

聚焦解决模式用于精神科康复期患者的心理护理体会

赵丽丽

徐州市东方人民医院 江苏徐州

【摘要】目的 探究精神科康复期患者应用聚焦解决模式心理护理的价值。**方法** 选择本科处于康复期的患者进行研究, 共计 80 例, 时间为 2021 年 1 月~2021 年 12 月。数字表法分组, 分对照组 (n=40)、观察组 (n=40)。对照组采用常规护理, 观察组则联用聚焦解决模式的心理护理。比较两组患者自知力以及护理前后心理情绪、社会功能评定量表 (SSPI)、阳性和阴性症状量表 (PANSS) 得分。**结果** 观察组自知力 97.50%, 高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组观察组护理后焦虑、抑郁、SSPI、PANSS 得分分别为 (40.13 ± 5.02) 分、(43.66 ± 4.12) 分、(36.24 ± 4.18) 分、(50.14 ± 6.68) 分, 与对照组比较 ($P < 0.05$)。**结论** 精神科康复期患者应用聚焦解决模式心理护理效果显著, 可有效缓解焦虑、抑郁情绪, 提高自知力, 值得推广。

【关键词】 聚焦解决模式; 心理护理; 精神科; 康复期患者; 应用效果

【收稿日期】 2022 年 11 月 8 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 14 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220274

Focus on the solution mode for the psychological nursing experience of patients in the psychiatric rehabilitation period

Lili Zhao

Xuzhou Dongfang People's Hospital, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the value of applying the focused solution model psychological nursing for patients in psychiatric rehabilitation. **Methods** patients in the rehabilitation phase at the undergraduate level were selected for the study, a total of 80 cases, between January 2021 and December 2021. The numbers were tabulated and divided into control (n = 40), observation (n = 40) groups. The control group used usual care, and the observation group was combined with focused solution model of psychological nursing. Patient self-knowledge as well as pre - and post nursing psychoemotional, social functioning Rating Scale (SSPI) and positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) scores were compared between the two groups. **Results** the observed group had 97.50% self-knowledge, which was higher than that of the control group ($P < 0.05$). The scores of anxiety, depression, SSPI and PANSS after nursing care in the observation group of observation group were (40.13 ± 5.02) points, (43.66 ± 4.12) points, (36.24 ± 4.18) points, (50.14 ± 6.68) points, respectively, compared with those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the psychological nursing effect of the focused solution model applied to patients in the psychiatric rehabilitation period was significant, which could effectively relieve anxiety and depression, improve self-knowledge, and be worth promoting.

【Keywords】 focus on solution mode; psychological nursing; psychiatry; rehabilitation patients; application effect

前言: 精神科也被称之为神经系统疾病科室, 主要收治在行为、心理活动上发生紊乱的神经系统疾病患者。因疾病特殊性, 若未能予以有效的治疗, 患者很容易出现自残、自伤等冲动行为, 甚至威胁医护人员的生命安全。目前, 临床多采用药物方案治疗精神科患者, 但患者恢复期的影响因素较多, 若未能辅以高质量的护理干预, 不利于患者的全面康复, 甚至影响治疗效果^[1-5]。对此, 本科于患者康复期应用聚焦解

决模式的心理护理, 取得了良好的效果, 现报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择本科处于康复期的患者进行研究, 共计 80 例, 时间为 2021 年 1 月~2021 年 12 月。数字表法分组, 分对照组 (n=40)、观察组 (n=40)。对照组患者均为女性, 年龄 20~46 岁, 平均 (33.42 ± 4.32) 岁; 病程 4~36 个月, 平均 (18.54 ± 3.46) 个月。观察组患者均

为女性，年龄 21~48 岁，平均 (33.45±4.33) 岁；病程 4~35 个月，平均 (18.52±3.45) 个月。两组资料比较 (P>0.05)，存在可比性。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准：患者均确诊精神疾病。均处于康复期。临床资料完整。知情研究，并自愿参与。

排除标准：沟通障碍、意识障碍或认知障碍患者。智力低下患者。有药物依赖性的患者。

1.3 方法

(1) 对照组

对照组采用常规护理，即给予患者康复指导，培训患者生活机能，并予以健康宣教，提高患者自护能力，强化正常行为。

(2) 观察组

观察组则联用聚焦解决模式的心理护理，具体：

①成立康复小组：科室内抽选经验丰富的护理人员组成康复期患者护理小组，综合分析患者临床表现、心理情绪等内容，而后依照描述问题——制定目标——正确引导——反馈评价流程制定干预方案。

②方案具体内容：1) 描述问题：即结合患者病历资料、临床表现等已有数据以及护患沟通数据了解患者出现或者可能出现的问题，同时评估该问题对患者造成的影响。2) 制定目标：可分为短期目标和远期目标，短期目标即解决患者当下已经遇到的问题，长期目标即综合干预患者康复期，减少问题发生。3) 正确引导：通过心理护理干预、健康宣教、情志护理、社会支持等措施改善患者身心状态，提高疾病认知和自

护能力。4) 反馈评价：建立反馈制度，对患者康复期表现以及医护人员表现进行全方位的记录评价，查找不足之处，并予以改进。

1.4 观察指标

(1) 比较两组患者的自知力。以患者知晓治护重要性、完全遵从医嘱为完全自知，以患者知晓治护重要性、且至多两条医嘱未遵从为自知力尚可，未达到上述标准为自知力较差，总自知力=(完全自知+自知力尚可)例数/分组总例数*100%。

(2) 比较两组患者护理前后心理情绪、社会功能评定量表 (SSPI)、阳性和阴性症状量表 (PANSS) 得分。心理情绪采用 SAS、SDS 得分比较，总分 80 分，得分与心理负性情绪严重程度成正比。SSPI 量表总分 48 分，得分与患者社会功能成正比。PANSS 得分区间 30~210 分，得分与患者疾病症状成正比。

1.5 统计学方法

数据均采用 SPSS26.0 系统处理，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示、以 t 检验；计数资料用 (%) 表示、以 χ^2 检验；P<0.05，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组自知力比较

观察组自知力高于对照组 (P<0.05)。见表 1。

2.2 两组护理前后心理情绪、SSPI、PANSS 得分比较

观察组护理后心理情绪、PANSS 得分低于对照组，SSPI 得分高于对照组 (P<0.05)。见表 2。

表 1 自知力比较[n (%)]

组别	完全自知	依自知力尚可	自知力较差	总自知力
对照组 (n=40)	17 (42.50)	17 (42.50)	6 (15.00)	34 (85.00)
观察组 (n=40)	20 (50.00)	19 (47.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
χ^2	-	-	-	3.9139
P	-	-	-	0.0479

表 2 护理前后心理情绪、SSPI、PANSS 得分比较 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	焦虑		抑郁		SSPI		PANSS	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=40)	56.52±5.26	48.98±5.06	54.63±4.96	49.16±4.23	20.18±3.45	27.84±4.06	114.32±10.28	62.28±8.46
观察组 (n=40)	55.99±5.31	40.13±5.02	54.73±4.88	43.66±4.12	20.20±3.44	36.24±4.18	115.04±10.15	50.14±6.68
T	0.4485	7.8528	0.0909	5.8909	0.0260	9.1170	0.3152	7.1229
P	0.6551	0.0000	0.9278	0.0000	0.9794	0.0000	0.7534	0.0000

3 讨论

诸多研究表明,精神科患者因疾病和住院治疗的双重影响,多存在主动性较差、意志要求贫乏等问题,生活自理能力减弱,甚至部分患者还会出现社会功能的障碍,难以回归到病前的正常生活状态,需于恢复期内予以有效的干预^[6-11]。

聚焦解决模式的心理护理是一种新型的护理干预模式,该模式以心理护理为中心,通过描述问题、制定目标、正确引导、反馈评价流程为心理护理实施提供临床路径的支持,具有层层递进、相互交融的特点,且不同阶段重点突出,护理质量显著提升。有学者表明,聚焦解决模式的心理护理能够对患者主观能动性进行有效的发掘,高效引导患者积极、乐观面对疾病,提高自护能力,促进康复^[12-16]。

本文中,观察组护理后心理情绪、PANSS 得分低于对照组,SSPI 得分高于对照组 ($P<0.05$)。由此可见,聚焦解决模式的心理护理可有效改善精神科恢复期患者的心理状态和社会功能,帮助患者更好恢复正常生活。而观察组自知力高于对照组 ($P<0.05$),可见聚焦解决模式的心理护理还能够提高患者的自知力。

综上所述,精神科康复期患者应用聚焦解决模式心理护理效果可有效缓解焦虑、抑郁情绪,提高自知力,值得推广^[17-20]。

参考文献

- [1] 徐文惠.聚焦解决模式联合心理护理对精神分裂症恢复期患者服药依从性的影响[J].中国医药指南,2022,20(3):114-116.
- [2] 范雪兰.聚焦解决模式护理干预对精神分裂症合并糖尿病患者康复的影响[J].黔南民族医专学报,2020,33(4):271-273.
- [3] 张永秀.聚焦解决模式在焦虑症住院病人心理护理中的应用效果[J].心理月刊,2019,14(18):88.
- [4] 张曼颖.聚焦解决模式运用于首发抑郁症患者心理护理的价值评价[J].中国医药指南,2019,17(36):307-308.
- [5] 阎婧.聚焦解决模式在焦虑症住院患者心理护理中的临床应用效果[J].中国医药指南,2022,20(14):127-129.
- [6] 农惠娟,谢志妹,彭伟容,等.聚焦解决模式在康复期精神分裂症患者护理效果的影响[J].中国医学工程,2015,23(2):2.
- [7] 刘小林,黄美莲,叶秀娟.聚焦解决模式护理干预对精神分裂症合并糖尿病患者康复的影响[J].齐鲁护理杂志,2015,21(11):2.
- [8] 郝慧敏.聚焦解决模式在脑卒中患者健康教育及康复护理中的效果评价[J].世界最新医学信息文摘,2017(96):2.
- [9] 曾一琼,于海娜.聚焦解决模式对慢性阻塞性肺疾病老年病人家庭康复质量的影响[J].护理研究:下旬版,2017,31(9):4.
- [10] 刘丽霞,张爱霞,李萍,等.聚焦解决模式对手足外科患者心理及生存质量的影响[J].国际护理学杂志,2015(1):3.
- [11] 崔爱军,潘长格,李蕊玲,等.焦点解决模式对住院康复期精神病患者心理弹性及自我效能的影响[J].中国医师杂志,2021,23(1):4.
- [12] 张海娟.聚焦解决在康复期精神分裂症患者护理中的疗效分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020.
- [13] 胡敏.聚焦解决模式在老年骨质疏松性骨折患者临床护理中的价值[J].临床普外科电子杂志,2020,8(4):1237.
- [14] 蔡越,周媛苑.聚焦解决模式对老年股骨隆间骨折患者术后康复的影响[J].医学信息,2019年32卷12期,2019,32(12).
- [15] 沈爱华,朱海燕.聚焦解决模式对伴精神分裂症手术患者围术期精神症状严重程度的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2017.
- [16] 陆叶,叶竹筠,毛丹丹.品管圈活动在提高康复期精神病患者工娱疗参与率中的应用[C]//中华医学会全国精神医学学术会议.2015.
- [17] 张小萍,秦喜朱,朱玉辉.聚焦解决模式在维持性血液透析患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(5):68-71.
- [18] 张艳红,王娜,张青,等.聚焦解决模式对急性心肌梗死PCI术后患者康复和生活质量的影响[J].医药前沿,2021(023):011.
- [19] 高玉芳.聚焦解决模式对复杂性肛瘘术后患者负性情绪的干预效果研究[D].山西中医药大学,2019.
- [20] 马荣,周莉萍,汤娜.聚焦解决模式在焦虑症住院患者心理护理中的临床应用效果[J].2021.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS