

专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理模式对糖尿病足患者的影响

蒋如珏, 胡 艳

靖江市人民医院 江苏泰州

【摘要】目的 分析糖尿病足用专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理的价值。**方法** 对 2021 年 1 月-2022 年 6 月本院内分泌科接诊 2 型糖尿病并发糖尿病足病人 (n=57) 进行随机分组, 观察组 29 人采取专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理, 对照组 28 人行常规护理。对比患者的病情改善成效。**结果** 关于糖化血红蛋白和空腹血糖: 干预结束时, 观察组数据比对照组低 ($P<0.05$)。关于 SDSCA 评分: 干预结束时, 观察组数据比对照组高 ($P<0.05$)。关于足部愈合率, 观察组数据 93%, 和对照组数据 73% 相比更高 ($P<0.05$)。**结论** 糖尿病用专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理, 可有效控制病人血糖, 提高患者足部自我护理和足部检查的能力, 提高糖尿病足的愈合率。

【关键词】 5A 护理模式; 2 型糖尿病; 糖尿病足; 专科护士; 自我管理能力

The impact of a specialist nurse-led self-management-oriented 5A care model on patients with diabetic foot

Rujue Jiang, Yan Hu

Jingjiang City People's Hospital, Jiangsu Taizhou

【Abstract】Objective To analyze the value of self-management-oriented 5A nursing led by specialist nurses of diabetic foot. **Methods** From January 2021 to June 2022, 57 patients with type 2 diabetes mellitus complicated with diabetic foot admitted to the Department of Endocrinology of our hospital (n=57) were randomly divided into the observation group (n= 29) and the control group (n= 28). The observation group received 5A nursing led by specialist nurses, and the control group received routine nursing. Compare the improvement effect of patients' condition. **Results** At the end of intervention, the data of the observation group were lower than those of the control group ($P < 0.05$). About SDSCA score: At the end of the intervention, the data of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). The rate of foot healing was 93% in the observation group, which was higher than 73% in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The self-management-oriented 5A nursing led by specialist nurses for diabetes can effectively control patients' blood glucose, improve patients' ability of foot self-care and foot examination, and improve the healing rate of diabetic foot.

【Key words】 5A nursing model; type 2 diabetes; diabetic foot; specialist nurse; self-management ability

糖尿病足^[1] (DF) 是指糖尿病患者因糖尿病所致的下肢远端神经病变和/或不同程度的血管病变导致的足部溃疡和/或深层组织破坏, 伴或不伴感染。糖尿病足除了会降低病人的生活质量之外, 还会引起足部坏疽与溃疡等问题, 情况严重时, 也可导致截肢, 危害性极大。故, 医院有必要加强对糖尿病足病人进行干预的力度。常规护理乃比较传统的一种护理方式, 虽能为病人提供一些基础的护理服务,

但无法满足病人的基本需求。本文选取 57 名糖尿病足病人 (2021 年 1 月-2022 年 6 月), 着重分析糖尿病足用专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理的价值, 如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象: 2021 年 1 月-2022 年 6 月本院内分泌科接诊 2 型糖尿病并发糖尿病足病人 57 名。1. 纳入标准: (1) 病人年纪不低于 18 岁; (2) 病人经

影像学及血糖等检查明确诊断; (3) 病人对研究知情; (4) 病人认知与沟通能力正常; (5) 病人无精神或心理疾病。2. 排除标准^[2, 3]: (1) 因烫伤、放射性损伤或烧伤等其它原因所致足部溃疡或损伤; (2) 冠心病; (3) 孕妇; (4) 慢阻肺; (5) 下肢静脉曲张; (6) 认知障碍; (7) 恶性肿瘤; (8) 精神病; (9) 哺乳期妇女; (10) 全身感染; (11) 传染病; (12) 中途退出研究。

随机分 2 组: 观察组 29 人中: 女性 10 人, 男性 19 人, 年纪范围 40-85 岁, 均值达到(61.54±7.26) 岁。对照组 28 人中: 女性 11 人, 男性 17 人, 年纪范围 40-85 岁, 均值达到(61.03±7.49) 岁。2 组年纪等相比, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

1. 干预措施: 2 组常规护理: ①入院宣教: 入院后由责任制护士进行入院相关宣教, ②健康教育: 用简明的语言, 配以图片或短视频, 为病人讲述糖尿病足的知识, 介绍治疗流程, 告知治疗期间需要注意的一些事项。让病人关注本院微信公众号, 以定期为他们推送健康资讯。③饮食调整: 根据病人个体差异, 同时结合疾病治疗的原则, 对其饮食结构作出调整。④运动指导: 鼓励患者在餐后慢跑, 嘱病人一定要循序渐进的运动, 预防低血糖的发生。④心理护理: 主动和病人交谈, 安抚病人情绪, 引导病人宣泄出心中的情绪。⑤处理: 根据医嘱给予控制血糖, 抗感染, 创面换药等。

观察组配合专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理, 内容如下: 成立专科护理小组, 由内分泌科护士长和主治医师及糖尿病专科护士组成, 当中, 组长主要负责护理工作的统筹、协调与监督等工作, 专科护士主要负责对病人进行管理, 内容有量表评估、资料采集与健康宣教等, 主治医师主要负责处理病人的异常状况与病人治疗方案的调整等。措施如下: ①询问: 用温和的语气, 询问病人基本信息、既往史、疾病治疗进程、生活习惯、饮食运动情况、足部护理情况等。②评估: 评估病人的危险等级、病情状况、自我管理能力与疾病认知度等, 然后再根据评估结果, 制定个体化的护理方案。③建议: 第一, 采取发放宣传册、口头教育、开展讲座或视频宣教等途径, 为病人讲述糖尿病足的知识, 告诉病人积极配合治疗对病情康复的重要性, 以提高其依从性。第二, 专科护士需针对病人的提问作出解答, 以打消病人的顾虑。第三, 参照

《糖尿病患者膳食指南》中的内容^[9], 制定科学的影视方案。控制病人每日蛋白质、碳水化合物与脂肪的占比是 1:3:1。嘱病人多吃蔬果和豆制品, 禁食辛辣与高糖的食物。严格控制病人对钠盐的摄入量。第四, 指导病人做适量的毕格尔运动、空中采单车运动。嘱病人不要长期卧床, 也不要长时间的作者。第五, 按 Wagner 分级标准^[8]给予患者足部治疗方案: 0~1 级, 若病人足部皮肤比较干燥, 可涂抹适量的润肤露, 并在睡前用温水洗脚, 检查足部皮肤有无糜烂、破损与水泡等情况。若病人存在浅表溃疡的情况, 需用生理盐水对伤口进行清洗, 并用碘福消毒, 然后再用无菌纱布进行覆盖。嘱病人穿宽松的鞋袜。2~3 级: 根据医嘱给予控制血糖及抗感染, 局部创面清创并换药; 4~5 级患者根据多学科合作, 给予清创换药, VSD 负压引流, 部分患者行截肢手术。⑤随访: 设计专病回访登记表, 出院第 1 个月, 每周对病人进行 1 次电话随访, 并每个月安排病人进行 1 次门诊随访。若病人出行不便, 需向其提供则提供互联网+护理延伸服务, 以了解其康复情况。

2. 观察指标: (1) 检测 2 组干预前/后糖化血红蛋白和空腹血糖。(2) 用 SDSCA (糖尿病自我管理行为量表)^[5, 6]评估 2 组干预前/后自我管理能力: 总分 77。得分和自我管理能力两者间的关系: 正相关。(3) 在出院后 1 个月、2 个月及 3 个月对糖尿病足患者进行随访, 比较两组的糖尿病足愈合率。

3. 资料收集方法: (1) 干预前后血糖水平。(2) 干预前/后, 病人的 SDSCA 评分、足部自我护理能力、足部检查能力。(3) 糖尿病足的愈合率。

4. 统计学方法: 测验数据均在 SPSS22.0 中录入, 计数资料为%, 实施卡方检验; 计量资料为($\bar{x}\pm s$), 实施 t 检验。以 $P<0.05$ 为界限, 如果符合则视为统计学意义。

2 结果

2.1 血糖指标分析

至于糖化血红蛋白和空腹血糖这两个指标: 尚未干预时, 2 组数据呈现出的差异并不显著 ($P>0.05$); 干预结束时: 试验组数据比对照组低 ($P<0.05$)。

2.2 自我管理能力分析

评估结果显示, 至于 SDSCA 评分: 尚未干预时, 2 组数据呈现出的差异并不显著 ($P>0.05$); 干预结束时: 试验组的自我管理能力更高 ($P<$

0.05)。

2.3 两组糖尿病足患者足部预后比较:

判断有效: 3 个月伤口愈合; 无效: 3 个月伤口不愈。对比详情见表 1

表 1

组别	有效	无效	有效率
对照组	22 例	6 例	78%
观察组	27 例	2 例	93%

3 讨论

人口老龄化进程的加剧, 饮食结构和生活方式的转变, 导致我国糖尿病的患病率有所提升。而糖尿病足则是本病比较严重的一种并发症, 且具有易致残与病死率高等特点, 可损害病人身体健康。因此, 一级预防是糖尿病足的第一道防线, 随着临床对糖尿病足重视度的提升, 一些新的干预方式也逐渐出现。

自我管理为导向的 5A 护理乃新型的护理方式, 旨在提高病人的自我管理能力, 可帮助病人改变其不良的个人行为方式, 以抑制其病情进展, 减少不良事件发生几率, 改善预后^[7]。本研究, 至于血糖指标: 干预结束时, 试验组检测结果比对照组好 ($P < 0.05$); 至于 SDSCA 评分: 干预结束时, 试验组评估结果比对照组好 ($P < 0.05$)。自我管理为导向的 5A 护理后, 病人的血糖得到了有效的控制, 且其自我管理能力也显著提升, 愈合率更高。对于专科护士来说, 其在某个另一上有着比较突出的成绩, 能够充分掌握护理核心技能, 能向病人提供更加精准与专业化的护理措施, 以在最大限度上提高病人的护理质量^[8]。

综上, 糖尿病足用专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理, 血糖降低更加明显, 自我管理能力提升更为迅速, 愈合率也更高, 值得推广。

参考文献

- [1] 刘晓冉, 张俊娟, 李伟玲. Wagner 分级护理联合松静诱导训练在骨科糖尿病足患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (19) :1-4.
- [2] 粟翔, 涂娟, 刘清华. 以运动为导向的循证护理对糖尿病足溃疡患者创面愈合的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (19) :97-100.
- [3] Wagner FW. The dysvascular foot: a system of diagnosis and tre-

atment[J]. Foot Ankle, 1981, 2 (2) :64-122. DOI:10.1177/107110078100200202.

- [4] 齐梦影, 龙飞艳, 肖倩, 等. 糖尿病足患者居家自我管理认知及体验的质性研究[J]. 解放军护理杂志, 2019, 36 (7) :24-27.
- [5] PAISEY R. B., ABBOTT A., LEVENSON R., et al. Diabetes - related major lower limb amputation incidence is strongly related to diabetic foot service provision and improves with enhancement of services: peer review of the South - West of England[J]. Diabetic medicine: A journal of the British Diabetic Association, 2018, 35(1):53-62.
- [6] 尹德芳, 张玉玉. 糖尿病足护理单对糖尿病患者足部评估与护理的效果及意义[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29 (2) :13-15.
- [7] 李瑞华, 文银亭, 何霁, 等. ADOPT 问题解决模式在糖尿病足延续护理中的应用[J]. 重庆医学, 2022, 51(5):898-900.
- [8] 程静, 蒋珊珊, 王爱萍, 等. 基于互联网平台的 5A 护理模式在 0 级糖尿病足患者护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (7) :12-16.

收稿日期: 2022 年 9 月 11 日

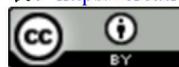
出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 蒋如珏, 胡艳. 专科护士主导的以自我管理为导向的 5A 护理模式对糖尿病足患者的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (7) :76-78

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200420

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS