

口腔颌面部肿瘤患者护理中快速康复外科理念的效果分析

李升桂, 罗珍芝

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院口腔颌面外科 云南昆明

【摘要】目的 探析术前诱导化疗护理在口腔颌面部恶性肿瘤患者中的临床效果。**方法** 在我院接受治疗的口腔颌面部恶性肿瘤患者中选取 64 例作为主要的分析对象,本次研究与 2019 年 5 月-2020 年 5 月开展,将所有的患者随机分为两组分组根据 1:1 的比例完成,组名分别为对照组和观察组,两组中各有 32 例患者。患者入院后均接受临床护理,但护理方法不同,使用常规护理进行对照组患者的护理,观察组则使用综合护理的方法。两组接受不同护理方法时,对患者的临床情况进行详细的观察和分析,并对护理期间的数据进行记录,特别是不良反应发生率、不同时间段(QLQ-52)生活质量评分等数据要详细记录,同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 进行不良反应发生率比较的过程中发现,观察组的发生率相对较低,差异有统计学意义($P < 0.05$);比较两组患者的(QLQ-52)生活质量评分,对照组相对于观察组较差,差异有统计学意义,以($P < 0.05$)表示。**结论** 使用术前诱导化疗综合护理的方法进行口腔颌面部恶性肿瘤患者的护理工作,不仅能够提高减少不良反应的发生率,还能够促进患者生活质量的提高,临床应用价值和推广价值较高。

【关键词】 口腔颌面部恶性肿瘤; 术前诱导化疗; 护理

Effect analysis of rapid rehabilitation surgery concept in nursing of patients with oral and maxillofacial tumors

Shenggui Li, Zhenzhi Luo

Department of Oral and Maxillofacial Surgery, the First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effect of preoperative induction chemotherapy nursing in patients with oral and maxillofacial malignant tumors. **Methods:** 64 cases of oral and maxillofacial malignant tumor patients treated in our hospital were selected as the main analysis objects. This study was conducted from May 2019 to May 2020, and all patients were randomly divided into two groups. Completed according to a 1:1 ratio, the group names were the control group and the observation group, with 32 patients in each group. All patients received clinical care after admission, but the nursing methods were different. Conventional care was used to care for patients in the control group, while the observation group used comprehensive care. When the two groups receive different nursing methods, observe and analyze the clinical situation of the patients in detail, and record the data during the nursing period, especially the incidence of adverse reactions, quality of life scores at different time periods (QLQ-52), etc. Record in detail, and compare the two sets of recorded data at the same time. **Results:** During the comparison of the incidence of adverse reactions, it was found that the incidence of the observation group was relatively low, the difference was statistically significant ($P < 0.05$); the quality of life scores of the two groups of patients (QLQ-52) were compared, and the control group was relatively In the observation group, the difference is statistically significant, which is expressed as ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of preoperative induction chemotherapy comprehensive nursing methods for patients with oral and maxillofacial malignant tumors can not only improve the incidence of adverse reactions, but also promote the improvement of patients' quality of life, and have higher clinical application value and promotion value.

【Keywords】 Oral And Maxillofacial Malignancies; Preoperative Induction Chemotherapy; Nursing

引言

在对口腔颌面部恶性肿瘤的治疗中, 想要提高临床治疗效果, 需要对术前诱导化疗过程中患者的应急反应加强重视, 根据患者的实际情况进行针对性的护理, 不仅能够减少不良反应的发生, 还能够促进临床效果的提升^[1]。为了能够了解口腔颌面部恶性肿瘤患者术前诱导化疗的护理效果, 本研究选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月期间开展, 在此期间选取我院收治的口腔颌面部恶性肿瘤患者, 并将其分为两组, 使用不同护理方法进行比较, 以此探析术前诱导化疗护理在口腔颌面部恶性肿瘤患者中的临床效果, 现将报道内容如下呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院接受治疗的口腔颌面部恶性肿瘤患者中选取 64 例作为主要的分析对象, 本次研究与 2019 年 5 月-2020 年 5 月开展, 将所有的患者随机分为两组分组根据 1:1 的比例完成, 组名分别为对照组和观察组, 两组中各有 32 例患者。对照组中男性和女性患者的例数、年龄分布情况如下: 男性患者 17 例, 女性患者 15 例, 患者中年龄最小和年龄最大的范围是 43-75 岁, 中位年龄为 (51.17±1.16) 岁。观察组中男性和女性患者的例数、年龄分布情况如下: 男性患者 18 例, 女性患者 14 例, 患者中年龄最小和年龄最大的范围是 44-76 岁, 中位年龄为 (52.47±1.17) 岁。通过两组患儿的资料比较可以发现, 资料无差异, 无统计学意义, 以 (P>0.05) 表示, 具有较高的可比价值。

1.2 方法

使用常规护理方法进行对照组患者的护理工作, 对患者的各项生命体征进行严密的观察, 根据实际情况进行治疗和护理。观察组则使用综合护理方法, 具体步骤如下: 首先, 护理人员对患者进行心理护理。患者入院治疗期间, 护理人员收集入选患者的各种资料, 比如年龄、性别、职业、生活习惯等, 并分析导致患者并发的原因, 提高患者的认知。由于患者治疗期间会产生多种不良情况, 这不利于治疗的顺利开展^[2]。因此, 护理人员需要积极的与患者沟通, 充分的了解其心理状况, 并针对性的进行疏导, 此外还要给予患者一定的鼓励, 树立

治疗的信心, 从而提高患者的配合度。其次, 对不良反应进行预防护理, 患者接受诱导化疗时, 发生不良反应的几率较大, 比如胃肠道不良反应; 骨髓抑制以及肾毒性等, 因此在化疗前需要进行全面的不良, 并给予患者利尿药物, 保证化疗药物能够及时排除。最后, 对患者的各项指标进行观察和分析, 并根据实际情况进行针对性护理和治疗, 以此提高患者的生活质量。

1.3 观察指标

两组接受不同护理方法时, 对患者的临床情况进行详细的观察和分析, 并对护理期间的数据进行记录, 特别是不良反应发生率、不同时间段 (QLQ-52) 生活质量评分等数据要详细记录, 同时将两组记录后的数据进行比较。

1.4 统计学处理

研究过程中需要对临床产生的各项数据进行分析和处理, 然而研究数据较多, 需使用 SPSS 23.0 统计学软件完成分析工作, 故将所有资料和数据纳入计算机中。计量资料和计数资料的描述方法不同, 分别使用均数±标准差、n (%) 进行描述。在进行计量资料数据比较时, 使用 t 检验; 计数资料数据比较时, 使用 X² 检验。若 (P<0.05) 则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后不良反应发生率比较

进行不良反应发生率比较的过程中发现, 观察组的发生率相对较低, 差异有统计学意义 (P<0.05)

表 1 两组患者护理后不良反应发生率比较 (n%)

组别	例数	不良反应发生例数	发生率
观察组	32	2	6.25%
对照组	32	9	25.71%
X ²			5.521
P 值			<0.05

2.2 两组护理不同时间段 QLQ-52 评分比较

比较两组患者的 (QLQ-52) 生活质量评分, 对照组相对于观察组较差, 差异有统计学意义, 以 (P<0.05) 表示。

3 讨论

在临床中口腔颌面部恶性肿瘤的治疗, 常采用

表2 两组护理不同时间段 QLQ-52 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理 7d 后	护理 21d 后
观察组	32	61.23 ± 5.15	31.23 ± 5.61	14.25 ± 1.76
对照组	32	61.22 ± 5.14	45.22 ± 3.61	22.15 ± 2.31
t		0.278	5.675	2.678
P 值		>0.05	<0.05	<0.05

化疗的方法。目前对于恶性肿瘤的相关研究及实验中表明,化疗过程中患者的应激反应、给药时间等因素均会对化疗效果造成影响。随着经济和科技的快速发展,同时医疗体系改革的不断深入,促进了医学体系的不断完善。就口腔颌面部恶性肿瘤患者而言,采用术前诱导化疗的方法,对给药方案的要求较高,必须保证其规范性,在对口腔颌面部恶性肿瘤患者治疗的过程中,采用术前诱导化疗是治疗方案中的首要步骤,在此过程中需要对临床护理工作加强重视,只有这样才能够减少患者的应激反应^[3]。由于患者之间存在一定的个体差异,不同的患者在接受治疗过程中,其心理状况和情绪变化不同,但所有患者或多或少都会出现恐惧、紧张、焦虑等不良情况,这种状况如果得不到缓解,就会导致临床治疗效果受到影响,同时患者的治疗配合度也会下降,增加了治疗的难度,并且患者治疗中如果不能配合治疗,那么就会出现多种不良反应,比如肾损伤和静脉炎等。以往在患者接受术前诱导化疗的过程中,常使用常规护理方法,虽然该护理方法具有一定的效果,但是其效果不够理想。就综合护理而言,其是一种综合性的护理防范,同时具有一定的针对性和预防性,在护理的过程中针对患者进行全面的心理护理,减少患者不良情绪的发生,数量患者治疗的信心,同时促进患者的配合度提升,在实际护理的过程中,护理人员除了进行心理护理外,还要对患者的各项生命体征进行严密的监测,如果发现问题,应第一时间上报,并采取有效的措施解决问题,以此减少不良反应的发生,提高患者的生

活质量^[4]。本研究表明,进行不良反应发生率比较的过程中发现,观察组的发生率相对较低,差异有统计学意义($P < 0.05$);比较两组患者的(QLQ-52)生活质量评分,对照组相对于观察组较差,差异有统计学意义,以($P < 0.05$)表示。

综上所述,使用术前诱导化疗综合护理的方法进行口腔颌面部恶性肿瘤患者的护理工作,不仅能够提高减少不良反应的发生率,还能够促进患者生活质量的提高,临床应用价值和推广价值较高。

参考文献

- [1] 侯贺惠,毛艳. 个体化护理在口腔颌面部恶性肿瘤患者中的应用研究[A]. 中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会第十四次中国口腔颌面外科学术会议论文汇编[C].中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会.;2018:1.
- [2] 王买全,张松涛. 口腔颌面部恶性肿瘤术后手术部位感染因素分析[J]. 中国感染与化疗杂志,2019,19(01):1-5.
- [3] 陈桂英,江献芳,覃迪生,文学锦,黄康. 口腔颌面部恶性肿瘤术后感染的病原菌分布[J]. 广西医科大学学报,2019,36(04):639-641.
- [4] 郑春霞,姜娅,陈亚娟,陈萍,陈玮,冯元. 口腔颌面部恶性肿瘤患者术后生存质量的护理干预研究分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(21):123.

收稿日期: 2020年10月9日

出刊日期: 2020年11月12日

引用本文: 李升桂, 罗珍芝, 口腔颌面部肿瘤患者护理中快速康复外科理念的效果分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 866-868.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200271

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS