

“互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用研究

邱春梅, 刘巍, 杨一泉, 杨敏, 张志芳*

内蒙古通辽市医院护理部 内蒙通辽

【摘要】目的 在基于“互联网+”背景下院校协同虚拟仿真实验教学体系的构建与应用研究课题基础上, 分析“互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用效果及价值。**方法** 在2021年1月-2022年1期间于我院接受治疗的脊髓损伤患者中筛选出100例参与本次研究, 根据患者自行选取护理措施为依据, 将其均分两组(研究组、参对照组), 研究组采用“互联网+”延续性康复护理模式、参对照组采用延续性康复护理模式, 鉴于两组护理不同, 故对患者临床ALD评分、SAS评分、SDS评分、生存质量评分、护理满意度等数据进行统计, 并将获得数据进行组间对比。**结果** 统计结果显示, 出院1年后患者ALD、SAS、SDS评分研究组各项评分更具优势性, 明显低于参对照组评分; 患者出院后每个时间段生活质量评分均以研究组高于参对照组; 护理总满意度研究组49(98.00%)占比高于参对照组40(80.00%); 两组数据比对后差异明显, 对比结果 $P < 0.05$ 。**结论** 研究表明, “互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用效果显著, 患者日常生活活动能力得到明显提升, 同时患者不良情绪得到很大程度改善, 生活质量情况显著提高, 护理效果令患者满意, 具有应用及推广价值。

【关键词】 互联网+; 延续性康复护理; 脊髓损伤

Application of "Internet +" continuous rehabilitation nursing model in patients with spinal cord injury

Chunmei Di, Wei Liu, Yixiao Yang, Min Yang, Zhifang Zhang*

Department of Nursing, Tongliao Hospital, Inner Mongolia, Tongliao

【Abstract】 Objective Based on the construction and application of college collaborative virtual simulation experiment teaching system under the background of "Internet +", the application effect and value of "Internet +" continuous rehabilitation nursing mode in spinal cord injury patients are analyzed. **Methods** In January 2021 - January 2022 in our hospital for treatment of 100 cases of patients with spinal cord injury of scent in participating in this study, according to the patients to choose nursing measures on the basis of the split in the two groups (group, control group), the team with "Internet +" continuity of rehabilitation nursing mode, control group adopts continuity rehabilitation nursing mode, In view of the differences in nursing between the two groups, the clinical ALD score, SAS score, SDS score, quality of life score, nursing satisfaction and other data were statistically analyzed, and the obtained data were compared between the groups. **Results** The statistical results showed that ALD, SAS and SDS scores of the study group were more dominant than those of the reference group one year after discharge. The quality of life scores in the study group were significantly higher than those in the reference group at each time period after discharge. The total satisfaction rate of the study group was 49 (98.00%), which was higher than that of the reference group 40 (80.00%). There were significant differences between the two groups of data after comparison, and the comparison result was $P < 0.05$. **Conclusion** the study showed that "Internet +" continuity of rehabilitation nursing model application in the patients with spinal cord injury, patients improved obviously with daily life activities ability, bad mood patient were greatly improved at the same time, the quality of life was significantly improved, patients satisfaction of nursing effect, application and popularization value.

【Key words】 Internet +; Continuous rehabilitation nursing; Spinal cord injury

* 通讯作者: 张志芳

脊髓损伤通常是由脊柱损伤引起, 包括车祸或运动造成的损伤, 外加外力或从高处坠落造成的损伤, 严重的脊髓损伤可导致截瘫, 这对患者的身心健康产生重大影响。临床对该病的治疗时间较长, 需要长期进行康复治疗, 这就会增加患者心理压力及经济压力^[1]。临床虽然对脊髓损伤患者出院后持续应用护理干预, 但是由于不能有效的沟通、交流, 导致患者生活质量、日常生活能力等效果改善情况并不理想。随着互联网平台的不断改革和完善, 相关部门提出将互联网技术扩展到医疗系统, 构建涵盖治疗前、治疗中、治疗后的线上线下一体化医疗服务模式, 让患者获得更具体、更科学的居家护理服务^[2]。对此, 本文着重分析“互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用效果及价值, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2021 年 1 月-2022 年 1 期间于我院接受治疗的脊髓损伤患者中筛选出 100 例参与本次研究, 根据患者自行选取护理措施为依据, 将其均分两组(研究组、参照组), 研究组:32/18 (男/女), 年龄范围(60-82)岁, 均值(71.33±2.27)岁; 参照组:30/20 (男/女), 年龄范围(60-80)岁, 均值(70.24±2.41)岁; 两组数据比较, $P > 0.05$, 具有可比性。本次研究已通过医院伦理委员会审批, 患者及其家属知情本研究, 生命体征稳定, 病历资料完整, 能够积极配合治疗和护理干预, 并在相关文件上进行签字说明。所有研究对象排除严重感染患者、重要器官功能障碍者、先天性疾病、血液系统疾病或凝血功能障碍者、合并恶性肿瘤、认知、沟通障碍以及对治疗所用药物过敏者、临床护理配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者。

1.2 方法

参照组: 给予常规的延续性护理, 遵照基本操作开展护理工作^[3]。

研究组: “互联网+”延续性康复护理模式, 以延续性护理为基础, 在此基础上开展互联网干预: ① 组建一支包括主治医师(1名)、康复师(1名)、

专科护师(2名)、康复护师(2名)在内的延续性护理小组^[4]。② 建立包括微信公众号及同病症患者微信群在内的互联网平台, 定期通过此平台为患者推送关于脊髓损伤疾病知识以及相关护理干预对策。在公众号设定预约选项, 提醒患者预约随访。鼓励患者在微信群内说出目前康复状况, 分享有利于病情的心得体会^[5]。③ 小组成员分工明确, 由主治医师负责在群内定时解答患者在日常生活中遇到的问题; 由康复师负责为每位患者制定针对性的康复方案, 并将其内容及相关知识通过微信公众号告知患者, 定期更新。由专科护师负责收集随访资料, 并对患者的护理任务及康复办法的实施情况监督、提醒, 同时每天定时审查患者康复锻炼视频, 如有不规范及时纠正。由康复护师负责以微信视频的形式指导患者进行康复锻炼^[6]。④ 制定随访计划, 随访周期为 1 年, 患者出院后的第一个月进行第一次随访, 后随访是在每月的门诊, 随访期间对患者各项指标情况进行详细记录^[7]。

1.3 观察指标

针对两组护理研究对患者临床 ALD 评分(出院时、出院 1 年后)、SAS 评分(出院时、出院 1 年后)、SDS 评分(出院时、出院 1 年后)、生存质量评分(出院时、出院 3 个月、出院 6 个月、出院 9 个月)、护理满意度(非常满意、一般满意、不满意)的影响进行观察, 并将获得数据进行组间对比。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t, χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 统计两组患者出院时、出院 1 年后 ALD、SAS、SDS 评分, 从下表中可见出院时两组患者各项统计评分对比没有明显性差异, 结果 $P > 0.05$; 出院 1 年后, 两组评分均有明显变化, 组间对比研究组评分更具优势性, 结果 $P < 0.05$ 。见表 1

表 1 对比两组患者 ALD、SAS、SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	ALD 评分	SAS 评分	SDS 评分
研究组 (n=50)	出院时	29.44±5.15	62.41±2.20	66.05±2.19
	出院 1 年后	21.09±4.41	40.32±2.18	42.39±2.58
参照组 (n=50)	出院时	29.39±5.61	63.02±2.65	66.70±2.04
	出院 1 年后	27.64±4.33	58.74±2.01	58.01±2.27

2.2 针对性统计两组患者出院时、出院3个月、出院6个月、出院9个月生活质量评分: 研究组分别为(50.33±2.71)、(65.44±2.65)、(80.57±2.61)、(91.69±2.84); 参照组分别为(51.17±2.39)、(58.34±2.58)、(65.77±2.41)、(73.68±2.52); 组间数据每个时间段均为研究组显高, 对比结果P<0.05。

2.3 针对性统计两组护理满意度(非常满意、一般满意、不满意、总满意度): 研究组分别为33(66.00%)、16(32.00%)、1(2.00%)、49(98.00%); 参照组分别为22(44.00%)、18(36.00%)、10(20.00%)、40(80.00%); 两组总满意度差异明显, 对比结果P<0.05。

3 讨论

导致脊髓损伤的原因较多且繁杂, 通常是由不确定的外界因素引起, 导致患者脊髓的功能和结构受损, 致其患者运动功能、感觉功能、括约肌功能不同程度出现障碍, 同时还会造成肌肉张力和病理反射的改变, 在严重的情况下, 会有致残的危险^[8]。

临床相关研究表明, 与常规的护理干预相比, “互联网+”延续性康复护理模式更具有优势性^[9]。通过建立微信群的方式针对脊髓损伤患者进行延续性的护理, 每天对其进行跟踪指导, 对相关注意事项着重强调, 与患者进行有效沟通, 由专业的护理人员为其答疑解惑, 纠正患者错误认知, 改善其治疗依从性, 有助于提升出院后的康复效果, 同时也很大程度上降低患者再次入院的就诊几率^[10]。通过微信的形式, 在群内告知患者有关疾病及康复的知识, 可有助于患者方便保存, 反复查看, 更利于患者对疾病及各项知识的掌握。此方法的应用, 不仅满足患者的护理需求, 通过与患者家属沟通交流, 与患者手把手教授和面对面宣教, 帮助患者从身体护理到相关保健知识和方法更好的掌握。专业护理服务“增值”, 患者康复自然增效, 进而降低疾病复发率。

对此, 本文笔者对“互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用效果进行的进一步研究, 在开展期间, 通过依托“互联网+”信息手段, 以大学的优势课程和医院真实临床病例为基础, 将教学中存在救治情景不可复制、临床特定高风险、以及真实感不足等问题, 构建多元环境下虚拟仿真实验教学项目, 通过虚拟医院环境中, 复制真实场景, 突出救治重点, 引导学生在安全环境中不断探索与挑战, 提升急救救治能力, 团队协作、临床思维及应对突发公共卫生事件的处理能力。本文研究结果显示, 出院1年后患者ALD、SAS、SDS评分研究组各项评分更具优势性; 患者出院后每个时间段生活质量评分均以研究组显高; 护理总满意度研究组占比更高; 与参照组对比研究组优势性显著, 差异明显, 对比结果P<0.05。

综上所述, 研究表明“互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用效果显著, 患者日常生活活动能力得到明显提升, 同时患者不良情绪得到改善, 生活质量情况显著提高, 护理效果令患者满意, 具有应用及推广价值。

参考文献

- [1] 吴婷, 刘筱, 刘畅, 等. “互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用研究[J]. 护士进修杂志, 2021, 36(22): 2098-2102.
- [2] 解红文, 马翠, 丁腊春, 等. “互联网+”目标管理模式在妊娠期糖尿病孕妇中的应用[J]. 护理学杂志. 2019(16): 22-25.
- [3] 何征, 曹婉婷, 邓丽娟. 行为转变理论管理模式下的康复护理在脊柱脊髓损伤患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022(028-002).
- [4] 邹圣洁, 莫雪晴. 基于微信平台的延续性护理在腰椎骨折伴脊髓损伤出院患者中的应用研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020(54): 3.
- [5] 唐蓉, 向英. 综合康复护理模式在脊髓损伤早期间歇导尿管护理中的应用效果分析[J]. 智慧健康, 2021, 7(24): 3.
- [6] 谢玉, 邹婷婷, 蒋凤仙. 康复护理在脊髓损伤后便秘患者中的应用进展[J]. 当代护士: 上旬刊, 2020, 27(8): 3.
- [7] 姚志翠, 谢颖, 杜红珍, 等. 基于“互联网+”的维持性血液透析患者精准营养管理模式的构建[J]. 护理实践与研究. 2020(14): 3-6.
- [8] 杨俊松, 郝定均, 刘团江, 等. 急性脊髓损伤的临床治疗进展[J]. 中国脊柱脊髓杂志. 2018(04): 368-373.
- [9] 李媛媛, 咎洪晶. 不同延续性护理方式对脊髓损伤患者生存质量及康复的影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(16): 2.
- [10] 刘頔, 王迪芬. 陪护机器人介入老年人健康管理时体现互惠机制的探讨[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2019, 26(6): 750-753.

收稿日期: 2022年8月12日

出刊日期: 2022年11月4日

引用本文: 邸春梅, 刘巍, 杨一泉, 杨敏, 张志芳 “互联网+”延续性康复护理模式在脊髓损伤患者中的应用研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(6): 82-84
DOI: 10.12208/j.jmnm.202200356

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS