

## 消毒供应室医务人员的职业暴露与防护

谭艳红

贵州医科大学附属医院消毒供应中心 贵州贵阳

**【摘要】目的** 研究探析消毒供应室医务人员的职业暴露危险因素及防护对策。**方法** 将以回顾性研究形式开展本次实验，其中选取了 41 例消毒供应室医务人员职业暴露事件作为研究对象，并对其职业暴露事件的基本情况进行调查分析，总结可能引起职业暴露的危险因素，同时以此为依据制定针对性的防护对策。**结果** 经本次研究分析来看，可引起职业暴露的危险因素较多，包括消毒用紫外线危害、锋利器材危害、噪音危害、生物因素危害、化学因素危害等，其中因锋利器材危害而引起的危险因素占比明显更高。**结论** 消毒供应室内可引起医务人员职业暴露的危险因素较多，应重点围绕职业暴露危险因素制定针对性的危险因素。

**【关键词】** 消毒供应室；医务人员；职业暴露；防护措施

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230011

### Occupational exposure and protection of medical staff in disinfection supply room

Yanhong Tan

Disinfection Supply Center, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To study and analyze the occupational exposure risk factors and protective countermeasures of medical staff in disinfection supply room. **Methods:** This experiment will be carried out in the form of retrospective research, in which 41 cases of occupational exposure incidents of medical staff in disinfection supply rooms were selected as the research objects, and the basic situation of occupational exposure incidents was investigated and analyzed, and the possible hazards of occupational exposures were summarized. Factors, at the same time as a basis for formulating targeted protective countermeasures. **Results:** According to the analysis of this study, there are many risk factors that can cause occupational exposure, including ultraviolet rays for disinfection, sharp equipment hazards, noise hazards, biological factor hazards, chemical factor hazards, etc. Among them, the hazards caused by sharp equipment hazards The proportion of risk factors was significantly higher. **Conclusion:** There are many risk factors that can cause occupational exposure of medical staff in the disinfection supply room, and it is necessary to focus on developing targeted risk factors around the occupational exposure risk factors.

**【Keywords】** Disinfection Supply Room; Medical Staff; Occupational Exposure; Protective Measures

#### 前言

在医院众多科室中，消毒供应室具有特殊性，负责对医院内各医疗器械进行清洗消毒。随着时代的发展，临床上对消毒供应室的重视度越来越高，而且患者基础大，对手术器械的应用频次明显提升，使得消毒供应室医务人员工作难度进一步提升，同时也在一定程度上提高了职业暴露发生风险，极有可能给医务人员身体造成损害，更会加剧对其心理上的伤害。基于此，消毒供应室中应重视加强对职业暴露问题的防范，对此以下研究中便简单探析了对消毒供应室医务

人员的职业暴露防护对策。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

此次研究为回顾性实验，共纳入 41 例职业暴露事件，均为消毒供应室医务人员，时间为 2020 年 1 月至 2022 年 3 月期间，其中涉及到的医务人员 41 例，包括 18 例男性和 23 例女性，年龄 24~42 岁，平均（35.6±4.4）岁。

##### 1.2 方法

对 41 例职业暴露事件进行深度总结、分析，整理

可能引起职业暴露的危险因素。

### 1.3 观察指标

明确可能引起职业暴露的危险因素，确认各危险因素的占比情况。

## 2 结果

### 2.1 职业暴露危险因素分析

经本次研究分析来看，可引起职业暴露的危险因素较多，包括消毒用紫外线危害、锋利器材危害、噪音危害、生物因素危害、化学因素危害等，因以上因素而引起的职业暴露不良事件数分别为 8 例、13 例、8 例、6 例、6 例，占比分别为 19.51%、31.71%、19.51%、14.63%、14.63%，其中锋利器械引起的职业暴露情况占比最高。

表 1 职业暴露危险因素分析 (%)

危险因素	例数	占比
消毒用紫外线危害	8	19.51%
锋利器材危害	13	31.71%
噪音危害	8	19.51%
生物因素危害	6	14.63%
化学因素危害	6	14.63%

## 3 讨论

消毒供应中心在医院中占有特殊地位，近年来，医疗器械愈加多样化、复杂化，使得职业暴露发生率有所增加<sup>[1]</sup>。职业暴露在消毒供应中心工作中比较常见，每日均需要对大量医疗器械进行清洗消毒，医务人员作为清洗医疗器械的工作人员，应当严格按照规范化操作标准开展工作，但需注意的是，因操作的复杂性、繁琐性，将可能显著提高职业暴露发生风险，对此在本次研究中便重点分析了可能引起职业暴露的危险因素。

如本次研究结果中表 1 所示可见，因锋利器械引起的职业暴露情况占比高达 31.71%，明显高于其他几种危险因素。医院中，几乎所有医疗器械均需在消毒供应室内进行清洗处理，其中有相当一部分锋利器械，如针头、手术刀、剪刀等，在清洗操作中，需全面、严格地进行清洗，但因器械比较锋利，稍有不慎便可能导致划伤，而锋利器械上极有可能残留有患者的体液、血液，容易导致患者感染疾病。据调查数据显示，大约有 80%~90%的职业暴露情况与锋利器械手术有关<sup>[2]</sup>。

化学因素、生物因素均是可能引起职业暴露的独立危险因素。例如在化学因素方面，消毒供应中心对含氯消毒液的应用频率非常高，此类化学消毒剂的腐蚀性、恢复性均较强，如若直接沾染医务人员皮肤、黏膜，将会造成较大损伤，同时医务人员还可能因口鼻防范不到位而直接吸入，容易引起上呼吸道感染、化学性气管炎等；再如生物性因素方面，许多器械可能沾染患者的体液、血液、分泌物，此类物质是传播细菌微生物的途径之一，医务人员若未能够严格防护自身，将可能会直接沾染，容易感染病毒而患病；消毒供应室内常常使用紫外线消毒，但医务人员可能会长期受到紫外线照射，不利于保障患者身体健康<sup>[3]</sup>。职业暴露的发生不仅会损害医务人员身体健康，还会加剧对其心理上的影响，例如出现焦虑、恐惧等不良情绪，甚至会使其对消毒供应室工作产生抵触感。

从本次研究分析可见，引起职业暴露的危险因素较多，应重视从消毒供应室实际情况出发，强化对医务人员职业暴露风险的防范，如①提高医务人员综合素质水平：医务人员是消毒供应室工作的参与者、实施者，更是职业暴露的主要涉及对象，其必须要具备过硬的综合素质水平，提高对职业暴露的防范意识。基于此，管理部门要定期组织医务人员进行职业安全防护培训，着重从理论知识、思想政治教育等方面进行教学，促使医务人员提高对职业暴露的认知深度，例如可重点学习《传染病防治法》、《医院感染管理规范》等文件，还可定期或不定期对医务人员的职业暴露安全防护知识的学习情况进行考核。此外，还要重视规范化操作的培训，因消毒供应室工作繁忙，极有可能出现操作不规范的情况，因此管理部门要重视加强操作方面的培训，例如自身职业防护方面、锋利器械处置方面、对各类危险因素的应急处置对策等。②重视对锋利器械、噪音：从前文分析可见，锋利器械危害是引起职业暴露的主要危险因素，对此，应重视强化医务人员对锋利器械伤害的防范，例如在处置针头时，应及时对针头套上硅胶管，避免刺伤，对于已经出现锋利器械损伤的情况，医务人员应保持冷静头脑，迅速通过肥皂水、清水冲洗，配合 75%乙醇处理伤口，随后进行无菌敷料包扎。再如对于噪音危害的防范，管理部门应定期组织技术人员对消毒供应室的各类设备进行保养维修，确保设备的运行噪声及频率处于正常范围，降低噪声对医务人员的损害。③强化生物因素防护：医务人员在消毒供应室工作中应严格穿戴防护服，保障对身体的全面防护，但部分医务

人员的职业暴露问题因生物性因素引起,这其中便与防护不严格导致,并通过口腔、皮肤、黏膜等对患者造成侵害,进而会给患者身心健康带来严重不利影响。基于此,医务人员首先要重视严格、规范的穿戴防护用具,要提高对沾染患者体液、血液、分泌物等器械的重视度,及时将此类器械与其他器械隔离,在严格做好防护后接触,且在完成操作后,还应严格清洁手卫生。④化学因素防护:医疗器械的清洗消毒中对化学消毒剂的应用频率比较高,如含氯消毒剂,其能够杀灭大部分病菌微生物,同时还有较强的刺激性、腐蚀性和挥发性,医务人员在工作中难免可能因防护不到位而出现皮肤触碰消毒剂的情况,或者吸入消毒剂,容易引起对呼吸道的损伤<sup>[4]</sup>。对此,在清洗消毒工作中,应严格穿戴防护服,着重检查手套、口罩、护目镜,确保皮肤、口鼻不会直接接触到消毒液;与此同时,还应定期通风,避免因消毒液挥发而损伤医护人员呼吸道。⑤强化对消毒供应室医务人员的预防保健工作:消毒供应室管理部门应重视医务人员的保健工作,可为每人建立健康档案,每半年进行1次健康体检,还要定期接种乙肝疫苗;管理部门应适当增加资金投入,购置比较先进的防护用具,如防护服、护目镜、手套等;还要设立专门负责职业暴露风险防范的管理小组,定期对医务人员进行职业暴露风险评估,并有计划性、动态性地调整职业暴露防范规划。此外,职业暴露会给医务人员的心理状态上产生不利影响,除以上保健措施外,还要定期进行心理保健,了解医务人员近期对自身工作情况的看法,对于存在焦虑、抑郁情绪的医务人员应积极加强心理健康教育,缓解不良情绪,

提高工作自信心<sup>[5-6]</sup>。

综合本次研究分析可见,保障消毒供应室医务人员职业安全十分重要,可能导致其出现职业暴露的危险因素较多且复杂,对此在本次研究中对几种常见职业暴露危险因素进行了简单分析,并提出了防护对策,望能够对提高消毒供应室职业安全防护水平提供帮助。

### 参考文献

- [1] 韦艳红.消毒供应中心工作人员锐器伤的研究现状[J].循证护理,2021,7(06):756-758.
- [2] 彭双双.重庆市综合性医院医务人员职业暴露现状及对策研究[D].重庆医科大学,2021.
- [3] 李明明.关于临床护理人员职业暴露风险分析与防护对策[J].中国现代医生,2021,59(01):164-166.
- [4] 焦燕.分析心理干预对消毒供应室护士心理健康的影响[J].心理月刊,2020,15(21):12-13.
- [5] 李晶.消毒供应室护理人员的职业暴露因素与防护措施[J].家庭保健,2020,000(026):174.
- [6] 张小霞.消毒供应室护理人员的职业暴露因素与防护措施研究[J].心电图杂志:电子版,2020,9(3):2.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS