

## 早期综合发展指导在婴幼儿保健中的应用效果

胡秀平

浙江省平湖市新仓镇中心卫生院 浙江平湖

**【摘要】目的** 于婴幼儿保健中施以早期综合发展指导措施，明确该指导方法效果，旨在推动婴幼儿保健研究发展。**方法** 研究纳入 2023 年 11 月-2024 年 11 月中出生足月健康婴幼儿的 99 例，进行随机编号后采取随机抽取法安排为两组，对照组与观察组分别 47、52 例，对照组行常规儿童保健干预，观察组行早期综合发展指导干预，对不同干预效果进行比较分析。**结果** 观察组总疾病发生例数占比更少， $P$  值结果 $<0.05$ ，统计学差异大。观察组身体发育情况各项值更高， $P$  值结果 $<0.05$ ，统计学差异大。**结论** 于婴幼儿保健中施以早期综合发展指导措施，有助于减少相关疾病发生风险，对促进婴幼儿发育有着积极影响。

**【关键词】** 婴幼儿保健；早期综合发展指导；疾病

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 10 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 11 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20250110

### The application effect of early comprehensive development guidance in infant and child health care

*Xiuping Hu*

*Xincang Town Central Health Center, Pinghu, Zhejiang*

**【Abstract】Objective** The purpose is to provide early comprehensive development guidance measures in infant and young child health care, clarify the effectiveness of this guidance method, and promote the development of infant and young child health research. **Methods** A total of 99 full-term healthy infants and young children born in the hospital from November 2023 to November 2024 were included in the study. After random numbering, they were randomly selected into two groups: a control group and an observation group, with 47 and 52 cases respectively. The control group received routine child health interventions, while the observation group received early comprehensive development guidance interventions. The effects of different interventions were compared and analyzed. **Results** the proportion of total disease cases in the observation group was lower, with a  $P$ -value of $<0.05$ , indicating a significant statistical difference. The observation group showed higher values in various aspects of physical development, with a  $P$ -value of $<0.05$ , indicating a significant statistical difference. **Conclusion** Early comprehensive development guidance measures in infant and toddler health care can help reduce the risk of related diseases and have a positive impact on promoting infant and toddler development.

**【Keywords】** Infant and toddler health care; Early comprehensive development guidance; Disease

婴幼儿保健不仅关乎儿童的身体健康和生长发育，还对其心理健康和长期发展具有深远的影响<sup>[1]</sup>。因此，应高度重视婴幼儿保健工作，为儿童的健康成长提供有力保障<sup>[2]</sup>。

临床在开展婴幼儿保健工作时，主要会采取常规模式进行，虽然有利于维持婴幼儿健康成长与发育，但是不能满足家长对婴幼儿健康发育需求<sup>[3]</sup>。随着临床研究发展，早期综合发展指导被逐渐应用到临床保健工作中，并取得了显著效果，这为婴幼儿保健研究提供了新的研究方向与思路<sup>[4]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究纳入 2023 年 11 月-2024 年 11 月中出生足月健康婴幼儿的 99 例，进行随机编号后采取随机抽取法安排为两组，对照组与观察组分别 47、52 例。对照组胎龄择取范围为 38 周至 41 周，均值 $(39.26\pm 0.18)$ 周，32 例为男性，15 例为女性。观察组胎龄择取范围为 39 周至 41 周，均值 $(39.28\pm 0.21)$ 周，36 例为男性，16 例为女性。将两组各项基础资料数据录入统计学系统分析处理后差异小，可进行比较 $(P>0.05)$ 。择取要求：

均为足月健康婴儿；资料齐全；家长知情同意。剔除要求：中途退出。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组行常规儿童保健干预

按照相关标准流程，开展建档管理工作，对婴幼儿各项信息进行整理与记录，告知父母喂养方法，给予相关婴幼儿健康管理图册，告知婴幼儿常见疾病预防方法、饮食注意事项，提醒按时到医院进行检查。

### 1.2.2 观察组在对照组基础上行早期综合发展指导干预

①喂养指导：鼓励和支持母乳喂养，告知母乳喂养的技巧和注意事项。逐渐引入辅食以满足其不断增长的营需求，添加辅食的原则是“由稀到稠、由少到多、由一种到多种”，并遵循婴幼儿的生长发育规律和消化能力。鼓励摄入多样化的食物，饮食应定时定量，避免过饥或过饱。在炎热的天气或活动量大时，应适当增加水分的摄入量。

②睡眠指导：为婴幼儿创造良好睡眠环境，保持室内安静、舒适、温暖。避免过度依赖安抚或摇晃等，避免使用软床、枕头、被子等可能导致窒息的物品。教导家长如何安抚婴幼儿入睡，例如轻轻拍打、唱歌或讲故事等。

③保暖指导：根据环境温度和婴幼儿的身体状况，为婴幼儿选择适当的衣物。注意婴幼儿皮肤护理，预防尿布疹等问题。注意选择柔软、透气、吸湿性好的棉质衣物，避免穿着过紧或过小，影响婴幼儿的舒适度和活动。维持室温 22℃~24℃，湿度 50%~60%。

④早期益智指导：用色彩鲜艳、图案简单的玩具和图片吸引婴幼儿的注意，促进视觉追踪和颜色识别能力的发展。播放不同音调和节奏的声音，如儿歌、故事、自然声等，促进听觉敏感性和语言理解能力的发展。鼓励多与婴幼儿进行面对面的交流，用简单明了的语言与他们说话，鼓励其模仿发音和回应。提供不同材质和形状的玩具，如软球、摇铃等，让婴幼儿抓握、摇晃，促进手眼协调和精细动作能力的发展。

⑤卫生指导：从婴幼儿出生开始，用干净的纱布或

指套清洁口腔，逐渐过渡到使用婴儿牙刷和牙膏，教会家长正确的卫生习惯和疾病预防知识。

⑥疾病预防指导：密切观察新生儿皮肤、眼白是否发黄，以及是否有嗜睡、拒奶等症状，适当晒太阳，预防黄疸。坚持母乳喂养，适时添加含铁丰富的辅食，如红肉、肝脏、蛋黄等，必要时补充铁剂，预防贫血。保持良好的手卫生，定期清洁玩具、餐具等，避免过早添加辅食，预防腹泻。保持室内空气流通，避免带孩子去人多拥挤的地方，保证充足睡眠，适当户外活动，预防呼吸道感染。保证每天户外活动时间，适量补充维生素 D 滴剂或鱼肝油，添加富含维生素 D 的食物，预防佝偻病。

## 1.3 判断标准

(1) 疾病发生情况影响分析：统计两组黄疸、贫血、小儿腹泻、呼吸道感染、佝偻病等发生情况。

(2) 身体发育情况影响分析：于 1 周岁时评估两组发育状况（格塞尔发育量表，发展商数如低于 65~75，则表明有严重的落后，再如婴幼儿阶段应物能发展商数低于 85，表明机体存在损伤）；测量两组头围、身高、体重。

## 1.4 统计学方法

采用 SPSS 23.0 统计学软件进行数据分析。计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示，组间比较采用独立样本  $t$  检验；计数资料以  $(n, \%)$  表示，组间比较采用  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 疾病发生情况影响分析

由表 1 组间比较情况来看，观察组总疾病发生例数占比更少， $P$  值结果  $< 0.05$ ，统计学差异大。

### 2.2 身体发育情况影响分析

由表 2 组间比较情况来看，观察组身体发育情况各项值更高， $P$  值结果  $< 0.05$ ，统计学差异大。

## 3 讨论

从实际情况来看，婴幼儿的生理发育尚未成熟，特别是新生儿期，肝脏、肾脏、肠道等器官的功能尚未完善，导致对疾病的抵抗力和耐受性较差。

表 1 两组疾病发生情况影响分析 (n,%)

组别	黄疸	贫血	小儿腹泻	呼吸道感染	佝偻病	总发生
观察组 (n=52)	1	0	0	0	0	1 (1.92)
对照组 (n=47)	2	1	1	1	0	5 (10.63)
$\chi^2$						6.449
$P$						0.011

表2 两组身体发育情况影响分析 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	格塞尔发育量表	头围 (cm)	身高 (cm)	体重 (kg)
观察组 (n=52)	98.52±1.10	46.58±0.58	75.41±1.25	9.61±0.52
对照组 (n=47)	90.01±0.51	45.21±0.17	73.01±0.12	8.52±0.11
<i>t</i>	48.516	15.592	13.102	14.082
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001

同时,部分新手父母缺乏专业喂养知识,喂养不当,这些都会影响婴幼儿发育,增加疾病发生风险。因此,在开展婴幼儿保健工作时,需要重视疾病风险控制,为保健效果评估提供参考<sup>[5]</sup>。

早期综合发展指导是一种针对婴幼儿身心发展的全面干预措施,旨在通过培养婴幼儿的认知能力、情感能力、社交能力和运动能力等方面的技能,促进其全面发展。早期综合发展指导相比常规婴幼儿保健模式,不仅关注婴幼儿的身体健康,还注重其心理、情感、认知和社会适应能力的全面发展,重视相关疾病预防,能够有效促进婴幼儿健康成长,为家长提供科学的育儿知识和方法,帮助他们更好地了解婴幼儿的成长需求和特点,提高家庭养育能力和质量,满足其保健需求<sup>[6]</sup>。结合文中研究结果,观察组总疾病发生例数占比更少,*P*值结果<0.05,统计学差异大。观察组身体发育情况各项值更高,*P*值结果<0.05,统计学差异大。分析可能是由于,合理的营养指导、母乳喂养等措施,帮助婴幼儿建立健康的饮食和生活习惯,提高免疫力,降低疾病发生率<sup>[7]</sup>。通过丰富的感官刺激、触觉刺激和适当的运动训练,促进婴幼儿神经系统的发育和成熟,这有助于婴幼儿建立更好的身体协调性和控制力,减少因发育迟缓或障碍导致的疾病风险<sup>[8]</sup>。此外,通过定期的健康检查和评估,及时发现婴幼儿在发育过程中出现的问题和异常,并采取针对性的干预措施,这有助于减少因未及时发现和治疗而导致的疾病或发育障碍<sup>[9]</sup>。

综上所述,于婴幼儿保健中施以早期综合发展指导措施,有助于减少相关疾病发生风险,对促进婴幼儿发育有着积极影响。

## 参考文献

- [1] 李福丽. 早期综合发展指导在婴幼儿保健中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2023,2(20):99-101.
- [2] 齐明春. 早期综合发展指导对婴幼儿体格和智能发育的影响[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(5):58-61.
- [3] 陈禹含. 观察儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响[J]. 中国医药指南,2020,18(12):109-110.
- [4] 范琦玮. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响和疾病预防效果评价[J]. 饮食保健,2021,10(19):205.
- [5] 吴小红. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响分析[J]. 养生保健指南,2021,9(9):179.
- [6] 罗云南,叶茂庭. 早期综合发展指导用于儿童保健中的影响分析[J]. 中国继续医学教育,2021,13(36):121-124.
- [7] 袁玫. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响观察[J]. 糖尿病天地,2024,21(2):197-198.
- [8] 李雪. 早期综合发展指导用于儿童保健中对小儿发育的影响[J]. 母婴世界,2021,10(16):80.
- [9] 李红梅. 早期综合发展干预对婴幼儿神经心理发育影响程度分析[J]. 中国实用医药,2022,17(9):176-178.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**