的影响[J]. 医疗装备, 2023, 36(09): 107-109.
- [7] 郭文芳. 非热康普治疗仪在血液透析自体动静脉内痿功能不良患者中的应用[J]. 医疗装备, 2022, 35(11): 165-167.
- [8] 马丽丽. 非热康普治疗仪联合人性化护理在维持性血液透析患者自体动静脉内痿维护中的应用[J]. 医疗装备, 2022, 35(02): 133-134.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS