

慢性肾脏疾病患者临床护理中的常见问题和优化措施

仓啦

西藏自治区人民医院 西藏自治区

【摘要】随着近些年我国慢性肾脏疾病发病率的不断提升，使该类患者的临床护理工作成为各大医院关注的焦点。而基于慢性肾脏疾病的病症特点，结合患者个体的实际情况，采取科学全面的护理措施，有助于提高患者整体的护理效果，让其生活质量得到较好的改善，促进慢性肾脏疾病患者早日出院。本文根据慢性肾脏疾病患者临床护理中的常见问题，浅谈一下该类患者临床工作的优化方向。

【关键词】慢性肾脏疾病；临床护理；常见问题；优化措施

Common problems and optimization measures in clinical nursing of patients with chronic kidney disease

La Cang

Tibet Autonomous Region People's Hospital of Tibet Autonomous Region

【Abstract】 With the continuous increase in the incidence of chronic kidney disease in my country in recent years, the clinical care of such patients has become the focus of attention in major hospitals. Based on the characteristics of chronic kidney disease, combined with the actual situation of patients, taking scientific and comprehensive nursing measures will help improve the overall nursing effect of patients, improve their quality of life, and promote early discharge of patients with chronic kidney disease. . Based on the common problems in clinical nursing of patients with chronic kidney disease, this article briefly discusses the optimization direction of clinical work for these patients.

【Keywords】 Chronic kidney disease; Clinical nursing; Common problems; Optimization measures

引言

慢性肾脏疾病通常具有病情迁延不愈、病情进展缓慢和并发症多的特点，使患者的肾脏功能显著下降，令患者的日常生活和工作也受到较大的影响。若患者未采取针对性的护理措施，则会导致病症问题的进一步恶化，甚至造成因病致死的情况，对患者的生命安全产生严重的威胁。本文从心理情绪、疾病认知、日常饮食、药物服用、风险隐患和并发症多个方面深入分析了慢性肾脏疾病患者临床护理中的常见问题，并以此为依据详细探讨了该类患者临床护理的优化方向，为改善慢性肾脏疾病患者的临床护理水平提供信息参考，具体的研究内容如下。

1 慢性肾脏疾病患者临床护理中的常见问题

1.1 心理情绪问题

由于慢性肾脏疾病患者的病程时间较长，且治疗进度缓慢，稍有不慎还会出现病症程度加重的情

况。所以该类患者在护理治疗期间经常会产生较大的心理压力，甚至会出现抵触治疗的不良情绪，令临床护理工作受到极为严重的阻碍。而且，护理治疗过程中产生的高额医药费，也会对慢性肾脏疾病患者的家庭情况造成极大的经济负担，使患者深深陷入焦虑、烦躁、抑郁和恐慌等异常情绪之中，让患者的整体护理效果大打折扣，对患者的康复工作也产生极为不利的干扰。除此之外，当慢性肾脏疾病患者的心理情绪处于异常状态时，会对其睡眠质量和饮食状况造成极大的干扰，甚至导致患者出现茶饭不思和彻夜难眠的情况，令患者的机体免疫力进一步下降，为后续的临床护理工作也埋下了巨大的风险隐患^[1]。

1.2 疾病认知问题

虽然近些年我国慢性肾脏疾病的患者人数逐渐上升，但患者对自身病症的认知程度并无任何明显

改善。而该类患者在疾病认知方面存在的问题，主要体现在不重视疾病和妄加猜测预后两个方面。其中，对病症问题的重视程度不足，是导致慢性肾脏疾病患者病症恶化的主要原因，也是影响患者护理治疗效果的重要因素。部分患者由于自身文化水平较低或年龄过大，不仅未能够加强对病症知识的学习与应用，也未在护理治疗期间严格遵循各项医嘱，致使护理风险隐患大幅度提升，对整体的护理治疗效果也产生了极为不利的影[2]。少数患者对自身病症的相关知识了解甚少，却在护理治疗期间妄加猜测病症预后，进而导致期望过高、盲目自信、过度悲观、恐慌焦虑等各种异常情绪，甚至诱发护患纠纷事件，令接下来的临床护理工作受到了极为严重的阻碍。

1.3 日常饮食问题

慢性肾脏疾病患者的钾排出量低于正常人，若在日常饮食上未严格控制钾元素的摄入量，容易导致该类患者出现高钾血症，让其产生肌肉无力和心律失常的现象，令患者的身体状况进一步下降[3]。而部分患者为了降低钠元素的摄入量，在制作饭菜时常常会使用低钠盐。虽然该方法能够使患者减轻钠元素的摄入量，有效缓解患者的肾脏压力。但同时也会增加钾元素的摄入量，甚至诱发高钾血症的情况。如果慢性肾脏疾病患者在护理治疗期间因自身病症或心理情绪等影响而产生食欲不振的现象，会使其各类营养物质的摄入量低于正常标准，极易造成贫血或营养不良的情况，导致患者的机体免疫力显著下降，令该类患者的护理治疗效果也明显降低[4]。

1.4 药物服用问题

慢性肾脏疾病患者通常需要接受长时间的药物治疗，部分患者在此期间极易因治疗效果低于预期或不良反应而擅自停药，这不仅会使护理治疗效果大打折扣，让患者的肾脏功能难以得到进一步的改善。还会增加护理治疗过程中的风险隐患，甚至造成患者的病症情况再度恶化，对患者的生活质量也产生极为不利的影[5]。不少患者因感觉治疗效果不理想，在未经医护人员许可的情况下擅自加大自身药量，该种情况不仅无法起到提高临床治疗效果的目[5]。除

此之外，部分老年患者记忆力减退严重，在护理治疗期间经常会出现忘记服药的情况，使药物治疗效果远远低于预期，难以在病症治疗工作中发挥出应有的临床效果。

1.5 风险隐患问题

部分慢性肾脏疾病患者会存在贫血或走路乏力的情况，在护理治疗期间极易出现跌倒的现象，该种问题不仅会严重阻碍患者的整体治疗进度，使患者遭受剧烈的疼痛折磨。还会增加患者家庭的经济负担，甚至诱发护患纠纷的情况，令患者的康复周期大大延长。还有少数慢性肾脏疾病患者会存在皮肤瘙痒的症状，若未能采取及时有效地措施予以处理，会因患者过度抓挠而产生皮肤感染问题，使患者的身体状况受到严重影响，令患者的护理治疗体验也大幅度下降[6]。

1.6 各种并发症问题

慢性肾脏疾病患者往往需要长期卧床调养，尤其是心力衰竭症状，更需要采取卧床的方式缓解患者的病症程度。而长时间的卧床会导致患者的下肢血液流动速度显著减缓，极易诱发关节僵硬、肌肉萎缩、栓塞性病变等并发症问题，使患者的行动能力显著减弱，让患者的护理治疗体验也受到一定程度的影响。若在卧床期间未做好皮肤清洁处理工作，还会导致患者产生皮肤感染和压疮等并发症问题，令患者面临难以忍受的疼痛折磨，让患者的整体康复周期也随之延长[7]。除此之外，少数患者存在吸烟、过量饮酒和熬夜等不良生活习惯，也会直接或间接地加重慢性肾脏疾病的病症程度，甚至导致心脑、肝、肺、肾等重要器官受损，对患者的生命安全产生极大的威胁。

2 慢性肾脏疾病患者临床护理工作的优化方向

2.1 针对性心理疏导

面对慢性肾脏疾病患者在护理治疗期间出现焦虑抑郁、烦躁恐慌和抵触治疗等情况时，医护人员应在日常工作中全面深入地了解患者的病史信息、临床症状、体征特点、治疗经历、辅助检查结果、家庭背景及成员情况等信息。并以此为依据通过积极主动地沟通交流，选择适宜的谈话技巧逐渐拉近医护人员与患者之间的心理距离，使患者将内心压力全部倾诉给医护人员，以此达到改善患者不良心理和消除患者异常情绪的目的，保障护理治疗效果

的稳定可靠^[8]。而医护人员在开展针对性心理疏导的过程中,应着重注意谈话时机与相关技巧,既要采取晓之以理的方法让患者对病症问题保持客观正确的认知,也要利用动之以情的措施提高患者的治疗自信心和护理依从性,令慢性肾脏疾病患者的护理治疗效果得以改善,促进该类患者的身体状况及早好转^[9]。

2.2 健康知识宣教

医护人员利用视频、语音、图片、文字和口头描述等多种形式,向患者详细讲解慢性肾脏疾病的产生原因、临床症状、治疗方法、护理要点、康复进度和注意事项,不仅能够增强患者对自身病症的重视程度,有效避免擅自停药和抵触治疗的现象,保障药物治疗效果的稳定可靠。还可以提高患者的自我护理能力,防止各种风险隐患的发生,令患者免受额外的疼痛折磨。为慢性肾脏疾病患者的早日出院,起到极为有利的帮助作用。而医护人员在开展健康知识宣教的过程中,还应根据慢性肾脏疾病的具体特点和患者个体情况,向患者着重强调预期治疗效果,以此消除患者期望过高、盲目自信、过度悲观、恐慌焦虑等各种异常情绪,使护患纠纷事件的发生概率大大降低,为后续的临床护理工作奠定坚实的基础^[10]。

2.3 个性化饮食干预

由于钠元素、钾元素和磷元素摄入量过多会对患者的肾脏压力、血钾浓度和皮肤状况造成不利的影响。所以,医护人员在开展临床护理工作时,应从患者的日常饮食方面严格把控钠元素、钾元素和磷元素的摄入量,嘱咐患者饮食清淡,少吃香蕉、柚子、猕猴桃和番茄等含钾过高的蔬菜水果,同时将磷元素的摄入量控制在每日 800mg 以内。并根据患者的身体状况,为患者的蛋白质摄入量和日常饮水量提供科学合理的指导。从而在满足患者营养需求的同时,有效避免各种并发症问题,促进慢性肾脏疾病患者的生活质量尽快改善。

2.4 日常用药指导

医护人员在开展用药指导前,应先深入了解慢性肾脏疾病患者的文化接受程度,并以此为依据向其详细讲解按时服药在病症治疗中的重要性,使患者的服药依从性得以提高,让患者日常服药量达到正常标准,进而保障慢性肾脏疾病患者的药物治疗

效果稳定可靠。同时通过张贴标签的方式提醒老年患者按时按量服用药物,有效避免漏服和重复服药的情况,令各类药物在护理治疗过程中发挥出应有的临床效果,促进该类患者的身体状况及早好转。除此之外,医护人员还应将服药后的注意事项及可能发生的不良反应全部告知给患者,使患者能够做好充分的心理准备,让患者的护理治疗体验和临床满意度均得到较好的改善。为慢性肾脏疾病患者的早日出院,起到有利的促进作用。

2.5 加强风险防范力度

医护人员在护理治疗工作中,应利用先进的仪器设备对慢性肾脏疾病患者的体征参数进行实时监测,及时发现并处理各种风险隐患,以此保障护理治疗工作的有序开展,令患者的临床效果也得以提升,促进慢性肾脏疾病患者的及早出院。对于贫血的慢性肾脏疾病患者,医护人员一方面应加强跌倒事件的防范力度,另一方面还应合理使用促红素,让患者的身体状况逐渐改善,使其免受额外的疼痛折磨。而面对存在皮肤瘙痒情况的患者,医护人员应在控制磷元素摄入量的同时,利用一些非含钙磷结合剂进行降磷处理,从而缓解患者的不适症状,有效防止皮肤感染的情况,令慢性肾脏疾病患者的身体状况进一步改善。

2.6 做好并发症预防

医护人员在慢性肾脏疾病患者的卧床治疗期间,应嘱咐家属对患者下肢进行定期按摩,以此加快患者下肢血液循环速度,防止栓塞性病变的情况发生。同时指导患者及早下床活动,使患者通过适当的运动锻炼提高自身的行动能力,使关节僵硬和肌肉萎缩等并发症问题得到较好的预防,让患者免受额外的疼痛折磨,促进慢性肾脏疾病患者的生活质量不断提高。同时采取开窗通风、清洁地面、定时消毒和更换被褥等措施,保持病房环境的洁净卫生,有效避免感染事件的出现,令患者的护理治疗效果进一步提升。除此之外,医护人员还应协助慢性肾脏疾病患者养成良好的生活习惯,从而防止病症问题的恶化,让该类患者的身体状况逐渐好转。

结束语

综上所述,面对慢性肾脏疾病患者临床护理过程中存在的心理情绪问题、疾病认知问题、日常饮食问题、药物服用问题、风险隐患问题和各种并发

症问题, 医护人员通过针对性心理疏导、健康知识宣教、个性化饮食干预、日常用药指导、加强风险防范力度和并发症预防等临床措施, 可以显著提高该类患者的护理治疗效果, 使其身体状况及早改善, 促进慢性肾脏疾病患者的尽快出院。

参考文献

- [1] 朱凤娟,罗姣,陈晓琼,杨少华,杨芳,贾楠,周秋根,侯凡凡.507例2型糖尿病合并慢性肾脏病患者肾活检的临床病理特点[J].中华肾脏病杂志,2020:207-213.
- [2] 胡翌,程静.门诊护理管理模式在慢性肾脏病患者中的应用[J].当代护士:中旬刊,2020:172-174.
- [3] 王畅,杨泽慧.微炎症状态对慢性肾脏病患者的临床影响及中医治疗进展[J].中国中医药现代远程教育,2020:66-68.
- [4] 陶秀波,李静,王丹丹.血液透析开展优质护理对慢性肾功能衰竭患者的临床效果[J].黑龙江医药科学,2020:72-73.
- [5] 何莉,黄燕林,侯璐蒙,杨玉颖,刘玲玲,赵萍.基于5E康复模式的延续性护理在慢性肾脏病矿物质与骨异常患者血液透析治疗中的应用效果[J].广西医学,2020:651-655.
- [6] 朱静.人性化护理在糖尿病肾病患者护理中的实施效果评价[J].中外女性健康研究,2020:144-145.
- [7] 倪小秋,包自阳,朱彩凤.伴有血脂异常的老年慢性肾小球肾炎 CKD1-2 期患者临床及病理分析[J].中国动脉硬化杂志,2020:322-326.
- [8] 郑帅,杨敏.慢性肾脏疾病患者及医护对新型冠状病毒肺炎的预防管理[J].国际感染病学:电子版,2020:257-259.
- [9] 王莉君,谭炼,崔雪娜.临床路径护理干预在连续性肾脏替代治疗患者中的应用效果[J].全科医学临床与教育,2020:83-84.
- [10] 张洪菊,郭敏,陈巧琼.护理专案改善在提高慢性肾脏病患者对优质低蛋白饮食知晓率的应用[J].心血管外科杂志:电子版,2020:200-201.

收稿日期: 2022年6月14日

出刊日期: 2022年7月28日

引用本文: 仓啦, 慢性肾脏疾病患者临床护理中的常见问题和优化措施[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 105-108.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220072

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS