

## 循证护理在消化性溃疡护理中的作用

李琪, 刘洋\*, 于婷, 李超群, 宋洋

吉林大学第二医院 吉林长春

**【摘要】目的** 探究消化性溃疡患者在接受护理时选择循证护理的效果, 分析其临床可用价值。**方法** 将2019年1月至2020年12月作为研究时段, 将52例消化性溃疡患者的基本资料录入Excel表格中, 分成两组后, 对照组患者选择常规护理方案, 实验组患者则将循证护理应用其中, 对两组患者的创面愈合状况, 分析组间差异。**结果** 在本次研究结果中显示相当于对照组来说, 实验组患者的创面愈合时间更短, 并且实验组内患者的出院时间明显短于对照组, 组间各数据对比分析差异显著( $P < 0.05$ )。**结论** 通过对消化性溃疡患者进行有效的循证护理, 能够有助于提升患者的生活质量。

**【关键词】** 循证护理; 消化性溃疡; 自我管理;

### The role of evidence-based nursing in the nursing of peptic ulcer

Qi Li, Yang Liu\*, Ting Yu, Chaoqun LI, Yang Song

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin Province

**【Abstract】Objective** To explore the effect of evidence-based nursing in patients with peptic ulcer, and analyze its clinical value. **Methods** The study period was from January 2019 to December 2020. The basic data of 52 patients with peptic ulcer were entered into Excel. After they were divided into two groups, the patients in the control group chose the routine nursing plan, while the patients in the experimental group applied evidence-based nursing. The differences between the two groups were analyzed on the wound healing status. **Results** The results of this study showed that the wound healing time of the patients in the experimental group was shorter than that of the control group, and the discharge time of the patients in the experimental group was significantly shorter than that of the control group. There was significant difference in the comparative analysis of the data between the groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Effective evidence-based nursing for patients with peptic ulcer can help to improve the quality of life of patients.

**【Key words】** evidence-based nursing; Peptic ulcer; Self management;

消化性溃疡在目前临床上较为常见<sup>[1]</sup>, 是皮肤受直接或间接外力作用所导致的神经外科疾病, 在患者发病后主要表现为骨折损伤以及皮肤、肌肉组织损伤等症状, 在对患者进行实际治疗时, 医务人员发现消化性溃疡由于患者疾病损伤程度的不同, 伴随存在较高的致死率和致残率, 需要由医务人员给予患者有效的治疗<sup>[2]</sup>, 这样能够有助于降低患者的消化性溃疡程度, 使患者的代谢和水电解质平衡

恢复至正常状态<sup>[3]</sup>。在对患者进行病情评估时, 护理人员需要选择合适的治疗方式, 针对患者的病情进行治疗临床护理干预, 在应用过程中选择的常规护理方式, 针对消化性溃疡患者进行护理干预, 在以往的常规护理中选择对应的护理方案, 虽然能够达到相应的效果, 但患者的整体治疗时间较长。采用常规的护理方式, 并不能够有效的改善患者的病情状况, 同时也无法配合医务人员针对患者的病情选择合适的换药方法而导致患者的治疗效果受到影响。故而医务人员在针对患者进行相应的护理时, 需要选择合理的方式进行有效的护理管理。本次研

\* 通讯作者: 刘洋, 女, 1991.04, 汉族, 吉林省榆树市, 本科, 主管护师, 护士, 胃肠内科及消化内镜中心的护理, 吉林大学第二医院

究, 探究消化性溃疡患者在接受护理时选择循证护理的效果分析其临床可用价值, 现将方法与结果整理如下

## 1 一般资料

### 1.1 一般资料

将 2019 年 1 月至 2020 年 12 月作为研究时段, 在该时段将我院中收入的 52 例消化性溃疡患者的基本资料录入 Excel 表格中, 有系统对患者基本资料进行随机分组, 单组内随机挑选 26 名患者, 系统随机对患者命名为对照组与实验组。对照组中患者的男女性别比为 13:13, 患者的年龄区间值为 26~82 岁, 患者年龄均值为 (67.4±3.1) 岁; 实验组中患者的男女性别比为 15:11, 患者的年龄区间值为 53~83 岁, 患者年龄均值为 (66.7±4.0) 岁。

#### 纳入标准

①患者入院时符合相关临床诊断标准, 患者机体状况相对稳定和耐受本次实验; ②患者本身或患者家属对实验表示知情且同意; ③患者不合并全身性内分泌失调性疾病。

#### 排除标准

①患者认知异常, 存在神经系统方面疾病; ②患者风险评分较高, 无法耐受后续时间调查与随访; ③患者家属强烈反对本次实验, 或患者本身强烈反对本次实验; ④患者处于妊娠期或哺乳期。

研究接受医学伦理委员会审核后批准通过, 研究中患者一般资料由医务人员录入 Excel 表格进行分析, 确认患者基本资料可比性良好 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者在入院后选择常规护理方案, 实验组患者则选择循证护理。

首先在开展护理工作前, 需要建立完整的溃疡护理管理团队, 选择在内分泌科专业并且责任心较强并且实践能力较为优良的护理人员作为团队内队员, 由主管护师作为团队的小组长, 建立一支完整的护理风险管理队伍, 由主管护师负责日常患者的护理工作, 总结归纳出护理工作中可能出现的护理风险事件以及问题, 并针对风险事件做出相应的讨论与分析。护理人员在开展本次护理工作前, 需要针对患者的病情状况进行综合分析, 建立完整的护理措施, 进而提高消化性溃疡患者护理工作的有效性。

近年来的临床研究中显示, 男性患者的消化性溃疡发病率相较于女性来说略高, 这可能与男性的日常生活习惯有一定的关联性。多重因素综合影响

导致患者出现消化性溃疡, 这些因素主要包括精神因素、遗传因素以及感染和疾病等, 并且在患者接受治疗后, 即使患者的病情得到了控制, 但患者依旧容易在多因素的影响下出现病情复发的情况。患者的不良生活习惯是导致在接受治疗后消化性溃疡复发的一个主要原因, 在日常生活中饮食规律或者进食过多辛辣和生冷的食品, 对患者胃黏膜造成刺激, 则容易导致患者再次出现消化性溃疡的情况, 而患者在日常生活中若服用非甾体抗炎药物, 则会损伤患者的机体胃黏膜引发消化性溃疡复发。除此之外, 在日常生活中治疗不依从以及不良情绪, 也是导致患者出现病情复发的一个主要原因。患者没有按照要求和疗程维持治疗, 则会导致机体的胃黏膜, 并不能完全恢复胃粘膜屏障, 防御能力相对较弱, 则容易导致患者出现复发的情况。护理人员需要根据患者的个体状况做出相应的治疗方案调整, 并决定对应的换药次数, 针对患者的风险状况开展护理工作。

针对消化性溃疡的复发现象, 在进行处理时, 需要针对患者进行有效的运动指导和饮食管理, 使患者在接受临床治疗后, 能够保持良好的生活习惯, 在就餐后一定要适当休息, 不可进行剧烈运动, 尤其需要注意在日常生活中少接触烟和酒这类不良的嗜好, 保持规律进食, 同时实行少食多餐的饮食方式, 在日常生活中尽量选择高纤维和低脂肪的食品。在针对患者进行饮食指导时, 需要对患者进行心理健康教育, 消化性溃疡较为反复, 属于一种慢性疾病, 并且容易出现复发的情况, 而长期患有消化性溃疡则会极大的影响患者的生活质量, 为患者的家庭造成极大的负担, 所以大部分患者表示在日常生活中思想负担较重, 并且不良情绪明显, 所以需要在与患者进行沟通时做好与患者的有效交流和引导, 使患者的情绪状态得到有效的保护, 提高患者在治疗期间的依从性。

#### 1.3 评价标准

记录所有患者治疗期间的住院时间以及患者的治疗后出院时间, 评估患者的治疗效果。

#### 1.4 数据分析

本次研究在进行数据处理时, 统计学软件选择版本为 SPSS 21.0 For windows 软件进行数据统计、分析, 获得数据结果中的计量资料应用“均值±标准差”表达, 运用 t 值检验; 结果数据中的计数资料则选择“百分比”表达, 运用卡方值检验, 根据结果中 P 值数据判断实验结果是否具有统计学意义。

## 2 结果

在本次研究结果中显示相当于对照组来说, 实验组患者的创面愈合时间更短, 并且实验组内患者

的出院时间明显短于对照组, 组间各数据对比分析差异显著 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者的治疗时间与出院对比

组别	溃疡愈合时间	出院时间
实验组 (n=26)	12.58±4.13	16.96±3.24
对照组 (n=26)	15.85±5.12	20.14±1.96
T	9.8941	8.5196
P	0.0000	0.0000

## 3 讨论

在开展患者的溃疡护理时通过有效的风险小组建设有助于缓解患者的足部溃疡疼痛, 促进患者的局部消化性溃疡愈合<sup>[4]</sup>, 同时积极的开展个性化的护理干预, 则能够有效缓解消化性溃疡患者出现的焦虑抑郁情绪, 进而提高患者的护理满意度。通过一系列的护理团队的建设以及护理管理制度的健全, 能够使所有患者在接受护理时, 最大程度的规避患者在接受治疗与护理过程中的各种风险<sup>[5]</sup>, 强化患者的康复质量。值得注意的是<sup>[6]</sup>, 在针对消化性溃疡患者进行护理时, 护理人员需要根据患者的病情, 选择一种更加安全有效的护理方式, 并尽可能保障所有患者的个体资料都得到有效的评估, 进而优化患者的护理质量, 使患者的控制效果以及溃疡恢复得到改善。

总而言之, 将循证护理应用于消化性溃疡患者的护理工作中, 能够有助于改善患者的护理效果, 使患者的血糖值得到有效控制, 并且还能强化患者的自我护理能力, 加强患者的病情恢复, 对于患者的后续治疗工作的开展来说有积极意义。

### 参考文献

- [1] 周风华. 临床护理路径对老年消化性溃疡患者临床症状、生活质量及心理状态的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41 (20) : 3817-3820.
- [2] 邱丽丽. 护患沟通艺术联合针对性护理在消化性溃疡患儿中的应用价值[J]. 医学理论与实践, 2022, 35 (18) : 3205-3207+3224.
- [3] 杨丽. 综合护理在消化性溃疡并上消化道出血中的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (09) : 202-203.
- [4] 赵霞, 徐薇薇, 刘洁. 随访护理干预在幽门螺旋杆菌阳性

消化性溃疡患者中的应用效果及分析[J]. 河南大学学报 (医学版), 2022, 41 (04) : 302-305.

- [5] 崔丽, 李亚芳. 综合护理对消化性溃疡患者服药依从性及复发率的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (24) : 143-145.
- [6] 李珍, 李珊, 孙凌. 以护士为中心的多学科协作护理在Hp阳性消化性溃疡患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (23) : 181-184+188.
- [7] 朱惠琼. 循证护理模式与传统护理模式在老年消化性溃疡合并糖尿病患者中的疗效对比分析[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25 (06) : 138-141+174.
- [8] 戴雅玲, 周婉萍, 杨婉玲. 循证护理对糖尿病合并消化性溃疡患者的干预效果[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24 (23) : 160-163.
- [9] 何传荣, 于英楠. 循证护理措施对消化性溃疡患者的生活质量和护理质量的影响探讨[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27 (S1) : 135-136.
- [10] 陈进. 循证护理干预对糖尿病合并消化性溃疡患者自护行为及治疗效果的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24 (01) : 1-3.

收稿日期: 2022年11月22日

出刊日期: 2022年12月25日

引用本文: 李琪, 刘洋, 于婷, 李超群, 宋洋 循证护理在消化性溃疡护理中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12) : 79-81

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200751

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS