

心理护理在血液科护理中的重要性

熊 燕

贵州医科大学附属医院血液科 贵州贵阳

【摘要】目的 对心理护理在血液科护理的应用价值进行分析。**方法** 为了促进血液科治疗患者护理水平的提升, 研究就心理护理的具体应用效果展开深入的探讨, 将本院 60 例血液科治疗患者作为研究对象进行分组, 并在分组后分别实施不同的护理干预措施, 将两组患者护理后得到的不同护理结果进行比对。**结果** 观察组患者护理后各项指标均优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在血液科内为患者进行心理护理, 可以有效的改善其情绪状态, 提升患者的满意度。

【关键词】 心理护理; 血液科; 重要性

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 30 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220306

The importance of psychological nursing in hematology department

Yan Xiong

Department of Hematology, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To analyze the application value of psychological nursing in hematology department. **Methods** in order to promote the ascension of onset treatment level of patient care, research on psychological nursing about the specific application effect of depth, will be in 60 patients with onset treatment to group as the research object, and after the grouping different nursing intervention measures, respectively, the two groups of patients nursing after get different results. **Results** After nursing, the indexes of observation group were better than those of control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Psychological nursing for patients in the department of hematology can effectively improve their emotional state and improve patients' satisfaction.

【Keywords】 psychological nursing; Onset; The importance of

引言: 血液科室临床中的重要科室, 其中的病情均和患者血液有关, 血液并在临床中也被称为造血系统疾病, 随着当前人们生活方式和生活环境的不断变化, 血液病的发病率逐渐提升。血液病根据其发病时间的不同, 也被分为原发性和继发性两种, 原发性主要是指患者先天造血功能缺陷或骨髓成分的恶性病变所导致的, 而继发性则是其他系统疾病。血液疾病的诱因较多, 比如遗传、化学因素、物理因素和环境污染等等, 该疾病在治疗期间, 会给患者造成严重的心理负担和负性情绪, 同时患者需长期治疗, 长期的承受身体上的疼痛, 对患者的预后和身心健康也形成了很大的威胁。同时在血液科治疗中还会由于病痛和治疗措施的影响导致不良反应的发生, 这些都会严重影响到患者的心理状态, 导致患者负性情绪严重, 从而治疗依从性和顺利性都下降。为了改善患者的情绪状态, 就需要在血液科采取更加有效的护理干预措施,

本文就心理护理的具体应用效果进行分析, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

经分析后决定将研究时间定为 2020 年 12 月, 并于 2022 年 8 月结束, 将这一期间在本院进行治疗的 60 例血液科治疗患者纳入到本次研究中, 采取电脑随机分组, 比较其一般资料, 并通过表 1 显示对比结果。所有患者均对本次研究知情并签署相关知情同意书, 本次研究经过本院伦理委员会审核并批准后进行。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间采取常规的护理干预措施, 护理主要是包含对患者进行健康宣教以及饮食护理、药物指导等等, 并密切监测患者的生命体征等情况变化, 观察组则是在这一基础上为患者增加心理护理, 详细护理步骤如下:

①心理评估。血液疾病患者在入院治疗时, 通常

被病情影响导致的情绪状态不佳,容易出现很大的心理压力 and 负担,这就需要护理人员在入院后充分评估患者的心理状态,并分析患者的心理压力来源,在了解患者的心理特点后,为患者制定更具针对性的心理护理干预措施,实施相应的心理干预,并对患者初期的心理状态以及干预后的心理状态进行记录,从而更加直观的看出心理护理的效果^[1]。

②医疗环境。在护理期间,患者的住院环境也在很大程度上影响到了患者的情绪以及心理状态,因此护理人员尽量在患者护理期间为其提供一个舒适度高,且干净整洁的护理环境,让患者在治疗的过程充分的感受到家的温暖,同时缓解患者由于病痛和治疗带来的身心痛苦,使患者在治疗的过程中,身心都可以得到充分的放松,一种保持良好的情绪状态来面对治疗,提升患者的护理依从性,同时也将患者的治疗信心提升^[2]。可以在病房内放置绿植或报刊等,让病房内更具家庭的氛围,减轻患者的负担,让患者更加自在。

③互动沟通。血液科疾病患者病情比较严重,在治疗的过程中由于病痛折磨和治疗的负担,就非常容易出现焦虑和抑郁的负性情绪,负性情绪一旦出现,就会对患者的治疗效果造成影响,同时也会降低患者的治疗依从性。因此护理人员在和患者进行交流和沟通时,要充分注意患者的性格特征和沟通方式,尽量采取温柔、热情和耐心的态度进行交流,并在交流的过程中,对患者的心理变化进行观察和分析,掌握患者的心理需求,在这一基础上,针对患者的心理需求采取更加符合患者需求的沟通方式以及心理疏导,使患者心情保持愉悦,并积极的配合治疗,从而提升患者的治疗依从性^[3]。治疗时,护理人员需将关于治疗的相关知识和注意事项向患者进行介绍和讲解,降低患者对治疗的恐惧感和负面情绪以及错误认知,对患者的恐惧心理进行安抚,使患者保持良好平和的心态进行治疗。在治疗期间,护理人员还需要充分向

患者展示其专业素养,通过护理操作和沟通来逐渐拉近护患关系,在科室内建立更加良好的护患关系。不仅如此,和患者家属的沟通也是非常关键的,护理人员要提升患者家属对心理护理的认知,了解心理护理的重要性,并在陪伴患者的过程中对患者进行安抚,帮助患者保持阳光积极的心态^[4]。

④加强健康教育。要不断提升患者的疾病认知水平,首先护理人员需充分了解患者的文化程度,根据患者的文化程度和理解能力为患者采取符合患者理解能力的讲解方式,将患者的治疗方式、检查项目、自我护理方法以及运动方案和禁忌食物都详细的进行讲解,使患者在治疗过程中以更平和的心态面对病情。

1.3 观察指标

以两组患者的心理状态和护理满意度作为对比依据。

1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理软件,在进行分析处理后,分别采取土标准差和 n (%) 来表达计量和计数,并采用 t 和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后,如组间数据差异较大则通过 (P<0.05) 进行表示。

2 结果

2.1 表 1 为两组患者的一般资料对比情况

2.2 表 2 为两组患者护理前后心理状态评分

2.3 表 3 为两组患者护理满意度对比情况

3 讨论

随着近年来我国环境的不断变化,血液疾病患者也逐年增加,在临床中是比较常见的一种疾病类型,且血液疾病具有比较特殊的病理特征,治疗方法相比其他治疗措施也是比较特殊的,在治疗期间患者不仅要承受病痛造成的痛苦,同时还需要承受治疗时的痛苦,血液科患者在治疗期间费用也比较昂贵,这就导致家庭中也同样承担了较高的医疗费用。

表 1 两组患者的一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度(岁)	平均年龄(岁)	性别(例)	
				男	女
观察组	30	26~77	39.45±4.62	19(63.33)	11(36.66)
对照组	30	25~78	39.77±4.71	18(60.00)	12(40.00)
χ^2/t 值			0.6255	0.4815	
P 值			>0.05	>0.05	

表2 两组患者护理前后心理状态评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	抑郁		焦虑		恐惧	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	2.51±0.42	1.67±0.32	2.77±0.48	1.76±0.16	1.72±0.65	1.25±0.15
对照组	30	2.49±0.49	2.12±0.61	2.71±0.12	2.21±0.22	1.73±0.45	1.38±0.15
t 值		0.6266	3.5191	0.7215	3.2859	0.4855	3.6244
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	30	18 (60.00)	11 (36.66)	1 (3.33)	29 (96.66)
对照组	30	14 (46.66)	10 (33.33)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2 值					18.5264
P 值					<0.05

因此很多患者都会产生严重的心理负担,甚至会有放弃治疗的想法,这也影响到了患者的治疗依从性和治疗效果。有相关研究,仅仅对患者采取常规治疗措施,虽然可以改善患者的症状,但是患者在治疗后的预后通常不佳,治疗效果不理想。因此需针对性的对患者进行心理护理,通过心理护理配合常规治疗,从不同的角度来降低患者的心理压力和负性情绪,改进患者的住院环境,为患者实施针对性的心理干预措施,将传统患者被动接受治疗转变为主动接受治疗。同时,利用对患者和家属的健康教育来改善患者和家属对治疗的传统认知,拉近护患关系,让患者对血液病有更加深入的了解和认知,形成乐观积极的心理状态和情绪,将治疗效果大幅度提升。在本次研究中,比较了常规护理和心理护理的应用效果,经过对比后可以发现,观察组患者的焦虑情绪、抑郁情绪和恐惧情绪在治疗后都有显著的降低 ($P < 0.05$),且观察组患者的护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,在血液科患者疾病护理期间,通过心理护理可以将护理效果大幅提升,促进患者心理的积极性和阳光性,改善其负性情绪的同时,患者对护理干预模式的护理满意度也得到了显著的提升,可以在

临床中进行推广。

参考文献

- [1] 曹莉莉,张燕平,张梦真.心理护理对宫颈癌术后患者精神状态及生活质量的影响[J].国际精神病学杂志,2021,48(06):1142-1145.
- [2] 李艳华,梁微,周珍珍.层级心理护理联合人文关怀在乳腺癌改良根治术患者康复护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(16):69-72.
- [3] 谷乔,李敏,徐芳,刘洋.综合心理护理模式对糖尿病视网膜病变手术患者的干预效果[J].中国医科大学学报,2021,50(02):184-186.
- [4] 周洪,刘洁.妇科恶性肿瘤癌症患者经济负担、焦虑抑郁情况及相应心理护理研究[J].河北医药,2020,42(06):957-960.

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS